

Traversée du Pays Basque : des montagnes à l'Océan



PRESENTATION

Randonnée itinérante / dortoir ou chambre en supplément / avec ou sans portage de bagages
7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

Cette randonnée, qui vous mènera des montagnes Basques à l'Océan Atlantique, emprunte le fameux itinéraire du GR10, la grande Traversée des Pyrénées (415km d'une mer à l'autre). Elle présente une variété de paysages spécifiques du Pays Basque nichés au cœur des Pyrénées Atlantiques.

Ici, peut-être plus qu'ailleurs, en allant vers la côte, les paysages traversés ont une originalité et une entité que vous ne retrouverez pas ailleurs. On ne décline pas le Pays Basque en terme de haute montagne et de sommets, mais plutôt en décrivant des charmes et une originalité culturelle exceptionnelles.

Au départ de Saint-Jean-Pied-de-Port, capitale historique du Pays Basque, vous cheminerez vers Saint Etienne de Baïrorri, sur fond de la somptueuse crête d'Iparla, puis vers Bidarray. De collines en petits sommets, vous traverserez ensuite des villages au nom magique, tels que Ainhoa, Sare, Dancharia, aux tons vifs et chatoyants, bâtis dans la plus pure tradition basque. Vous pourrez savourer l'ambiance espagnole en rejoignant la frontière au niveau du Col d'Ibardin, avant de redescendre peu à peu vers Hendaye, pour profiter des charmes de cette ville côtière animée et

bordée par la superbe baie de Txingudi.

PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Saint Jean Pied de Port

Installation à votre hébergement. En fonction de votre heure d'arrivée, possibilité de visiter le village ou d'effectuer une boucle pédestre.

Découverte des environs de St Jean

Randonnée à la découverte des vignobles d'Irouléguy et du village d'Ispeure, dans les environs de la capitale de la Basse Navarre, une région aux atouts touristiques inépuisables.

Le tour Du Kurutxamendi

Le Kurutxamendi est une petite colline dominant Saint-Jean-Pied-de-Port. Celle boucle pédestre peut faire l'objet d'une agréable balade courte et facile au côté des pèlerins qui vont à St Jacques de Compostelle. Malgré la faible altitude, vous disposerez cependant d'une bonne visibilité sur les sommets de la Navarre, et même du Labourd. Distance : 8km, durée : environ 3h, dénivelé plus : +280m, dénivelé moins : -280m. OU Distance : 5km, durée : environ 1h30, dénivelé plus : +145m, dénivelé moins : -145m.

Jour 2 : De Saint Jean Pied de Port à Saint Etienne de Baïgorry

Etape en plein cœur du Pays Basque qui s'élève au-dessus de la cité médiévale de St Jean Pied de Port, place-forte pittoresque avec ses remparts de grès rose, ses ruelles pavées jalonnées de maisons anciennes, son vieux pont sur la Nive, son chemin de ronde et son imposante citadelle remaniée par Vauban. Ainsi, le GR10 rejoint le massif du Munhoa, culminant à 1021m puis le massif de l'Oylarandoy surplombant Saint Etienne de Baïgorry. Distance : 19,5km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -950m.

Jour 3 : De Saint Etienne de Baïgorry à Bidarray

L'étape à caractère sportif du jour représente l'un des plus beaux itinéraires de randonnée du Pays Basque. Depuis le magnifique village de Saint Etienne de Baïgorry, vous débuterez l'ascension en direction des crêtes d'Iparla qui depuis le bas de la vallée font l'effet d'une longue muraille d'aspect infranchissable. Depuis là-haut, vous profiterez d'un immense panorama... Puis vous redescendrez en direction du charmant village de Bidarray. Distance : 18,5km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +1250m, dénivelé moins : -1250m.

Jour 4 : De Bidarray au Col des Vaux

Depuis Bidarray vous rejoignez rapidement Harpeko Saindua (la sainte de la grotte, en basque), célèbre

grotte miraculeuse, aux vertus curatives dont les ex-votos ornent le lieu. Puis en grimpant en direction du col de Méhatché et du col des Veaux, le passage aux Peñas de Ichusi, « les vilains rochers », vous permettra d'approcher d'un peu plus près le vol impressionnant des vautours tournoyant au-dessus de votre tête. L'étape étant courte, un aller-retour au sommet de l'Artzamendi sera possible et vous fera profiter d'un large panorama : de l'océan jusqu'aux premiers hauts sommets des Pyrénées. Distance : 11,5km, durée : environ 4h30, dénivelé plus : +750m, dénivelé moins : -350m. OU Distance : 14km, durée : environ 5h30, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -550m (via Artzamendi)

