

Tour du Mont Ventoux, au pays du géant de Provence



PRESENTATION

Randonnée itinérante accompagnée en hôtel et gîte

7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée

Le tour du Mont Ventoux, sous forme d'un véritable trek itinérant ! Quasiment aucun transfert, pour une totale déconnexion, et surtout une variété d'ambiances autour du plus haut sommet de la Provence. Le tout, dans un esprit "montagne" avec des nuits en gîte d'étape. Le Ventoux reste en visuel en permanence, mais sous des angles différents chaque jour. Le point d'orgue en est l'ascension de son sommet (1910m).

La porte d'entrée du séjour se fait par Vaison la Romaine : un lieu de passage emblématique entre Alpes et Vallée du Rhône.

Nous en profitons pour connaître des sites emblématiques du territoire, en découvrant aussi les Dentelles de Montmirail, la vallée du Toulourenc, certains des vignobles prestigieux de la vallée du Rhône tels que Gigondas et Beaumes de Venise et villages provençaux, typiques (Gigondas, Bedoin, Malaucène), pour conserver un sens culturel intéressant à notre grand Tour du Ventoux.

PROGRAMME

JOUR 1 : Orange - Vaison-la-Romaine

Accueil à 11h00 par le guide à la gare TGV d'Orange et transfert en bus public à Vaison.

Accueil à 12h30 à l'hébergement pour ceux qui viennent en voiture.

Installation à l'hébergement puis repas dans le centre de Vaison. L'après midi est dédié à la visite de Vaison la Romaine, dont la caractéristique est de laisser apercevoir dans un même ensemble la juxtaposition de ses différentes époques, antique, médiévale et moderne. L'ancienne capitale de la tribu gauloise des Voconces contient de magnifiques vestiges romains de plus de 2000 ans d'âge que nous irons découvrir (9€/personne en visite libre, possibilité de guide conférencier). Son Pont Romain, à arche unique, est passé à la notoriété mondiale pour avoir résisté à la crue catastrophique de l'Ouvèze en 1992, présente dans toutes les mémoires. La cité médiévale (avec sa cathédrale du XVème siècle), perchée sur son promontoire de l'autre côté de la rivière et de la ville moderne, nous offre un splendide panorama sur les alentours et, déjà, une vue sur le Géant de Provence. Hébergement en village vacances à Vaison.

JOUR 2 : Vaison-la-Romanie - Gigondas

Depuis l'hébergement, nous traversons le Pont Romain au dessus de l'Ouvèze et montons par les ruelles de la cité médiévale en direction des contreforts du massif des Dentelles de Montmirail. Le GR nous permet de cheminer à flanc de colline, et la vue s'ouvre à l'ouest sur l'immense plaine de la vallée du Rhône. A perte de vue, les vignobles prestigieux du territoire (Sablet, Rasteau, Sainte Cécile les Vignes, Cairanne, Vacqueyras, Châteauneuf du Pape au loin...) s'étalent sous nos yeux. Nous passons par le village médiéval et viticole de Séguret (classé "Plus beau village de France"), puis poursuivons plein sud vers notre village étape du jour, Gigondas et son terroir lui aussi classé AOC Côtes du Rhône (visite d'une cave et dégustation). Gîte à Gigondas.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

20 km - +500m/-500m de dénivelé

JOUR 3 : DENTELLES DE MONTMIRAIL - BEDOIN : VERSANT SUD DU VENTOUX

De notre hébergement, nous commençons la journée par la traversée proprement dite des Dentelles de Montmirail, ces parois de calcaire dressées vers le ciel par le jeu de mouvements tectoniques

dantesques. Depuis le col de d'Alsau, entre Dentelles Sarrasines et Grand Montmirail, la vue sur le versant Ouest du Ventoux est imprenable. Chemin faisant, nous traversons les villages de Lafare, La Roque-Alric, Le Barroux et son château Renaissance (lieu stratégique de passage entre Dauphiné et Provence), pour progressivement nous diriger vers le sud de la montagne. Le temps d'un pique-nique au bord du lac du Paty et sa chapelle, et apparaît ensuite vers l'Est le village de Bedoin, notre prochaine halte.

