DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Un pied en Queyras, l'autre en Italie : Le tour revisité

PRESENTATION

GR58 : LE TOUR DU QUEYRAS EN LIBERTÉ
8 JOURS - 7 NUITS - 7 JOURS DE MARCHE

Explorez le cœur du Parc naturel régional du Queyras et franchissez la frontière italienne lors de cette magnifique boucle de 7 jours. Traversez les paysages les plus époustouflants du massif tout en visitant des incontournables du Queyras comme Saint-Véran et Abriès. Sortez des sentiers battus pour vous rapprocher de la nature et peut-être apercevoir des bouquetins ou des chamois. Cet itinéraire unique vous réserve une expérience riche en faune et flore tout au long du parcours.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Rendez-vous à **VILLE-VIEILLE**
Hébergements : Hôtel ou gîte

Jour 2

VILLE-VIEILLE (1 400 m) - SAINT-VÉRAN (2 040 m)
Explorez une journée entre la beauté naturelle de la forêt, les charmants hameaux perchés et les vestiges historiques de l'agriculture d'antan. L'apothéose de cette aventure ? Plongez dans l'atmosphère unique de Saint-Véran, la perle des communes européennes perché au sommet des montagnes. Une journée, au cœur de la nature et de la culture alpines, dans l'endroit le plus élevé d'Europe !
Hébergements : Hôtel ou gîte

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Normal : + 840 m, - 270 m, 5 h 00 de marche
Sportif : + 1345 m ; - 715 m ; 7 h 00 de marche

Jour 3

SAINT-VÉRAN (2 040 m) - CHIANALE (1 850 m) ITALIE
Préparez-vous à quitter Saint-Véran pour une incroyable aventure italienne en passant par le célèbre circuit de la Tête des Toillies (3 175 m). C'est un véritable spectacle à couper le souffle ! Vous serez entouré par les sommets majestueux de l'arc alpin, une série de lacs scintillants, la face imposante du Mont-Viso… et bien sûr, ne manquez pas Chianale (1 820 m), l'un des plus beaux villages du Piémont. Il y a plusieurs options pour explorer cette journée ! Que ce soit un petit détour vers les lacs ou un col plus élevé, le choix dépendra de votre énergie et des conditions météorologiques.
Hébergements : Gîte avec confort hôtelier

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Normal : + 1006 m, - 1 275 m, 6 h 30 de marche
Sportif : + 1069 m ; - 1 295m ; 7 h 00 de marche

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

Jour 4

CHIANALE (1 850 m) - REFUGE VALLANTA (2 450 m)
Vous voilà sur un chemin moins fréquenté que le GR58, vous vous démarquez des randonneurs habituels. Votre départ du Val Varaita vous emmène dans un petit vallon sauvage, le vallon di Soustra. Vous serez entourés par le doux tintement des sonnailles des troupeaux, vous croiserez des chevaux en liberté, et vous découvrirez un petit lac qui borde le refuge. De plus, depuis le col, une option vous permet de gravir la Punta, qui culmine à plus de 3 000 mètres, offrant ainsi une vue inoubliable sur la majestueuse face du mont Viso. C'est une expérience unique, loin de l'agitation, qui vous attend dans ce coin de nature préservée !
Variante vers la Pointe Joanne : + 200 m, 1 h 30 A/R
Hébergements : Refuge - Pas de transfert des bagages possible.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+ 1 116 m, - 485 m, 6 h 30 de marche

Jour 5

REFUGE VALLANTA (2 450 m) - REFUGE JERVIS (1 750 m)
Bienvenue dans la réserve naturelle du Haut Guil-Viso, un véritable sanctuaire de la faune et de la flore. Vous serez émerveillés par un panorama à couper le souffle, la présence de magnifiques lacs et la possibilité de franchir deux cols élevés, vous permettant de jouer avec les frontières. Côté italien, l'alpage est bien vivant, avec des habitats restaurés où l'on continue de fabriquer du fromage de manière traditionnelle. C'est une immersion au cœur de la nature préservée et de la culture locale qui vous attend !
Pas de transfert des bagages possible.
Hébergements : Refuge - Pas de transfert des bagages possible.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+ 939 m, - 1 617m, 7 h 15 de marche

