

Tour du Queyras : l'essentiel en 5 jours



PRESENTATION

Séjour itinérant en gîte d'étape et refuge
5 jours, 4 nuits, 5 jours de randonnée

Plongez au cœur des paysages enchanteurs du Queyras avec ce séjour itinérant de 5 jours, parfait pour les amateurs de nature en quête de sérénité et de panoramas époustouflants. Ce circuit varié vous permettra de découvrir les trésors naturels de la région : alpages verdoyants, lacs de montagne et sommets majestueux. Accessible à tous, il offre une randonnée agréable avec des dénivelés modérés, sous la conduite d'un guide local expert qui vous dévoilera les secrets de ce coin préservé.

PROGRAMME

Jour 1 :

Ville-Vieille (1 380 m) - Montbardon (1 510 m) : Fort Queyras et les Combes du Guil

Rendez-vous à 9h30 à Ville-Vieille pour une première journée placée sous le signe de la découverte. Dès votre arrivée, vous serez accueilli par votre accompagnateur, qui vous emmènera en minibus au point de départ de l'itinéraire. Une belle occasion de rencontrer le groupe et de découvrir les gorges impressionnantes du Guil, une rivière à la beauté sauvage.

La randonnée commence en douceur, longeant cette rivière fascinante, connue pour abriter le cincle plongeur, un oiseau emblématique. Vous passerez également au pied du majestueux Fort Queyras, une forteresse perchée qui vous plongera dans l'histoire fascinante de la région. Puis, vous rejoindrez tranquillement Montbardon, un charmant hameau perché où vous passerez la nuit dans un gîte confortable.

Transfert gare inclus (sur réservation)

Votre accompagnateur vous attend à 8h30 en gare pour le transfert au point de rendez-vous. Pour garantir votre place, veuillez réserver votre transfert au plus tard une semaine avant le séjour. Les places étant limitées, toute modification doit être signalée 72 heures avant votre arrivée (dernier délai : jeudi soir). Merci de nous contacter si votre train, arrivant à 8h30, est complet.

Nuit en gîte à Montbardon.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 500 m, - 400 m Temps de marche : 4 h 00

Jour 2 :

Montbardon (1 510 m) - Molines-en-Queyras (1 735 m) : À la rencontre des alpages et des saveurs locales

Cette deuxième journée vous emmènera à travers des paysages d'alpages enchanteurs. En montant doucement jusqu'au plateau de Fontantie, vous serez entouré par des panoramas grandioses, où les vaches profitent de la richesse florale pour produire un lait délicat, à l'origine du fameux fromage de Montbardon.

Le sentier continue jusqu'au col des Prés Fromage, une étape parfaite pour profiter d'une vue dégagée sur la vallée des Aigues, tout en respirant l'air pur des montagnes. La descente vers Molines-en-Queyras vous permettra de flâner dans ce cadre pittoresque, en prenant le temps de savourer chaque instant.

Nuit en gîte à Molines.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 775 m, - 578 m Temps de marche : 5 h 00

Jour 3 :

Molines-en-Queyras (1 735 m) - Saint-Véran (2 040 m) : Panoramas époustouflants et immersion au cœur des traditions

Aujourd'hui, partez à l'assaut de la Croix du Curlet, à 2 301 m, pour un point de vue à couper le souffle sur Saint-Véran, le plus haut village d'Europe. Sur le chemin, laissez-vous envahir par la beauté de la flore alpine, avec des tapis de gentianes et d'asters, et profitez des anecdotes de votre accompagnateur qui vous parlera de la faune et des traditions locales.

À l'arrivée à Saint-Véran, plongez dans l'authenticité de ce village unique, connu pour ses cadrans solaires et ses fontaines en bois. La visite de ce village classé sera une immersion dans un univers où le temps semble s'être arrêté.

Nuit en gîte à Saint-Véran.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé : +700 m , -650 m Temps de marche : 5 h 30

Jour 4 :

Saint-Véran (2 040 m) - Refuge Agnel (2 575 m) : Les lacs enchanteurs et le refuge en altitude

Cap sur les hauteurs et les paysages minéraux pour cette journée inoubliable. En passant par les lacs de La Blanche, préparez-vous à être émerveillé par la clarté de leurs eaux bleutées, reflétant les sommets environnants. Entre chamois, marmottes et fleurs alpines, la faune et la flore ne manqueront pas de vous surprendre à chaque pas.

