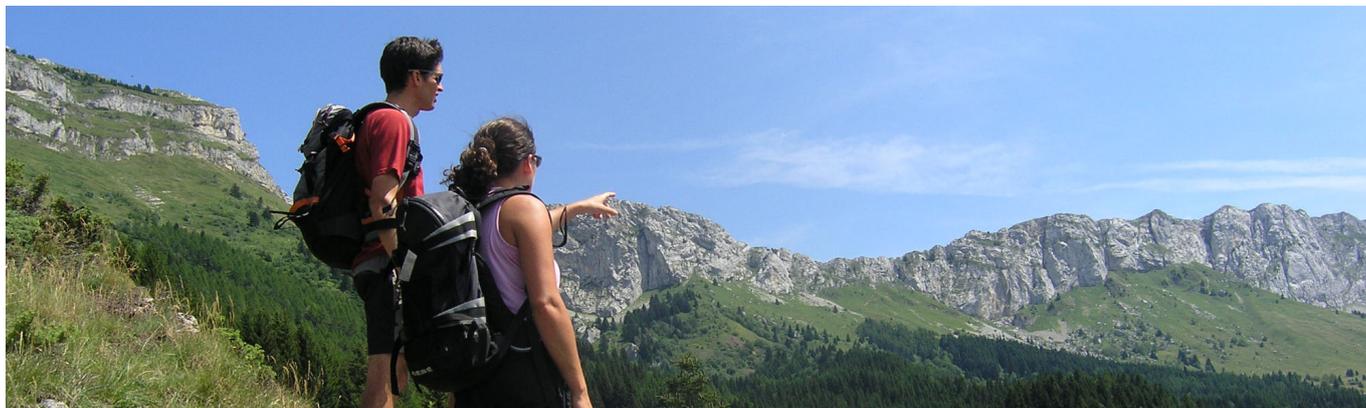


Vercors, le tour des 3 vallées 4 Montagnes en randonnée liberté



PRESENTATION

Randonnée itinérante en liberté
6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERCORS

Entre les Barronies au sud et la Chartreuse au nord, le **Vercors** marque la limite sud-ouest des Alpes du Nord. Ce massif a la chance d'être classé **Parc naturel régional** depuis 40 ans.

Nous vous invitons à savourer ses espaces uniques comme une véritable oasis de nature !

L'itinéraire proposé vous offre un « plus » inoubliable dans un site complètement sauvage : un lever du soleil face au mont Blanc agrémenté d'un petit-déjeuner « nature ».

Cette partie du Vercors qui est aussi appelée "**Pays des 4 Montagnes**", vous conduira à la rencontre de la vie pastorale et de ces drôles de maisons aux pignons lauzés.

Au détour du chemin, vous croiserez peut-être le chamois, le cerf, la marmotte ou bien le tétras-lyre. Au fil des saisons, vous vous émerveillerez devant la généreuse flore : gentiane bleue, épilobe rosé et feuillage luxuriant de l'été laissant la place à une palette de couleurs chaudes et dorées en automne.

C'est aussi une riche gastronomie du terroir : des ravioles aux noix du Royans, en passant par les nombreux fromages de pays (Bleu, St Marcellin...).

Ce ne sont pas les idées qui manquent pour vous régaler les yeux et les papilles !

Les points forts :

- Un circuit qui privilégie les alpages,
- Une nuit en refuge avec lever du soleil sur le mont Blanc,
- Des hébergements spécialisés dans l'accueil des randonneurs, ambiance nature garantie !
- Une randonnée itinérante accessible en transport en commun.

PROGRAMME

JOUR 01 : MÉAUDRE - VILLARD DE LANS : PASTORALISME SOUS LES CRÊTES

Accueil à 9 h **Méaudre**, un charmant village au cœur du **Pays des Quatre Montagnes**.

Traversée de quelques hameaux anciens à l'architecture typique par val de Méaudre puis enjambée vers celui de Lans. Une première étape de mise en jambes par la Croix Chabaud, puis découverte du Vallon de la Fauge, de son ruisseau, de sa cascade et de son alpage.

Hébergement en hôtel 1* randonneurs en formule ½ pension ou hôtel 3* en formule BB, selon disponibilités.

Étape avec ou sans transport des bagages (voir infos bagages).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Longueur : 17 km - Dénivelée : + 780 m ; - 760 m - Horaire : 5 h

JOUR 02 : VILLARD DE LANS - LANS EN VERCORS : LES ALPAGES DES MONTAGNES DE LANS

Par un pittoresque sentier en balcon, on vient chatouiller les sommets du Vercors pour en apprécier l'ensemble, c'est l'ascension du **pic St Michel**. Belle récompense avec une extraordinaire vue sur le massif de l'Oisans et en enfilade vers le sud, la chaîne orientale du Vercors. Aux abords des **Allières**, l'estive bat son plein !

