DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

# Trek en autonomie : une aventure bivouac au cœur du Queyras

## *PRESENTATION*

un séjour en bivouac authentique
5 JOURS - 4 NUITS - 5 JOURS DE MARCHE

Avis aux amateurs d'aventure et de nature, préparez-vous à vivre une expérience de **bivouac** unique dans le Queyras. En tant que randonneurs, vous aurez l'occasion de monter votre tente chaque soir dans des décors naturels à couper le souffle, loin du tumulte quotidien. Loin des refuges et des sentiers battus, cette immersion vous permettra de renouer avec des plaisirs simples, comme préparer des repas en commun autour d'un feu de camp, partager des histoires et savourer un café chaud tout en admirant le lever du soleil sur les sommets environnants.

Profitez de la fraîcheur d'un lac de montagne pour vous rafraîchir et vous revitaliser après une journée de marche. Avec votre groupe, vivez la camaraderie du bivouac, où chaque moment devient une aventure : un coucher de soleil magique, des étoiles scintillantes dans le ciel nocturne et le doux bruit d'un ruisseau à proximité.

**Ce séjour, marqué « Valeur Parc »**, vous offre une véritable déconnexion du quotidien et une immersion authentique dans le cœur de la nature préservée du Queyras. En choisissant ce trek en autonomie, vous devenez acteur de votre aventure, tout en participant à la protection de ce précieux écosystème.



Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

# PROGRAMME

## Jour 1 : L'appel de l'aventure

**Rendez-vous à Ville-Vieille, le départ vers l'inconnu**
Prêts à déconnecter ? Nous commençons en douceur avec une ascension vers le sommet Bûcher. Rapidement, les pins laissent place aux alpages, et les premiers panoramas sur les cimes du Queyras s'ouvrent à nous. Le premier bivouac en pleine nature s'annonce sous les étoiles. Une soirée en pleine immersion !

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

*Dénivelés :+900 m ; - 250 m ; 6h00 de marche*

## Jour 2 : Évasion à la frontière italienne

**De Saint-Véran au Cirque de la Blanche**
Direction Saint-Véran, village plus haut perché d'Europe. Entre ses ruelles pittoresques et ses panoramas, nous prenons une bonne dose d'inspiration avant de poursuivre vers le spectaculaire Cirque de la Blanche. Ce soir, nous installons notre bivouac face aux sommets frontaliers pour une nuit hors du commun. La nuit tombe, et seules les étoiles nous éclairent. Un moment magique à vivre ensemble.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

*Dénivelé : +990 m ; - 600 m ; 7h30 de marche*

## Jour 3 : Évasion à la frontière italienne

**Direction la frontière italienne, entre sommets et lacs**
La journée des sommets ! Un réveil aux aurores pour grimper vers les cimes frontalières, avec la frontière italienne en ligne de mire. La vallée des lacs nous attend ensuite, avec ses eaux cristallines nichées dans une réserve naturelle. Difficile de ne pas céder à l'envie de camper ici, dans cet écrin préservé, mais l'aventure continue jusqu'à notre camp de base à La Monta.
Nuit confortable, accès sanitaire douche et wc. Rencontre avec Didier et les recettes de la mère Louise..

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

*Dénivelé : +700 m ; - 1500 m ; 7h00 de marche*

## Jour 4 : Lac du Malrif, l'apothéose

**Un bivouac au bord du lac**
Pour clôturer cette aventure en beauté, nous grimpons jusqu'au Lac du Malrif, joyau naturel du Queyras, pour notre dernier bivouac. Dans cette atmosphère de bout du monde, avec les montagnes pour seuls voisines, nous vivons une immersion totale dans la nature. Trois lacs se succèdent dans une harmonie de bleu et de vert : Grand Laus, Mézan, Petit Laus... Un endroit parfait pour vivre notre dernière nuit sous les étoiles.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

*Dénivelé : +1200 m ; - 0 m ; 5h00 de marche*

## Jour 5 : Lever de soleil épique

**Un final grandiose**
Avant que le monde ne se réveille, nous prenons de l'altitude pour assister à un spectacle époustouflant : le lever de soleil sur les sommets du Queyras. Dans le silence et la lumière dorée, nous profitons de ce moment hors du temps. Après un dernier petit déjeuner au bord du lac, il sera temps de redescendre dans la vallée, mais cette aventure restera gravée en nous.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

*Dénivelé : +150 m ; - 1450 m ; 4h30 de marche*

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'état des sentiers ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle. Par exemple, en cas de forte affluence sur certains itinéraires, il saura vous dévoiler des chemins magnifiques et préservés pour que votre séjour soit des plus mémorables. Préparez-vous à explorer des lieux enchanteurs !