Après avoir longé ces lacs majestueux, vous continuerez vers le refuge Agnel, perché à 2 575 m d'altitude. Une nuit en refuge est toujours un moment fort, où vous pourrez profiter d'une ambiance unique, entouré par la nature et les montagnes. Pour ceux qui souhaitent prolonger l'aventure, une ascension optionnelle du Pic de Caramantran (3 021 m) vous offrira des panoramas spectaculaires.

Nuit au refuge Agnel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 720 m (+ 960 m si sommet), - 450 m, 5 h 30 de marche

Jour 5 :

Refuge Agnel (2 575 m) - L'Echalp (1 701 m) : La vallée des lacs et des trésors floraux

Pour votre dernier jour, laissez-vous séduire par l'atmosphère matinale du Col Agnel, à 2 744 m, qui vous offrira un panorama d'une beauté rare sur la vallée des Lacs et les sommets environnants. Vous descendrez ensuite vers la fabuleuse vallée de la Bouchouse, classée zone Natura 2000, abritant une flore d'une grande diversité.

Cette randonnée, au rythme doux de la descente, vous mènera vers l'Echalp, point final de votre périple, avec en mémoire des paysages gravés à jamais. Vous quitterez la montagne le cœur léger, ressourcé par cette immersion totale dans la nature.

Après cette randonnée mémorable et les derniers rires, il est temps de se dire aurevoir !

Nous avons prévu une fin de randonnée vers 16h30, pour vous permettre de rejoindre la gare de Guillestre assez tôt pour prendre un train aux alentours de 17h15, cet horaire sera adaptable selon les horaires des trains, non connus à l'élaboration de la fiche technique. Transfert en navette locale ou avec notre accompagnateur pour rejoindre la gare.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 240 m, - 1 100 m, 5 h de marche

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Ne prenez pas ce programme pour argent comptant ! En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Votre accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour, comme par exemple en cas de fréquentation importante sur certains sentiers. Pour votre plus grand plaisir, vous découvrirez ainsi des itinéraires enchanteurs et préservés...

Le plus de ce séjour :

L'agence s'engage dans une logique écoresponsable, depuis plusieurs années déjà. Nos valeurs sont en adéquation avec celles du Parc naturel régional du Queyras. Cet engagement a donc été reconnu.

Aujourd'hui, 12 de nos séjours ont la marque « valeur Parc naturel régional ».

Concrètement, nous avons réalisé ce séjour en coopération avec des partenaires locaux dans un but de

développement durable : hébergeurs, commerçants, artisans...

Tous sont des acteurs qui agissent pour le bien-être local.

En choisissant un séjour marqué « valeurs Parc naturel régional », vous devenez à votre tour acteur de votre séjour et partagez nos valeurs !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le rendez-vous est fixé le lundi matin à 9 h 30 au départ du circuit, devant l'hôtel le Guilazur au village de Ville-Vieille, près de la maison de l'artisanat du Queyras (commune de Château-Ville Vieille).
Rencontre avec votre accompagnateur, présentation du séjour et départ pour l'étape.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare à 8 h 30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous.

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au plus tard une semaine avant la date du séjour. En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi.

Navettes à réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

DISPERSION

Fin du séjour le jour 5 (vendredi) vers 16 h30 à Ville-Vieille, pour pouvoir prendre un train vers 17h15 en gare de Mont-Dauphin Guillestre.

Retour à la gare

Retour en gare avec l'accompagnateur ou avec la navette.

Il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36 35 ou www.sncf-connect.com).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

2 chaussures

N'hésitez pas, même si vous n'avez jamais pratiqué la randonnée, ce séjour est accessible à tous ! Vous cheminez sur des itinéraires vallonnés de 15 à 20 km ou itinéraires de montagne avec une dénivelée positive journalière de 400 à 600 m de montée et/ou descente pour 4 à 5 heures de marche environ. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Ce séjour est idéal si vous souhaitez effectuer votre première randonnée en itinérance, seul ou en famille

! Pas de panique, votre accompagnateur est là pour vous guider et vous rassurer, quel que soit votre niveau physique.