Hébergement en hôtel 2* ou chambre d'hôte.

Étape avec ou sans transport des bagages.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Longueur : 15 km - Dénivelée : + 750 m ; - 760 m - Horaire : 5 h

OU

Longueur : 18 km - Dénivelée : + 1 130 m ; - 1 150 m - Horaire : 6 h 30

JOUR 03 : LANS EN VERCORS - ENGIN : LE RENDEZ-VOUS ESTIVAL DES GÉNISSES DES 4 MONTAGNES

Journée progressive, entre feuillus et résineux procurant une fraîcheur appréciée, pour rejoindre, plus haut, le vaste **alpage de la Molière** et son décor de rêve. Exceptionnel panorama sur toutes les Alpes. Ce sera certainement l'occasion de réviser votre géographie !

Hébergement en refuge, dortoir.

Étape SANS transport des bagages, peu importe la formule. Si vous avez opté pour la formule (A) avec transport de bagages : votre grand bagage est directement acheminé à Rencurel (J05).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Longueur : 12 km - Dénivelée : + 830 m ; - 330 m - Horaire : 5 h

JOUR 04 : LA MOLIÈRE - AUTRANS : D'UNE VALLÉE À L'AUTRE

La journée commencera fort : orienté plein Est, admirez un lever de soleil sur le Mont Blanc ! Puis du GR, du vrai ! Où seuls piétons et chamois croisent leurs chemins. Le **sentier des Génisses** vous mènera aux crêtes de la **Sure** pour une vue plongeante sur la vallée de l'Isère.

Hébergement en refuge, dortoir.

Étape SANS transport des bagages.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Longueur : 14 km - Dénivelée : + 640 m ; - 870 m - Horaire : 5 h

JOUR 05 : AUTRANS - RENCUREL : SUR LES TRACES DES CHARBONNIERS DES COULMES

Changement de vallée pour découvrir les **Coulmes** et la forêt profonde par la grotte de la Ture et le **Pas de Pertuzon**. Tel un îlot détaché du continent, cette partie du Vercors est restée confidentielle. Véritables ressources économiques, ces forêts étaient autrefois exploitées pour la fabrication du charbon de bois. Peut-être trouverez-vous des vestiges de ces « charbonnières » qui ont marqué le sol jusque dans les années 50 ?

Hébergement en hôtel 2*.

Étape SANS transport des bagages Si vous avez opté pour la formule (A) avec transport de bagages : ce soir à Rencurel vous retrouvez l'ensemble de vos affaires laissées à Lans (le J03).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Longueur : 20 km - Dénivelée : + 600 m ; - 1 100 m - Horaire : 6 h

JOUR 06 : RENCUREL - MÉAUDRE

Il vous faudra contourner les crêtes et franchir un dernier « pas » pour revenir dans le **Val de Méaudre**. Néanmoins cette journée vous réserve encore de jolies surprises : des gorges au sommet par le chemin des Charbonniers, un décor varié et une belle ascension vers le Gros Martel pour terminer votre périple et le véritable « Tour des 4 Montagnes ».

Étape avec ou sans transport des bagages.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Longueur : 18 km - Dénivelée : + 1 270 m - Horaire : 6 h 30

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés - météo, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01, à 9h à Méaudre.

Si vous arrivez en retard ou en cas de problème de dernière minute : appelez le 04 76 95 23 51.

ARRIVÉE EN VOITURE

Coordonnées GPS du point de départ : 5° 32' 42" Est / 45° 08' 45" Nord

* **En venant du Nord** via Grenoble : prendre la sortie n°14 "St Egrève Le Fontanil, Sassenage" de l'autoroute A48. Au rond-point, prendre à droite et traverser le barrage sur l'Isère. Suivez alors la direction de Sassenage, Villard de Lans. Au rond-point de Sassenage, commence alors la montée sur le plateau par la D531. À Lans en Vercors, prendre à droite direction Autrans par la D106. Passer le col de la Croix Perrin et redescendre. Au pied du col, prendre à gauche direction Méaudre.

* **En venant du Sud** via Valence : prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Puis suivre Villard-de-Lans (D 531) par les gorges de la Bourne. Aux Jarrands, continuer votre route à gauche par la D106 pour Méaudre. Traverser le village en direction de Grenoble. Faire 2 km pour arriver à Méaudre. Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne en général). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du Nord ».

