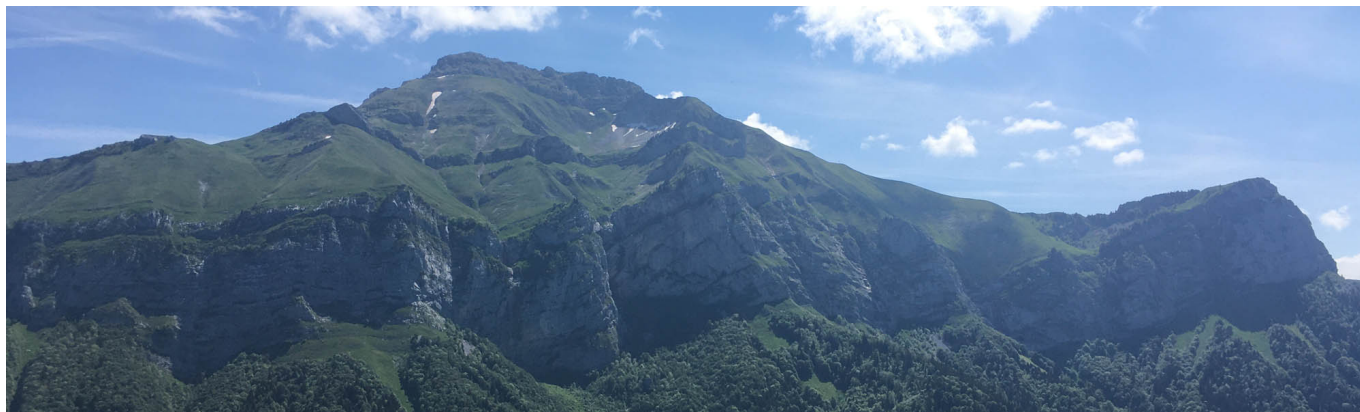


Tour des Bauges en liberté



PRESENTATION

Randonnée itinérante en liberté en chambre de 2
7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée

Voici une belle randonnée au cœur des Savoie dans un pays de montagnes attaché à ses traditions pastorales. Nous proposons depuis 15 ans cette randonnée liberté. Le parc naturel du massif des Bauges se situe entre les lacs d'Aix les Bains et d'Annecy, 14 communes et 5000 habitants font le cœur du massif : les baujus. A l'est, une douzaine de sommets dépassent 2000m c'est là que la réserve de faune est depuis un demi-siècle, une référence pour l'observation de la faune des Alpes du nord. Les Bauges offrent aussi aux randonneurs la joie de découvrir des curiosités géologiques spectaculaires : résurgences, grottes, gorges, agrémenter de visites (Fruitières, Maison du parc). Les villages, les alpages et la réserve de faune font de ce massif une montagne vivante. La fameuse tome des Bauges (AOC) avec un vin de Savoie : une Mondeuse ou un Gamay du cru révélera les autres saveurs de ce massif !

PROGRAMME

JOUR 1 : Le Mont de Bellecombe (1095m) - Crêtes du Julioz (1520m) - Le Châtelard (800m).

Vous démarrez votre randonnée au milieu des alpages de Bellecombe sous l'imposante face ouest du Trélod (2181m). Puis depuis le col du Golet de Doucy vous grimpez sur la Crête du Mt Julioz pour basculer sur le Col du Plane dans de belles ambiances forestières. L'arrivée sur le vieux bourg du Châtelard entre Bauges «devant» et Bauges «derrière» est pittoresque et fort sympathique. Avec la très belle variante de la traversée du Mt Julioz.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

D+ 540m / D- 940m

JOUR 2 : Le Châtelard (800m) - La croix du Plane (1380m) en boucle

En traversant la vallée du Chéran vous gagnez par une profonde forêt d'épicéa la crête et les alpages de la Croix du Plane (1380m). Ceux-ci offrent un superbe panorama sur le coeur des Bauges. La descente sur le village de la Compôte vous permet de découvrir les fameuses grangettes parsemées dans les prairies de fauche. Sinon autre itinéraire plus tranquille: les villages des Bauges devant.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

D+ 810m / D-710m

Jour 3 : Jarsy (920m) - Col et chalets de la Fullie (1400m) - Aillon-le-Jeune (910m).

Après le village de la Compôte rapidement rejoint, un magnifique parcours en balcon vers les alpages de la Fullie avec la chaîne des Belledonnes en toile de fond (Les Grandes Alpes) vous conduit dans la vallée «historique» des Aillons. En effet c'est ici que l'ordre des Chartreux c'est établi au XIIème. Une visite est possible car la Chartreuse a été aménagée par le parc en espace muséographique dédié au patrimoine rural. Ascension facultative du Mt Colombier (2050m) sommet élégant et panoramique.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

D+ 850m / D- 800m

JOUR 4 : Aillon-le-Jeune (910m) - Pointe de la Galoppe (1681m) - Les Désert (1000m).

Vous allez monter au large Col des Prés qui prend des allures de plateau parsemé de chalets d'alpages. La pointe de la Galoppe ouvre une vue sur le bassin chambérien, les Hautes-Bauges ainsi que sur la chaîne des Belledonne. Court transfert en voiture et nuit en hôtel.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

D+740m / D- 595m

JOUR 5 : Les Déserts (1000m) - Croix du Nivolet (1530m) - La Féclaz (1300m).