Jour 5 : Du Col des Vaux à Sare

De franchissement de petits pics en passage de cols, le GR10 se faufile via le col Zuccuta, superbe belvédère permettant de profiter du panorama sur les montagnes basques, contourne l'Atxulegi (617m), et plus loin, l'Ereby (583m) avant de redescendre sur le magnifique village d'Ainhoa, villages-bastide du XIIème siècle. Puis via l'agréable et préservée campagne Basque vous rejoindrez Sare, autre joli village du Pays Basque. Distance : 22km, durée : environ 6h45, dénivelé plus : +300m, dénivelé moins : -800m.

Jour 6 : De Sare au col d'Ibardin

Lors de cette étape, le sentier passera par le massif de La Rhune (Iarrun : lieu de pâturage, en basque), considéré comme le premier sommet pyrénéen de la chaîne et qui du haut de ses 905m demeure la montagne sacrée des Basques et un lieu chargé d'histoire. Arrêt au Col d'Ibardin, situé à la frontière, avec ses ventas et goûtez à l'ambiance espagnole, ou encore, admirez de superbes points de vue sur la vallée. Distance : 16,5km, durée : environ 6h45, dénivelé plus : +1000m, dénivelé moins : -700m.

Jour 7 : De Ibardin à Hendaye

Depuis la frontière, à travers des paysages verdoyants sur fond d'Océan et des sites aux empreintes basques bien marquées, vous quitterez progressivement les premiers contreforts des Pyrénées Atlantiques, laissant derrière vous la Rhune pour rejoindre les rivages de l'Océan Atlantique et Hendaye. Ville côtière animée et bordée par la superbe baie de Txingudi. Distance : 15km, durée : environ 5h00, dénivelé plus : +450m, dénivelé moins : -850m.

Day 1 : Start of holiday in Saint Jean Pied de Port

Saint-Jean-Pied-de-Port is the capital of the Pays Basque region. It lies in a circle of hills at the foot of the Roncevaux pass into Spain. After checking into your hotel you may choose to do a walk in the surrounding area. A chance to discover the many delights of this seductive region.

Explore St Jean and its surroundings

Walk through the Iroulégué vineyards and the village of Ispoure, in the surroundings of the capital of the Basse Navarre - a region with many touristic assets.

Kurutxamendi loop

The Kurutxamendi is a small hill dominating Saint-Jean-Pied-de-Port. This pedestrian loop can be the object of a pleasant short and easy stroll at the side of the pilgrims who go to St Jacques de Compostelle. Despite the low altitude, you will have good visibility on the peaks of Navarre, and even Labourd. Distance : 8km, duration : 3h, altitude gain : +280m, descent : -280m. OR Distance : 5km, duration : 1h30, altitude gain : +145m, descent : -145m

Day 2 : From Saint Jean Pied de Port to Saint Etienne de Baïgorry

A challenging first stage in the heart of the Basque Country, with the ascent of the Mont Munhoa, culminating at 1021m, and the Oylarandoy massif, before reaching the wonderful village of Saint Etienne de Baïgorry. Distance : 19,5km, duration : around 7h, altitude gain : +950m, descent : -950m.

Day 3 : From Saint Etienne de Baïgorry to Bidarray

Today is another challenging walk that will lead you to Bidarray through some breath-taking scenery, such as extraordinary red sandstone cliffs along the famous crest of Iparla and its culminating peak at 1044m. From there, you will enjoy an immense panorama... Then you will go down towards the charming village of Bidarray. Distance : 18,5km, duration : around 7h30, altitude gain : +1250m, descent : -1250m.

Day 4 : From Bidarray to Col des Vaux

From Bidarray, you'll quickly reach Harpeko Saindua, a famous miraculous cave with curative virtues. Then, as you climb towards the Col de Méhatché and the Col des Veaux, you'll pass the Peñas de Ichusi, into a rocky landscape that is home to the griffin vultures that circle high above. As the stage is short, a return trip to the top of Artzamendi is possible, giving you a wide panorama: from the ocean to the first high peaks of the Pyrenees. Distance : 11,5km, duration : around 4h30, altitude gain : +750m, descent : -350m. OU Distance : 14km, duration : around 5h30, altitude gain : +950m, descent : -550m (via Artzamendi)

Day 5 : From Col des Vaux to Sare

Passing small summits and passes, the itinerary winds its way through the Zuccuta Pass, a superb lookout, and bypasses the Atxulegi (617m), and further on, the Ereby (583m). Then, you descend to the magnificent village of Ainhoa, a 12th century bastide village. Finally, via the pleasant and preserved

Basque countryside, you will reach Sare, another pretty village in the Basque Country. Distance : 22km, duration : around 6h45, altitude gain: +300m, descent : -800m.