Info Routes au 08 92 69 19 77 ou www.itinisphere.fr.

Parking gratuit au point de départ.

ARRIVÉE EN TRANSPORTS EN COMMUN

Train ou TGV jusqu'à **Grenoble** puis bus jusqu'à **Méaudre**.

Train / TGV pour Grenoble : Horaire disponible auprès de la SNCF sur www.sncf-connect.com ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site www.bahn.com/fr.

Bus régulier pour Méaudre (ligne T66 puis T64 - arrêt Méaudre La Place). Il se prend depuis la gare routière, attenante à la gare SNCF. Ce bus est direct ou avec changement à Lans en Vercors.

Horaires à vérifier auprès de la compagnie **Cars Région Auvergne-Rhône-Alpes** au 04 26 16 38 38 ou www.carsisere.auvergnerhonealpes.fr.

Achat du titre de transport directement à la gare routière de Grenoble (6,90 € le trajet).
Pensez à nous communiquer l'horaire de votre bus, afin que nous soyons présents à votre arrivée.

DISPERSION

En fin d'après-midi le dernier jour.
Après l'étape vous avez la possibilité de prendre une douche.

RETOUR EN VOITURE

Itinéraire inverse de celui de l'aller.

RETOUR EN TRANSPORTS EN COMMUN

Vous prenez un bus au départ de Méaudre pour rejoindre la Gare TGV de Grenoble. Bus pour Grenoble (ligne T64 puis T66).

Horaires à vérifier auprès de la compagnie **Cars Région Auvergne-Rhône-Alpes** au 04 26 16 38 38 ou www.carsisere.auvergnerhonealpes.fr.

Train / TGV au départ de Grenoble : horaires disponibles auprès de la SNCF sur www.sncf-connect.com ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site www.bahn.com/fr.

Hébergement avant ou après la randonnée

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour dans le Vercors :
½ pensions supplémentaire en chambre de 2 à 3 à Méaudre : + 83 € / pers.

NIVEAU

Niveau Physique

Randonneur niveau 4 sur une échelle de 5 :

Certains jours, plusieurs itinéraires vous sont proposés.

Votre randonnée :

Dénivelée moyenne : 1 000 m

Maximum : 1 270 m

Longueur moyenne : 19 km

Maximum : 20 km

Horaire moyen : 5 h

Maximum : 6 h 30

HEBERGEMENT

3 nuits en chambre et 2 nuits en dortoir.

Draps et serviettes fournis en chambre mais pas en dortoir.

Prévoir une serviette de bain supplémentaire pour les hébergements avec piscine ou espace bien-être.

J1 : hôtel 1*, confort randonneur, en chambre. Selon période : hébergement en hôtel 3* en formule B&B (dîner non compris).

J2 : hôtel 2* ou chambre d'hôte, en chambre. Hébergements avec piscine.

J3 : Gîte d'alpage, dortoirs, salle de bain et WC collectifs. **Prévoir un drap-sac.**

J4 : Refuge d'alpage, dortoirs, salle de bain et WC collectifs. **Prévoir un drap-sac.**

J5 : Hôtel 2*, en chambre. Hébergement avec piscine.

REPAS :

Dîners et petits déjeuners (formule ½ pension) servis chauds, inclus dans votre formule de séjour.

Nos hôtes ont à cœur de vous faire découvrir les produits régionaux de notre terroir et de vous concocter de bons petits plats dont eux seuls ont le secret ! Allergies alimentaires à signaler à la réservation.

Pique-nique : ne sont pas inclus dans le prix du séjour.

Pour plus de tranquillité, nous vous conseillons d'opter pour l'option pique-nique : **+ 75 € / pers.**

Si vous souhaitez commander vos pique-niques sur place :

IMPORTANT : compte tenu des contraintes d'approvisionnement de certains hébergements éloignés (en alpage et à Rencurel), la réservation est obligatoire 1 semaine avant votre séjour. Vous ne pourrez pas passer commande en dernière minute ou sur place. Prévoir 12 à 14 € / pers. / jour.

Ravitaillement dans les commerces locaux : les étapes de ce circuit ne permettent pas un ravitaillement quotidien car vous ne traversez pas toujours un village, ces informations seront détaillées dans votre topo-guide.

PORTAGE DES BAGAGES

Pour ce séjour, vous pouvez opter ou non pour le transport de bagages organisés par nos soins.

Formule A : AVEC transports des bagages lorsque cela est possible :

L'éloignement des refuges (J03 et J04) ne permet pas un transport de vos bagages au quotidien par nos soins, vous aurez donc :

- 3 jours de portage réduit, c'est à dire change du soir et des jours suivants (petit sac).
- 3 jours où vos bagages seront intégralement acheminés (grand sac).

