

Trésors enneigés de Haute-Ubaye - groupe limité à 8 pers



PRESENTATION

Séjour itinérant à raquette en vallée sauvage
5 jours, 4 nuits, 5 jours de marche

Embarquez pour une aventure inoubliable au cœur de la vallée de l'Ubaye, un paradis caché pour les amateurs de nature et de tranquillité. Pendant six jours, laissez-vous guider à travers des paysages enneigés d'une beauté rare, où chaque pas vous rapprochera un peu plus des trésors cachés de cette région préservée.

À la frontière de la Provence, l'Ubaye vous offre un cadre idéal pour une randonnée en raquettes, loin des foules et au plus proche de la nature. Avec un groupe limité à seulement 8 personnes, cette expérience exclusive vous garantit une ambiance conviviale et un contact privilégié avec votre guide, qui partagera avec vous les secrets et l'histoire fascinante de ces montagnes. Des sommets majestueux aux vallées profondes, en passant par les fortifications historiques, chaque journée est une nouvelle découverte.

PROGRAMME

Jour 1

RDV à 8h30, en gare de MontDauphin-Guillestre (voir la rubrique « accueil » de la fiche pratique).
Soyez prêts et en tenue pour cette première journée !

Merci de nous contacter dans le cas où certains trains, arrivant pour l'horaire de 8h30, seraient complets. Vous êtes accueillis par le sourire chaleureux de votre accompagnateur qui vous conduira en minibus dans la vallée de l'Ubaye. Les premiers instants sont l'occasion de faire connaissance avec le reste du groupe et de vous imprégner du décor. Une fois arrivés à destination, après la présentation du séjour et la distribution du matériel, chaussez vos raquettes sans attendre un instant pour aller crapahuter dans la neige !

Le Plateau de Mallemort : Sur le sentier de mémoire...

Pour ce premier jour, donnez-vous le temps de vous acclimater à l'altitude ainsi qu'au froid de la haute vallée de l'Ubaye. Laissez-vous happer par le passé militaire de ces terres, en cheminant le long des nombreux ouvrages (forts, batteries, blockhaus, baraquements), témoignages de la ligne Maginot. Prenez conscience de l'ampleur des combats que l'Armée des Alpes a mené le long de cette ligne défensive contre l'offensive italienne de 1940.

Cette randonnée est l'occasion de faire notre devoir de mémoire, en profitant d'un point de vue plongeant sur les falaises en contrebas ainsi que la vallée de l'Ubayette.

Nuit en gîte à Larche.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 250 m, - 250 m, Horaire : 3h30

Jour 2

Le vallon du Lauzanier : Aux portes du Parc National du Mercantour

En quête du lâcher-prise, nous nous élançons à la découverte du vallon du Lauzanier. Un univers magique s'ouvre à nous, le craquement de la neige sous nos pas, les rayons du soleil qui se réfléchissent tels des paillettes argentées dans l'eau du torrent glacé... Aujourd'hui nous découvrons le Parc National du Mercantour, sa faune et sa flore restées préservées au creux de ce cirque, pour mieux nous émerveiller...

Nuit à Larche

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5 heures de marche, dénivelé + 450 mètres / - 450 mètres.

Jour 3

Fouillouse : Sous les sommets au Col du Vallonet

Cheminons dans la neige le long du célèbre GR5 en passant les ruines du Fort de Plate Lombarde, vestige de la Seconde Guerre Mondiale (décidément, ces montagnes sont riches de leur histoire !). Hissons-nous jusqu'au Col du Vallonet à 2524 m pour profiter d'un panorama splendide entouré par tous ces sommets : Rocca Blanca, Meyna, Tête de Sautron, et au loin le Brec de Chambeyron, majestueux, qui nous fait face.

Nuit en gîte à Fouillouse.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 600 m, - 600 m, Horaire : 5h30

Jour 4

Fouillouse : Promenons-nous dans les bois, jusqu'au Col de Mirandol

Pour cette randonnée, nous allons découvrir un autre col, et pas des moindres ! Traversons le bois enchanteur de Fouillouse peuplé de mélèzes, pour ensuite remonter jusqu'au belvédère qu'offre le Col de Mirandol, du haut de ses 2433 m. Perchés là-haut, embrassons du regard les reflets blancs de la vallée de l'Ubaye qui se dessine sous nos yeux.