Hébergement à Bedoin, dans un village vacances avec piscine

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

25 km - +800m/-850m de dénivelé

JOUR 4 : ASCENSION DU MONT VENTOUX (1910m) : LE GEANT DE PROVENCE

Après une liaison en taxi jusqu'au Chalet Reynard en versant sud, nous entreprenons l'ascension du Mont Ventoux par la spectaculaire ligne de crêtes au dessus de l'ancienne station de ski. C'est l'occasion, au gré de nos pas, de découvrir des paysages très différenciés selon que l'on regarde au sud (plaine du Comtat, monts du Vaucluse, Luberon, la mer au loin, le Rhône) ou bien au Nord (les Baronnies provençales, la chaîne des Alpes du sud). Au sommet, c'est véritablement une vue panoramique 360° qui nous attend. L'occasion est offerte d'y faire un historique de cette montagne mythique et unique. La descente en versant Nord s'amorce par une courte visite à la chapelle Sainte Croix toute proche, lieu encore aujourd'hui de pèlerinage tout les 21 juin pour les feux de la Saint Jean. Le Mont Serein et ses pistes de ski nous attendent ensuite pour évoquer l'histoire des sports d'hiver et de la station connue de tous les Provençaux. Après un bon picnic et quelques anecdotes, direction le village de Malaucène par des vallons et combes sauvages, pour une nuit de repos bien méritée. Nous resterons deux nuits dans un gîte à Malaucène.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

18km - +500m/-1500m de dénivelé

JOUR 5 : VALLEE DU TOULOURENC : VERSANT NORD DU VENTOUX

Transfert de 30min en taxi pour le village de Brantes.

Nous démarrons depuis le charmant village perché de Brantes, avec ses ruelles caladées et ses ateliers d'artistes et artisans (santons, poteries, faïenceries). Ce hameau dans la vallée du Toulourenc fait

littéralement face au Versant Nord du Ventoux, dans sa version la plus raide et abrupte. La montée au Col de Fontaube nous le confirme, la vue est magnétique de ce côté ci, et nous allons l'avoir en visuel une grande partie de la journée. Pour couronner le tout, le GR que nous empruntons par la suite serpente en balcon au dessus de gorges sinueuses creusées par le Toulourenc, la rivière locale. Après le hameau de Veaux, il nous ramènera à Malaucène pour une petite visite de l'emblématique village du Versant Nord. Nuit dans un gîte à Malaucène.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

20km - +500m/-700m de dénivelé

JOUR 6 : MALAUCENE - VAISON LA ROMAINE : VERSANT EST DU VENTOUX

Départ à pied depuis notre hôtel, en direction des contreforts Est du massif des Dentelles de Montmirail, déjà abordé par l'autre côté. Le chemin en balcon nous conduit vers la visite du village perché du Crestet, avec son château médiéval du XIIème et son église du XIème. La journée est jalonnée de vues imprenables sur les Dentelles proches, le Mont Ventoux que nous saluons une dernière fois, ainsi que sur la plaine de l'Ouvèze en direction de Vaison. Retour à l'hébergement à Vaison la Romaine.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

15km - +500m/-600m de dénivelé

JOUR 7 : VAISON LA ROMAINE - ORANGE TGV

Après le petit déjeuner, ceux qui le souhaitent pourront rester et profiter du marché dans le centre de Vaison la Romaine.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

L'esprit de ce séjour est proche des séjours alpins, en terme d'ambiance, de fonctionnement, et d'hébergements mixtes et avec parfois des chambres à plus de 2 personnes. Nous sommes ici sur un itinérance avec très peu de transferts, et en terme d'ambiance, sur une immersion proche des trekkings de montagne.

Les types de chambres possibles à la réservation sont indiqués comme chambre individuelle, ou double, ou avec lits séparés. Bien entendu, ce type de chambres à 1 ou 2 personnes est possible que lorsque cela est indiqué (jours 1, 3 et 6), du fait du type d'hébergements possibles. Pour les autres nuits, il s'agit de chambres 4 personnes, ou dortoirs, selon les disponibilités.

Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

De juin à septembre, l'accès aux massifs provençaux peut être restreint ou interdit par la préfecture, pour la demi-journée ou la journée entière. Cette décision est liée au niveau de risque d'incendie (pour cause de grosse chaleur, de fort mistral, etc...), évalué la veille de chaque jour de randonnée par les autorités. Nos accompagnateurs sont habitués et formés, pour vous proposer une randonnée de remplacement le cas échéant, ou modifier l'ordre du programme lorsque cela est possible.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez vous à 11h à la gare d'Orange avec le guide. Transfert en transport public à Vaison la Romaine. Pour ceux qui viennent en voiture, le rendez vous est à l'hébergement à 12h30 où nous résiderons la première nuit à

Vaison la Romaine.(les coordonnées vous seront indiquées dans la convocation)

En cas d'arrivée tardive, vous pourrez appeler notre accompagnateur pour qu'il vous donne un RV dans le centre ville.

Au préalable, vous déposerez vos bagages à l'hôtel prévu.

Arrivée en train

Gare d'accès : gare d'Orange TGV ALLER

Gare Paris Lyon TGV INOUI n°6191 : Départ à 7h43 - Arrivée à Orange TGV à 11h03.

Horaires de train à titre indicatif sous réserve de toutes modifications (il est indispensable de vérifier auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou www.sncf-connect.com).

RETOUR

De nombreux trains partent de la Gare d'Orange TGV. Pour ceux qui souhaitent profiter de Vaison la Romaine le dernier jour, ou de la ville d'Orange, il y a un départ à 17h57 (TGV INOUI N°6198) - Arrivée 21h17 à Gare de Lyon.

Pour rejoindre Vaison la Romaine depuis Orange : Bus Zou-Lieutaud, ligne 904

Arrivée en voiture

Depuis Paris : par l'autoroute A7 jusqu'à Bollène puis prendre la D8 et suivre la direction Vaison La Romaine
Depuis Marseille : par l'Autouroute A7 et prendre la sortie 22 en direction de Vaison la Romaine.

COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites

suivants qui organisent le covoiturage : www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.

Parking

Vous pouvez laisser votre voiture sur le parking de l'hôtel à Vaison la Romaine pour la durée du séjour.

DISPERSION

A Vaison La Romaine le jour 7 après le petit déjeuner. Bus pour la gare d'Orange.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants : Carte d'identité en cours de validité ou Passeport Carte vitale

Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)

NIVEAU

Niveau 3 - Marcheur Confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

Environ 5h de marche, avec des dénivelés allant de 500 à 850m. Une journée avec 1500m de dénivelé négatif. De 15 à 25km de marche par jour.

HEBERGEMENT

L'offre d'hébergement dans cette région est très limitée, preuve d'un itinéraire hors sentiers battus, et de villages peu fréquentés, pour le bonheur des randonneurs. Le choix et les possibilités sont donc restreints, nous imposant certaines contraintes en terme de prestations : type de chambres parfois avec des chambres de plus de 2 personnes; ou pour les repas (petit déjeuner du jour 2, ou dîners des jours 4 & 5), cela engendre certaines particularités, qui correspondent à un niveau Marcheur Confirmé, et à une itinérance inédite.

2 nuits à Vaison la Romaine dans un village de vacances avec piscine et parc arboré de 2 hectares.

1 nuit à Gigondas en gîte d'étape, un hébergement communal dans un esprit collectif. Sanitaires collectifs. Possibilité de chambre avec lits superposés. Le petit-déjeuner diffère d'une prestation habituelle, car votre accompagnateur devra s'en charger, l'hébergement ne proposant pas ce service.

1 nuit à Bédoin dans un village de vacances avec piscine, doté de 6 chambres.

2 nuits à Malaucène au gîte de Claire avec chambre à partager de 4 personnes dans une ambiance refuge. Il a la particularité de fonctionner comme un gîte de montagne. Les randonneurs hébergés débarrassent, et aident au fonctionnement du repas (pas à la cuisine, bien entendu).

ENCADREMENT

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état.

GROUPE

De 6 à 12 participants

TRANSFERTS INTERNES

Très peu

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- une couche légère et respirante
- une couche chaude
- une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de

rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants légers
- Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- 1 surpantalon imperméable et respirant
- 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette” qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Couverts
- 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes

- 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores) Mouchoirs
- Papier toilette
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue) Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)

- Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Vitamine C (facultatif)
- Pince à échardes (facultatif)
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

A partir de 895€/personne

Options

Supplément chambre individuelle possible uniquement à Vaison la Romaine (jours 1 et 6) et à Bédoin (jour 3), en raison des types de chambres existants dans les autres hébergements dans ces villages parcourus les autres jours : 120€ en 2023, 130€ en avril et octobre 2024, et 140€ en mai et septembre 2024.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en hôtel 2*, en demi-pension (du jour 1 au jour 6 inclus)
- Les pique-niques le midi (du jour 1 au jour 6 inclus) : aucun repas à votre charge pendant les dates de ce séjour
- Les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

EN SAVOIR PLUS