J01 : sans portage.

J02 : sans portage.

J03 : avec portage, vos bagages (grand sac) vont directement de Lans à Rencurel (le J05).

J04 : avec portage.

J05 : avec portage, ce soir à Rencurel vous retrouvez votre grand sac laissé à Lans (le J03).

J06 : sans portage.

IMPORTANT « Formule A » :

- **Nous assurons le transport de 1 bagage / personne, de préférence souple et pas trop volumineux (maxi 60 cm), dont le poids ne dépasse pas 10-12 kg.**
- Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).
- Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, abords escarpés, etc.), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Formule B : SANS transports des bagages (portage chaque jour) :

Vous portez pendant 6 jours l'ensemble de vos affaires pour votre randonnée. Nous n'acheminons pas vos bagages entre les étapes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Les principes :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par

exemple :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter cette veste imperméable ou cape de pluie. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Dans votre sac pour la journée :

- **Formule A (avec transport des bagages)** : 1 petit sac à dos (30 à 35 L) muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir vos affaires pour la journée et pour les nuits en refuge.
- **Formule B (sans transport de bagages)** : 1 sac à dos (35 à 45 L) muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir vos affaires pour la journée + vos affaires pour la semaine.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- Nécessaire pour le pique-nique : 1 couteau de poche, 1 fourchette-cuillère, 1 gobelet, 1 boîte hermétique type *Tupperware* (pour une portion de salade).
- Des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- 1 batterie externe pour votre téléphone portable si vous l'utilisez pour votre randonnée.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous)
- Du papier toilette.
- 1 paire de lunettes de soleil + crème solaire.
- 1 chapeau ou 1 casquette.
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche + 1 couverture de survie.

Votre bagage complet (liste à adapter suivant la saison) :

- **1 drap-sac et serviette de toilette compact pour les 2 nuits en refuge.**

- Plusieurs tee-shirts manches courtes ou longues, en matière respirante (1 pour 2 jours de marche).
- Pantalons et/ou shorts de trekking amples et confortables (privilégiez le 2-en-1).
- 1 veste polaire ou 1 doudoune, les étés en montagne peuvent être frais.
- 1 cape de pluie ou un sursac.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex surtout au printemps ou à l'automne.
- Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- Des vêtements de rechange pour le soir : pantalon léger, t-shirt propre, chaussures légères et vêtements CHAUD.
- 1 maillot de bain.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

Suggestion de trousse à pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains) et lingettes désinfectantes.

GROUPE

À partir de 2 personnes.

DOSSIER DE RANDONNEE

Après réception du solde et dans les 3 semaines avant votre arrivée, nous vous adressons toutes les informations utiles pour préparer votre séjour à la maison. Afin de limiter notre impact environnemental et notre usage du papier, nous vous proposons plusieurs formats de dossier randonnée, à choisir à la réservation :

CHOIX A : Votre randonnée 100 % sur votre mobile avec [mon appli Roadbook](#) !

Recevez votre identifiant et un mot de passe unique pour télécharger et utiliser l'application sur votre smartphone. Vous aurez alors accès au tracé de votre voyage (fond de carte Openmap ou IGN selon circuit) jour par jour et par étape. Avec la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre, son utilisation est simple et ludique ! Ce n'est pas une simple appli de randonnée mais **un véritable compagnon de voyage très complet**. Tout votre séjour tient dans votre poche : adresses des hébergements, infos pratiques, localisations des points de RDV pour les transferts, ravitaillement, bonnes adresses, nos panoramas préférés ainsi que tous les points d'intérêt !

Une fois le parcours téléchargé, l'appli fonctionne entièrement en mode avion. Selon l'autonomie de votre téléphone, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour.

Pour les mordus de l'orientation, une carte du Parc du Vercors pourra également vous être prêtée.

Les étiquettes pour vos bagages (transportés par nos soins, selon formule de séjour) vous seront envoyées par courrier.

CHOIX B : Carnet de randonnée « papier » classique : pour ceux qui apprécient le côté pratique des documents de voyage ! Nous vous adressons alors par courrier un **carnet de randonnée complet** (1 par groupe) constitué avec soin, celui-ci contient :

- Les informations pour votre arrivée le 1^{er} jour.
- Une feuille de route détaillée indiquant le déroulé de votre séjour et des prestations réservées,
- Un topoguide complet rédigé par notre équipe pour vous accompagner sur les itinéraires de randonnée (profil, descriptif, points de ravitaillement, etc.).
- Des extraits de carte avec l'itinéraire tracé.
- La carte correspondant à votre circuit.
- Un livret culturel pour découvrir la région.
- Les étiquettes bagages.
- 1 pochette « Vagabondages ».
- Les traces GPS* (format .gpx) sont fournies sur simple demande.