Nuit en gîte à Maljasset.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 600 m, - 600 m, Horaire : 5h

Jour 5

Vallon Mary : Comme un air d'Italie...

Pour cette dernière randonnée, nous avons gardé un petit bijou niché dans un écrin de nature à l'état pur... Ne sentez-vous pas dans l'air poindre une douce odeur de dolce vita ? Vous ne rêvez pas, par-delà les crêtes c'est l'Italie qui vous fait signe ! En fin de saison, vous pourrez peut-être rejoindre le Col Mary

et laisser un petit mot dans la plus haute boîte aux lettres d'Europe !

Après cette semaine riche en émotions, il est temps de quitter vos raquettes pour reprendre le chemin du retour... Embrassez du regard une dernière fois la sauvage vallée de l'Ubaye avant de grimper dans le minibus. Votre accompagnateur vous conduit en gare de Mont-Dauphin. Ce trajet sera l'occasion pour vous de débriefer et de partager vos impressions ou bien de vous assoupir doucement...

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 700 m, - 700 m, Horaire : 6h

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Ne prenez pas ce programme pour argent comptant ! En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Votre accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour, comme par exemple en cas de fréquentation importante sur certains sentiers. Pour votre plus grand plaisir, vous découvrirez ainsi des itinéraires enchanteurs et préservés...

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RDV le lundi à 8h30, accueil en gare de Montdauphin Guillestre, puis transfert avec votre accompagnateur dans la vallée de l'Ubaye. Présentation du séjour, distribution du matériel et départ en randonnée.

Vous recevrez une convocation le jeudi ou vendredi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence).

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

Si vous souhaitez arriver la veille, vous vous pouvez directement contacter les hôtels proches de la gare.

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre.

« État des routes » pour le département des Hautes-Alpes

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires du 1er novembre au 30 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Les équipements neige (pneus neige ou chaînes dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1er novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>

PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

Parking

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de la gare

Navette

Possibilité de rejoindre la gare de Montdauphin en bus depuis Marseille et Paris :

- Depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches
- Depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euro 5 et 6.

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.

www.autocars-imberty.com

DISPERSION

Dispersion le vendredi vers 17h00 en gare de Montdauphin-Guillestre

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

3 chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.

Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, thermos...).

Nul besoin d'être un expert de la randonnée pour effectuer ce séjour. Il suffit d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir peur de transpirer un peu !...

HEBERGEMENT

Lors de ce séjour, vous serez logés en gîtes en chambre collective de 4 à 6 personnes.

2 nuits à Larche : Vous séjournerez deux nuits consécutives dans cette ancienne bâtisse, dite "dommages de guerre", agréablement rénovée. Vous serez charmé par les valeurs distillées par ses propriétaires et l'ambiance empreinte de sérénité qui y règne. Dans ce petit hameau, les hivers sont rudes et on se rapproche du rythme de la nature. La demeure est agréée "Esprit Parc National du Mercantour", grâce aux engagements écotouristiques tenus par Anne-Marie et Jacques. Vous y dégusterez une cuisine familiale à base de plantes sauvages et de produits de la ferme. N'hésitez pas à faire un tour par le grenier pour une surprise insolite : une salle détente et un mur d'escalade !

1 nuit à Fouillouse : Vous aurez le plaisir d'être logés à Fouillouse, dans ce hameau du "Bout du monde", vous serez accueillis par Inès et Odilon, entre calme, générosité et panoramas enivrants. Laissez-vous séduire par les spécialités ubayennes et la cuisine 100% maison, nichés sous les voûtes de leur table d'hôtes. Après la randonnée, vous pourrez vous immerger dans l'eau chaude du bain norvégien et sentir vos muscles se détendre, avant de déguster une bière locale ou une boisson chaude réconfortante...