Une vue superbe sur le lac du Bourget : le plus grand lac naturel de France. Vous pouvez faire la magnifique option pimentée en faisant l'ascension de la croix du Nivolet par le passage des échelles. Les cascades de la Doria, les alpages et la vue du sommet font de cette randonnée un excellent ensemble.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

D+ 960m / D-360m

JOUR 6 : La Féclaz (1300m) - court transfert au Revard (1500m) - Arith (800m).

Voici la journée des très grands espaces; tout d'abord avec la traversée de la crête dégagée des Ebats offrant un panorama unique sur les Alpes du Nord: le Mont Blanc, les Aravis, les Bauges, le Lac d'Aix les Bains, les Belledonnes, la Vanoise , la Chartreuse ... Après une courte descente se sont les doux vallons de la Croix des Bergers et ses grandes prairies qui vous mèneront au refuge du Creux de Lachat où une pause tartelette et boissons n'est pas à exclure ! Ensuite, après cette halte méritée vous gagnerez les villages des Bauges «derrière» par les clairières bucoliques du Mariet.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

D+ 500m / D- 1250m

JOUR 7 : Arith (900m) - La grotte de Pré-Rouge (575m) - Le Châtelard (800m).

Pour le dernier jour c'est la rivière du Chéran que vous allez découvrir toute la journée avec de nombreuses baignades possibles. N'oubliez pas une visite à la cascade du Pissieu : une courte balade ombragée et bucolique.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

D+ 170m / D- 180m

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Pré-requis :

Pour apprécier votre séjour il est préférable d'avoir déjà réalisé une randonnée de plusieurs jours (été ou hiver). Avoir une lecture de carte 1/25000 correcte (se représenter le relief, lire les courbes de niveau ...). Vous devez savoir renoncer à une étape, juger des conditions et envisager l'itinéraire de repli.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

À 9h dans le vieux Bourg du Châtelard vous devez avoir votre premier pique-nique prêt ! Nous vous conduisons au départ après le briefing : (cartes topo, boussole, altimètre, porte carte).

Arrivée en train

Autocar Francony depuis les gares d'Aix les Bains d'Annecy ou de Chambéry. Horaires sur le site www.francony.com ou au 04 79 54 81 23. Pour la gare d'Aix les Bains notez bien : l'arrêt bus est à la croix en face l'angle droit de la rue. Attention pas de bus les dimanches et jours fériés.

Arrivée en voiture

Accès par la route :

Depuis Aix les Bains (30 kms), sortie Aix Nord autoroute A41, suivre Massif des Bauges en passant par Grésey sur Aix, Cusy, Lescheraines puis le Châtelard.

Parking

Vous garez votre véhicule au lieu de rendez-vous pour la durée de la randonnée (parking non gardé mais sûr en face de la Mairie) et nous vous ramenons à votre voiture en fin de randonnée.

DISPERSION

Le dernier jour au village du Châtelard vers 16h.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Pour votre arrivée la veille :

Nous pouvons vous accueillir au départ de la randonnée dans un hébergement confort. Ainsi sur place, vous pourrez déjà prendre en main « le kit rando » et partir sereins le lendemain après le briefing avec Pascal professionnel de la montagne. Au retour de votre première randonnée nous ferons aussi de nouveau le point ensemble : c'est notre marque de fabrique appréciée depuis 2004 !

NIVEAU

Les étapes sont en moyenne de 5h à 5h30, la dénivelée de 650 m et d'unequinzaine de kms. Voir cotation sur notre site. Des options + courtes sont proposées sur chaque étape (environ 1h à 1h20 de marche en moins).

Votre engagement personnel :

Vous allez découvrir un site de montagne en autonomie, la réussite de votre semaine passe par une préparation physique (quelques footings) si vous vous sentez juste.

HEBERGEMENT

Hôtels de montagne. Chambres d'hôtes confort. Dîners et petits déjeuners servis chauds. Vous pouvez commander directement votre pique-nique à chaque étape (l'avant-veille).

ENCADREMENT

Vous randonnez en autonomie, sans guide.

DOSSIER DE RANDONNEE

Cartographie :

3432 OT et 3332 OT 1/25000 série bleue avec les tracés. (Elles vous sont remises à l'accueil au départ), le topo-guide, un altimètre, une boussole et un porte carte.

GROUPE

2 personnes minimum

PORTAGE DES BAGAGES

Portage réduit. Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouverez vos bagages tous les soirs à l'étape.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.

- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

775€/personne de mai à octobre

Options

Supplément chambre individuelle : 205€/personne

LE PRIX COMPREND

- Votre accueil & briefing le premier jour
- La ½ pension en hôtels et chambres d'hôtes confort
- Le transfert des bagages
- Les navettes nécessaires au départ et au retour de votre randonnée
- Les cartes - Porte carte - topo guide - boussole & altimètre

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Vos pique-niques (vous pouvez les commander l'avant-veille, directement auprès des hébergeurs, ou faire vos courses au Châtelard).
- Assurance éventuelle
- boisson et dépenses personnelles