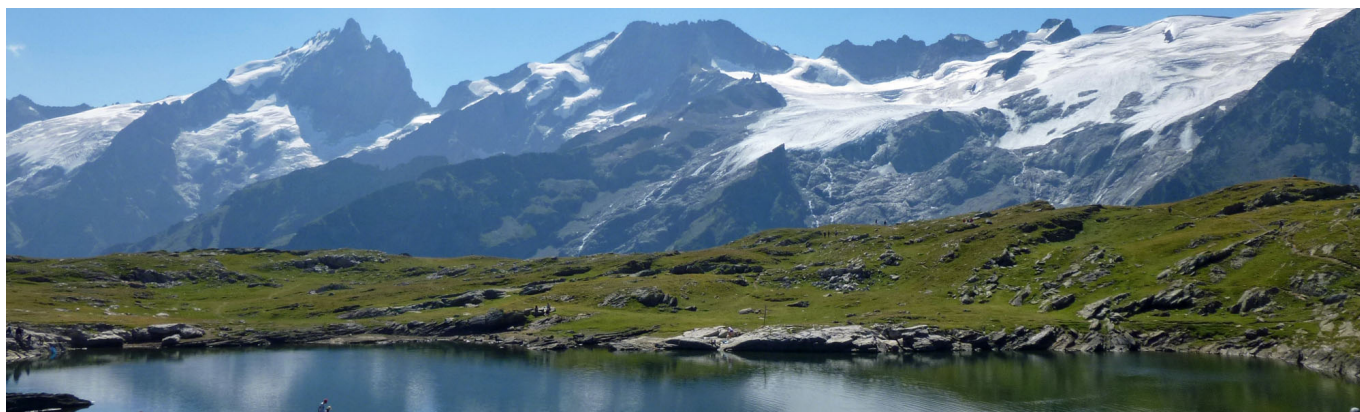


# Tour des Ecrins : de l'Oisans à Briançon face aux glaciers de la Meije



## *PRESENTATION*

Randonnée itinérante avec 2 formules aux choix gîte ou hôtel  
6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée

Partez à la découverte du Massif des Écrins, un territoire emblématique des Alpes du Sud, lors d'une traversée de 5 à 6 jours débutant à Besse en Oisans. Suivez la première partie du GR54, offrant une immersion totale au cœur du Briançonnais, entre faune, flore, insectes, papillons et géologie. De Besse en Oisans au Monêtier-les-Bains, cette aventure vous conduira à travers des panoramas époustouflants, avec des vues sur la Meije, le Râteau, les Agneaux, le Pelvoux et les Écrins, de véritables sommets de légende.

Explorez les vallées alpines de la Romanche et de la Guisane, découvrez des paysages variés et vivez une aventure inoubliable au sein du Massif des Écrins, où la nature et la majesté des sommets vous accompagnent à chaque étape.

# PROGRAMME

## Jour 1

**RDV à La Grave à 17 h 30 (col de Lautaret versant Romanche).**

Pour rejoindre La Grave, suivez nos conseils en rubrique ACCUEIL.

Transfert en taxi pour Besse-en-Oisans. Installation au gîte, découverte du village typique. Ouvrez vos papilles, et appréciez le repas maison cuit au feu de bois.

## Jour 2

**Besse-en-Oisans (1 550 m) - Refuge du Pic du Mas de La Grave**

Traversée du plateau d'Emparis (2 365 m) : Cette première journée est exceptionnelle. La traversée du plateau est l'un des plus beaux balcons de l'Oisans, il vous offre vue imprenable sur la Meije. Avec ses petits lacs vos photos ressembleront à de véritables cartes postales ! Un ancien itinéraire absent des cartes vous permettra de rejoindre le refuge.

*Version facile : Nous pouvons vous aménager cette étape avec par exemple une nuit sur le plateau d'Emparis. Le lendemain vous pourrez rejoindre La Grave ou Villar d'Arène sans monter au Signal de La Grave.*

**Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelés : + 1085 m, - 750 m Horaire : 6 h 30 de marche

## Jour 3

**Refuge du Pic du mas de le Grave - Crête de Côte Rouge (2 256 m) - La Grave - Villar-d'Arène (1 650 m)**

L'ascension de cette belle crête de Côte Rouge offre des vues uniques sur le massif de la Meije, la vallée de la Romanche tout en dominant les petits villages accrochés à la pente. En option vous pouvez prolonger vers le Signal de La Grave à 2 446 m. La descente traverse les anciennes terrasses de cultures aujourd'hui abandonnées et permet une belle découverte du hameau de Ventelon (1 760 m) avant d'atteindre La Grave « capitale » de l'alpinisme du massif de l'Oisans. Prenez le temps de flâner dans ses ruelles en pente avant de rejoindre le GR qui vous conduira par la gorge de la Romanche au village de Villar-d'Arène.

