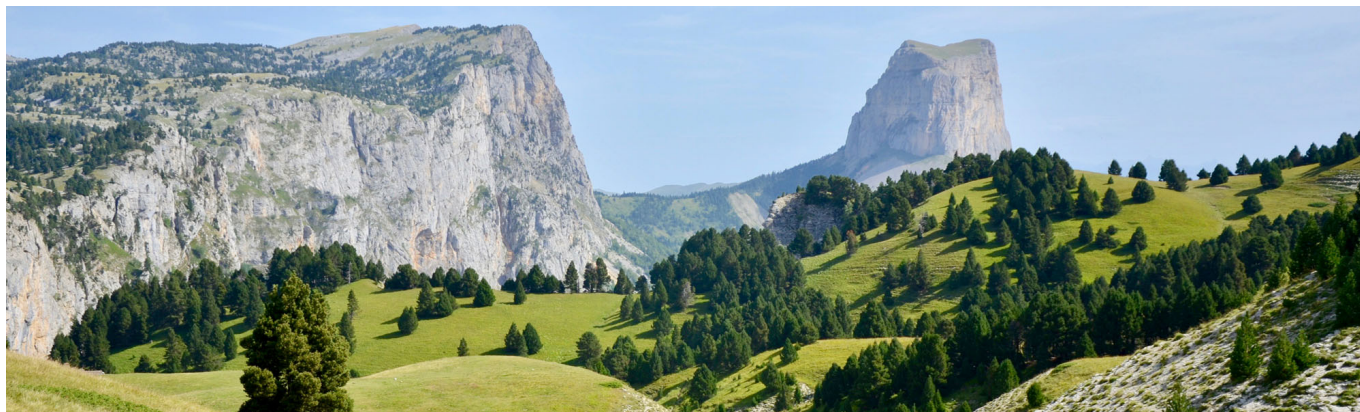


Trièves et Mont Aiguille en liberté



PRESENTATION

Randonnée itinérante en liberté

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée

Entre Vercors et Oisans, à 50km de Grenoble, le Trièves est un pays de lumière et de sérénité. Une architecture spécifique et remarquable, de beaux vallonnements autour desquels s'appuient fièrement l'Obiou (l'un des sommets du Dévoluy), le Mont Aiguille (merveille du Dauphiné) et les hauts plateaux sud du Vercors avec le Grand Veymont, 2341m sommet du Vercors, terre d'alpage et d'aventure ... Au loin, les hauts pics de l'Oisans éclairent de leurs neiges éternelles le vert tendre des prairies. Et puis partout des noms qui rappellent déjà les Préalpes de Provence, comme Chichilianne, Gresse en Vercors, les Nonnières, Archiane.

Le Tour du Mont Aiguille, vous permettra de le découvrir sous tous ses aspects.

Et puis il y a la découverte des hauts plateaux Sud du vercors, terre d'Alpage et d'histoire, plus grande réserve naturelle de France, une immensité jalousement préservée qui vous émerveillera par son côté sauvage et sa grande beauté.

Ce tour varié et très spectaculaire vous enchantera !

PROGRAMME

JOUR 1 : Chichilianne

Accueil à Chichilianne dans le hameau de la Richardière, petit village du Trièves, face au Mont Aiguille, Sommet mythique du Dauphiné. Installation à l'hôtel
Nuit en hôtel avec spa en demi-pension.

JOUR 2 : Chichilianne - Gresse en Vercors

Traversée Est par le hameau de Ruthière, puis celui de Trésane et poursuite de la montée vers le col de Papavet : 1245m, vue spectaculaire sur la face Nord Est du Mt Aiguille. Descente vers le petit hameau de la Bathie puis remontée vers le col de l'Allimas (1352m). Descente vers le charmant village de Gresse en Vercors (1195m), au pied des plus belles parois du Vercors et notamment du Grand Veymont le sommet du Vercors avec ses 2341m.

Nuit à Gresse en Vercors en chambres d'hôtes - auberge ou en hôtel en demi-pension.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5h30 de marche. +800m, -585m.

JOUR 3 : Le Pas de la Ville ou le Grand Veymont

Deux belles étapes au choix :

1/ Balade jusqu'au Pas de la ville, porte des hauts plateaux, passage ancestral entre le Trièves et le Vercors Central.

2/ L'ascension du Grand Veymont (2341m, sommet du Vercors) par le Pas de la Ville (1925m).

