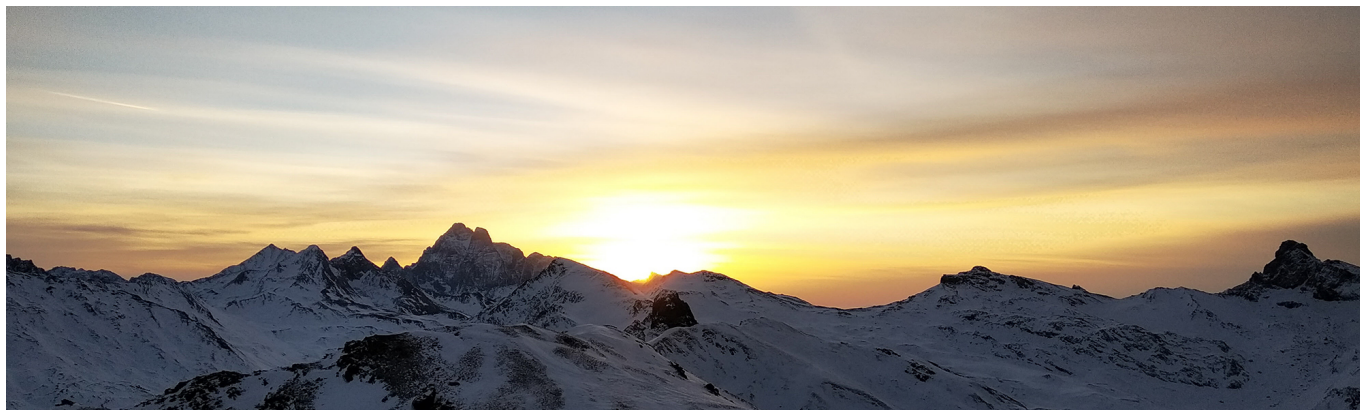


# Sous les Étoiles du Queyras : Raquettes et Nuit en Observatoire



## *PRESENTATION*

Randonnée itinérante en boucle  
3 jours - 2 nuits - 3 jours de marche

Vivez une expérience inédite dans le cadre sauvage et préservé du Queyras, où chaque instant vous transporte hors du temps. Ce séjour en raquettes, conçu pour les amoureux de grands espaces et de découvertes insolites, vous emmène explorer des paysages d'altitude exceptionnels : alpages immaculés, crêtes balayées par les vents et panoramas saisissants sur les sommets enneigés.

L'apothéose de cette aventure est une nuit inoubliable à l'observatoire de Château Renard, perché à plus de 2 800 mètres d'altitude. Là, sous l'un des ciels les plus purs au monde, laissez-vous émerveiller par les mystères des étoiles et des planètes, dévoilés grâce à des équipements de pointe et à des experts passionnés.

Ce séjour ne ressemble à aucun autre : entre la convivialité d'une fondue gourmande et la magie de l'observation astronomique dans un cadre unique, chaque détail a été pensé pour offrir une immersion totale. Pendant trois jours, laissez-vous séduire par une aventure où la beauté de l'hiver rencontre la grandeur du cosmos.

# PROGRAMME

## Jour 1

**Rendez-vous le samedi en gare à 8h30 ou directement à 9h30 Saint Véran** (parking possible à proximité du gîte)

Après un briefing d'accueil autour d'un café, on enfile les équipements et c'est parti pour une première randonnée en raquettes sur les balcons de Saint-Véran. Ce sera l'occasion de vous familiariser avec le groupe, votre guide, et surtout votre matériel ! Vous apprendrez à utiliser le DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanche) tout en découvrant la sensation unique de la marche en raquettes sur la neige immaculée. Prenez le temps de vous acclimater à l'air pur et frais du Queyras, tout en profitant des panoramas à couper le souffle, à plus de 2200 mètres d'altitude, au milieu des alpages.

### Difficulté

4h00 de marche ; +/- 300m de dénivelés ; 6 à 8 km

## Jour 2

### Nuit étoilée et fondue au sommet

Aujourd'hui, direction les étoiles ! Vous rejoindrez l'observatoire astronomique de Château Renard, perché à plus de 2800 mètres. L'itinéraire vous offrira des vues à couper le souffle sur la vallée des Aigues avant d'arriver dans cet espace dédié à l'observation des astres.