1 nuit à Maljasset : Le long du GR5, cette auberge ne manquera pas de vous surprendre ! Il s'agit de l'ancienne cure du village, rénovée par les parents d'Hubert, qui la tient aujourd'hui, épaulé de sa femme australienne Klytë. Ici, on ne plaisante pas avec la cuisine ! Hubert fera frémir vos papilles grâce à ses talents de cuistot. Sa cuisine raffinée comporte toujours une petite pointe subtile d'originalité qui saura vous surprendre... Dans cette ambiance cocooning, vous vous sentirez à l'aise comme à la maison, grâce à l'accueil prodigué par Klytë. Vous vous laisserez bien tenter par ses délicieuses gaufres maison, bien méritées après avoir bravé le froid ! Cerise sur le gâteau, vous pourrez vous délasser dans le spa à disposition pour un instant de relaxation et de bien-être...

Restauration

La nourriture en randonnée est essentielle pour avoir l'énergie nécessaire lors de longues marches, et elle joue un rôle clé pour le moral ! Comme le dit le dicton : "Quand l'appétit va, tout va !"...

Nous attachons une grande importance à choisir des partenaires partageant nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous travaillons avec eux pour les encourager à adopter des pratiques plus durables, et leurs efforts portent peu à peu leurs fruits. Le changement peut prendre du temps pour s'ancrer définitivement, alors faisons preuve de compréhension envers eux. Soyons patients et laissons les habitudes évoluer vers des pratiques plus vertueuses !

Dans la mesure du possible, nous privilégions l'utilisation de produits frais, locaux (favorisant les circuits courts) et de saison, voire biologiques. Tout cela s'accompagne d'une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici nous cuisinons à l'huile d'olive !).

Pour le midi, vous retrouverez souvent des salades composées dans de petites boîtes hermétiques réutilisables. Vous aurez également l'agréable surprise de découvrir des produits typiques de notre massif : charcuterie artisanale, fromages locaux, miel et délices sucrés, etc.

ENCADREMENT

Bienvenue dans l'univers chaleureux de notre équipe, un groupe de passionnés composé de femmes et d'hommes dévoués à leur métier, tous animés par une grande excitation à l'idée de vous accompagner ! Votre périple sera entre les mains expertes d'accompagnateurs et accompagnatrices, diplômés et spécialistes de l'Ubaye, prêts à vous faire partager leur amour inconditionnel pour la nature et la montagne. Chacun d'entre eux apporte sa propre touche, révélant les merveilles qui se cachent dans chaque recoin de la nature.

Avant tout, votre guide vous inspirera confiance grâce à sa parfaite connaissance de l'environnement, sa lecture avertie du terrain hivernal et son souci du moindre détail. N'hésitez pas à solliciter leur expertise pour des conseils sur votre équipement ou pour répondre à vos petits soucis en cours de route. À la fin de chaque journée, laissez-vous emporter par la convivialité du "débrieft" autour d'une boisson rafraîchissante ou réconfortante. Échanges et anecdotes humoristiques contribuent à créer une atmosphère bienveillante, faisant de vos vacances un pur moment de plaisir et de détente !...

SÉCURITÉ

Vous n'êtes pas sans savoir que de nombreuses zones de montagne éloignées des habitations sont sans couverture réseau. Pas de panique, nous sommes là pour veiller sur vous !

Afin d'assurer votre sécurité en toutes circonstances, nos accompagnateurs sont équipés d'une radio VHF permettant un accès direct aux services de secours en montagne. Ceux-ci sont également formés aux premiers secours et en cas de mauvaise glissade sur la neige, vous pourrez peut-être assister à un cours de brancard de fortune !... Votre sécurité sera assurée également par le matériel de sécurité spécifique aux activités en milieu enneigé qui vous sera confié individuellement (voir paragraphe Matériel fourni).

GROUPE

4 à 8 participants

Nous avons choisi sur cet itinéraire de proposer un séjour convivial et intime et donc de limiter volontairement la taille du groupe.

Explorez ensemble :

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts sur les différents départs de randonnée se feront en minibus, conduit avec douceur par votre accompagnateur. Précisez si vous êtes sujets au mal des transports afin de passer devant et de profiter de la bande son choisie par le pilote. Prenez votre mal en patience, cela ne durera pas longtemps, et profitez des paysages à couper le souffle à chaque virage.

PORTAGE DES BAGAGES

Sur ce séjour, vous êtes en semi - étoile.

