DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Vercors : Réveillon Vercors Sauvage

PRESENTATION

Randonnée en raquettes, en étoile, accompagnée en hôtel**
4 jours, 3 nuits, 2,5 jours d'activités

Quand les terres du Vercors revêtent leurs blancs manteaux... elles dévoilent des paysages aussi magiques qu'envoûtants.

Venez explorer les grands espaces de ce Parc naturel régional : une ambiance exceptionnelle !

Dans cet univers sauvage, vous n'entendrez que vos pas qui craquent sous les raquettes...
Venez explorer ces grands espaces sauvages au cœur du Parc naturel régional du Vercors : une ambiance exceptionnelle...

Que ce soit au cœur des majestueuses forêts ou sur les crêtes, vous cheminerez hors des sentiers battus, sur les traces des trappeurs.

Sur les Hauts Plateaux, nous nous prêterons au jeu en nous glissant dans la peau de Jack London à la traque des empreintes du cerf et... du loup ! Tous aux aguets !

Notre camp de base : un charmant hôtel familial, tout confort, idéalement situé au cœur du paisible village de la Chapelle-en-Vercors. Ambiance douillette et montagnarde.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

L’évasion est garantie !

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 01 : Le Grand bois et ses histoires d'antan...

Rendez-vous avec votre guide devant l'Office de Tourisme de la Chapelle-en-Vercors à 13 h 30.
Vous avez pris soin de vous restaurer au préalable. Remise du matériel de raquettes, court transfert vers le fond du plateau de Vassieux. Départ pour une première randonnée de mise en jambes.

Vassieux, c'est un pays de forêt. Ici, on est souvent bûcheron de père en fils. Cette belle forêt fut de tous temps convoitée, par les villages environnants et les évêques de Die. Une vie s'y est installée et de nombreuses cabanes, appartenant aux gens du village sont dissimulées au fond des bois. Avant les voitures, lors des coupes, on y vivait plusieurs jours en famille au cœur de la forêt. A la cabane des 3 Frères, en lisière d'une belle clairière, trônent deux gigantesques sapins. Souvenirs d'un bûcheron qui les aurait plantés en mémoire de ses fils disparus. Vérité ou légende? C'était il y a déjà bien longtemps...

Retour à l'hôtel, installation dans les chambres puis dîner.

Dénivelée - Distance - Temps de marche

Dénivelée : + 200 m, - 200 m - Longueur : 7 km - Horaire : 3 h

Jour 02 : Le Plateau de Fond d'Urle et pique-nique trappeur

Court transfert sur les hauteurs de Vassieux.
Le Vercors, véritable oasis sauvage et préservé, est très justement associé aux grands espaces canadiens et scandinaves. C'est ici même que nous pisterons les traces de lièvre, renard, chevreuil et autre cerf. Et qui sait ? Nous pourrions aussi traquer les empreintes du loup...
À tour de rôle, nous tirerons derrière nous une pulka (petite luge d'expédition) qui nous permettra d'emporter un peu de confort pour agrémenter notre pause de midi. En chemin, nous ramasserons notre bois pour faire le feu de camp et ainsi s'offrir un merveilleux pique-nique chaud. Bon, nous serons tout de même des trappeurs modernes, puisque nous éviterons l'activité chasse : notre guide ayant déjà mitonné le casse-croûte !
L'après-midi se déroulera sur l'alpage de Font d'Urle, un site d'exception, classé Espace Naturel Sensible. Une immensité surplombant la vallée de la Drôme où la vue porte loin : nous toucherons du doigt les sommets du Massif Central, la vallée du Rhône et peut-être le mont Ventoux !
Sur ce vaste plateau dégagé de toute végétation, nous nous plairons à divaguer sur les « rondeurs » naturelles du terrain.
C'est avec des images plein les yeux que nous nous endormirons ce soir...

Dénivelée - Distance - Temps de marche

Dénivelée : + 300 m, - 300 m - Longueur : 10 km - Horaire : 5 h

Jour 03 : Montagne de Beurre, « Vercors Wild » !

Après un bon petit-déjeuner, transfert sur la Montagne de Beurre.
Une journée grandiose commence avec une randonnée dans la Réserve Naturelle sauvage des Hauts Plateaux du Vercors, la plus grande de France. Nous traverserons la Montagne de Beurre puis le Pas des Econdus, face au Grand Veymont (point culminant du massif 2 341 m). Majestueux ! Selon la météo, nous irons pique-niquer au sommet de la tête du Faisan, qui offre une vue panoramique, où nous gagnerons l'abri de la petite cabane de Pré-Peyret.