À la tombée de la nuit, une soirée inoubliable commence. Découvrez l'histoire fascinante de l'astronomie à Saint-Véran lors de la visite guidée de l'observatoire. Puis, dégustez une fondue au fromage du Queyras dans un cadre exceptionnel. À cette altitude, le goût est unique et l'expérience mémorable ! Sous la coupole de l'observatoire, laissez-vous émerveiller par les constellations et planètes que vous observerez jusqu'au bout de la nuit. Le ciel de Saint-Véran est l'un des plus purs au monde, avec 150 nuits claires par an. À 3 000 mètres d'altitude, loin de toute pollution urbaine, un air sec et sans turbulence offre des conditions idéales pour l'observation astronomique. L'observatoire, entièrement rénové, figure parmi les cinq meilleurs spots au monde pour explorer l'univers.

Le lendemain matin, vous serez accueilli par les premières lueurs de l'aube avant un petit-déjeuner revigorant.

### Difficulté

5h30 de marche ; + 965 m ; 8 km

## Jour 3

### Pic Traversier et Vallon du Longet

Après une nuit magique sous les étoiles, nous entamons la descente vers le Col du Longet. Ce col ouvre sur la magnifique vallée du Col Agnel. Si le timing le permet, nous atteindrons le Pic Traversier, offrant une vue imprenable sur le Mont Viso et la majestueuse chaîne des Alpes. Après avoir exploré les pentes enneigées du Vallon du Longet, l'aventure se termine.

Dispersion après la randonnée. Retour en gare pour 15h00 (à confirmer)

### Difficulté

5h30 de marche ; + 165 m / - 1 043m; 7 km

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'enneigement ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels.

En cas de chute de neige récente, avec un risque d'avalanche fort, la montée à l'observatoire ne sera pas possible et une solution de remplacement sera trouvée.

En cas de ciel nuageux, la montée à l'observatoire n'est pas compromise et les richesses du lieu sauront vous occuper. Si l'éclaircie est dans la nuit, vous ne serez pas à l'abri d'un réveil nocturne pour observer les étoiles !

Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle.

Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**RDV le samedi à 8 h 30 en gare de Montdauphin - Guillestre.** Transfert en navette au départ de la randonnée.

**Si vous arrivez en voiture : vous pouvez vous rendre sur place directement à Saint Véran pour 9h30.**  
**Parking à proximité du premier hébergement**

Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Distribution du matériel, puis départ en randonnée.

Vous recevrez une convocation le jeudi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence).

**Si vous arrivez en retard** : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée et de départ si vous arrivez en train.

## Arrivée en train

### **Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre**

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

### **De la gare au lieu de RDV**

Option comprise dans le tarif, sur réservation.

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous **accueille en gare à 8 h 30** pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

## Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore,

depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).  
Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.  
Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

#### « État des routes » pour le département des Hautes-Alpes

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires du 1er novembre au 30 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Les équipements neige (pneus neige ou chaînes dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1 er novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>

### **PETITS CONSEILS PRATIQUES**

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

### **Parking**

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le grand parking en entrant dans le village de Saint-Véran.

### **Taxi**

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

### **DISPERSION**

#### **Fin du séjour le lundi fin de journée après la randonnée**

Transfert en gare en navette locale. pour 15h00.

Correspondances directement les trains Valence, Lyon, Paris et Marseille. Horaire à confirmer selon les dates.

## HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Nous pouvons vous trouver de la place à Saint-Véran. Vous devez alors choisir l'option nuit supplémentaire lors de votre réservation, gîte ou hôtel selon votre souhait. (voir Rubrique dates et prix).

Si vous repartez en train et tôt le matin, il est également envisageable de réserver une nuit supplémentaire à la gare de Mont-Daupin - Guillestre :

- Hôtel Lacours : 04 95 45 03 08
- Auberge d'Eygliers : 04 95 45 03 15

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## NIVEAU

### 3 Chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 900 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.

Hormis le jour 1, vous marchez avec un sac contenant toutes vos affaires nécessaires au séjour (pique-nique, vêtement chaud, thermos...) + votre matériel de sécurité.

Possibilité de laisser un sac de change que vous retrouverez après votre randonnée du dernier jour.

## HEBERGEMENT

**Le gîte de Saint véran** : Fanny et Nico vous accueillent dans un établissement chaleureux, qui sent bon le mélèze et le feu de bois qui crépite.. le couchage est organisé en deux chambre de 4, avec sanitaires et douche privatisée pour la chambre sur le palier. Les draps sont fournis, il faut prévoir son linge de toilette.

**L'observatoire** : Le couchage est organisé en deux chambres de 4, avec sanitaire commun non privatifs.

Il faut prévoir son drap-sac et son linge de toilette.

## LA NOURRITURE

Les dîners et petits déjeuners sont servis par vos hôtes. Les pique-niques, quant-à eux, sont soit réservés auprès des hébergements, soit préparés par votre accompagnateur, à l'aide des petits commerces locaux.

Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici on cuisine à l'huile d'olive !).

Pour le midi, vous retrouverez souvent des salades composées dans de petites boîtes hermétiques réutilisables. Vous aurez également l'agréable surprise de découvrir des produits typiques de notre massif : pâté artisanal de la charcuterie d'Abriès, fromages issus de la fromagerie de Château-Queyras, croquettes et tartes du Queyras provenant de l'Alpe Gourmande à Guillestre, etc.

**Pour la nuit à l'observatoire :** Le repas prévue est une fondue. Le repas est porté et confectionné par le groupe. il est donc impératif d'aimer le fromage...A défaut une soupe liophilisée pourra être proposée en remplacement de la fondue.

## TRANSFERTS INTERNES

Court transfert le jour 3 en fin de randonnée pour rejoindre le gîte

## PORTAGE DES BAGAGES

**Pas de transfert de sacs possible à l'observatoire**

Le jour 1 : Vous pourrez laisser tout l'attirail dont vous n'avez pas besoin pour randonner (telles que vos affaires de beauté, vos vêtements de rechange pour le soir, etc.) directement au gîte avant la randonnée.

Pour le jour 2 et 3 : Vous devrez portez vos affaires de rechange + le matériel de sécurité + le repas commun à partager + vos piques-niques du jour 2 et du jour 3.

Vous devrez donc prévoir un petit sac à dos d'environ 38 à 345L, afin d'y glisser toutes vos affaires.

## GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 8 personnes

### Explorez ensemble :

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

## ENCADREMENT

Notre équipe est constituée de femmes et d'hommes passionnés par leur métier et enthousiastes à l'idée de vous guider !

Nous vous confierons entre les mains sûres d'un accompagnateur ou d'une accompagnatrice, diplômé et spécialiste du Queyras, qui saura vous faire partager son amour pour la nature et la montagne. Chacun d'entre-eux possède sa propre personnalité et saura attirer votre attention sur les détails merveilleux que cache la nature, comme autant de trésors à contempler : l'observation des rapaces et des mammifères au détour d'un sentier, les innombrables espèces de fleurs et arbres dont le massif regorge, l'art de conter les histoires et anecdotes insolites de chaque village, etc. Avant tout, il saura vous mettre en confiance, par sa connaissance du milieu, sa lecture du terrain, son attention pour chaque détail. N'hésitez pas à solliciter ce professionnel de la montagne pour son expertise sur votre matériel ou vos petits bobos. Le traditionnel « débrief » de fin de randonnée autour d'un verre désaltérant ou d'une boisson chaude est toujours le bienvenu, de même que les échanges et blagues, qui lui permettent de créer une atmosphère bienveillante et de faire de vos vacances un pur moment de plaisir et de lâcher-prise !...

## SÉCURITÉ

Vous n'êtes pas sans savoir que de nombreuses zones de montagne éloignées des habitations sont sans couverture réseau. Pas de panique, nous sommes là pour veiller sur vous !

Afin d'assurer votre sécurité en toutes circonstances, nos accompagnateurs sont équipés d'une radio VHF permettant un accès direct aux services de secours en montagne. Ceux-ci sont également formés aux premiers secours et en cas de mauvaise glissade sur la neige, vous pourrez peut-être assister à un cours de brancard de fortune !... Votre sécurité sera assurée également par le matériel de sécurité spécifique aux activités en milieu enneigé qui vous sera confié individuellement (voir paragraphe Matériel Fourni).



## MATERIEL FOURNI

Afin de ne pas vous enfoncer dans la neige (non, personne n'a dit que vous êtes trop lourd), nous vous dotons d'une paire de raquettes TSL ainsi que de bâtons de marche. Ainsi équipé, vous serez prêt à gambader dans la neige, qu'elle soit fraîche ou bien durcie. Les petits crampons dont les raquettes sont munies vous permettront de vous agripper à la neige gelée tel un bouquetin ! Pour profiter au mieux de l'expérience, vous aurez une paire adaptée selon votre corpulence : raquettes petit tamis pour les petits gabarits de moins de 55kg et grand tamis pour les grands gaillards de plus de 80/85kg (sans oublier les quelques kilos du poids du sac bien évidemment !).