Le coût d'un dossier papier supplémentaire est de 65 €. Si votre inscription intervient à moins de 3

semaines du départ, votre carnet de route sera adressé au 1er hébergement et donc remis sur place. Par précaution, nous l'enverrons « en express » (type Chronopost) ; un supplément vous sera demandé (selon tarifs en vigueur au moment de la réservation).

**Traces GPS : malgré tout le soin apporté dans le relevé et la réalisation des traces GPS, leur précision n'est jamais absolue. En effet, selon le type et la précision votre appareil, la qualité du signal de réception (aussi bien lors du relevé que de son utilisation), ou encore la méthode de calcul appliqué : des écarts importants peuvent s'observer entre la réalité du terrain et ce qu'indique votre appareil. Ainsi il faut considérer les appareils de navigation comme des facilitateurs d'orientation et non comme des données d'une justesse absolue.*

CHOIX C : Dossier 100 % numérique avec l'appli « Roadbook » + 1 carnet de randonnée « papier ».

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX 2024

Du 12 mai au 30 septembre 2024 : date de départ tous les jours, en fonction des disponibilités des hébergements au moment de votre réservation.

Merci de nous donner une date de départ avec + ou - 1 jour de latitude.

Date de début	Date de fin	Etat	FORMULE A (avec transport bagages) - base 2/3 pers (prix / pers.)	FORMULE A (avec transport bagages) - base 4 pers. et + (prix / pers.)	FORMULE B (sans transport bagages) - base 2/3 pers. (prix / pers.)	FORMULE B (sans transport bagages) - base 4 pers. et + (prix / pers.)
03/07/2024	30/09/2024		655 euros	545 euros	565 euros	515 euros

À prendre en compte au moment de votre choix de dates (nous consulter si besoin en amont) :

- **Pas de départs le JEUDI** car le refuge du Jour 04 est toujours fermé le dimanche soir. Possibilité de faire étape en hôtel à Autrans à la place, avec supplément et adaptation du circuit.
- **Hors juillet et août** : les gîte est refuges d'alpages (J03 & J04) sont fermés en dehors des weekends (ouvert uniquement vendredi et samedi soir).

Enfin de plus de confort ? Découvrez notre circuit « Vercors : La Perle des Préalpes », avec nuits en hôtel exclusivement.

OPTIONS :

- **Forfait 6 pique-niques** : 75 € / pers
- **Nuits supplémentaires** : si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour dans le Vercors, pensez à réserver à l'avance, nous vous offrons l'accès à l'espace bien-être ! En ½ pension (chambre) : + 83 € / pers.

MON DOSSIER DE RANDONNÉE :

- **CHOIX A** : avec l'appli mobile Roadbook, dossier 100 % numérique !
- **CHOIX B** : carnet de randonnée classique « papier »
- **CHOIX C** : dossier 100 % numérique + carnet de randonnée « papier ».

MODIFICATION DE RÉSERVATION : ATTENTION !

Une fois la réservation effectuée, **toute demande de modification de prestations** (d'hébergement, du

nombre de personnes, du type de prestations, etc.), ne peut intervenir qu'avec notre accord et le paiement des frais induits (au minimum 65 € / personne).

Si vous souhaitez changer de programme ou de dates de séjour : il s'agit alors d'une annulation ; des frais s'appliquent selon notre barème d'annulation habituel (voir nos CGV). Une nouvelle réservation est alors nécessaire, également soumise à la disponibilité des hébergements.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et de préparation de votre séjour.
- L'hébergement pour 5 nuits.
- Les dîners et les petits déjeuners.
- Les taxes de séjour.
- Draps et serviettes J1, J2 et J5 (en chambre).
- Le transport des bagages selon votre choix de formule.
- La mise à disposition de notre appli « Roadbook » avec les cartes numériques, itinéraires tracés et géolocalisation en temps réel ou 1 carnet de randonnée papier avec : topoguide, cartes, feuille de route, livret culturel, etc.
- Sur simple demande : les traces GPS (format .gpx) pour votre appareil.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons, les extras et autres dépenses personnelles.
- Les pique-niques, les collations.
- Draps, serviettes aux refuges (J04 & J05).
- Le transport des bagages selon votre choix de formule.
- Les assurances.
- Les frais d'inscription.
- Le transport du lieu de domicile au point de départ et retour.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

ADRESSES UTILES

- Sites Internet :

www.vercors.fr

www.parc-du-vercors.fr

- Parc naturel régional du Vercors, à Lans en Vercors : tel 04 76 94 38 29.