Séjour du Nouvel An : Un délicieux repas aux couleurs du Vercors sera concocté par nos hôtes.

Dénivelée - Distance - Temps de marche

Dénivelée : + 500 m, - 500 m - Longueur : 12 km - Horaire : 5 h

Jour 04 :

Fin du séjour après le petit-déjeuner vers **9 h 30**.

Si vous avez la journée devant vous, nous vous recommandons l'une de ces belles visites :

- à Vassieux : le Musée de la Résistance ou le Mémorial de la Résistance, le Musée de la Préhistoire.
- à Choranche, un spectacle féérique vous attend : la grotte de Choranche est un site exceptionnel, unique en Europe avec un fabuleux son et lumière !
- et puis, si le Jack London qui sommeille en vous a toujours cet appel de la forêt qui le titille, alors pourquoi ne pas vous initier à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux. C'est la région idéale pour ! Il y a ici une vraie culture du mushing et les vastes étendues steppiques du plateau sont le décor parfait pour faire une sortie accompagnée des chiens. A réserver par vos soins à l'avance. Renseignements plus bas.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Remarques : Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit au niveau de l'organisation, soit de la météo, de l'enneigement, du niveau du groupe, situation exceptionnelle de pandémie etc. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour

votre sécurité et un meilleur confort !

Enneigement : Nous sommes avant tout des amateurs de pleine nature. Si la neige venait à manquer, nous assurons tout de même le séjour en randonnée pédestre, sans pulka. En aucun cas nous n'annulons le séjour. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes.
La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant de chaudes lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

NB : Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquette, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Arrivée le jour 1 à 13 h 30 devant l'Office de Tourisme de la Chapelle-en-Vercors.
Vous êtes en tenue de randonneur, prêts à marcher.
Vous aurez pris le soin de vous restaurer au préalable.

Office de Tourisme Vercors-Drôme - La Chapelle-en-Vercors
Place Pietri
26420 La Chapelle-en-Vercors

Arrivée en voiture

La Chapelle-en-Vercors se situe à 1 000 m d'altitude. Vous êtes en milieu montagnard, les équipements neige sont OBLIGATOIRES (pneus neige / chaînes).

Depuis l'A49 (Grenoble / Valence), sortie N°8 à la Baume d'Hostun. Suivre Pont-en-Royans puis les Baraques-en-Vercors. À la sortie du tunnel des Grands Goulets, direction La Chapelle-en-Vercors.

Covoiturage

Pensez au covoiturage avec Blablacar.

Arrivée en train et bus

Au sein du Parc du Vercors, La Chapelle-en-Vercors est ce petit village isolé sur le plateau Sud. Qui dit zone préservée, dit accès restreint. Aussi, même si d'ordinaire nous encourageons ce mode déplacement, **il n'est malheureusement pas possible de rejoindre La Chapelle-en-Vercors par les transports en commun aux dates de votre séjour.**

DISPERSION

Le **jour 04** à 9 h 30 à votre hébergement.

NIVEAU

Niveau Physique

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 :

Dénivelée moyenne : 250 m Maximum : 350 m
Longueur moyenne : 9 km Maximum : 10 km
Horaire moyen : 4 h Maximum : 5 h

Pour les personnes n'ayant jamais fait de raquette à neige, il n'y a rien de compliqué dans cette discipline. Pour autant, selon les conditions d'enneigement, sa pratique peut se révéler plus physique que la marche. La neige peut être dure ou molle, profonde ou stable. Par ailleurs, le fait de chausser une raquette au pied ajoute un poids complémentaire qui peut avoir son importance dans la gestion de l'effort.
Pour ce séjour, sachez que **l'accent est avant tout porté sur la découverte du milieu naturel.**

HEBERGEMENT

L'Hôtel Bellier : notre coup de cœur !
Pour ce séjour, nous avons fait le choix d'un hôtel 2* familial et très accueillant à La Chapelle-En-Vercors. Sandra, Sophie et Céline vous reçoivent dans leur "havre de paix" pour profiter pleinement de votre découverte du Vercors-Drôme. Situé dans le village, vous êtes à 2 pas des commerces, des bars et de l'Office de Tourisme.