Vous n'avez pas à porter vos affaires car votre bagage reste à l'hôtel. Donc, pas de sac à dos volumineux à porter (ouf !). Nous vous demanderons seulement d'ajouter dans votre sac le matériel

indispensable à votre sécurité dans le milieu enneigé, composé d'une pelle à neige et une sonde repliée sur elle-même (matériel distribué par votre guide le premier jour). Vous devrez donc prévoir un petit sac à dos d'environ 35 à 38L, afin d'y glisser votre kit de survie pour la journée, c'est-à-dire : le casse-croûte, des vêtements chauds, un thermos pour réchauffer l'ambiance, etc.

MATERIEL FOURNI

Afin de ne pas vous enfoncer dans la neige, nous vous dotons d'une paire de raquettes TSL ainsi que de bâtons de marche. Ainsi équipé, vous serez prêt à gambader dans la neige, qu'elle soit fraîche ou bien durcie. Les petits crampons dont les raquettes sont munies vous permettront de vous agripper à la neige gelée tel un bouquetin ! Pour profiter au mieux de l'expérience, vous aurez une paire adaptée selon votre corpulence : raquettes petit tamis pour les petits gabarits de moins de 55kg et grand tamis pour les grands gaillards de plus de 80/85kg (sans oublier les quelques kilos du poids du sac bien évidemment !).

En termes de **matériel de sécurité**, il est indispensable lors d'activités en milieu enneigé d'être équipé d'un **DVA (détecteur de victimes d'avalanches)**. Ce boîtier électronique sera à porter directement sur vous, sous votre veste. Dès le premier jour, votre accompagnateur vous expliquera son fonctionnement et vous assisterez à un étrange ballet de raquettistes sur fond sonore de bips plus ou moins intenses.

Nous vous confierons également une petite pelle à neige démontable et une sonde repliable, auxquelles vous devrez faire une place impérativement dans votre sac à dos. Ne vous inquiétez pas, en cas de fortes chutes de neige, nous ne vous demanderons pas de déneiger devant l'hébergement à l'aide de ces « mini-pelles » ! Les services de déneigement avec leurs impressionnants chasse-neiges sont là pour ça.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

Pour le haut du corps, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produit totalement adapté.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

En complément des 3 couches, votre tenue hivernale pour pratiquer la raquette :

- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4

Votre fond de sac

- Sac à dos de 35/38 litres avec ceinture ventrale.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtre hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- Thermos ou gourde
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Vivres de courses / Encas

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos

goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille, vous vous pouvez directement contacter les hôtels proches de la gare :

- Hôtel Lacours : 04 92 45 03 08
- Auberge d'Eygliers : 04 92 45 03 15

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du lundi au vendredi

5 jours, 4 nuits, 5 jours de marche

Date Début	Prix par Personne
06/01/2025-10/01/2025	755,00 €
13/01/2025-17/01/2025	755,00 €
20/01/2025-24/01/2025	755,00 €
27/01/2025-31/01/2025	755,00 €
03/02/2025-07/02/2025	755,00 €
10/02/2025-14/02/2025	755,00 €
17/02/2025-21/02/2025	755,00 €
24/02/2025-28/02/2025	755,00 €
03/03/2025-07/03/2025	755,00 €
10/03/2025-14/03/2025	755,00 €
17/03/2025-21/03/2025	755,00 €
24/03/2025-28/03/2025	755,00 €
31/03/2025-04/04/2025	755,00 €

Si vous souhaitez arriver la veille, vous vous pouvez directement contacter les hôtels proches de la gare :

- Hôtel Lacours : 04 92 45 03 08
- Auberge d'Eygliers : 04 92 45 03 15

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète du lundi matin au vendredi après-midi
- Le transport des bagages,
- L'encadrement,
- Le prêt des raquettes, bâtons, matériel de sécurité,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et vos dépenses personnelles