*Version facile : Si vous avez opté pour la nuit au refuge sur le plateau, vous rejoignez directement La Grave et/ou Villar d'Arène sans passer par le Signal de La Grave.*

Dénivellations : + 730 m, - 830 m, + 200 m Horaire : 7 h 00 de marche

Option vers le Signal (2 445m) : +/- 350 m - 1h00

### **Extension possible journée supplémentaire : Le Village de La Grave et les Glaciers de la Meije**

Afin de profiter au maximum de ce site exceptionnel, sur demande, nous vous proposons de passer une nuit supplémentaire à La Grave : A la fin de la randonnée, il sera agréable de flâner dans ses ruelles accrochées à la montagne. Vous rejoindrez votre hôtel pour y passer la nuit.

Il est impossible de visiter La Grave sans emprunter son téléphérique mondialement connu. Le lendemain, vous rejoignez la gare de départ pour vivre l'expérience unique de la haute altitude à plus de 3 200 m. Du sommet le tour d'horizon sur les Alpes permet de promener l'œil du massif de Belledonne au Thabor, en passant par les Aravis et le Mont-Blanc. *La montée en téléphérique ne se réserve pas en avance. Elle n'est pas comprise dans l'extension, vous devrez régler sur place. Il est également possible d'ajouter cette journée à la fin de votre séjour.*

- **Du Glacier de la Meije (3 200 m) à Villar-d'Arène (1 650 m)** : Après avoir rejoint le pied du glacier, vous rejoignez la gare intermédiaire pour finir la descente à pied. De la gare, vous rejoignez le refuge Chancel puis descendez jusqu'à Villard d'Arène.
- **Balade sur le glacier de la Meije** : Une expérience unique ! À 3 200 m, au sommet du téléphérique, encordés avec un guide de haute-montagne, venez découvrir les secrets du glacier de La Meije. Durée de la Balade : 1 h 30 depuis la gare terminale - Matériel technique fourni Réservation auprès du Bureau des Guides de La Grave ou aux caisses du téléphérique des Glaciers de la Meije. Les balades ont lieu le mercredi, vendredi et dimanche. (Voir la rubrique « En savoir plus »)

## **Jour 4**

### **Villar-d'Arène - lac du Goléon (2 450 m) - Villar-d'Arène (1 650 m)**

Transfert au hameau des Hières (1 850 m). La montée au cirque du Goléon par les hameaux de Pramaillet et du Plot est douce. Le passage dans ces hameaux permet de voir quelques jolis chalets typiques. Le sentier se fait plus abrupt sous le plateau du lac. Le panorama est superbe vers les aiguilles d'Arves qui culminent à 3 514 m et sur le massif de la Meije toujours présent. Une fois la descente effectuée jusqu'au hameau de Valfroide, un petit chemin remonte l'alpage de l'Envers avant de plonger sur votre hébergement.

2ème nuit à Villar-d'Arène.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelés : + 700 m, - 700 m, + 200 m, - 350 m Horaire : 6 h de marche

## Jour 5

### Villar-d'Arène (1 650 m) - Le Monétier (1 480 m)

Le taxi vous conduit au Pont d'Arsine (4 km). Vous remontez l'immense vallon d'Arsine, entrée du parc national des Écrins, pour atteindre le col à plus de 2 300 m. Superbes points de vue sur la montagne des Agneaux, qui culmine à 3 664 m. En option vous pouvez rejoindre le lac laiteux turquoise et le pied du glacier (2 455 m).

De retour au col, une descente bucolique vers le Monétier.

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 650 m (+ 170 m pour le lac), - 880 m    Horaire : 6 h de marche

## Jour 6

### Le Monétier - Le Monétier (1 500 m)

Pour terminer ce séjour en beauté, vous parcourez l'un des plus beaux sentiers panoramiques des Alpes avec vue sur les « géants » de l'Oisans ! Une belle randonnée en boucle au départ du Monétier. Vous découvrez les anciens petits hameaux d'alpage et leurs chapelles tout en admirant les nombreuses cimes ourlées de glaciers.

**FIN DU SÉJOUR : vers 13 h 30**

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 400 m -400 m, Horaire 3 h 30 de marche

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

Selon votre niveau, il sera possible de personnaliser les deux premières étapes du séjour pour les rendre un peu plus facile n'hésitez pas à nous en faire la demande afin que nous puissions vous proposer un programme adapté.

