DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Tour de la haute Ubaye en liberté

PRESENTATION

Randonnée itinérante en gîte en liberté
7 JOURS - 6 NUITS - 6 JOURS DE MARCHE

Explorez l'Ubaye, une montagne ensoleillée nichée entre Queyras et Mercantour, le cours d'une aventure exceptionnelle débutant à Ceillac dans le Queyras. Découvrez les sommets majestueux, franchissez la frontière italienne, et parcourez des paysages époustouflants, avec des moments forts que vous n'oublierez pas de sitôt.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

RENDEZ-VOUS À CEILLAC (1 650 m)

Jour 2

CEILLAC (1 650 m) - MALJASSET (1 910 m)
Légendaire et incontournable, le GR5, sentier emblématique qui traverse majestueusement les Alpes, vous guidera depuis le cœur du Queyras jusqu'aux sommets de la Haute Ubaye. Votre randonnée débutera au pied du point culminant du Queyras, où l'altitude et la grandeur vous laisseront sans voix. En chemin, vous aurez le privilège de découvrir les secrets bien gardés des lacs Miroir et Sainte-Anne. Ces joyaux cristallins, nichés au cœur de paysages alpins exceptionnels, reflètent la beauté pure de la nature. Préparez-vous à une randonnée en montagne où chaque pas vous rapprochera un peu plus du sublime et de l'authenticité des Alpes.
Variante vers la tête Girardin (2876m), environs 2h00 A/R + 200m

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+ 1 129 m, - 890 m, 6 h 30 de marche

Jour 3

MALJASSET (1 910 m) - CHIAPERRA (1 640 m)
Explorez les trésors cachés des lacs et du col Marinet, un détour d'une beauté à couper le souffle au pied des glaciers fossiles de la Font Sancte. Vous cheminerez ensuite vers le majestueux col de Mary, perché à 2 641 mètres d'altitude, là où les frontières se rejoignent. Cette étape vous réserve une découverte exceptionnelle de la vallée du Piémont, et de son pittoresque village en pierre, Chiappérra, avec ses toits ornés de lauzes, créant une atmosphère authentique et intemporelle.
À noter : Pour cette étape où le transfert des bagages n'est pas possible, vous porterez dans votre sac à dos votre drap de sac pour la nuit ainsi qu'un change pour le soir. Votre sac principal vous attendra à Larche le lendemain, prêt à continuer cette aventure unique. Vivez l'Ubaye comme jamais auparavant.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+ 904 m, - 1 158 m, 7 h de marche

Jour 4

CHIAPERRA (1 640 m) - LARCHE (1 670 m)
Vivez une traversée exceptionnelle à travers le massif du Chambeyron en passant par le col de Sautron à 2 685 mètres d'altitude. L'ascension se déroule dans un environnement sauvage, offrant un spectacle unique dans le cirque de Rocca Rossa, suivi de la découverte des alpages et des bergeries pittoresques de Viraysse. Après cette aventure, vous retrouverez toutes vos affaires, prêtes pour la prochaine étape de votre périple.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+ 1 090 m, - 1 061 m, 6 h 45 de marche

Jour 5

LARCHE (1 670 m) - FOUILLOUSE (1 905 m)
Laissez-vous enchanter par le col de Mallemort, perché à 2 552 mètres d'altitude, offrant des vues majestueuses sur le fort de Viraysse qui le domine. Ensuite, traversez le col du Vallonnet à 2 524 mètres, puis suivez le sentier du GR 5 pour plonger dans l'extraordinaire vallon verdoyant de Plate Lombarde, menant tout droit à Fouillouse. Cette charmante localité est le berceau de la famille de l'Abbé Pierre, ajoutant une dimension historique à votre aventure.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+ 1 058 m, - 750 m, 6 h 30 de marche

Jour 6

FOUILLOUSE (1 905 m) - VAL D'ESCREINS (1 781 m)
Descendez en douceur pour atteindre le renommé pont du Chatelet, puis continuez vers le vallon du col de Serenne, perché à 2 650 mètres d'altitude, et le magnifique lac aux neuf couleurs. Descendez ensuite dans le vallon verdoyant de Laugier pour atteindre le Val d'Escreins, une réserve naturelle protégée, et son charmant refuge.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

- 250 m, + 1 124 m, - 1078 m, 7 h 30 de marche

Jour 7

VAL D'ESCREINS (1 781 m) - CEILLAC (1 650 m)
Terminez en beauté cette randonnée majeure en traversant le mont de Guillestre à 2 520 mètres d'altitude, suivi du Pic d'Escreins à 2 730 mètres. Profitez d'un panorama exceptionnel sur le majestueux massif des Écrins et la chaîne alpine. Après cette aventure inoubliable, le séjour prend fin, laissant derrière vous des souvenirs impérissables de l'Ubaye et de ses paysages grandioses.
Fin du séjour après la randonnée