Vous serez logés en **chambre de 2 ou 3 personnes** (non mixtes, sauf couples). Sanitaires et wc privés, draps et serviette fournis. Chambre individuelle sur demande et selon disponibilité de l'hôtel (+110 €).

L'hôtel Bellier est également engagé depuis plus de 15 ans dans une vraie démarche de développement durable (gestion de l'eau, de l'électricité et des déchets alimentaires ou encore utilisation de produits éco-labellisés pour l'entretien).

Un parking privé est à votre disposition pour la durée du séjour.

Repas :
Cuisine familiale et gourmande, entièrement préparée maison et privilégiant les circuits courts. Le Vercors regorge de petits producteurs et de fermes offrant de nombreux délices : Bleu du Vercors-Sassenage, viande du boucher, truite d'Échevis, sans oublier nos célèbres ravioles du Dauphiné. Céline, la pâtissière, ne manque pas d'idées pour une touche de sucré.

TRANSFERTS INTERNES

Jours de rando : véhicule collectif.
Le minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule.

Dans ce cas-là, vous serez défrayés en fin de séjour.

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

GROUPE

Le groupe est constitué de 6 à 14 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, qualification raquette connaissant parfaitement le massif.

MATERIEL FOURNI

Nous vous prêtons raquettes à plaques et bâtons. Vous devez par contre être équipé de bonnes chaussures de randonnée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Il est important de bien appréhender l'environnement montagnard avec ses aléas climatiques qui passent d'une extrême à l'autre rapidement. Bien équipés, vous profiterez d'autant mieux de vos vacances !

Vêtements :
Les principes :
Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort.
Par exemple :
- un sous-pull thermique à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude ou une doudoune.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex

Par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Ne négligez pas le bas du corps. Le principe du « multi-couches » s'applique également : pantalon + sur

pantalon ou bien collant + pantalon.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.
Éviter les combinaisons de ski, trop chaudes et encombrantes.

Dans votre sac pour la journée :

- 1 petit sac à dos (35 à 40 L) muni d'une ceinture ventrale, **permettant impérativement d'accrocher les raquettes sur le sac.**
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- Nécessaire pour le pique-nique : 1 couteau de poche, 1 fourchette-cuillère.
- Des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs ou chocolat pour les gourmands).
- 1 petite pochette étanche avec carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous)
- Du papier toilette.
- 1 paire de lunettes de soleil + crème solaire.
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- 1 bonnet
- 2 paires de gants.
- Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (pour protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche + 1 couverture de survie.

Votre bagage complet :

- 2 tee-shirts manches courtes en matière respirante.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste polaire ou 1 doudoune.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 cape de pluie.
- 1 pantalon de trekking ou d'outdoor souple, thermique, confortable et déperlant. Proscrire le pantalon de ski alpin.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex.
- Des chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous évitent l'échauffement des pieds. Gare au coton pour les ampoules.

- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de guêtres. Si votre pantalon possède des « soufflets », cela n'est pas nécessaire.
- 1 maillot de bain + 1 drap de bain pour l'espace bien-être. Dans la chambre, vous trouverez une serviette de toilette pour la douche.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable et les petites contenances).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Suggestion de trousse à pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : Paracétamol de préférence.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Compresses désinfectantes.
- Pansements adhésifs.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- Stérilium gel (pour se laver les mains) et lingettes désinfectantes.

Et puis :
une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique !

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en demi-pension
- les pique-niques (sauf J1)
- l'encadrement en randonnée
- le prêt du matériel de raquettes
- les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le pique-nique du premier jour
- les boissons
- les assurances
- les frais d'inscription
- le transport aller-retour au lieu de rendez-vous et dispersion
- les chaussures de marche pour les raquettes
- les visites ou activités libres

LES VISITES ET ACTIVITES LIBRES

- Musée de la Résistance : 04 75 48 28 46
- Mémorial de la Résistance : 04 75 48 26 00
- Musée de la Préhistoire : 04 75 48 27 81
- Grotte de Choranche : 04 76 36 09 88

Conduite d'attelage : traîneaux à chiens, à réserver avant votre séjour.