Jour 6

REFUGE JERVIS ITALIE (1 750 m) - ROUX D'ABRIÈS (1 810 m)
Prêt pour un autre saut de frontière vers la France ? Nous suivons les traces de la fuite des protestants

en 1685 ! Un col étroit et sauvage nous ouvre les portes du Queyras et des sublimes alpages de Valpréveyre. Ne manquez pas l'occasion de rejoindre ce petit coin de paradis pour arpenter le sentier en balcon qui vous conduira jusqu'au charmant hameau de Pra Roubau, où des travaux de rénovation ont été admirablement accomplis. Une étape riche d'histoire et de beauté naturelle vous attend !
Hébergements : Gîte en chambre de 4, vous retrouvez vos bagages

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+ 843 m, - 825 m, 5 h 30 de marche

Jour 7

ROUX D'ABRIÈS - LAC ET PIC DE MALRIF (2 906 m)
Préparez-vous à une journée passionnante sur cette variante du GR58, sans conteste l'étape la plus longue et la plus époustouflante en termes de distance et de dénivelé. Elle est particulièrement prisée des randonneurs en quête de tranquillité et d'authenticité. Après avoir découvert les petits hameaux oubliés de la vallée du Haut-Guil, vous vous lancerez dans une véritable ascension en direction du Col des Thures, suivi du Col de Rasis. Accordez-vous un moment de récupération au bord d'un paisible petit lac avant d'entamer une traversée en direction du majestueux Pic du Malrif ! N'oubliez pas de suivre le chemin avec attention…
Maintenant, arrivés au sommet, votre vue alternera entre le majestueux Mont Viso et le scintillant lac du Grand Laus en contrebas. Il ne vous restera plus qu'à amorcer votre descente vers la vallée.
Selon le confort choisi, et la disponibilité des hébergements, votre fin d'étape sera différente :

- **En formule chambre (option 1) :** Vous pouvez rejoindre les sommets si vous le souhaitez puis vous descendez dans la vallée du Guil pour découvrir le petit village d'Aiguilles où vous passerez la nuit : *+ 1 403 m, - 1 667m, 7 h 45 de marche*
- **En formule dortoir (option 2) :** Du lac, vous franchissez le col pour descendre dans la vallée et rejoindre les Fonds de Cervières. *+ 1 245 m, - 780 m, 7 h 00 de marche*

Jour 8

OPTION 1 (Formule Chambre) : AIGUILLES (1 480 m) - ROUET (1 805 m) -COL DE LA CRECHE (2284 m) - CHÂTEAU-QUEYRAS - VILLE-VIEILLE(1 380 m)
Vous vous apprêtez à suivre un itinéraire des plus agréables : un sentier en balcon offrant une vue imprenable sur la vallée, avec la découverte des charmants hameaux perchés de la Combe du Guil tels que Meyries et Rouet. N'hésitez surtout pas à faire une halte à la petite fromagerie de Rouet avant de redescendre vers Château-Queyras, où vous pourrez admirer sa majestueuse forteresse. Pour les

amateurs de défis sportifs, le Col de la Crèche vous réserve un panorama spectaculaire sur le Queyras.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Normal : + 648 m, - 722 m, 5 h 30 de marche
Sportif : + 997 m, - 1 079 m, 7 h 30 de marche

OPTION 2 (Formule dortoir) : FONTS DE CERVIÈRES (2 040 m) - COL DE PEAS (2 629 m) - VILLE-VIEILLE(1 380 m)
La randonnée débute en quittant le refuge en direction du Col Péas, et à mesure que vous avancez, le panorama grandiose du Queyras se dévoile progressivement. En suivant le tracé le long d'un ancien canal, vous atteignez finalement le sommet majestueux du Col de la Crèche, perché à 2 284 mètres d'altitude. Le spectacle qui s'offre à vous depuis ce dernier point de vue est tout simplement époustouflant. C'est l'endroit idéal pour savourer votre pique-nique, avec en toile de fond les vallées et sommets qui ont rythmé votre semaine d'aventure.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 641 m, - 1 308 m, 6 h 00 de marche