En termes de matériel de sécurité, il est indispensable lors d'activités en milieu enneigé d'être équipé d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanches). Ce boîtier électronique sera à porter directement sur vous, sous votre veste. Dès le premier jour, votre accompagnateur vous expliquera son fonctionnement et vous assisterez à un étrange ballet de raquetistes sur fond sonore de bips plus ou moins intenses. Nous vous confierons également une petite pelle à neige démontable et une sonde repliable, auxquelles **vous devrez faire une place impérativement dans votre sac à dos**. Ne vous inquiétez pas, en cas de fortes chutes de neige, nous ne vous demanderons pas de déneiger devant l'hébergement à l'aide de ces « mini-pelles » ! Les services de déneigement avec leurs impressionnants chasse-neiges sont là pour ça.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

Pour le haut du corps, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante** (comme le gore-tex ou équivalent) : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produite totalement adapté.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

Évitez les anoraks et proscrivez les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

### **En complément des 3 couches, votre tenue hivernale pour pratiquer la raquette :**

- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4

### **Votre fond de sac**

- Sac à dos de 38/45 litres avec ceinture ventrale.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- Thermos ou gourde
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

### **Vivres de courses / Encas**

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

### **Pour le soir à l'hébergement**

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour quelques jours de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures.

### **Pharmacie personnelle**

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

### 3 jours, 2 nuits, 3 jours de marche

Du samedi matin au lundi après la raquette.

du 25 au 28 janvier 2025

du 22 au 25 février 2025

du 01 au 04 mars 2025

du 22 au 25 mars 2025

Prix par personne : 595 €

## Options

Nuit supplémentaire à Saint-Véran :

- En dortoir, au gîte en 1/2 pension, taxe de séjour incluse : 55€ / pers
- En chambre de 2 au gîte en 1/2 pension, taxe de séjour incluse : 59€ / pers
- En formule hôtel\*\*, en chambre de deux en 1/2 pension, taxe de séjour incluse : 95€ / pers

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du repas du samedi midi au lundi après la randonnée
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus décrits au programme de randonnées
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et bâtons
- Le transfert en aller-retour de la gare au lieu de rendez-vous

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transfert des bagages
- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances
- Le transfert en aller-retour en dehors des horaires prévu avec notre accompagnateur (navette à régler sur place 2€50 le trajet)

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Le Queyras est un territoire riche de ses contrastes. Ce massif encore préservé l'est notamment grâce à la poigne et aux fortes valeurs environnementales de ses habitants. En 1977, le Parc Naturel Régional est créé, avec pour but de défendre et protéger les intérêts du territoire et de ses enjeux.

Profitant d'un climat exceptionnellement ensoleillé et sec et d'une position idéale, entre géants alpins et frontière italienne, ses atouts ne sont plus à prouver. Vous serez charmés par le mélange des traditions montagnardes, de cuisine italienne et d'accent provençal... Ici, on vit au rythme des saisons et avec la nature qui nous entoure. L'artisanat et l'agriculture sont les témoins des trésors et du patrimoine d'autrefois qui perdure. Face à l'isolement de ses vallées et à la rudesse de ses hivers, ses habitants ont appris à s'adapter. Cette communauté montagnarde a créé un fonctionnement sous forme de réseaux et de solidarité unique en son genre.

Emerveillés, vous le serez aussi par sa faune et sa flore exceptionnelle. Mélèzes, pins cembro et pelouses alpines y regorgent de vie et d'animaux, cachés au détour des sentiers. Laissez-vous happer par ce pays d'exception et ses contes de la vie d'antan...

### LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Citadelle de Vauban juchée sur son promontoire à l'orée du Queyras, Mont-Dauphin impressionne par sa majestueuse architecture militaire. Cette place forte a été classée Patrimoine Mondial de l'Unesco en 2008 à juste titre, elle n'a rien perdu de sa superbe, entre son arsenal, ses casernes et ses remparts préservés.

Construite en 1693, la place forte observe de sa position le Guil se jeter dans la Durance. Apparentée à une série de forts dans les montagnes alentours (Fort de Briançon, Fort de Château-Queyras), l'objectif de Vauban était de défendre la frontière face à l'envahisseur italien.

Vous ne pourrez pas louper le passage devant ce magnifique fort, dressé fièrement sur un plateau rocheux. A l'intérieur, au lieu des militaires casqués, on peut y trouver quelques habitants et des commerces d'artisanat local au détour des ruelles pavées...

### CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

### BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « *Parc Naturel Régional du Queyras* » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « *L'Autre Versant* », aux éditions Hesse,

présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « *Le Cadran Solaire* », ou du recueil de souvenirs « *Les Pieds en Queyras* » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « *Les Hauts Pays* » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « *Le Dernier Refuge* » de Nicolas Crunchant.

# VAGABONDAGES

## La Charte

Vagabondages est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle.

Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- à assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau Vagabondages, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- à offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- à constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- à respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- à honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un soucis constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

## Accompagnée ou en Liberté

### Accompagnée :

Votre guide vous fera partager la passion de son pays.