- Sensations Nordiques : 06 13 98 46 79 sensations-nordiques.com
- Esprit du Nord : 06 67 60 42 80 esprit-du-nord.com

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

Envie d'en apprendre plus sur le massif du Vercors ? Ça tombe bien, vous êtes au bon endroit !
Bienvenue dans les **Préalpes** ! À cheval sur les départements de l'Isère et de la Drôme, entre Grenoble et Valence, le Vercors vous ouvre ses portes.

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !

Ce **massif calcaire** composé de roches sédimentaires, s'est formé il y a plusieurs millions d'années, en même temps que la chaîne des Alpes. Au fil du temps, il s'est façonné, dessiné, et a trouvé ses courbes qui le rendent si beau. Un élément clé de cette transformation : L'**EAU**. Et oui, goutte après goutte, la roche s'est sculptée pour nous offrir un véritable trésor souterrain avec d'innombrables grottes et gouffres, dont l'un des plus célèbres au monde, le gouffre Berger (1 000 m de profondeur !).
En surface, c'est un tout autre décor ! À une altitude moyenne de 1 000 m, les hauts plateaux se démarquent entrecoupés de gorges majestueuses. Forêts d'épicéas, alpages fleuris et crêtes vertigineuses, les paysages défilent telle une carte postale.
Vous côtoierez les sommets les plus remarquables du Vercors comme la Grande Moucherolle, le célèbre Mont Aiguille ou encore le Grand Veymont (2 341 m), point culminant du massif.

Le Parc naturel régional du Vercors
Pour préserver cet écrin de nature, un Parc naturel régional est créé en 1970. Le tétras-lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Sur les Hauts-Plateaux, s'étend **la plus grande Réserve naturelle de France**. Cet espace protégé permet de préserver et d'étudier la richesse de cette nature gardée à l'état sauvage.
Pour en savoir plus sur le Parc du Vercors : www.parc-du-vercors.fr.

Et si on parlait climat ?
À la transition des Alpes du Nord et du Sud, le Vercors nous offre une jolie palette de climats. Au nord, des hivers froids et des étés doux. Au sud, un climat plus méditerranéen qui adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs. Grâce à ces nuances climatiques, la végétation varie et crée **des ambiances contrastées** qui dessinent les différents pays du Vercors : les Quatre Montagnes, le Royans, les Hauts-Plateaux, la Gervanne, les Coulmes, le Vercors drômois, le Diois et le Trièves.

Vercors rime avec "outdoor"
Le Vercors est un véritable terrain de jeu pour les amoureux de sport en **pleine nature**. Il se pratique en **toutes saisons**. De la randonnée au VTT en passant par le trail, le Vercors saura vous surprendre et vous fasciner. Terre nordique, souvent comparée aux pays scandinaves, le ski de fond et le biathlon sont les

disciplines phares une fois l'hiver venu. Vous pourrez apercevoir nos champions s'entraîner comme Marie Dorin-Habert ou Emilien Jacquelin.

Après le sport, le réconfort ?

Au gré des aventures, vous découvrirez **un territoire vivant**. Dans les pâtures, vous pourrez admirer une des races bovines emblématiques du Vercors : "La Villarde", cette vache à la robe froment aujourd'hui élevée pour son bon lait. À vous le Bleu de Vercors, le Saint-Marcellin, et autres fromages du cru ! Ici, les habitants ont à cœur de mettre à l'honneur leurs savoir-faire et de partager leur passion en ouvrant les portes de leurs fermes : du pré à l'assiette, il n'y a qu'un pas ! Vous apprécierez aussi les succulentes ravioles du Royans, les noix de Grenoble ou encore la pétillante Clairette de Die. De quoi vous régaler pendant vos vacances !

Et au fait, d'où vient le nom "Vercors" ?

Il viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomicorii. Ses habitants sont donc les **Vertacomicoriens** !

La Résistance dans le Vercors : que s'est-il passé ?

Pendant la Seconde Guerre mondiale, le **maquis du Vercors** fut une importante base de la Résistance française. Sa position et son allure de forteresse naturelle firent de ce massif un refuge idéal pour ces hommes et femmes qui luttèrent ensemble pour la liberté de la France. Un épisode de notre histoire aussi passionnant que dramatique.

Pour en apprendre plus :

- Visiter le Musée de la Résistance et le Mémorial de la Résistance à Vassieux-en-Vercors
- Sur le site du Parc du Vercors

Quelques idées de visites :

- La Grotte de Choranche - Choranche
- La Maison du patrimoine - Villard-de-Lans