Circuit possible uniquement après la fonte de la neige
sur les cols élevés (à partir de début juillet)

Vous souhaitez aménager votre itinéraire ? Consultez notre site et construisez vos étapes pas à pas grâce à notre outil de création de circuit « à la carte » :
https://www.randoqueyras.com/le-queyras/tour-du-queyras-sur-mesure/

Comptez ensuite sur notre équipe pour finaliser votre projet et partir sur les sentiers de votre choix avec carnets de routes, carnet culturel, trace GPS et cartes personnalisées.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Circuit possible uniquement après la fonte de la neige
sur les cols élevés (à partir de début juillet)

Découvrez nos itinéraires à la journée, parfaitement adaptés aux amateurs de randonnée ! Suivez des sentiers balisés bien entretenus pour une expérience sans souci. Si vous préférez un rythme plus détendu, nous proposons également des options plus faciles en utilisant notre système de navette inter-village au début ou à la fin de votre étape.
Votre confort est notre priorité. En cas de fatigue ou de conditions météo difficiles, nos navettes locales

ou notre service sherpa sont à votre disposition pour vous ramener en toute sécurité à votre point d'arrivée. Soyez assurés que nous serons toujours là pour vous, tout au long de votre parcours, pour vous guider et vous assister dans toutes les situations. Votre aventure est notre préoccupation numéro une !

Chaque jour, vous pourrez choisir le niveau de difficulté qui vous convient. Chaque individu assume la responsabilité de son niveau de compétence, des conditions météorologiques et des efforts nécessaires. Nous mettons un point d'honneur à vous fournir des informations claires et précises pour que vous puissiez planifier votre randonnée en toute confiance.

En début de saison, l'itinéraire pourra être adapté aux conditions de neige du moment. Nous pourrons vous proposer des itinéraires de replis permettant de faire la randonnée en sécurité.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous arrivez en voiture, en semaine :
RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.
Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :
Votre dossier vous sera déposé à votre hébergement. Une permanence téléphonique sera assurée pour répondre à vos besoins.

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre
Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect.
Possibilité d'arriver en gare d'Oulx, par le TGV, puis transfert en taxi ou autocars (Renseignements et réservation : www.autocars-imbert.com)
Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV
Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : zou.maregionsud.fr ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).
Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.
Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

Parking

Parking gratuit au départ de la randonnée

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22
Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

DISPERSION

Le dernier jour de randonnée

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : zou.maregionsud.fr ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

NIVEAU

4 chaussures
Ce séjour est fait pour vous si vous êtes déjà un randonneur aguerri faisant preuve d'une bonne condition physique pour endurer un effort de longue durée ! Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 6 à 7 heures de marche par jour environ.

Chaque jour (ou presque !) vous pourrez choisir la difficulté de l'itinéraire. L'itinéraire sportif comporte un dénivelé plus important. Il peut comporter également des passages plus techniques ou plus aériens.

Le niveau correspond à un dénivelé moyen cumulé sur l'ensemble de la semaine. Nous utilisons aussi d'autres facteurs comme le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau, la nature du terrain pour affiner le niveau. En pleine saison, un système de navette inter-village peut vous permettre de gagner un peu de temps et de dénivelé sur les étapes, cela permet de les rendre un peu plus facile.

Concernant le calcul du dénivelé, ce dernier provient soit d'un relevé terrain, soit d'un calcul selon un modèle informatique. Le calcul prend en compte toutes les variantions de terrain monté et descente, et pas seulement la différence d'altitude entre deux points ! Ainsi, sur une étape où le profil semble

uniquement être en montée, le cumul des petites pentes pourra vous donner un dénivelé négatif d'une centaine de mètre….
Si vous faites vos propres mesures, il n'est pas rare de constater des écarts avec notre descriptif. L'écart moyen peut aller jusqu'à 10%, en particulier sur les zones plates avec peu de relief marqué, les zones escarpées avec trop de relief (, ravin, falaise). Il faut également savoir que des écarts peuvent être constatés entre les outils terrain : montre, application téléphone et GPS ne donne quasiment jamais le même résultat car de nombreux facteurs entrent en jeux : fréquence de pointage, calcul et modélisation du relevé…