INFORMATIONS SUR LE VERCORS :

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !

Le nom « Vercors » viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii.

Les habitants du Vercors sont donc les **Vertacomioriens** !

Ce n'est qu'au début du XX^{ème} siècle que les géographes grenoblois définissent l'entité Vercors comme étant un massif montagneux.

Relief et Climat

Le Vercors est une entité rocheuse délimitée par 3 rivières : au nord et à l'ouest l'Isère, à l'est le Drac et au sud la Drôme. Le Vercors, massif situé sur deux départements, l'Isère et la Drôme, est composé de sept pays :

- Les Quatre Montagnes au nord-est,
- Le Royans isérois au nord-ouest,
- La Gervanne au sud-ouest,
- Le Royans drômois entre Gervanne et Royans isérois,
- Le Vercors central,
- Le Diois au sud,
- Le Trièves au sud-est.

De par sa situation géographique, le Vercors subit l'influence de différents climats. Au nord, des hivers rudes et des étés doux. Au sud, l'influence méditerranéenne adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs.

Le paysage se compose de vastes plateaux entrecoupés de gorges profondes ou de crêtes. Ces plateaux sont à une altitude moyenne de 1 000 mètres. Les sommets les plus hauts sont sur le flanc est du massif. On y trouve la Grande Moucherolle (2 284 m), le Grand Veymont (2 341 m) ou encore le célèbre mont Aiguille (2 086 m).

Un Parc naturel régional a été créé en 1970 et couvre une surface de 186 000 hectares. Le Tétrás-Lyre

et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Au cœur du Parc, sur les Hauts Plateaux, s'étend la plus grande réserve naturelle de France qui couvre 16 600 hectares.

Géologie

Le Vercors est un massif calcaire constitué de sédiments qui se sont empilés pendant l'ère secondaire (-150 à - 65 millions d'années). Par la suite, la tectonique des plaques a donné naissance aux Alpes. Les roches du Vercors se sont déplacées vers l'ouest. Mais, les volcans d'Auvergne, plus anciens, ont formé un barrage. C'est pourquoi le déplacement s'est accompagné d'un plissement des roches et donne au massif sa structure en tôle ondulée : anticlinaux pour les plis en voûte et synclinaux pour les plis en creux.

Depuis ses origines, le massif subit les érosions chimiques, dissolution du calcaire par l'eau et mécanique par le gel-dégel. La dissolution est visible en certains endroits, car il se forme sur les dalles de calcaire des fissures, appelées Lapias, qui peuvent avoir plusieurs dizaines de centimètres de profondeur à plusieurs mètres.

L'eau a ainsi façonné au fil du temps des gorges profondes, des cirques majestueux, des gouffres et des grottes parmi les plus célèbres en Europe (gouffre Berger, grottes de Choranche).

Ainsi vous découvrirez des paysages des plus divers tels que falaises, prairies herbeuses, sentiers en sous-bois, cascades rafraîchissantes ou panorama à 360°.

Tourisme

Le tourisme a commencé à se développer avec la station climatique de Villard de Lans. Les malades, atteints de tuberculose, venaient y séjourner et se mettre au soleil et au grand air sur les larges balcons des hôtels. Les remontées mécaniques apparaissent dès 1931. Après la Deuxième Guerre mondiale, nombre de mutations vont changer la vie des habitants et des touristes : achèvement de l'électrification, ouverture de nouvelles routes. Les Jeux Olympiques de 1968 de Grenoble donnent encore un élan de médiatisation avec celles du saut à ski à Saint-Nizier-du-Moucherotte et les épreuves de ski de fond à Autrans. C'est dans ce cadre que s'est développée la traditionnelle Traversée du Vercors, course de ski de fond - inspirée de la Vasaloppett en Suède - plus de 50 km et 2 000 mètres de dénivelées positives. De nombreuses modifications ont été apportées depuis 1968. Des variantes ont également été créées : la Vercorette pour les enfants et les 100 km du Vercors.

Architecture

Toute l'architecture du Vercors n'est pas identique. Elle varie en fonction de l'altitude et du climat. On retrouve tout de même certaines particularités propres au Vercors. Ainsi les maisons regroupent l'habitation et le bâtiment agricole sous le même toit. Les murs sont fait en pierre - du calcaire - et les ouvertures sont petites et orientées au sud. Le bois est très peu utilisé (malgré les ressources locales) en raison des risques d'incendie.

