

# Traversée des Pyrénées accompagnée Partie 1 : Hendaye - St Jean Pied de Port



## ***PRESENTATION***

Randonnée itinérante / chambre et 1 nuit en dortoir / portage des bagages

7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

Depuis les rives de l'Océan, cette première partie de la Traversée des Pyrénées dont le célèbre GR 10 est le fil rouge présente une variété de paysages spécifiques du Pays Basque nichés au coeur des Pyrénées Atlantiques. Ici, peut-être plus qu'ailleurs, en allant vers l'est, les paysages traversés ont une originalité et une entité que vous ne retrouverez pas.

On ne décline pas le Pays Basque en terme de haute montagne et de hauts sommets, mais plutôt en décrivant des charmes et une originalité culturelle exceptionnelle.

Ainsi vous irez à la découverte de collines et petits sommets aux formidables panoramas entre Océan et montagne : Rhune, Gorospil, Artzamendi, Munhoa... Au pied de ces remarquables belvédères sont blottis de magnifiques villages tels que Sare et Ainhoa à l'architecture et l'ambiance typiquement Basque où il sera agréable de déguster quelques bons produits du terroir.

Plus loin, il fera bon flâner dans les villages de Bidarray et St Etienne de Baigorry, bercés par les eaux de la Nive, sur fond de la somptueuse et impressionnante muraille naturelle d'Iparla. Puis vous atteindrez enfin la cité médiévale de Saint Jean Pied de Port, capitale historique du Pays Basque.

# PROGRAMME

## Jour 1 : D'Hendaye au Col d'Ibardin

Rendez-vous avec votre accompagnateur, le matin à 9h à Hendaye au départ de la randonnée. Les pieds dans l'eau, vous quitterez la plage et la baie d'Hendaye, pour gagner de cols en cols, les premiers contreforts des Pyrénées à travers des paysages verdoyants et des sites aux empreintes basques bien marquées. Derrière vous s'ouvre de magnifiques vues sur l'immensité de la côte Atlantique. Vous rejoindrez ainsi le Col d'Ibardin, situé à la frontière, avec ses nombreuses ventas et son ambiance espagnole. Là-haut, la Rhune, premier sommet s'élevant au-dessus de l'Océan, est en ligne de mire. Distance : 15km, durée : environ 5h30, dénivelé plus : +850m, dénivelé moins : -450m.

## Jour 2 : Du col d'Ibardin à Sare

Depuis les hauteurs du col d'Ibardin, cette étape débute par l'ascension du sommet de la Rhune (Iarrun : lieu de pâturage, en basque) par un itinéraire peu fréquenté. Considéré comme le premier sommet pyrénéen de la chaîne depuis l'Océan Atlantique, la Rhune du haut de ses 905m demeure la montagne sacrée des Basques et un lieu chargé d'histoire. Son panorama s'étend des côtes Landaises aux Pyrénées Centrales. Vous en redescendrez là encore par un itinéraire peu parcouru afin de rejoindre le joli village de Sare et son architecture typiquement basque qui a su intégrer l'originalité du cadre environnant. Distance : 13km, durée : environ 5h30, dénivelé plus : +850m, dénivelé moins : -1150m.

## Jour 3 : De Sare au Col des Veaux

Lors de cette étape, vous traverserez dans un premier temps l'agréable et préservée campagne Basque avant d'arriver à Ainhoa, magnifique village-bastide du XIIème siècle. Puis de franchissements de petits sommets en passage de cols, le parcours se faufile, contournant l'Ereby (583m), plus loin l'Atxulegi (617m), puis bientôt apparaît le col Zuccuta, superbe belvédère. De là, un itinéraire à tout crête culminant au pic Gorospil vous permettra de profiter d'un fantastique panorama sur la montagne Basque. Depuis ce dernier, une courte descente vous mènera à Esteben Borda, superbe propriété sur le col des veaux, à cheval entre France et Espagne Distance : 21,5km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -300m.

## Jour 4 : Du Col des Veaux à Bidarray

Journée de découverte entre petit sommet et village à l'identité basque bien marquée. Après avoir rejoint le col de Méhatché (716m), un aller-retour au sommet de l'Artzamendi vous fera profiter d'un large

panorama : de l'océan jusqu'aux premiers hauts sommets des Pyrénées. Puis un passage aux Peñas de Ichusi, les vilains rochers, vous permettra d'approcher d'un peu plus près le vol impressionnant des vautours tournoyant au-dessus de votre tête. La descente vers Bidarray se fera via Harpeko Saindua (la sainte de la grotte, en basque), célèbre grotte miraculeuse, aux vertus curatives dont les ex-votos ornent le lieu. Distance : 14km, durée : environ 5h, dénivelé plus : +550m, dénivelé moins : -950m.

