DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Traversée alpine entre Queyras et Italie

PRESENTATION

Randonnée itinérante à raquette sur la haute trace des Escartons
6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée

Découvrez un itinéraire unique reliant la vallée de Saint-Véran en France à la vallée de Césana Torinese en Italie, au cœur des paysages époustouflants des Alpes. Ce séjour vous emmènera à la découverte des vallées préservées du Queyras et des Fonts de Cervières, avec pour point culminant le passage du col de l'Izoard. Vous serez charmé par l'accueil chaleureux au refuge Mautino et par la beauté des hameaux italiens, nichés sur les versants ensoleillés. En suivant la "Haute Trace des Escartons", vous parcourrez des terres chargées d'histoire, entre France et Italie, le tout en raquettes pour une expérience inoubliable. Votre accompagnateur partagera avec vous les récits de cette région, autrefois régie par la République des Escartons.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 :

Rendez-vous le dimanche à 18 h 30 en gare SNCF de Montdauphin - Guillestre
Accueil par votre accompagnateur puis transfert en bus dans le Queyras (35 km).
Installation au gîte et présentation du séjour.

Jour 2 :

Saint-Véran (2 042 m) et la vallée des Aigues - Ville-Vieille (1 450 m) - Chalp d'Arvieux (1 730 m)
Petite visite de découverte du village typique de Saint-Véran, puis un magnifique cheminement en balcon nous conduit à la découverte des hameaux et villages suspendus de la vallée des Aigues, Pierre Grosse (1 915 m), Molines (1 740 m), la Rua (1 750 m), les Prats (1 600 m) avant de plonger sur Ville-Vieille (1 450 m). Court transfert en bus vers le petit hameau de La Chalp d'Arvieux (1 730 m)

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : environ 17 km - Dénivelés : + 200 m, - 950 m - Horaire : 5 h 30

Jour 3 :

Chalp d'Arvieux (1 685 m) - Col d'Izoard (2 360 m) - Cervières (1 600 m)
Le franchissement à raquette de ce col mythique et la beauté de la « Casse Déserte » en hiver ne laisse pas indifférent ! Un petit passage au charmant refuge Napoléon pour déguster leurs célèbres pâtisseries maison et nous voilà dans les belles clairières du bois de Péméan pour atteindre le village typique de Cervières. Nuit en gîte ou hôtel montagnard.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : environ 15 km - Dénivelés : + 700 m, - 750 m Horaire : 5 h 30

Jour 4 :

De Cervières à Mautino (Italie) par la haute vallée de Cervières
Superbe traversée vers l'Italie et le charmant refuge Mautino. Une courte montée conduit à la porte de la

haute vallée des Fonts dont la nature préservée et les nombreux hameaux d'alpages ne laissent pas indifférent. Selon les conditions, votre guide pourra vous emmener à la Cîme Saurel (2 451 m) ou à la découverte des nombreux vallons de la crête frontalière pour franchir le col Bousson marqué par les anciennes bornes frontières. Ce vaste passage d'altitude à l'ambiance très nordique conduit chez notre ami Marco qui sait très bien accueillir ses hôtes !
Pour cette étape, vous prendrez vos affaires pour la nuit, vous retrouverez vos bagages le lendemain à Thura.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : environ 20 km - Dénivelés : + 600 m, - 350 m - Horaire 5 h 30

Jour 5

De Mautino au Val di Thura
En fonction des conditions nivologiques, nous pouvons soit rejoindre le Val di Thuras par le colle di Chabaud (2 250 m), soit par le colle di Bégino et le Monte Corbioun (2 430 m). Ces différentes options offrent toutes les deux des panoramas à couper le souffle ! Ensuite une belle descente dans une cembraie-mélézein nous conduit vers les charmants hameaux à l'habitat typique de Chabaud, Ruilles et Thuras (1 650 m).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance: environ 15 km - Dénivelés : + 500 m, - 700 m - Horaire : 5 h 30

Jour 6

Thura (1 650 m) - Cima Chalvet (2 422 m) ou Cima del Bosco (2 376 m) - Bousson (1 450 m)
Magnifique randonnée pour terminer en beauté ce séjour aux saveurs italiennes ! Encore une fois, les conditions et le niveau du groupe détermineront le but du jour, mais cette randonnée au-dessus du hameau dans le versant du soleil est incontournable et appréciée des randonneurs à ski et à raquette. La descente vers Bousson alterne parties en forêts et belles clairières.