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme.

Nous pouvons personnaliser et adapter le séjour à votre demande :

- Ajout de nuits supplémentaires à La Grave pour mieux profiter de la journée sur le Glacier.
- Randonnée ou nuit en fin de séjour.

Pour ces demandes « à la carte », nous contacter directement.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Rendez-vous à La Grave à 17 h 30 devant l'office de tourisme puis transfert en taxi au village de Besse-en-Oisans.

## Arrivée en train

Pour arriver en train, vous avez deux options :

- **Si vous arrivez à la gare de Grenoble**, prenez la Ligne LER 35 "Grenoble - Briançon" jusqu'à l'arrêt La Grave. Vous pouvez également descendre à l'arrêt "Mont de Lans / Barrage du Chambon". Nous organiserons votre prise en charge en taxi à cet endroit. Consultez les horaires pour 2023 sur le site [zou.mareregionsud.fr](http://zou.mareregionsud.fr).
- **Si vous arrivez à la gare de Briançon**, prenez la Ligne LER 35 "Briançon - Grenoble" jusqu'à l'arrêt La Grave. Consultez les horaires pour 2023 sur le site [zou.mareregionsud.fr](http://zou.mareregionsud.fr).

## Arrivée en voiture

Si vous arrivez en voiture, vous devrez effectuer un système de navette au début ou en fin de la randonnée. Vous vous pouvez :

- Vous garer directement au village de La Grave proche du téléphérique
- Garer votre véhicule à l'arrivée à Monétier, devant les Thermes.

Quelle que soit la solution choisie, vous recevrez dans votre convocation les modalités pour organiser la récupération de votre véhicule qui pourra se faire en taxi ou avec la navette locale.

## En arrivant du nord

- (Grenoble) rejoindre Bourg d'Oisans, puis La Grave ou Monétier par la D1091, itinéraire Grenoble -Briançon.
- Possibilité en arrivant également du nord (Lyon, Annecy, Chambéry) d'emprunter l'autoroute vers la Maurienne et le tunnel du Fréjus. Sortir à Oulx et franchir le col du Montgenèvre ou col de l'Échelle. (Tarif 2022 tunnel de Fréjus : environ 60€ / aller-retour valable 7j ; Véhicule Léger)
- Par la Maurienne, l'été il est également possible de gagner les Hautes-Alpes par le col du Galibier en quittant l'autoroute à Saint-Michel de Maurienne (superbe !)

**Depuis le sud**, suivre la direction Gap puis Briançon, puis prendre la D1091 direction Grenoble.

## Parking

- Devant les thermes du Monétier-les-Bains
- Si vous rejoignez La Grave en voiture, vous pouvez stationner sur les parkings proches du téléphérique

## Taxi

Vous souhaitez un service sur-mesure, vous pouvez opter pour un transfert en taxi avec une prise en charge à Grenoble, Briançon ou Monétier. Le prix du taxi vous sera confirmé selon votre demande. Le transfert de votre lieu d'arrivée à La Grave est à votre charge.

## Navette

La ligne régulière Zou « Grenoble - Briançon » est la ligne privilégiée pour la gestion des transferts ou pour votre arrivée en train depuis la gare de Grenoble ou Briançon.

Retrouvez les informations sur le site de Zou : [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr). Les horaires précis, et les arrêts vous seront communiqués dans votre convocation au plus tard 15 jours avant votre départ.

## DISPERSION

Le jour 6 en début d'après-midi au Monétier-les-Bains.

Le retour à votre véhicule / point de départ est à votre charge.

- Si vous avez laissé votre véhicule au Monétier, vous le retrouvez directement.
- Si vous devez rejoindre Briançon ou La Grave :
  - Utilisation de la navette locale : Vous récupérez votre bagage au gîte, puis vous prenez la navette. Horaires 2024 non disponible à ce jour. Prévoir 45 min de trajet pour rejoindre la gare de Briançon.
  - Retour en taxi : Vous récupérez votre bagage au gîte, puis vous retrouvez le taxi à l'horaire fixé au préalable. Prévoir 20 min de trajet pour le retour.
- Si vous devez rejoindre Grenoble :
  - Vous récupérez vos bagages au gîte et depuis le Monétier, vous empruntez le car ligne LER 35. Le détail des horaires n'est pas disponible à ce jour (décembre 2023).
  - Nota bene : Lors de votre réservation, pensez à bien nous préciser votre modalité d'arrivée.

Au plus tard, si les indications horaires cars et navettes ne sont pas connues lors de votre réservation, nous vous les communiquerons lors de la convocation, dans les 15 jours précédant votre départ.