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Le rendez-vous est fixé le lundi matin à 9h à Ville-Vieille.**
Rencontre avec votre accompagnateur, présentation du séjour, répartition du matériel et préparation de votre sac à dos.

**Si vous arrivez en retard** : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture…
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.

## Arrivée en train

**Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre**
Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

**De la gare au lieu de RDV**
Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région et appeler le 0809.400.013 ou visiter zou.maregionsud.fr avant de réserver vos billets de train pour plus d'informations.

## Arrivée en voiture

**Depuis le nord,** prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

**Depuis le sud,** passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

### Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22
Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

## DISPERSION

Le vendredi, à Ville-Vieille, après votre randonnée, aux alentours de 14h30.

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : zou.maregionsud.fr ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

## NIVEAU

**4 chaussures**
Ce séjour est fait pour vous si vous êtes déjà un randonneur aguerri faisant preuve d'une bonne condition physique pour endurer un effort de longue durée ! Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 6 à 7 heures de marche par jour environ.

## HEBERGEMENT

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de la nuit en bivouac lors de ce séjour inédit ! Vous allez passer toutes les nuits sous tente : vous dormirez sous la tente en immersion totale, la tête sous les étoiles. Fondez-vous dans la nature, ressourcez-vous avec de bons repas concoctés avec votre accompagnateur…

**Nourriture**
Vous serez en autonomie pour tous les repas sauf la nuit du jour 3, où vous apprécierez un vrai repas à table et où vous pourrez déguster les secrets de la mère Louise….

- Les repas seront composés principalement de féculents, en tenant compte des apports nutritionnels à apporter. Imaginés par votre accompagnateur, suivant sa sensibilité, ils seront simples et savoureux !
- Pour ce qui est des pique-niques, ils seront soit composés de salades (ne pas oublier d'apporter une boîte hermétique individuelle), soit de produits locaux à goûter (type charcuterie, fromage).
- Les petits déjeuners eux seront simples mais consistants avec une boisson chaude, des féculents et fruits secs par exemple.

Dans un esprit de partage et de convivialité, votre participation est la bienvenue en ce qui concerne les tâches pratiques propres au bivouac. Vous pourrez mettre à profit vos talents naturels de cuistot, ou bien de Robin des Bois !... N'hésitez pas à ramener une spécialité maison que vous souhaitez faire partager au reste du groupe si vous avez des talents de cuisinier(ère) !

**Soirée**

Petite idée sympa : Pour mettre l'ambiance et créer des souvenirs mémorables lors de vos soirées en bivouac, n'hésitez pas à déployer vos talents cachés de clown ou de musicien en herbe. Un harmonica ou une flûte ne prennent pas trop de place dans un sac et font toujours leur petit effet, une fois la nuit tombée... Pour peu que l'un d'entre vous ait une âme de cantatrice et se mette à entonner un air lyrique !

**Feu de Camp**

Petit aparté à propos de la règlementation des feux de camp dans le Parc Naturel Régional du Queyras. En dehors des espaces prévus à cet effet, celui-ci est soumis à un arrêté préfectoral suivant des critères bien définis. D'une manière générale, il est préconisé de ne pas faire de feu, au vu du risque incendie, très présent en période estivale. Vous devrez donc réfréner vos envies de chamalows grillés... Mais, ne vous inquiétez pas, votre accompagnateur saura vous séduire avec d'autres atouts cachés !

**Zéro Déchet**

Dans notre démarche zéro déchet, nous mettons l'accent sur la qualité des repas et la réduction du plastique. À votre arrivée, nous vous offrons un sac en coton réutilisable pour vos pique-niques. Nous vous conseillons d'utiliser des emballages en papier et des solutions réutilisables comme le bee-wrap. Investir dans une gourde réutilisable aide également à réduire les déchets. Ensemble, prenons soin de notre planète et laissons les paysages propres pour les générations futures.

**Vivres de courses / Encas**

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués suivant vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

**Eau**
Le parcours vous fera passer près de plusieurs points d'eau potable, souvent d'une pureté inégalée en montagne. Avant de remplir votre gourde, suivez ces précautions : identifiez le point d'eau le plus haut en amont, assurez-vous qu'elle est claire et sans déchets ni odeurs suspectes. Faites confiance à votre accompagnateur, qui connaît bien les zones de pâturage.
Bien que les pastilles désinfectantes (type Micropur) ne soient pas obligatoires, elles sont conseillées pour ceux qui ont un doute sur la qualité de l'eau. Disponibles en pharmacie ou magasins spécialisés, elles purifient 1 litre d'eau en 30 minutes à 2 heures. Une pompe ou une gourde filtrante peuvent également être utiles.

## ENCADREMENT

Bienvenue dans notre équipe chaleureuse, composée de passionnés dévoués à vous accompagner durant votre aventure !