Transfert en taxi depuis l'Italie à la gare de Guillestre pour 15 h 30.
Les participants venus par le train, il sera possible de faire une dépose en gare de Briançon.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance: environ 15 km - Dénivelés : + 500 m à 700 , Horaire : 5 h 30

COMPLEMENT DE PROGRAMME

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.
NOTA : En cas de chutes de neige importantes, il est impossible pour des raisons de sécurité de franchir le col d'Izoard et votre accompagnateur pourra décider d'effectuer un transfert en minibus pour rejoindre Cervières (1 h 15 de route / 65 km). L'ascension du col d'Izoard sera alors faite en aller-retour par le versant nord plus facile et moins dangereux. Dans ce cas exceptionnel il sera demandé au groupe de participer aux frais supplémentaires de transport en taxi soit 25€/pers.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil par votre accompagnateur le jour 1 à 18 h 30 à la gare de Montdauphin - Guillestre puis transfert sur le Queyras (35 km). Installation au gîte et présentation du séjour.

Vous recevrez une convocation le jeudi ou vendredi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence).

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture…
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.

De la gare au lieu de RDV
Option comprise dans le tarif, sur réservation
Votre accompagnateur vous accueille en gare à 18 h 30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous.

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre
Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

Arrivée en voiture

Rendez-vous directement à la gare
Possibilité de laisser votre véhicule sur un parking à proximité de la gare durant le séjour.

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).
Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une

fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.
Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

« État des routes » pour le département des Hautes-Alpes
Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaines à neige ou chaussettes …) sont obligatoires du 1er novembre au 30 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.
Les équipements neige (pneus neige ou chaines dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1 er novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : https://inforoute.hautes-alpes.fr

PETITS CONSEILS PRATIQUES
Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.
Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

DISPERSION

Transfert en taxi depuis l'Italie à la gare de Guillestre pour 15 h 30.
Les participants venus par le train, il sera possible de faire une dépose en gare de Briançon.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

3 chaussures
Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.
Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (sauf pour la nuit au refuge de Mautino) + le matériel de sécurité (pelle et sonde à neige). Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée à raquette.
Pour la nuit en refuge isolé vous devrez porter un petit nécessaire de rechange pour le soir (voir rubrique « Équipement individuel »).

HEBERGEMENT

4 nuits en formule gîte d'étape en chambre collective ou petit dortoir de 4 à 8 pers. avec sanitaires dans les chambres ou sur le palier.
1 nuit en refuge d'altitude confortablement aménagé et bien chauffé (avec douche chaude possible).
Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.
La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.
Les repas froids pris au cours de la randonnée sont composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit… Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements.

TRANSFERTS INTERNES

Navette locale et Minibus taxi de 9 personnes

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 kg maximum).
Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé en hiver et selon l'enneigement le véhicule ne peut se garer devant les gîtes ce qui nécessite du transport. Un bagage trop volumineux et trop lourd dépassant les 10 kg sera refusé par le transporteur.

Votre bagage ne peut être transporté au refuge le jour 4. Vous devrez donc prévoir dans votre sac à dos un change pour le soir et votre drap de sac pour la nuit (voir la rubrique « Équipement individuel ci-dessous).

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants
Groupe limité à 10 personnes

Explorez ensemble :
Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !
Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du Queyras.
Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos professionnels sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.
Pour tous nos séjours à raquette, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) accompagné d'une pelle et d'une sonde.

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipés d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !).