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+ 1 275 m, - 1 395 m, 7 h 30 de marche

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Découvrez nos itinéraires à la journée, parfaitement adaptés aux amateurs de randonnée ! Suivez des sentiers balisés bien entretenus pour une expérience sans souci. Votre confort est notre priorité. Soyez assurés que nous serons toujours là pour vous, tout au long de votre parcours, pour vous guider et vous assister dans toutes les situations. Votre aventure est notre préoccupation numéro une ! Chaque individu assume la responsabilité de son niveau de compétence, des conditions météorologiques et des efforts nécessaires. Nous mettons un point d'honneur à vous fournir des informations claires et précises pour que vous puissiez planifier votre randonnée en toute confiance.
En début de saison, l'itinéraire pourra être adapté aux conditions de neige du moment. Nous pourrons vous proposer des itinéraires de replis permettant de faire la randonnée en sécurité.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous arrivez en voiture, en semaine :
RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.
Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :
Votre dossier vous sera remis directement à votre hébergement. Un numéro de téléphone vous sera mis à disposition si vous avez des questions éventuelles.

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre
Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect.
Possibilité d'arriver en gare d'Oulx, par le TGV, puis transfert en taxi ou autocars (Renseignements et réservation : www.autocars-imbert.com)
Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV
Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : zou.maregionsud.fr ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre.
Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.
Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

Parking

Parking gratuit au départ de la randonnée

Taxi

Transport Favier : 04 92 45 07 71

DISPERSION

Fin de la randonnée le jour 7 à Ceillac
Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : zou.maregionsud.fr ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

NIVEAU

4 chaussures
Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 6 à 7 heures de marche par jour environ.
Ce séjour est fait pour vous si vous êtes déjà un randonneur si vous êtes à l'aise dans le niveau 3.

Le niveau correspond à un dénivelé moyen cumulé sur l'ensemble de la semaine. Nous utilisons aussi d'autres facteurs comme le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau, la nature du terrain pour affiner le niveau.

Le dénivelé peut provenir d'un relevé terrain ou d'un calcul informatique, prenant en compte les variations du terrain, y compris les montées et descentes, et pas seulement la différence d'altitude entre deux points. Ainsi, sur une étape en apparence montante, les petites pentes cumulées peuvent conduire à un dénivelé négatif d'environ une centaine de mètres.

Si vous effectuez vos propres mesures, il n'est pas rare de constater des écarts par rapport à notre description. Ces écarts moyens peuvent atteindre jusqu'à 10%, en particulier dans des zones plates sans relief marqué ou des zones escarpées comportant de nombreux ravins et falaises. Il est important de noter que des variations peuvent survenir entre différents outils de terrain tels que les montres, les

applications mobiles et les GPS en raison de divers facteurs tels que la fréquence d'échantillonnage, le calcul et la modélisation des relevés.

HEBERGEMENT

En gîtes d'étapes, refuge ou auberge (petits dortoirs et douches chaudes)
Pour la nuit, il est indispensable de prévoir un drap de sac (obligatoire dans tous les hébergements). La restauration des gîtes et refuges est de qualité, équilibrée et variée, et surtout adaptée au programme du séjour. Pour le soir du jour 1, en formule en gîte, vous serez accueillis pour votre dîner dans un restaurant à proximité de l'établissement. Sera compris le menu du jour (Entrée, plat, fromage et dessert) hors boisson.

Selon l'option choisie, les nuits s'organisent :

- en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes)
- en chambres de 2 (uniquement possible le jour 1, 2, 4, et 5)

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement.
La formule chambre de 2 en gîte n'inclut pas les serviettes et les draps. Ce type de chambre est équipé soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé.

Pour vos repas du midi, vous avez deux options. Vous pouvez choisir le pack en option qui inclut les repas, ou bien faire vos courses au fur et à mesure. La plupart des villages disposent d'une petite supérette en pleine saison. Veuillez noter que le panier repas du refuge Italien est léger, et que même si vous optez pour l'option pique-nique, nous vous recommandons de prévoir quelques vivres supplémentaires pour cette étape.

PORTAGE DES BAGAGES

Optez pour le "transfert des bagages" si vous le souhaitez. Attention, ce transfert n'est pas possible pour la nuit en Italie (Jour 3).

Vos affaires inutiles pendant la randonnée sont transportées en taxi entre les hébergements accessibles en voiture. Vous n'emportez qu'un bagage souple par personne, comme un sac de voyage ou de sport (les valises ne sont pas autorisées), pesant jusqu'à 8 kg.

Gardez à l'esprit que l'accès aux hébergements peut être difficile, donc évitez les bagages trop gros ou lourds, car le transporteur pourrait les refuser. Pendant la journée de randonnée, portez uniquement un

sac à dos conseillé de 35 à 40 litres, contenant vos effets personnels essentiels pour la randonnée, comme un pique-nique et des vêtements chauds.