Le plus caractéristique de ces habitations vertacomicroiennes se situe au niveau de la toiture. Celle-ci, à deux pans, a des pentes très raides. Anciennement le chaume était utilisé. Pour la protéger du vent, on faisait dépasser les pignons au-dessus de la toiture. C'est cette forme si particulière nommée « sauts de

moineaux » que l'on reconnaît l'architecture du Vercors. Les pignons en forme d'escaliers étaient recouverts de lauzes pour les protéger et éviter les infiltrations d'eau. Le chaume a, par la suite, été remplacé par de l'ardoise puis par de la tôle ou des plaques en fibrociment. Certaines toitures ont également été recouvertes de lames de bois, en épicea de 70 cm de long appelées essendoles. Celles-ci sont superposées en trois couches successives sur la toiture.

Agriculture

La tradition du Vercors a longtemps été l'agriculture. La terre n'étant pas très fertile pour la culture, les Vertacomoricoriens se sont plutôt tournés vers l'élevage, bovin au nord et ovin au sud. Les techniques se perdent peu à peu. C'est pourquoi dans les années 1990 des jeunes agriculteurs du pays des Quatre Montagnes relancent la race bovine du pays, « la Villarde » et en même temps un fromage reconnu AOC le Bleu de Vercors - Sassenage. C'est un fromage à base de lait de vache, pour une consommation optimale, il est affiné pendant 4 semaines. Il a une pâte non cuite et il est d'une saveur très douce.

La transhumance des moutons de Provence vers les alpages s'est aussi perdue. Elle se fait de nos jours en camion. Mais, tous les ans, depuis 1991, on célèbre la Fête de la transhumance ovine à Die. Pendant quatre jours, les villages revivent au rythme du passage des bergers et de leurs troupeaux qui serpentent à travers les drailles, chemins bordés de part et d'autre de lauzes posées verticalement.

Sylviculture

Parallèlement, on a également travaillé le bois. Mais comme il n'était pas possible de le transporter, vu le faible réseau routier et la densité de la forêt, on l'a exploité par « charbonnage » car il est plus facile à transporter du charbon que des bûches. C'est un travail dur et laborieux. Le charbon est fait à partir de la lente combustion du hêtre. Ainsi des buttes de bûches de bois étaient faites, 8 à 10 mètres de diamètre et 3 à 4 mètres de haut. Celles-ci sont ensuite recouvertes de terre (une sorte de couvercle pour éviter le tirage). Il fallait abattre les arbres, les couper, construire la butte. La combustion d'une butte et de ses 30 tonnes de bois mettait deux à trois semaines ; un homme surveillait en permanence la combustion en perçant notamment des trous dans la carapace en terre. Les hommes vivaient donc en permanence sur les chantiers, dans des huttes en bois fabriquées par leurs soins.

Les plus beaux troncs servaient de mât pour les navires. Ils étaient lancés du haut des falaises par des chemins spécifiques jusqu'à l'Isère, puis assemblés et transportés en radeau jusqu'à Marseille. Ces troncs étaient réquisitionnés par le roi.

Actuellement le bois est devenu une très bonne source de revenus pour les communes.

Population

Au XIX^{ème} siècle, la poussée démographique se poursuit. Le travail n'est plus suffisant pour faire vivre tout le monde. C'est en 1851 que le Vercors compte le plus fort taux de population. Il s'en suit un exode vers les villes et l'industrie. Les charbonniers italiens viennent habiter le Vercors pour trouver du travail, celui qui a été délaissé par la population locale.

Au début du XX^{ème} siècle, des Suisses sont embauchés sur le massif. Ils apportèrent certainement des idées pour développer l'agriculture en mettant en place des coopératives laitières ou fruitières. Les

agriculteurs sont particulièrement fiers de leur vache locale : « la Villard de Lans » ou « Villarde », vache robuste qui servait d'animal de trait et donnait du lait riche en crème et une viande excellente pour les bouchers.

Saveurs du Vercors

Nous commençons notre tour des saveurs par le sud du Vercors :

C'est dans le Diois que s'élabore l'effervescente Clairette de Die à partir de cépage de muscat. Ce n'est pas du champagne, ni du crémant, c'est plus sucré : goûtez, vous nous en donnerez des nouvelles !

C'est aussi dans cette région ovine du sud que l'on peut savourer le picodon, fromage de chèvre à consommer très frais et fondant dans la bouche ou plus fait, avec un caractère très fort.

Remontez un peu et, entre Gervanne et Royans, vous trouverez la caillette, faite de gras et maigre de porc additionnés de fines herbes. Si votre plaisir n'est pas encore atteint, peut-être goûterez-vous aux raviolos du Royans, petit ravioli fourré au persil et au fromage.