### En liberté :

Nous vous mettons en place toute la logistique ( réservation des hébergements et restaurants, transport de bagages, road book ou briefing) puis vous partez en amis ou en famille à votre rythme.

## Pour en savoir plus sur les randonnées

### Qu'est ce qu'un séjour itinérant ?

Une randonnée itinérante est une randonnée où vous changez chaque jour d'hébergement, soit de gîte en gîte, soit d'hôtel en hôtel, soit de refuge en refuge.

### Et je porte tout sur mon dos ?

Cela dépend des randonnées.

En principe 99% de nos randonnées se font avec un sac à dos pour la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde, appareil photo...).

Le reste de vos affaires est transporté à l'étape suivante soit par véhicule, soit par un animal de bât, soit

par un petit engin mécanisé scooter, quad...).

Attention, vous n'emporterez pas toute votre penderie!!! Vous serez limité à un sac de 8 à 10kg.

Ne vous inquiétez pas, une liste de matériel vous aidera à faire votre sac.

### **Quelles sont les activités proposées en itinérant ? et quand ?**

En HIVER, nous organisons des séjours NEIGE en raquettes, ski de fond, ski de randonnée nordique (ski de fond hors traces), ski de randonnée alpine.

TOUTE L'ANNEE, de la randonnée à pied, sur tout terrain et dans toutes les régions de France ayant un peu de relief.

### **Je n'ai jamais pratiqué le ski ou la marche à pied ? Mais j'aimerais essayer!**

Nous vous conseillons de faire un séjour en étoile c'est à dire que vous êtes hébergés dans un centre de vacances ou un hôtel et vous rentrez chaque soir au même endroit.

### **Suis-je capable de le faire ?**

Si vous faites du sport régulièrement, oui pour les niveaux débutants ou moyens.

Il est encore temps de vous entraîner en montant et descendant vos escaliers, en descendant quelques stations de métro avant pour continuer le reste à pied et en faisant un peu de footing le week-end ou le soir .

Pour les niveaux dits "sportifs", il faut avoir fait déjà plusieurs séjours et vous vous rendrez compte vous-mêmes si vous êtes capables.

### **Où couche t'on ?**

Cela dépend des randonnées : en gîtes d'étape, petits hôtels ou refuges de montagne en chambres de 2 places ou petits dortoirs."plus on est de fous et plus on rit"

### **Quelle est la différence entre ACCOMPAGNE et EN LIBERTE**

#### **Randonnée EN LIBERTE :**

Que vous soyez seul ou avec des amis, si vous avez l'habitude de marcher sans guide et que vous voulez profiter de la logistique d'une organisation : on vous prépare l'itinéraire, on vous prête ou donne des topos guide, des cartes, on vous réserve les hébergements, et on vous transporte vos bagages.

Après, à vous de vous débrouiller tout seul !!

#### **Randonnée ACCOMPAGNEE :**

Vous vous inscrivez seul, à 2 ou 3, ou en groupes sur une de nos randonnées mais vous désirez être accompagné par un professionnel de la montagne.

Ce professionnel possède un diplôme d'Etat obtenu après plusieurs mois voire années de formation. Il connaît bien la région où il vous accompagne, il vous parlera de la faune, la flore, la géologie, l'histoire de ce pays, l'architecture, des hommes. Il vous aidera à rencontrer ces hommes. Il vous permettra aussi de vous dépasser. Avec lui, vous irez dans des endroits où vous n'osez pas aller seul parce que vous ne



connaissez pas le terrain. Et comme, il a appris "la sécurité" en montagne, vous vous sentirez à l'aise et complètement déstressé(e) avec lui.

N'hésitez pas à nous contacter pour vous aider à faire le bon choix.

# TOURISME RESPONSABLE

## Randonner responsable avec Destinations Queyras

Randonner avec nous c'est d'abord accorder votre confiance à une petite agence locale composée d'une équipe de passionnés de terrain, de leur entreprise et impliqués socialement dans leur territoire. La convivialité, la valeur humaine et les qualités que cœurs comptent autant que la compétence technique que nous pouvons vous apporter.

C'est associer le partage notre expérience et notre vécu dans les conseils personnalisés et sur mesure qui vous sauront donnés.

C'est aussi l'assurance d'une organisation de séjours basée sur des critères de développement durable (prévention de l'environnement, du patrimoine et des cultures et optimisation des retombées économiques locales, et implication sociale) intégrant une collaboration avec les institutions du tourisme et de l'environnement.

Ces engagements de longue date ont d'ailleurs permis à plusieurs de nos séjours d'obtenir la labellisation « Valeurs Parc » par le Parc naturel régional du Queyras.