Day 6 : From Sare to Ibardin

During this stage, the trail will pass through the massif of La Rhune (Iarrun: place of grazing, in Basque language), considered as the first Pyrenean summit of the chain and which, with its 905m, remains the sacred mountain of the Basque people and a place full of history. You spend the night at the Col d'Ibardin, located on the border, with its ventas. An opportunity to taste the Spanish atmosphere and admire the superb views over the valley. Distance : 16,5km, duration : around 6h45, altitude gain : +1000m, descent : -700m.

Day 7 : From Ibardin to Hendaye

From the border, through lush green landscapes against the backdrop of the ocean and sites with a strong Basque imprint, you will gradually leave the first foothills of the Atlantic Pyrenees, leaving the Rhune behind you, to reach the shores of the Atlantic Ocean and Hendaye, a lively coastal town bordered by the superb bay of Txingudi. Distance : 15km, duration : around 5h, altitude gain : +450m, descent : -850m

End of your tour in Hendaye, where your luggage will be waiting for you. Opportunity to visit the city and enjoy its sandy beach.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à votre hébergement à Saint Jean Pied de Port (64), selon votre heure d'arrivée.

DISPERSION

Le jour 7 à Hendaye (64), après votre randonnée.

FORMALITES

NIVEAU

Niveau 3

Marcheur régulier, en bonne condition physique avec une expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 6h-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700m-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

HEBERGEMENT

Demi-pension sauf le jour 1 en nuit et petit déjeuner
4 nuits en gîte d'étape en dortoir partagé les jours 1, 2, 3 et 5
1 nuit dans une venta espagnole en chambre le jour 6
1 nuit en gîte d'étape en chambre le jour 4

VERSION CONFORT (voir supplément)

4 nuits en hôtels** en chambre les jours 2, 3, 5 et 6
1 nuit en hôtel familial équivalent ** le jour 1
1 nuit en gîte d'étape en chambre le jour 4

Pour les nuits en dortoir partagé, prévoir un drap de sac (couvertures fournies).

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).

- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert. Pour le dîner à Saint Jean Pied de Port, nombreuses possibilités de restaurants au village.
- Pique-niques non inclus. Possible de les réserver à l'avance (en supplément). Ou possibilité de les acheter directement sur place auprès des hébergements ou dans les épiceries, supérettes, boulangeries mentionnées dans le roadbook.
- Boissons non comprises.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport des bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

GROUPE

ENCADREMENT

Randonnée en liberté, sans encadrement.

DOSSIER DE RANDONNEE

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départs

Tous les jours de début Avril à fin Octobre (selon les disponibilités).
Inscription à partir de 2 personnes (voyageur solitaire : nous consulter)

Du 01/04/2024 au 30/10/2024 :

Prix avec transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	625€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	585€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	565€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	550€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	540€

Prix sans transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	490€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	485€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	480€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	475€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	470€

Suppléments :

- Supplément version confort (6 nuits en chambre privative) : 80€/pers
- Supplément chambre individuelle (si version confort) : 120€/pers
- Supplément haute saison : Juillet/Août/Septembre : 25€/pers
- Supplément 6 pique-niques : 75€/pers
- Supplément transfert retour de Hendaye à St Jean Pied de Port en semaine : 160€/transfert
- Supplément transfert retour de Hendaye à St Jean Pied de Port dimanche et jours fériés : 180€/transfert
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner dortoir partagé : 35€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre double : 50€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 80€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner dortoir partagé : 40€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double basse saison : 65€/pers

- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle basse saison : 95€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double Juillet/Août/Septembre: 75€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle Juillet/Août/Septembre: 105€/pers

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension sauf le J1 à Saint-Jean-Pied-de-Port
- Le transport des bagages selon option choisie
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes
- Traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- 15€ de frais de dossier
- Le dîner du J1
- Les visites
- Les boissons et les pique-niques.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION