

# Tour du Mont Blanc Nord



## *PRESENTATION*

(Italie - Suisse - France)

Randonnée itinérante de Courmayeur à Chamonix en refuge

**Séjour randonnée pédestre autour du Mont-Blanc (Alpes du Nord) de 6 jours et 5 nuits dont 6 jours de randonnée avec hébergement en refuges et gîtes.**

C'est "la" grande classique, la plus célèbre des randonnées. Il faut dire que **le Tour du Mont-Blanc** se déroule dans un cadre grandiose, à deux pas des glaciers, dans trois pays aux paysages et cultures différents. Cette randonnée mythique était autrefois réservée à des marcheurs entraînés. Depuis de nombreuses années, nous la proposons sans portage. Notre particularité est de rendre cet **itinéraire accessible à des marcheurs moyens, en deux étapes**. C'est la seconde de ces étapes que nous vous invitons à découvrir, reliant **Courmayeur à Chamonix**.

La randonnée débute face au **versant Brenva du Mont Blanc**, tombant à pic sur **le Val Ferret italien**. Notre grande "**ronde autour du Mont-Blanc**" nous conduit ensuite dans la quiétude du **Val Ferret suisse** pour se terminer par **le balcon des Aiguilles Rouges et la Vallée de Chamonix**, face au Mont Blanc. Nous évitons au maximum les chenilles processionnaires et la surfréquentation. Les bagages sont acheminés d'étape en étape par un véhicule d'assistance, ce qui permet de goûter pleinement aux plaisirs de la découverte et de parcourir les variantes les plus intéressantes. Si vous choisissez la formule chambres, vous pouvez être hébergés en mini-dortoirs de 2 à 4 personnes dans les refuges.

# PROGRAMME

## Jour 01 : Chamonix - Courmayeur - Val Ferret

Rendez-vous avec le taxi en **gare SNCF de Chamonix à 07 heures précises.**

**Soyez habillés en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée aux pieds. Transfert sur l'Italie par le Tunnel du Mont-Blanc pour découvrir la quiétude du Val d'Aoste, loin des foules chamoniardes. Vous retrouvez votre accompagnateur au Refuge Monte Bianco, ainsi que les randonneurs qui effectuent le Tour du Mont-Blanc Complet, partis quatre jours plus tôt.

Nous descendons sur **Courmayeur** pour une courte visite. La chaude montée parmi les mélèzes clairsemés voit sa récompense au **Pré de la Saxe** (2000 m), splendide belvédère sur la Dent du Géant et les Grandes Jorasses. La sieste y est de mise.

Nous descendons ensuite sur le Val Ferret italien et gagnons **Lavachey** pour la nuit. Selon les conditions météo et le choix de l'accompagnateur, de nombreuses variantes sont possibles.

Vous pouvez être hébergés au **Refuge Elena** (+ 200 m, + 1 h). Cela raccourcira votre étape du lendemain.

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée : + 880 m, - 880 m

Longueur : 17 km

Horaire : 5 h 45 mn

## Jour 02 : Val ferret - La Fouly

Nous débutons la journée par la paisible remontée du **Val Ferret italien** et la découverte du **Glacier du Pré de Bar**, authentique glacier de démonstration. Il est alors temps d'attaquer la montée pour atteindre le **Grand Col Ferret** (2537 m), porte du **Val Ferret suisse** et point culminant de la randonnée.

Près du **Creux de la Chaudière**, nous faisons face au Mont Dolent, très symbolique, puisque c'est à son sommet que se rejoignent les trois frontières, italienne, suisse et française.

Nuit à **La Fouly** (1600 m).

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée : + 990 m, - 1040 m

Longueur : 18 km

Horaire : 6 h 15 mn

## Jour 03 : La Fouly - Champex

Cette étape plus débonnaire nous permet de goûter à la douceur du Valais suisse. Nous descendons le Val Ferret par les charmants villages de Praz de Fort, Les Arlaches et Issert.

L'architecture valaisanne y est admirablement préservée : maisons, granges et raccards (greniers en bois sur pilotis) jalonnent le chemin.

Dans ce paysage très entretenu, nous remontons en forêt jusqu'à la station climatique de **Champex** (1473 m).

Après avoir longé les bords du lac, lieu idéal pour une sieste, il ne nous reste plus ensuite qu'à atteindre l'entrée du **Val d'Arpette** pour y passer la nuit.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelée : + 630 m, - 600 m

Longueur : 17 km

Horaire : 4h45

### **Jour 04 : Champex - Col de la Forclaz**

Après une légère descente en forêt, nous attaquons la montée qui nous mène aux **Alpages de Bovine** (1987 m). C'est un balcon suspendu au-dessus de la vallée du Rhône, un bain de grands espaces et d'horizons, d'où l'on découvre Martigny, le Valais et les Dents Blanches. La montée s'achève au **Collet Portalo** (2049 m), avant de descendre dans les mélèzes pour faire étape au **Col de la Forclaz** (1526 m).

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelée : + 760 m, - 860 m

Longueur : 13 km

Horaire : 4h45

### **Jour 05 : Col de la Forclaz - Le Tour**

Après avoir longé le **Bisse de Trient** (canal d'amenée d'eau, creusé dans le roc), nous gravissons le sentier menant aux **Bergeries des Grands** (2113 m), au-dessus du Glacier du Trient. Un itinéraire en balcon nous conduit au **Col de Balme** (2191 m) où nous retrouvons la France et la vallée de Chamonix. Le Mont-Blanc nous y apparaît sous le versant chamoniard. La descente nous ménage de très belles vues sur le Glacier du Tour et l'Aiguille Verte. Nuit au village du **Tour**, au pied du glacier.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelée : + 900 m, - 1050 m

Longueur : 17 km

Horaire : 6h15

### **Jour 06 : Le Tour - Chamonix**

Cette dernière étape empreinte le **Balcon des Aiguilles Rouges**. Nous rejoignons le col des Montets puis notre itinéraire grimpe ensuite jusqu'à l'un des **Lacs des Chéséry**s (2133 m), pour une dernière sieste à l'écart des foules du Lac Blanc. Nous finissons la randonnée, toujours en balcon, dans un décor grandiose, face à l'Aiguille Verte et aux Drus. L'arrivée en gare SNCF de Chamonix est prévue vers **17**

heures.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelée : + 830 m, - 1160 m

Longueur : 15 km

Horaire : 6h15

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Le Jour 01 à 7H00 précises devant la Gare SNCF de Chamonix.**

**Si vous arrivez en retard :** Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message au taxi Besson (04 50 93 62 07). Si vous avez plus de 15 minutes de retard, le transfert sur l'Italie sera à votre charge (110 € environ en taxi).

**Option arrivée la veille :** nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire le samedi soir selon disponibilité (il est parfois plus facile de trouver de la place pour un particulier sur internet que pour une agence !). Voir rubrique dates et prix.

### Accès train : Gare de Chamonix

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

### Accès bus : Gare de Chamonix

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [www.comparabus.com](http://www.comparabus.com). Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

### Accès voiture : Gare de Chamonix.

**Parking :** Tous les parkings à Chamonix : [www.chamonix.net/francais/transport/parking](http://www.chamonix.net/francais/transport/parking)

Vous pouvez laisser votre véhicule au Parking d'Entrèves (04 50 53 65 71), 275 Promenade Marie Paradis. Prendre Entrée Chamonix Sud, gare routière Chamonix Sud.

Il n'est pas trop loin de la gare.

**Covoiturage :** Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche

responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

### **Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin**

Aéroport Genève Cointrin : [www.gva.ch/fr](http://www.gva.ch/fr)

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure, 8 minutes de trajet.

Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville)

**Astuce :** Pas moins de 15 sociétés de navettes de transport entre l'aéroport de Genève et Chamonix sont en concurrence. Elles proposent des transferts à bas coût, plus pratiques et moins chers que le train. Elles desservent tous les sites de la vallée de Chamonix.

[www.chamonix.net/francais/transport/parking](http://www.chamonix.net/francais/transport/parking)

## **DISPERSION**

**Le Jour 06 à 17H00 devant la Gare de Chamonix.**

**Retour train : Gare de Chamonix le lendemain**

**Retour train : Gare de Chamonix le lendemain**

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

**Retour bus : Gare de Chamonix**

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [www.comparabus.com](http://www.comparabus.com). Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

**Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin**

Aéroport Genève : [www.gva.ch/fr](http://www.gva.ch/fr)

## Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, les gîtes d'étape de la Vallée de Chamonix ci-dessous sont des partenaires :

Le Chamoniard Volant	Chamonix	Tél : 04 50 53 14 09
Les Randonneurs	Argentière	Tél : 04 50 54 02 80
Chalet Aiguille du Midi	Les Houches	Tél : 04 50 55 50 36
La Crémierie du Glacier, gîte 3 Epis	Les Bossons	Tél : 04 50 55 90 10
Hôtel*** Pointe Isabelle	Chamonix	Tél : 04 50 53 12 87

Si vous préférez être hébergés en hôtel ou dans un autre type d'hébergement, vous pouvez contacter l'Office du Tourisme de Chamonix au 04 50 53 58 90.

## NIVEAU

### Marcheurs sportifs.

#### Randonneur niveau 3 sur une échelle de 5 :

5 à 6 h de marche par jour

Itinéraire vallonné de 20 à 30 km ou itinéraire de montagne avec des dénivelées de 600 à 800 mètres en montée et/ou en descente.

#### Votre randonnée :

Dénivelée moyenne : 850 m

Maximum : 920 m

Longueur moyenne : 16 km

Maximum : 19 km

Horaire moyen : 5 h 30 mn

Maximum : 6 h 15 mn

Il est quelquefois possible de raccourcir certaines étapes en utilisant les bus (à votre charge) ou d'emprunter le véhicule qui transporte nos bagages (30 € environ le trajet, à votre charge).

## HEBERGEMENT

Refuges de montagne et gîtes d'étape.

**Formule dortoirs :** dortoirs de 4 à 30 personnes.

**Formule chambres :** chambres de 2 chaque fois que c'est possible, maximum 4 personnes. Si vous êtes 2, vous pouvez être amenés à partager la chambre avec 2 autres personnes. Les douches sont généralement à l'étage.

**En aucun cas il ne s'agit de prestations hôtelières, mais de mini-dortoirs dans les refuges.**

**Pas de possibilité de chambre individuelle.**

**Quelle que soit la formule choisie le principe des refuges et gîtes est la mixité.**

**Repas :** Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-nique sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

## TRANSFERTS INTERNES

Un transfert entre Chamonix et Courmayeur (compris dans votre séjour) est organisé par nos soins le Jour 1 à **07 heures précises**. Merci d'être ponctuels.

Si vous avez plus de 15 minutes de retard, le transfert sur l'Italie sera à votre charge (110 € environ en taxi).

Cet itinéraire comporte 1 col à 2500 m. A cette altitude il peut neiger tous les mois de l'année. Parfois ces chutes de neige rendent le franchissement du col impossible. Dans ce cas votre accompagnateur organisera un transfert exceptionnel pour rejoindre l'hébergement suivant. **Les frais de ce transfert seront partagés entre les participants.**

## PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Les bagages doivent être souples (pas de valises). Ils ne doivent pas contenir d'objet de valeurs, fragile, ou interdit. Sont également proscrits les papiers d'identité, les médicaments, la nourriture et les boissons. Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 - 9 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.



- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

## GROUPE

de 6 à 14 personnes seulement

## ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements :

#### Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montante tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- En début et en fin de saison (juin et septembre), il est utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

### **Equipement :**

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.

- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Une paire de bâtons est conseillée.

**- un drap sac**

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

## **FORMALITES**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage "AXA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

**Attention !** A la différence de la France, les secours coûtent très chers en Suisse. Vérifiez que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et de certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

- Carte vitale.

- La "**Carte européenne d'assurance maladie**" qui atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permet, lors d'un séjour temporaire en Europe de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.

L'Italie fait partie de la zone Euro.

Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Dates : Du Dimanche au Vendredi	Prix par personne
du 22 juin au 27 juin 2025	895 €
du 29 juin au 04 juillet 2025	895 €
du 06 au 11 juillet 2025	895 €
du 13 au 18 juillet 2025	895 €
du 20 au 25 juillet 2025	895 €
du 27 juillet au 01 août 2025	895 €
du 03 au 08 août 2025	860 €
du 10 au 15 août 2025	860 €
du 17 au 22 août 2025	895 €
du 24 au 29 août 2025	895 €
du 31 août au 05 septembre 2025	895 €

**Formule chambres** : chambres de 2 chaque fois que c'est possible, maximum 4 personnes : + 120 €/personne

Si vous êtes 2 vous pouvez être amenés à partager la chambre avec 2 autres personnes, notamment le J3.

En aucun cas, il ne s'agit de prestations hôtelières, mais de mini-dortoirs dans les refuges.

Pas de possibilité de chambre individuelle.

**Option arrivée la veille** : nuit supplémentaire dans la vallée de Chamonix

Demi-pension en dortoir en gîte : à partir de 60 €/personne

Nuit et petit déjeuner en dortoir en gîte : à partir de 40 €/personne

Nuit et petit déjeuner en hôtel en chambre de 2 : à partir de 85 €/personne

Nuit et petit déjeuner en hôtel en chambre individuelle : à partir de 125 €/personne

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le transfert entre Chamonix et Courmayeur, le premier jour.
- Le transport des bagages à chaque étape.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vin pendant les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Le supplément chambre individuelle.
- Les bus et remontées mécaniques utilisés pour raccourcir les étapes.
- Les éventuels jetons de douche.
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### BIBLIOGRAPHIE

Tour du Mont Blanc : Topo guide FFRP.

La Ronde autour du Mont Blanc : Samivel / Norande. Editions Glénat.

GRANDS REPORTAGES n° 104, "Mont-Blanc : massif majeur".

ALPES MAGAZINE n° 2, "Val d'Aoste, les cousins d'Italie".

ALPES MAGAZINE n° 4, "Regards sur Chamonix".

ALPES MAGAZINE n° 25, "Aoste, mille ans de foire ", p 32.

ALPES MAGAZINE n° 29, "Les bisces : des canaux dans la montagne", p 64

ALPES MAGAZINE n° 34, "Trois balcons sur le Mont-Blanc", p 34.

ALPES MAGAZINE n° 43, "Sauvage Mont-Blanc", p 38.

ALPES MAGAZINE n° 52, "Les Réserves naturelles de Haute-Savoie", p 24.

ALPES MAGAZINE n° 53, "Glacier d'Argentière, David contre Goliath ", p 75.

ALPES MAGAZINE n° 68, "Fonte des glaciers : coup de chaud sur les Alpes ", p 42.

ALPES MAGAZINE n° 69, "Chamonix, comme une carte postale ", p 72.

ALPES MAGAZINE n° 105, "Val d'Aoste, la belle province francophone ", p 22.

ALPES MAGAZINE n° 109, " Les trois pays du Mont-Blanc ", p 46.

### CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard " Massifs du Mont Blanc et du Beaufortain "

1 / 25 000 IGN 3531 ET St Gervais - Mont Blanc.

1 / 25 000 IGN 3630 OT Chamonix - Mont Blanc.

### ADRESSES UTILES

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

Co-voiturage : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)