Le niveau est établi en fonction du dénivelé moyen sur l'ensemble de la semaine, prenant en compte des éléments tels que le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau et la nature du terrain. Le dénivelé est calculé à partir de relevés sur le terrain ou par un modèle informatique prenant en compte toutes les variations de montées et descentes, allant au-delà de la simple différence d'altitude entre deux points. Il est important de noter que si vous effectuez vos propres mesures, elles peuvent différer de notre description, car de nombreux facteurs influent sur les résultats, tels que la fréquence de pointage, les méthodes de calcul et la modélisation des relevés.

HEBERGEMENT

Durant ce séjour, vous serez logés en gîtes d'étape en chambres collectives ou petit dortoir de 6 à 12 personnes avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Le dernier soir, vous vivrez l'expérience d'une nuit dans un refuge de montagne authentique, niché sous un col notoire du massif !...

Nuit 1 : Gîte à Montbardon

Cela faisait sept ans que le gîte n'avait pas vu un randonneur, et pour notre plus grand plaisir, Jérémy et Manon ouvrent les portes du gîte Cadran Solaire, véritable institution de ce petit hameau de montagne perché sur les hauteurs de la vallée du Guil. L'accueil qui vous attend est chaleureux. Ici les maisons ne sont pas nombreuses, l'accueil réservé aux randonneurs est toujours au rendez-vous.

Nuit 2 : Gîte à Moline

Au petit hameau de La Rua de Molines, vous découvrirez un lieu discret, rustique et authentique. Vous serez comblés par la générosité et le dévouement de vos hôtes, qui ne se ménagent pas pour vous satisfaire.

Nuit 3 : Gîte à Saint-Véran

Ce soir vous dormirez dans le village le plus haut d'Europe ! Pour la petite histoire, c'est dans l'ancienne douane de Saint-Véran que se niche ce gîte familial de caractère, décoré avec goût. Vos hôtes, Florian et Tiphaine, vous mettront à l'aise grâce à leur gentillesse. Dans ce cadre magique, ne ratez pas l'occasion de tester le bain norvégien à l'extérieur chauffé au feu de bois.

Nuit 4 : Refuge Agnel

Pour votre dernière nuit, nous vous réservons une surprise : une nuit insolite en véritable refuge de montagne, à 2 580 m d'altitude, isolé au fond du vallon de l'Aigue-Agnelle. Lové au pied du Pain de Sucre (3 208 m), sous le célèbre Col Agnel (2 744 m), vous serez aux portes de la frontière italienne et

du Mont Viso ! Entourés de paysage

Restauration

La nourriture est essentielle lors des randonnées pour maintenir l'énergie et le moral. Nous choisissons des partenaires qui partagent nos valeurs éthiques et écoresponsables et les encourageons à adopter des pratiques durables. Nous privilégions les produits frais, locaux et de saison, souvent biologiques, pour offrir une cuisine généreuse et traditionnelle aux saveurs du Sud.

Artisanat local et solidaire

Nous soutenons les producteurs et artisans du Queyras. Nos accompagnateurs vous invitent à visiter la Maison de l'Artisanat de Château-Ville-Vieille, qui regroupe des artisans locaux depuis plus de 30 ans. Vous y trouverez des sculptures en bois, des bijoux, des vêtements en laine, ainsi que des spécialités culinaires comme des fromages et des bières locales. La coopérative s'étend également aux vallées italiennes, proposant des spécialités telles que le panettone et le limoncello. Pour plus d'informations, visitez leur site : Maison de l'Artisanat.

Ecoresponsabilité

En tant que professionnels du tourisme, nous sommes engagés dans la transition vers un avenir durable. Nous souhaitons reconnecter les gens avec la nature tout en préservant la beauté des lieux que nous explorons. Il est essentiel de protéger notre environnement, car nos actions influencent son équilibre. Nous vous encourageons à réduire votre empreinte écologique et à devenir des acteurs responsables de cette transition.