## NIVEAU

### 3 Chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...). Nul besoin d'être un expert de la randonnée pour effectuer ce séjour. Il suffit d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir peur de transpirer un peu !...

Le niveau correspond à un dénivelé moyen cumulé sur l'ensemble de la semaine. Nous utilisons aussi d'autres facteurs comme le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau, la nature du terrain pour affiner le niveau.

Concernant le calcul du dénivelé, ce dernier provient soit d'un relevé terrain, soit d'un calcul selon un modèle informatique. Le calcul prend en compte toutes les variations de terrain monté et descente, et pas seulement la différence d'altitude entre deux points ! Ainsi, sur une étape où le profil semble uniquement être en montée, le cumul des petites pentes pourra vous donner un dénivelé négatif d'une centaine de mètre....

Si vous faites vos propres mesures, il n'est pas rare de constater des écarts avec notre descriptif. L'écart moyen peut aller jusqu'à 10%, en particulier sur les zones plates avec peu de relief marqué, les zones escarpées avec trop de relief (, ravin, falaise). Il faut également savoir que des écarts peuvent être constatés entre les outils terrain : montre, application téléphone et GPS ne donne quasiment jamais le même résultat car de nombreux facteurs entrent en jeu : fréquence de pointage, calcul et modélisation du relevé...

## HEBERGEMENT

**Soit en formule chambre de 2 personnes, gîte et hôtel.** Selon les gîtes, vous disposerez de sanitaires dans votre chambre ou sur le palier. Vous devez prendre votre drap de sac et votre serviette. Pour les deux nuits en hôtel, les draps et les serviettes de bain sont fournis.

- Jour 1, jour 5 : Nuit en gîte (Vous devez prendre votre drap de sac et votre serviette)
- Jour 2 : Nuit en refuge (Obligatoire, vous devez prendre votre drap de sac et votre serviette)
- Jour 3 et 4 : Nuits en hôtel vue montagne côté nord (Les draps et les serviettes de bain sont



fournis.)

**Soit en formule gîte, en chambre collective ou petit dortoir.** Les sanitaires sont à partager et sont sur le palier. Vous devez prendre votre drap de sac et votre serviette.

## PORTAGE DES BAGAGES

Optez pour le "transfert des bagages" si vous le souhaitez.

Vos affaires inutiles pendant la randonnée sont transportées en taxi entre les hébergements accessibles en voiture (Pas de transport possible le jour 2 au refuge). Vous n'empportez qu'un bagage souple par personne, comme un sac de voyage ou de sport (les valises ne sont pas autorisées), pesant jusqu'à 8 kg.

Gardez à l'esprit que l'accès aux hébergements peut être difficile, donc évitez les bagages trop gros ou lourds, car le transporteur pourrait les refuser. Pendant la journée de randonnée, portez uniquement un sac à dos conseillé de 35 à 40 litres, contenant vos effets personnels essentiels pour la randonnée, comme un pique-nique et des vêtements chauds.

Si vous optez pour l'extension avec la nuit à La Grave, un transfert de bagage en plus est à prévoir entre La Grave et Villard d'Arène (50€)

## GROUPE

À partir de 1 participant

### **Explorez ensemble :**

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

## ENCADREMENT

Vous êtes en autonomie totale pendant ce séjour, sans guide professionnel en montagne. Vous assumez la responsabilité de votre propre sécurité.

### Sécurité :

Il est important de noter que l'utilisation du téléphone portable en montagne peut être limitée. Bien que nos villages aient une bonne couverture réseau, de nombreuses zones d'altitude restent sans signal pendant de longues périodes. Si vous avez besoin d'aide en cas d'urgence et que vous avez une connexion, composez le 112, le numéro d'appel prioritaire.

L'application mobile que nous fournissons fonctionne en mode avion, ce qui vous permet de suivre votre parcours et d'alerter en cas de besoin (en désactivant le mode avion). Elle vous fournit également les coordonnées GPS de votre position.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

## Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

## Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

## Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

Attention ! Le drap de sac pour dormir est obligatoire en gîte et en refuge (les lits sont équipés de couettes ou couvertures).

## TRANSFERTS INTERNES

Les transferts internes se font en taxi. Les horaires vous seront communiqués dans votre dossier de voyage.

## DOSSIER DE RANDONNEE

Afin de vous garantir une expérience des plus agréables lors de votre séjour en liberté, nous attachons une grande importance à la qualité de vos documents. Nous avons également à cœur de ne pas vous surcharger avec des documents superflus, vous laissant le choix d'avoir un carnet de voyage imprimé ou non.