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

L'UBAYE

Carrefour entre l'Italie à l'est, la Haute-Provence à l'ouest, l'Embrunais et le Queyras au nord, le Verdon et la Tinée au sud, la vallée de l'Ubaye jouit d'une position stratégique. Ceci lui vaut d'avoir été, de tous temps, convoitée par les escadrons militaires. On dit qu'Hannibal aurait traversé les Alpes via le Col de Larche, dont la relative faible altitude comparé aux autres cols frontaliers facilite le passage en hiver. Afin de protéger ce point de passage privilégié entre la France et l'Italie, de nombreuses fortifications et batteries furent érigées au XIX^e siècle. La vallée fut hors de danger vis à vis des invasions italiennes, notamment grâce à la construction du fort de Tournoux, le « Versailles militaire du XIX^e siècle », véritable château-fort bâti à flanc de montagne sur plus de 700m de dénivelé ! Dans les années 1930, les forts se modernisent et de nombreux ouvrages de béton armé, souvent enterrés, virent le jour le long de la fameuse ligne Maginot (André Maginot).

Au cours de ce séjour, vous aurez l'occasion d'appréhender ce riche passé militaire, ses vestiges et ses forts, au détour des sentiers. Vous pourrez, l'espace d'un instant, laisser vos pensées vagabonder et imaginer les terribles combats ayant eu lieu au milieu de ce cadre grandiose...

LA HAUTE VALLEE DE L'UBAYE

Plus proche de l'Italie et plus haute en altitude, la haute vallée de l'Ubaye est un espace préservé où la nature recèle de trésors à découvrir. Isolée et sauvage, ce territoire profite d'un ensoleillement incroyable contre ses falaises escarpées. Niché contre l'Italie, le Massif du Chambeyron est un vaste terrain de jeu pour les amateurs de sports de montagne. Vous aurez la chance de découvrir le caractère authentique de ses petits hameaux tout au long du circuit.

BARCELONNETTE

Véritable "Capitale de l'Ubaye", Barcelonnette étonne par son histoire singulière, liée à son activité textile associant manufacture de laine et filatures de soie. Ainsi au XIX^e siècle, nombre d'entrepreneurs Ubayens émigrent outre-Atlantique pour faire fortune au Mexique. Ils furent nommés les "barcelonnettes". Une fois de retour dans la vallée, ces enfants du pays ayant brillamment réussi décident de se faire ériger des villas mexicaines. Ces palais modernes sont des chefs-d'œuvre architecturaux et rivalisent d'ambition et d'éclectisme.

Au-delà de son patrimoine architectural, Barcelonnette est également une porte d'entrée majeure dans le Parc National du Mercantour et accueille la Maison du Parc. La ville s'implique dans une forte démarche environnementale. Cette dynamique l'a conduite à demander l'adhésion au territoire du Parc, une première en France !

LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Le Parc National du Mercantour a été créé en 1979. Ce statut est dû à sa beauté et sa valeur exceptionnelle, ainsi qu'à son caractère unique, à la frontière entre la France et l'Italie. Le but de ce classement est de protéger la biodiversité des écosystèmes et des espèces qu'ils contiennent. L'intérêt est aussi accès sur le patrimoine culturel avec en ligne de mire la préservation et la valorisation de l'histoire du territoire. Le Parc est composé d'une zone "Coeur de Parc", avec une réglementation assez stricte, et d'une aire d'adhésion. Celle-ci tient compte également des enjeux économiques locaux et de l'équilibre entre impact des activités humaines et protection de l'environnement.

Le massif du Mercantour possède une position singulière, à l'extrémité sud de l'arc alpin, bordé par la mer méditerranéenne et la frontière italienne. Ce territoire des Alpes du Sud est composé de six vallées, ayant chacune une identité propre et un caractère bien marqué : Verdon, Var-Cians, Ubaye, Tinée, Vésubie et Roya-Bévéra. Riche de sa diversité, le Mercantour étonne par sa palette d'écosystèmes et sa faune et flore exceptionnelles.

Mais la protection de la nature ne connaît pas de frontières ! Par delà la frontière, nos voisins italiens ont également à cœur de protéger ce territoire précieux, en créant le Parco Naturale Alpi Marittime en 1995, appartenant à l'aire protégée Alpi Marittime. Ces deux espaces protégés forment une entité écologique sans frontière physique, pour le bien de la nature.

Bibliographie/Cartographie

- Carte Michelin n°77
- Carte au 1/50 000ème, Didier Richard n°10 (Queyras - Haute Ubaye)
- Carte au 1/25.000. IGN TOP 25 n° 3538 ET « Aiguille de Chambeyron »