Cet itinéraire se déroule dans un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous logerez dans votre sac à dos.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :
Pour le haut du corps, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante** (comme le gore-tex ou équivalent) : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produite totalement adapté.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.
Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

En complément des 3 couches, votre tenue hivernale pour pratiquer la raquette :

- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)

- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 paire de lunette de soleil catégorie 3 à 4

Votre fond de sac

- Sac à dos de 35/38 litres avec ceinture ventrale.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtre hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- Thermos ou gourde
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Portage de vos affaires pour la nuit en refuge

Il n'y a pas de transfert de bagages possible vers cet hébergement, vous devez donc prévoir dans votre sac à dos un change pour le soir et votre drap sac pour la nuit. Si vous suivez nos conseils votre sac ne devrait pas dépasser 7 à 8 kg (voir la liste ci-dessous).

- 1 Tee shirt de rechange
- 1 Pantalon léger (le collant peut servir de pantalon pour le soir)
- 1 paire de chaussettes de rechange
- 1 petite serviette de toilette + échantillons pour se laver
- Lampe frontale
- Drap cousu pour la nuit (obligatoire). Le duvet est inutile
- Il est inutile de prévoir des chaussures (pantoufles, espadrilles…) pour le soir car le refuge met des sabots à votre disposition.

Vivres de courses / Encas

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos

goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du dimanche au vendredi : 6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée

Groupe limité à 10 personnes
Départ assuré à partir de 4 participants

Date Début	Prix par Personne
12/01/2025-17/01/2025	845,00 €
19/01/2025-24/01/2025	845,00 €
26/01/2025-31/01/2025	845,00 €
02/02/2025-07/02/2025	845,00 €
09/02/2025-14/02/2025	845,00 €
16/02/2025-21/02/2025	845,00 €
23/02/2025-28/02/2025	845,00 €
02/03/2025-07/03/2025	845,00 €
09/03/2025-14/03/2025	845,00 €
16/03/2025-21/03/2025	845,00 €
23/03/2025-28/03/2025	845,00 €
30/03/2025-04/04/2025	845,00 €

LE PRIX COMPREND

- Le transfert de la gare de Montdauphin à Saint-Véran
- La pension complète en formule gîte d'étape
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État
- Le transfert des bagages (sauf le jour 4 au refuge Mautino)
- La location de l'équipement de sécurité (DVA+pelle+sonde)
- La fourniture des raquettes et bâtons
- Le retour en taxi depuis l'Italie vers la gare Guillestre

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- La participation exceptionnelle au transfert en taxi de Arvieux à Cervières (25€/pers) en cas d'impossibilité de franchir le col d'Izoard pour des raisons de sécurité (Si risque d'avalanche trop élevé)

- Les assurances

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature. Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.
Pour comprendre et mieux découvrir l'histoire de la « Haute Trace des Escartons » il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous. Découverte des villages typiques, rencontre avec les gens du pays seront des moments forts de votre séjour.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3536OT, carte Didier-Richard au 1/50 000 et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

TOURISME RESPONSABLE

Randonner responsable avec Destinations Queyras

Randonner avec nous c'est d'abord accorder votre confiance à une petite agence locale composées d'une équipe de passionnés de terrain, de leur entreprise et impliqués socialement dans leur territoire. La convivialité, la valeur humaine et les qualités que cœurs comptent autant que la compétence technique que nous pouvons vous apportez.

C'est associer le partage notre expérience et notre vécu dans les conseils personnalisés et sur mesure qui vous sauront donnés.

C'est aussi l'assurance d'une organisation de séjours basée sur des critères de développement durable (prévention de l'environnement, du patrimoine et des cultures et optimisation des retombées économiques locales, et implication sociale) intégrant une collaboration avec les institutions du tourisme et de l'environnement.

Ces engagements de longue date ont d'ailleurs permis à plusieurs de nos séjours d'obtenir la labellisation « Valeurs Parc » par le Parc naturel régional du Queyras.