GROUPE

Départ assuré à partir de 1 participants

Explorez ensemble :
Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !
Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

ENCADREMENT

Vous êtes en autonomie totale pendant ce séjour, sans guide professionnel en montagne. Vous assumez la responsabilité de votre propre sécurité.

Sécurité :
Il est important de noter que l'utilisation du téléphone portable en montagne peut être limitée. Bien que nos villages aient une bonne couverture réseau, de nombreuses zones d'altitude restent sans signal pendant de longues périodes. Si vous avez besoin d'aide en cas d'urgence et que vous avez une connexion, composez le 112, le numéro d'appel prioritaire.
L'application mobile que nous fournissons fonctionne en mode avion, ce qui vous permet de suivre votre parcours et d'alerter en cas de besoin (en désactivant le mode avion). Elle vous fournit également les coordonnées GPS de votre position.

DOSSIER DE RANDONNEE

Afin de vous garantir une expérience des plus agréables lors de votre séjour en liberté, nous attachons une grande importance à la qualité de vos documents. Nous avons également à cœur de ne pas vous surcharger avec des documents superflus, vous laissant le choix d’avoir un carnet de voyage imprimé ou non.
Voici ce que nous vous proposons :

Dossier numérique

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes.
- Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte 1 :25 000e de votre parcours

Nous vous mettons à disposition au format papier :

- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)
- Un carnet culturel élaboré par nos soins, vous décrivant le patrimoine local.

En complément, vous pouvez nous demander :

- L'envoi de la trace gps au format *gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- L'impression de votre carnet de route

En option payante : mise à disposition de la carte IGN personnalisée échelle 1 : 30 000 adaptée à la randonnée, et incluant le tracé du parcours.

L'Application Mobile : Votre Compagnons de Voyage
Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.
Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.
Profitez au maximum de votre voyage avec cette application pratique !

REMISE DES DOCUMENTS
Préparez-vous à l'aventure :
Tout au long de votre parcours, nous vous accompagnons et vous tenons informé de l'état de votre dossier :

- Lors de la réservation : nous vous tenons informé des retours et des modifications éventuelles qui peuvent nécessiter votre accord.
- Confirmation de séjour : Quand nous avons le retour de tous les hébergeurs, vous recevez une

confirmation de séjour, avec la liste complète de vos prestations

- À partir de J-15 avant votre départ :
    - Nous mettons à dispositions dans votre espace client des informations pour préparer votre randonnée.
    - Vous recevez votre convocation
    - Vous recevez un mail contenant : les informations pour accéder à l'application, un lien vers votre carnet de route PDF à télécharger, et les traces GPX personnalisées.

Votre accueil simplifié :
En semaine, nous vous accueillons pour vous fournire l'ensemble de vos documents le premier jour à nos bureaux.
Le week-end ou en cas d'arrivée en train, vos documents seront déposés à votre hébergement, avec un service téléphonique de permanence.
Ce moment sera l'occasion de vous donner les dernières informations sur votre itinéraire (conditions des sentiers, enneigement possible sur certains cols en début de saison, prévisions météo...) et de vous donner les derniers conseils sur l'équipement nécessaire.

À la fin de votre séjour, vos documents vous seront laissés à disposition.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.
N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Important : En début de saison selon l'enneigement, les petits crampons de randonnées peuvent être obligatoire.

Pour le soir à l'hébergement
Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac. N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

Pharmacie personnelle
Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

Attention ! Le drap de sac pour dormir est obligatoire en gîte et en refuge (les lits sont équipés de couettes ou couvertures).

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

TOUR DE LA HAUTE UBAYE
Randonnée itinérante en gîte, en chambre collective
7 JOURS, 6 NUITS, 6 JOURS DE MARCHE

Dates : du 16/06 au 22/09/2025

- 2 à 3 pers: 595 € / pers
- 4 à 6 pers: 565 € / pers

Options

TRANFERTS DES BAGAGES (sauf jour 3) : 650 € de 1 à 6 personnes

CARTE IGN PERSONNALISEE : + 25 €

FORMULE CHAMBRE DE 2 EN GÎTE ET AUBERGE : Jour 1,2,4 et 5 : + 125€/pers

FORFAIT PANIERS REPAS : 78€

NUIT SUPPLÉMENTAIRE CEILLAC JOUR 7 :

- En chambre de 2, en hôtel : 89€ / pers
- En Chambre de 2 en gîte, formule nuit + pdj : 49€ / pers
- En dortoir, en gîte, formule nuit + pdj : 39€ / pers

LE PRIX COMPREND

- L'organisation du séjour
- L'hébergement en demi-pension en gîtes et refuges
- Le transfert des bagages suivant la formule choisie
- Un dossier de randonnée numérique
- L'application Roadbook

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans le village de Ceillac)
- La carte IGN personnalisée
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com