HEBERGEMENT

Le prix de base de ce séjour est proposé en

- **En formule chambre collective en gîte et refuge :** Vous dormirez en chambres collectives de 4 à 12 personnes selon les gîtes. La formule ne comprend pas les serviettes ni les draps, pensez donc à apporter un drap-sac. Les sanitaires sont situés sur le palier.
- **En formule confort chambre de 2 en gîte** *(J1,2,3* et *7)* : Vous dormirez en chambres de 2 personnes, équipées d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé. La formule n'inclut pas les serviettes ni les draps, pensez à apporter un drap-sac. Les sanitaires sont souvent sur le palier.

Nos hôtes s'occupent des repas et du petit-déjeuner. La cuisine dans les hébergements est équilibrée, variée et adaptée aux randonneurs. Les repas du midi sont à votre charge, mais vous trouverez des magasins dans les villages pour vos achats. Si vous préférez, vous pouvez choisir l'option pique-nique dès maintenant ou la réserver auprès des hébergeurs.

Vos nuits en refuge :
Bienvenue en refuge, un havre de paix à au cœur de la montagne. Les nuits s'organisent en dortoir collectif. Pour votre confort, apportez un drap de sac, les couettes sont fournies et le linge de lit est régulièrement renouvelé.
Concernant l'énergie, le refuge fonctionne grâce à des batteries et des panneaux solaires, donc **il est impossible de recharger vos appareils.** Pensez à emporter une batterie nomade. En ce qui concerne l'eau, les conditions peuvent être un peu limitées même en montagne. Ne soyez pas étonnés si vous trouvez un nombre de douche réduit ou des douches à jetons avec une durée limité. Si vous ne pouvez pas vous doucher, une toilette légère est toujours envisageable.

PORTAGE DES BAGAGES

Optez pour le "transfert des bagages" si vous le souhaitez.
Vos affaires inutiles pendant la randonnée sont transportées en taxi entre les hébergements accessibles en voiture. Vous n’emportez qu'un bagage souple par personne, comme un sac de voyage ou de sport (les valises ne sont pas autorisées), pesant jusqu'à 8 kg.
Gardez à l'esprit que l'accès aux hébergements peut être difficile, donc évitez les bagages trop gros ou lourds, car le transporteur pourrait les refuser. Pendant la journée de randonnée, portez uniquement un sac à dos conseillé de 35 à 40 litres, contenant vos effets personnels essentiels pour la randonnée, comme un pique-nique et des vêtements chauds.

ENCADREMENT

Vous êtes en autonomie totale pendant ce séjour, sans guide professionnel en montagne. Vous assumez la responsabilité de votre propre sécurité.

Sécurité :
Il est important de noter que l'utilisation du téléphone portable en montagne peut être limitée. Bien que nos villages aient une bonne couverture réseau, de nombreuses zones d'altitude restent sans signal pendant de longues périodes. Si vous avez besoin d'aide en cas d'urgence et que vous avez une connexion, composez le 112, le numéro d'appel prioritaire.

L'application mobile que nous fournissons fonctionne en mode avion, ce qui vous permet de suivre votre parcours et d'alerter en cas de besoin (en désactivant le mode avion). Elle vous fournit également les coordonnées GPS de votre position.

GROUPE

Départ assuré à partir de 1 personne

Explorez ensemble :
Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !
Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

DOSSIER DE RANDONNEE

Afin de vous garantir une expérience des plus agréables lors de votre séjour en liberté, nous attachons une grande importance à la qualité de vos documents. Nous avons également à cœur de ne pas vous surcharger avec des documents superflus, vous laissant le choix d'avoir un carnet de voyage imprimé ou non.
Voici ce que nous vous proposons :

Dossier numérique

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes.
- Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte 1 :25 000e de votre parcours

Nous vous mettons à disposition au format papier :

- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi…)
- Un carnet culturel élaboré par nos soins, vous décrivant le patrimoine local.

En complément, vous pouvez nous demander :

- L'envoi de la trace gps au format *gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- L'impression de votre carnet de route

En option payante : Carte IGN personnalisée au format papier, échelle 1 :30 000e ou 1 :25 000e. Cette carte sera adaptée à la randonnée avec une trace surlignée de votre parcours.

L'Application Mobile : Votre Compagnons de Voyage
Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.
Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de

main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.
Profitez au maximum de votre voyage avec cette application pratique !

REMISE DES DOCUMENTS

Préparez-vous à l'aventure :

Tout au long de votre parcours, nous vous accompagnons et vous tenons informé de l'état de votre dossier :

- **Lors de la réservation :** nous vous tenons informé des retours et des modifications éventuelles qui peuvent nécessiter votre accord.
- **Confirmation de séjour :** Quand nous avons le retour de tous les hébergeurs, vous recevez une confirmation de séjour, avec la liste complète de vos prestations
- **À partir de J-15 avant votre départ :**
    - Nous mettons à dispositions dans votre espace client des informations pour préparer votre randonnée.
    - Vous recevez votre convocation
    - Vous recevez un mail contenant : les informations pour accéder à l'application, un lien vers votre carnet de route PDF à télécharger, et les traces GPX personnalisées.

Votre accueil simplifié :

En semaine, nous vous accueillons pour vous fournire l'ensemble de vos documents le premier jour à nos bureaux.
Le week-end ou en cas d'arrivée en train, vos documents seront déposés à votre hébergement, avec un service téléphonique de permanence.
Ce moment sera l'occasion de vous donner les dernières informations sur votre itinéraire (conditions des sentiers, enneigement possible sur certains cols en début de saison, prévisions météo…) et de vous donner les derniers conseils sur l'équipement nécessaire.

À la fin de votre séjour, vos documents vous seront laissés à disposition.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes :** Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.

- **Veste en fourrure polaire :** Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent) :** Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.
Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.
N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Important : En début de saison selon l'enneigement, les petits crampons de randonnées peuvent être obligatoire. Le secteur concerné est principalement le long de la frontière italienne, et tous les passages au-dessus de 2 500m.

Pour le soir à l'hébergement
Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel,

privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.
N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

Pharmacie personnelle
Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

Attention ! Le drap de sac pour dormir est obligatoire en gîte et en refuge (les lits sont équipés de couettes ou couvertures).

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ possible de début juin à fin septembre. Attention, pour les départs jusqu'au 25 juin, il faut impérativement nous consulter pour vérifier l'état de praticabilité des sentiers, en particulier sur la frontière italienne. Départ hors de ces dates : aménagement possible, nous contacter

Date de début	Date de fin	**Dortoir sans transfert de bagages**	**Chambre sans transfert de bagages**
21/06/2025	20/09/2025	675,00€	745,00€

Options

Transfert de vos bagages : + 50€/pers

Divers :

- Carte IGN Personnalisée : + 25 €
- Option pique-nique tous les jours : + 91 €/pers

Supplément 1 seul participant : +65 € / pers

Tarif nuit supplémentaire en ½ pension (taxe de séjour inclus) à Ville-Vieille :

- Gîte en chambre collective : 49 € / pers
- Gîte en chambre de 2 : 59 € / pers
- Hôtel en chambre individuelle ou en chambre de 2 : 79 € / pers

Sous réserve de disponibilité dans l'hébergement prévu initialement au départ et/ou à l'arrivée.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en demi-pension base
- La fourniture du dossier de randonnée numérique
- L'accès à l'application carnet de route sur votre téléphone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi, en option
- Le choix du confort, en option
- Le transport de vos bagages, en option
- La carte IGN personnalisée, en option
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

ATTENTION… Les itinéraires détaillés ci-dessous ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR rouge et blanc) du tour du Queyras ou les « sentiers de Pays » balisés en jaune ou en rouge. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole.
Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 92 68 02 05.
Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte…).
Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus…) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.
Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes…).

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.
Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.
Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras*…).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.
Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000