Zéro Déchet

Dans notre démarche zéro déchet, nous mettons l'accent sur la qualité des repas et la réduction du plastique. À votre arrivée, nous vous offrons un sac en coton réutilisable pour vos pique-niques. Nous vous conseillons d'utiliser des emballages en papier et des solutions réutilisables comme le bee-wrap. Investir dans une gourde réutilisable aide également à réduire les déchets. Ensemble, prenons soin de notre planète et laissons les paysages propres pour les générations futures.

TRANSFERTS INTERNES

Minibus et navette locale

PORTAGE DES BAGAGES

Optez pour un séjour sans contraintes grâce à notre service de transfert de bagages entre chaque

hébergement par taxi. Laissez derrière vous tout ce dont vous n'avez pas besoin pour la randonnée, des articles de beauté aux vêtements de soirée. Choisissez un seul bagage par personne, pesant jusqu'à 10 kg, souple et de type sac de voyage ou de sport (pas de valise rigide). Nous simplifions votre préparation !

Pas de sac à dos encombrant à porter toute la journée grâce à ce transfert de bagages. Préparez simplement un petit sac à dos de 30 à 35 litres pour vos besoins quotidiens, comme le casse-croûte fourni par l'hôtel, des vêtements chauds, une gourde, etc.

Dans une optique de tourisme durable, nous limitons les véhicules utilisés en faisant appel à un transporteur local, souvent appelé sherpa, optimisant ainsi le nombre de véhicules. Cela réduit la pollution liée au transport de vos bagages entre les hébergements, un choix bénéfique pour la planète et votre confort. Profitez pleinement de votre séjour sans tracas

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 12 personnes

Explorez ensemble :

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

ENCADREMENT

Bienvenue dans notre équipe chaleureuse, composée de passionnés dévoués à vous accompagner durant votre aventure !

Vos guides, diplômés et spécialistes du Queyras, partageront leur amour pour la nature et la montagne. Ils vous feront découvrir les richesses cachées du massif, qu'il s'agisse de l'observation des rapaces et mammifères, des fleurs et arbres, ou des histoires pittoresques de chaque village. Grâce à leur

connaissance approfondie de l'environnement, vous pouvez leur faire confiance pour des conseils sur votre équipement ou pour toute question pendant la randonnée.

Sécurité

Certaines zones de montagne sont isolées et sans réseau. Pas d'inquiétude, nous sommes là pour veiller sur vous ! Nos accompagnateurs sont équipés de radios VHF pour un accès direct aux services de secours et sont formés aux premiers secours.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de

niveau 3.

- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Vivres de courses / Encas

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

N'oubliez pas votre serviette de toilette (type micro-fibre).

Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du lundi matin au vendredi après-midi
5 jours / 4 nuits / 5 jours de marche

De début juin à mi-septembre

- Adultes : 695 € / pers
- Enfants (8 à 12 ans) : 595 € / pers

Nuit supplémentaire en ½ pension (dîner + nuit + petit déjeuner) :

- en gîte (en dortoir) 49€
- en gîte en chambre de 2 : 59€
- en hôtel en chambre de 2 : 79€

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du lundi midi au vendredi midi
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Le transport des bagages
- Les transferts en minibus ou navette locale décrits au programme de randonnée
- Le transfert en A/R entre la gare et le lieu de rendez-vous

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Cette randonnée de 5 jours en Queyras est un véritable circuit en boucle permettant de découvrir les principales richesses du Parc naturel régional, sans oublier les « petites merveilles » que notre situation frontalière nous réserve ! En bon connaisseur de son territoire, votre accompagnateur saura éviter le GR parfois trop parcouru pour vous emmener à la découverte de quelques sentiers oubliés qui font le charme de ce circuit. Sommets panoramiques, lacs de montagne, alpages, villages, faune et flore, rencontre avec les gens du pays, particularités architecturales, économiques et naturelles... à découvrir absolument !

LA MARQUE "VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL"

Qu'est-ce que c'est ?

La marque « valeurs parc naturel régional, est une marque au service du développement durable des territoires ». Cette marque vise à valoriser les ressources naturelles et culturelles spécifiques à un territoire. Elle a pour but de « démontrer un engagement d'un producteur ou d'un prestataire aux côtés d'un PNR ».