Voici ce que nous vous proposons :

### Dossier numérique

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes.
- Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte 1 :25 000<sup>e</sup> de votre parcours.

### Nous vous mettons à disposition au format papier :

- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)
- Un carnet culturel élaboré par nos soins, vous décrivant le patrimoine local.

### En complément, vous pouvez nous demander :

- L'envoi de la trace gps au format \*.gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- L'impression de votre carnet de route

**En option payante :** mise à disposition de la carte IGN adaptée à la randonnée, échelle 1 :30 000 et incluant le tracé du parcours.

**L'application mobile :** Application à télécharger sur votre smartphone quelques jours avant votre départ. Cette application vous donne accès aux cartes détaillées du parcours (fond de carte Openmap), la trace de l'itinéraire, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée. Simple d'utilisation, elle vous géo localise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone. Vous pouvez l'utiliser dès le départ du circuit, ou en court de route pour vérifier votre positionnement. Par sécurité, selon l'autonomie de votre téléphone et parce que la recharge des téléphones en refuge est impossible, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe pouvant vous dépanner.

## REMISE DES DOCUMENTS

### Préparez-vous à l'aventure :

Tout au long de votre parcours, nous vous accompagnons et vous tenons informé de l'état de votre dossier :

- Lors de la réservation : nous vous tenons informé des retours et des modifications éventuelles qui peuvent nécessiter votre accord.
- Confirmation de séjour : Quand nous avons le retour de tous les hébergeurs, vous recevez une confirmation de séjour, avec la liste complète de vos prestations
- À partir de J-15 avant votre départ :
  - Nous mettons à dispositions dans votre espace client des informations pour préparer votre randonnée.
  - Vous recevez votre convocation et les éléments demandés au format papier
  - Vous recevez un mail contenant : les informations pour accéder à l'application, un lien vers votre carnet de route PDF à télécharger, et les traces GPX personnalisées.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Départ selon votre choix de juin (selon l'enneigement) à septembre.

Prix par personne :

- 2 à 3 pers en chambre de 2 : 795 €/ pers
- 4 à 6 pers en chambre de 2 : 695 €/ pers
- 2 à 3 pers en dortoir : 685 €/ pers
- 4 à 6 pers en dortoir : 595 €/ pers

Option transfert de bagages (1 à 6 bagages) : 375 €

Extension nuit supplémentaire la Grave en cours de séjour, en hôtel 2\*, formule ½ pension :

- 95€ / pers - base chambre de 2 pers

Pour les personnes seules, un supplément est à prévoir. Ce supplément est défini par les éventuelles modifications concernant le choix de votre chambre, les transferts en taxi obligatoires sur le parcours, et la préparation du dossier. Le supplément est à ajouter sur la base du tarif 2 à 3 pers. sans transfert de bagage. : **+190 €** (hors chambre single, prix à confirmer lors de votre réservation selon la disponibilité des hébergeurs)

Nuits supplémentaires en fin de séjour à Monêtier, en gîte formule demi-pension :

- En chambre de deux : 75€
- En petit dortoir de 3 à 6 pers: 65€

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en demi-pension suivant la formule choisie
- Le transport de vos bagages suivant la formule choisie
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes, application...)
- Le transfert en taxi des jours 1, 4 et 5 décrit eu paragraphe Transfert

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans les villages)
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- L'accès au téléphérique de la Meije
- Les transferts pour rejoindre le point de RDV du jour 1 ou pour retrouver votre véhicule le jour 6
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### SITES INTERNET

Site du Parc National des Écrins : [www.les-ecrins-parc-national.fr](http://www.les-ecrins-parc-national.fr). Vous y trouverez toute l'actualité du Parc ainsi qu'une boutique en ligne proposant livres, guides, cartes, posters...

### CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 100 n°54 Grenoble-Gap

Cartes IGN Top 25: 3338 ET-Gap / 3437 OT-Champsaur / 3336 ET-Les 2 Alpes / 3336 OT-Valbonnais / 3335 ET-l'Alpe d'Huez / 3436 ET-la Meije / 3536 OT-Briançon / 3437 ET-Orcières Merlette /

### À SAVOIR POUR ACCÈDER AUX BAINS DU MÔNETIER

Les grands Bains du Monétier, le centre de détente et loisir : SPA, sauna, Hammam, Boutique, Restaurant, Piscines... (<https://www.lesgrandsbainsdumonetier.fr/>)

Draps de bain non fournis (sauf pour les personnes bénéficiant de soins) Bermudas / shorts / sous-vêtements interdits. Seuls les maillots de bain lycra hommes et femmes sont autorisés.