Le Saint-Marcellin est quant à lui, comme le Bleu du Vercors Sassenage, un fromage à pâte molle au lait de vache.

De nombreuses recettes fromagères découlent du Bleu de Sassenage : dont la Vercouline, la fameuse raclette au Bleu du Vercors et la Tartibleue, la tartiflette au Bleu du Vercors.

Résistance : le maquis du Vercors

Pendant la Seconde Guerre mondiale, le maquis du Vercors fut une importante base de la Résistance française réfugiée dans le massif du Vercors, véritable forteresse naturelle.

Rappel : 6 juin 1944, les Alliés prennent d'assaut les plages de Normandie et percent le mur de l'Atlantique. Dans le Vercors, où sont établis plusieurs camps de maquisards, le débarquement est le signal de la mobilisation contre l'occupant allemand. Les résistants, de plus en plus nombreux, rêvent maintenant de lutte ouverte.

Refuge et refus : À partir de 1940 le Vercors, situé en zone libre, est un lieu de refuge en particulier pour les victimes des mesures de discriminations politiques ou raciales du gouvernement de Vichy.

Avec l'occupation de la zone sud en novembre 1942, la montagne du Vercors devient également site de résistance pour ceux qui refusent l'idée d'une France soumise. Les réfractaires au STO, le Service de Travail Obligatoire qui envoie les jeunes Français travailler en Allemagne, viennent grossir les rangs des maquis.

Le Vercors, visible de très loin, depuis les portes de Lyon, ressemble à une forteresse naturelle de soixante kilomètres de long sur trente de large. Les résistants s'y sentent à l'abri de la répression qui sévit dans la région.

Le « Plan Montagnards » :

Mais il manque un plan, une stratégie, à ces maquisards et à ces réfractaires qui savent le combat inéluctable.

En fait ce plan existe depuis mars 41. Il a jailli dans l'esprit de deux hommes fascinés par les falaises gigantesques du Vercors. Pierre Dalloz et son ami l'écrivain Jean Prévost ont l'idée de transformer le massif en "Cheval de Troie pour commandos aéroportés".

Cette idée prend corps en janvier 1943 : le Vercors interviendrait au moment d'un débarquement allié attendu en Provence et les troupes aéroportées iraient immédiatement porter le combat sur les arrières de l'ennemi. Le projet, accepté par Jean Moulin et le général Delestraint, devient le "Plan Montagnards". Il est approuvé par le général de Gaulle et les Alliés à Londres comme à Alger.

Ce Plan est mis en œuvre par Alain Le Ray puis par François Huet, chefs militaires du Vercors en liaison avec Eugène Chavant, chef civil du Maquis.

Les camps : Dès 1943, la Résistance s'organise dans le massif. Au cœur de forêts, une douzaine de camps existent. Début 1944, ils rassemblent 400 à 500 civils et militaires, souvent très jeunes, ravitaillés par une population généralement favorable, approvisionnés en armes et en médicaments par les parachutages alliés.

Le combat : Le 6 juin 1944, l'excitation est à son comble en France et dans le Vercors, l'ordre de Londres est le signal de l'action générale. Les entrées du massif sont verrouillées. On ne laisse "monter" que les volontaires qui affluent. Ils sont 4 000, début juillet, et ils proclament la République, faisant flotter le drapeau tricolore sur un territoire déclaré "libre".

Ce massif en armes est un défi à l'ennemi. À Grenoble, le général allemand Karl Pflaum décide d'en finir. Après quelques offensives destinées à mesurer la résistance effective du maquis, notamment à Saint Nizier les 13 et 15 juin 1944 et aux Ecouges le 21 juin 1944, il lance le 21 juillet 15 000 hommes de troupe à l'assaut du Vercors. L'attaque est générale, par les routes, par les "pas", ces cols escarpés que l'on ne franchit qu'à pied, et par les airs puisque sur Vassieux se posent les planeurs à croix noires de la Waffen SS là où auraient dû atterrir les alliés. Après une semaine d'un combat acharné mais inégal, le Vercors est à genoux. Plus de 600 résistants et une centaine d'Allemands sont tués.

Quant à la population, exposée à la sauvagerie des assaillants, elle paie un lourd tribut : 201 personnes meurent dans des conditions souvent atroces, 41 autres sont déportées, 573 maisons sont détruites.

Malgré la reconstruction de nombreux bourgs et hameaux après la guerre, le Vercors garde des traces indélébiles de cette période tragique. De nombreux mémoriaux, stèles, monuments jalonnent le paysage nous rappelant cette partie de notre histoire.