À l'initiative des parcs naturels régionaux, elle a pour objectif de valoriser les engagements des acteurs du territoire aux valeurs du développement durable :

Préservation de l'environnement, bien-être social des femmes et des hommes et de l'économie locale.

« La marque met en avant des produits et services du territoire obéissant à des référentiels spécifiques, auprès de consommateurs de plus en plus sensibles aux enjeux du développement durable. Les bénéficiaires (entrepreneur individuel, société, coopérative, SICA ...) en accord avec les valeurs de la Marque, s'affichent comme des acteurs économiques responsables, engagés pour le développement de leur territoire. Ils intègrent un réseau régional et national dans une démarche de progrès.

Ils partagent des expériences et bénéficient du conseil et de l'accompagnement technique des équipes des Parcs et de leurs partenaires. Les bénéficiaires peuvent apposer la marque sur les outils de communication : documentation, site Internet, emballages, point de vente, stands... et profitent d'un dispositif promotionnel régional et national pour leurs produits et services, au travers de la marque. »

De nombreux services et produits du territoire peuvent être marqués : produits agricoles, agroalimentaires et artisanaux (issus et transformés sur le territoire), et des services touristiques comme les hébergements, la restauration, les prestations d'accompagnement, les activités de loisirs, les sites de visite et de découverte et les séjours.

La marque véhicule les valeurs du développement durable :

Préservation et valorisation de l'environnement :

Développer des pratiques écoresponsables (conception produit ou service)

Préserver et valoriser les ressources naturelles et favoriser leur connaissance (maintien et développement de la qualité des paysages, des milieux et de la diversité)

Dimension humaine, le développement maîtrisé par l'homme et pour l'homme :

- Rendre l'économie plus sociale et plus solidaire afin que chaque individu puisse s'épanouir au sein d'un collectif et vivre en harmonie avec son territoire
- Des valeurs humaines au cœur de l'activité
- Accueillir et sensibiliser tous les publics aux valeurs « Parc naturel régional »
- S'impliquer dans la démarche

Découvrir le Parc naturel régional du Queyras : www.pnr-queyras.fr

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter Parc Naturel Régional du Queyras aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 36370T et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

LA MARQUE "VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL"

Qu'est-ce que c'est ?

Le massif du Queyras a la chance d'être une zone protégée en partie grâce au Parc Naturel Régional. Cette entité régit les règles et normes qui permettent la préservation du milieu et son exploitation. Le PNR a aussi pour responsabilité de mettre en œuvre des stratégies de développement économique, social et culturel.

La marque « Valeurs Parc Naturel Régional » vient s'inscrire dans cet objectif. Ce label vise à valoriser des produits et services issus des Parcs naturels régionaux (ressources naturelles et culturelles spécifiques) en cohérence avec leurs valeurs.

Par cette marque, les Parcs Naturels Régionaux souhaitent véhiculer les valeurs du développement durable et encourager les engagements des acteurs du territoire en ce sens.

Quelles en sont les grandes lignes ?

La marque « Valeurs Parc Naturel Régional » a pour visée un développement raisonné avec la recherche d'un équilibre entre les enjeux économiques, humains et environnementaux du territoire. Cette marque valorise les acteurs locaux qui agissent, s'engagent et adhèrent à ces valeurs. Nous nous retrouvons totalement dans ces principes d'éthique et d'écoresponsabilité, et cela se ressent dans nos choix. Nous avons à cœur que ces valeurs transparaissent d'un bout à l'autre de la chaîne à vos yeux. C'est pourquoi, nous choisissons des prestataires hébergeurs qui partagent nos valeurs et nous les encourageons à employer des produits locaux et à vous proposer des pique-niques « zéro déchet ». Nous souhaitons également promouvoir les producteurs et artisans locaux, qui sont l'essence même du Queyras, au travers de petits commerces notamment.

Enfin, en accord avec notre amour pour la nature, nous vous y amenons en vous sensibilisant à ses particularités et sa fragilité. Pour que nous puissions continuer à en vivre et à s'y promener ensemble!...