## **Jour 5 : De Bidarray à Saint Etienne de Baïgorry**

L'étape à caractère sportif du jour représente l'un des plus beaux itinéraires de randonnée du Pays Basque. Depuis le charmant village de Bidarray, vous débuterez l'ascension en direction des crêtes d'Iparla qui depuis le bas de la vallée font l'effet d'une longue muraille d'aspect infranchissable. Sur les hauteurs de ces superbes falaises de grès rouge, vous cheminez le long du vide mais à distance respectable. Depuis là-haut, vous profiterez encore d'un immense panorama... Puis vous redescendrez en direction de Saint Étienne de Baigorry, magnifique village du Pays basque, avec de nombreuses bâtisses typiques de l'architecture bas-navarraise. Distance : 18,5km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +1250m, dénivelé moins : -1255m.

## **Jour 6 : De Saint Etienne de Baïgorry à Saint Jean Pied de Port**

Depuis les rives de la bucolique Nive des Aldudes, l'itinéraire en plein coeur du Pays Basque s'élève au-dessus de St Etienne de Baigorry pour rejoindre le massif de l'Oylarandoy. La suite de l'itinéraire mène à un nouveau sommet au beau panorama : le Munhoa, culminant à 1021m et surplombant St Jean Pied de Port que vous atteindrez à la suite d'une longue descente. Entourée de remparts de grès rose, la cité médiévale de Saint-Jean-Pied-de-Port séduit par ses ruelles pavées jalonnées de maisons anciennes, son vieux pont sur la Nive, ses façades pittoresques au bord de l'eau, son chemin de ronde et son imposante citadelle remaniée par Vauban, dont la silhouette domine les toits de la ville. Distance : 19,5km, durée : environ 7h15, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -950m.

## **Jour 7 : Fin de séjour à Saint Jean Pied de Port**

Le séjour s'achève à Saint Jean Pied de Port après votre petit déjeuner.

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleu*

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le jour 1 à 9h à Hendaye au départ de la randonnée avec votre accompagnateur : Briefing sur le séjour, remise de votre pique-nique de la journée et dépose de vos bagages au transporteur. L'accompagnateur vous contactera quelques jours avant le séjour afin de vous préciser le lieu exact de rendez-vous.

## DISPERSION

Le jour 7 à votre hébergement à Saint Jean Pied de Port après le petit-déjeuner.

## FORMALITES

## NIVEAU

### Nature du terrain

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

### Niveau 3

Pour marcheurs réguliers, en bonne condition physique, ayant déjà une expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 6h-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700-100m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles.

**NB :** Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

## HEBERGEMENT

Pension complète (nuit + diner + petit déjeuner + pique-nique)

2 nuits en hôtel\*\* en chambre les jours 2 et 4

1 nuit dans une venta espagnole équivalent hôtel\*\* en chambre le jour 1

1 nuit en hôtel familial équivalent \*\* avec piscine en chambre le jour 6

1 nuit en gîte d'étape en chambre le jour 3

1 nuit en gîte d'étape en dortoir partagé le jour 5

Pour les nuits en chambre : chambre de 2 à 3 personnes

### **Les repas**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus.
- Boissons non comprises.

## **TRANSFERTS INTERNES**

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

## **GROUPE**

Groupe de 4 jusqu'à 11 personnes.

## **ENCADREMENT**

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste de la région.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

## **MATERIEL FOURNI**

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Départ assuré dès 4 personnes

Du dimanche 16/06/2024 au samedi 22/06/2024

Du dimanche 30/06/2024 au samedi 06/07/2024

Du dimanche 14/07/2024 au samedi 20/07/2024

Du dimanche 28/07/2024 au samedi 03/08/2024

**Prix : 870€/pers**

### Suppléments :

- Supplément transfert retour de Saint Jean Pied de Port à Hendaye : 65€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye et/ou Saint Jean Pied de Port : Nous consulter

## LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète du pique-nique du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- Le transport des bagages entre les hébergements
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste de la région

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- 15€ de frais de dossier
- Les boissons

## POUR EN SAVOIR PLUS

### DESCRIPTION