Vue exceptionnelle sur le Trièves, les hauts plateaux et les Alpes. Nuit à Gresse en Vercors en chambres d'hôtes - auberge ou en hôtel en demi-pension.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5 à 6 heures de marche, +750m, -750m pour l'option 1

6 à 7h30 de marche, +1450m, -1450m pour l'option 2

JOUR 4 : Gresse en Vercors - Richardière

Richardière, par le versant Ouest du Mont Aiguille et le col de l'Aupet (1627m) : spectaculaire étape où l'on touche du doigt le Mont Aiguille.

Nuit en hôtel en demi-pension.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5 à 6 heures de marche, +1050m, -1200m.

JOUR 5 : Richardière - Les Nonnières

Spectaculaire montée par le Pas de l'Aiguille, porte sur les hauts plateaux Sud du Vercors (splendide !). De là, vous rejoindrez le refuge des Chaumailoux avant de bifurquer sur le Pas de la Chèvrerie, puis la bergerie de Chamousset et enfin le vallon de Combeau, exceptionnelle vallée qui vous conduira après une étape d'envergure vers le village des Nonnières, à l'extrémité du Diois.

Nuit à l'hôtel (piscine) en demi-pension.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

7h de marche. +950m, -1100m.

JOUR 6 : Le Cirque d'Archiane ou le Mont Barral

Deux balades au choix :

1/ Randonnée vers le cirque d'Archiane, au pied des falaises orangées du plus beau cirque du Vercors, par le beau village provençal de Béneise. Retour aux Nonnières.

2/ Ascension du Mont Barral (1903m). Vue très spectaculaire sur le Diois, et le Dévoluy.

Nuit à l'hôtel (piscine) en demi-pension.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

6h de marche. +1030m, -1030m pour l'option 1

6 à 7h de marche. +1050m, -1050m pour l'option 2

JOUR 7 : Les Nonnières - Chichilianne

Par le col de Menée (1457m) et le col du Prayet (1197m) : arrivée face au Mont Aiguille.
Fin de programme et de nos prestations après l'étape.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

7h00 de marche. +1010m, -830m.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.).
Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le J1 dans l'après-midi à Chichilianne, hameau de la Richardière.

Arrivée en train

TGV PARIS / GRENOBLE, puis train jusqu'à la gare de Clelles (Direction Gap), puis taxi pour Chichilianne sur demande.

Arrivée en voiture

Direction Grenoble (si vous venez du nord), puis direction Sisteron Gap, sortie autoroute à Vif (sortie 12) N75, direction Clelles et enfin D7 et D7b Chichilianne.

Vous pouvez créer votre itinéraire sur le site.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur BlaBlaCar.

Parking

A Chichilianne à proximité de votre hôtel.

DISPERSION

Le J7 dans l'après-midi, après la randonnée, à Chichilianne, à la Richardière.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Nous contacter

FORMALITES

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

NIVEAU

Niveau 3

Une bonne forme physique est nécessaire. Les étapes sont sans grandes difficultés techniques, mais assez longues. De 4 à 7h de marche / jour, dénivelé moyen en montée : 800m.

GROUPE

Possible à partir de 2 personnes

HEBERGEMENT

Hôtels 2* (4 nuits) en chambre de 2 (4 nuits dans des hôtels avec piscine) + 2 nuits en chambres d'hôte - auberge 3 épis ou hôtel 3* à Gresse en Vercors.

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 2* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 2*.

RESTAURATION

Formule en demi-pension : petits déjeuners et dîners servis chauds. Les pique-niques sont en option. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

ENCADREMENT

Vous voyez seul en liberté

DOSSIER DE RANDONNEE

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transfert

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement) - Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

- Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (Marque Icebreaker, Ruka, etc...).
- D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé
- Contre le soleil et la pluie
- Crème de solaire (haute protection) et lunettes de soleil - Chapeau, casquette ou bob
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver
- Après l'effort
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel - Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Bagages

Pour transporter vos affaires

- - Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- - Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ possible tous les jours de la semaine du 25/05/2024 au 31/10/2024

A partir de 790€

Options

chambre seule : +185 €

3eme personne dans la chambre : -15% pour celle-ci

Dossier de voyage version papier : +35 € / dossier

supplément 6 pique-nique : +90 € / personne

nuit supplémentaire à Chichilianne en demi-pension, prix / personne : 85 € en chambre de 2, et 105 € en chambre individuelle

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- le transport des bagages
- le dossier de voyage numérique
- les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons individuelles
- les déjeuners
- les visites de site
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

VOYAGE PRATIQUE

DESCRIPTION PAYS

Climat

Le Trièves est une région de transition climatique dû à sa position limitrophe aux Alpes du Sud. Entre le climat semi-continental de la région de Grenoble et le climat sub-méditerranéen des moyennes montagnes dans les Hautes-Alpes.

L'ensoleillement, déjà élevé à Grenoble (environ 2100 heures annuelles) est encore plus élevé dans le Trièves (environ 2300 heures). Par ailleurs, la pluviométrie est relativement basse sur ce territoire, en comparaison de sa latitude. La situation dans un cadre montagneux favorise l'assèchement de l'air.

Bibliographie

Voici quelques sites intéressants pour mieux comprendre le Vercors et le Trièves.

Et quelques livres :

A la découverte du Vercors, Parc Naturel Régional, éditions Glénat, par François Ribard (un accompagnateur Grand Angle).

Le Parc Naturel du Vercors a édité un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé « Vercors d'en haut », commenté par Daniel Pennac.

Jean Giono, qui habita 20 ans dans le Trièves à Lalley, évoque un Trièves heureux où il admire une campagne riante (Les Vraies richesses), tranquille (Rondeurs des jours) et habitée. Cette même campagne apparaîtra aussi aride et vindicative (Les Ames fortes), théâtre du diable (Faust au village) et de l'ennui (Un roi sans divertissement). Et il se sent membre de cette communauté au point d'affirmer " Moi je peux dire que je suis d'ici ".

Cartographie

- I.G.N 1/25 000 n° 3237OT Glandasse, et 3236OT Villard de Lans

Le Vercors

La Réserve Naturelle Nationale des Hauts Plateaux du Vercors est protégée depuis 1985 sur près de 17 000 hectares, et constitue la plus grande Réserve de France métropolitaine.

C'est le véritable cœur sauvage du Vercors, sans route ni habitation permanente.

La mission première de la Réserve est la protection de la biodiversité. Celle-ci est assurée, entre autres, par la présence permanente d'une équipe de gardes effectuant le suivi de la flore et de la faune. Les gardes ont également un rôle pédagogique et éducatif, puisqu'ils renseignent les visiteurs et leurs expliquent les objectifs de la réglementation de la Réserve.

Les randonneurs abordent un territoire où les aménagements (quelques cabanes non gardées) et le balisage (uniquement des GR) ont volontairement été limités, afin d'en maintenir le caractère.

Carte d'identité du Parc Naturel Régional du Vercors

Création : octobre 1970

Superficie : 206 208 hectares, dont 17 000 hectares classés en réserve naturelle Surface de forêt : 125 000 hectares

Altitude : 180 m à 2453 m (le rocher rond)

Population : 46 000 habitants

Communes : 85 dans les départements de l'Isère (48 communes) et de la Drôme (37 communes) Villes portes : Grenoble, Crest, Romans, Saint-Marcellin et Vinay

8 régions naturelles : Quatre-Montagnes, Trièves, Vercors Drômois, Royans Isère, Royans Drôme, Gervanne, Diois et Piémont Nord.

Nature

Flore

Ce territoire accueille une flore exceptionnelle. Citons entre autres une variété importante d'orchidées dont le Sabot de Vénus, l'Orchis vanillé, l'Ophris abeille, l'Orchis Pourpre ; la Céphantere ... Et des Edelweiss, des gentianes, des saxifrages, la tulipe sauvage (emblème du Parc), etc.

Faune

Toute la faune sauvage, à exception de l'ours (qui vivait sur le territoire jusqu'en 1936), avec des réintroductions spectaculaires comme le bouquetin (maintenant bien installé avec près de 400 individus), et le vautour (une réussite). Même le loup est revenu ...

Patrimoine

L'Espace Giono est situé à Lalley, sur le lieu même des séjours de l'écrivain, à deux pas de la maison de son amie le peintre Edith Berger.

Il réunit une bibliothèque et une exposition permanente "Le Trièves de Giono", qui s'attache à rendre compte du lien étroit qui a uni le territoire et l'écrivain.

Ouvert en juillet-août, les mardis, jeudis, samedis et dimanches 16h-19h, et de septembre à juin, les vendredis et samedis 16h-18h. Tel 04 76 34 78 23.

Le musée du Trièves à Mens, place de la Halle, tel 04 76 34 88 28 : véritable Musée de Pays, qui donne toute sa place aux premières occupations humaines depuis la préhistoire, au fait religieux, au patrimoine rural riche, aux artistes ayant séjourné sur ces terres.