Vos guides, diplômés et spécialistes du Queyras, partageront leur amour pour la nature et la montagne. Ils vous feront découvrir les richesses cachées du massif, qu'il s'agisse de l'observation des rapaces et mammifères, des fleurs et arbres, ou des histoires pittoresques de chaque village. Grâce à leur connaissance approfondie de l'environnement, vous pouvez leur faire confiance pour des conseils sur votre équipement ou pour toute question pendant la randonnée.

**Sécurité**
Certaines zones de montagne sont isolées et sans réseau. Pas d'inquiétude, nous sommes là pour veiller sur vous ! Nos accompagnateurs sont équipés de radios VHF pour un accès direct aux services de secours et sont formés aux premiers secours.

## GROUPE

Petits groupes :

- Départ assuré à partir de 4 participants, avec un maximum de 8 personnes.
- Privatisation possible pour 2 ou 3 personne

Nous avons choisi sur cet itinéraire de proposer un séjour convivial et intime et donc de limiter volontairement la taille du groupe.

## PORTAGE DES BAGAGES

**Randonnée en autoportage : devenez autonome !**

Ce séjour en autoportage vous plonge au cœur d'une aventure authentique en montagne, où vous serez entièrement responsable de votre équipement, bivouac inclus ! Vous porterez votre tente, votre nourriture et toutes vos affaires, comme un véritable aventurier. Cette expérience vous permet de devenir acteur de votre randonnée, en apprenant à optimiser votre sac pour alléger votre charge au maximum.

Pour vous aider à limiter le poids de votre sac, voici quelques conseils pratiques :

- **Indispensables** : Veste imperméable, gants, bonnet et tenue chaude pour les soirées en plein air.
- **Affaires de couchage** : Un duvet confort 10 degrés minimum. Vous pouvez compléter en vous équipant d'un drap de sac en micro-fibre, certains sont réchauffant. Une bonne paire de chaussette, un collant….cela vous aidera à avoir moins froid si vous êtes frileux.
- **Toilette** : Brosse à dents, savon, petite serviette et quelques médicaments.
- **Confort** : La paire de chaussure pour le soir est optionnelle… optez pour une paire de tond légère…et surtout des chaussettes bien chaudes

Votre accompagnateur sera présent pour vous aider à préparer votre sac lors de votre arrivée, optimisant ainsi la répartition du poids pour un portage confortable.

Gardez à l'esprit que chaque gramme compte ! Optez pour le strict minimum et laissez de côté les extras inutiles. Idéalement, votre sac ne devrait pas dépasser 15 à 20 % de votre poids corporel. Par exemple, si vous pesez 60 kg, votre sac devrait peser entre 9 et 12 kg, tout compris.

Cette aventure de bivouac vous offre l’opportunité de vous concentrer sur l’essentiel, de vous reconnecter à la nature, loin des commodités modernes, tout en partageant des moments conviviaux autour de la préparation des repas en plein air et des nuits étoilées. Préparez-vous à vivre une expérience inoubliable, mêlant liberté et immersion totale dans la nature.

## MATERIEL FOURNI

Matériel de bivouac :

- Tente 2 places, MSR Hubba Hubba à partager avec un autre participant.

- Kit de cuisine : casseroles + réchaud + gaz.
- Matelas de bivouac gonflable

Si vous possédez votre propre matériel (popote, réchaud, tente, matelas) et que vous souhaitez l'amener, merci de nous en informer lors de l'inscription.

**MATERIEL NON FOURNI OBLIGATOIRE**

- 1 duvet chaud (température confort 10° minimum)
- Votre vaisselle individuelle (bol + verre + couverts, privilégier la vaisselle pliable - exemple : sea to summit)
- Une boîte hermétique si besoin pour les pique-niques.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :
En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- Veste en fourrure polaire : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.
Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.
N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

**Votre fond de sac**

**Sac à dos de 45/50 litres pour les petits gabarits et jusqu'à 55/60 litres pour les grands gaillards) avec une armature renforcée, muni d'une ceinture ventrale**

- 1 duvet chaud (température confort 10° minimum). Il est impératif d'avoir un sac avec ce niveau de température confort, pour bien dormir et ne pas avoir froid la nuit. Pour les plus frileux, pensez à ajouter un drap de sac en soie ou en polaire qui permet de gagner quelques degrés supplémentaires. Attention à bien choisir un duvet suffisamment compact pour ne pas occuper tout l'espace à l'intérieur de votre sac !
- Matelas ou tapis de sol, pour plus de confort et une meilleure isolation au froid transmis par le sol. Si vous le pouvez, choisissez un matelas auto-gonflant léger et de bonne qualité, ou bien un matelas en mousse à accrocher à l'extérieur de votre sac. (Matelas inclus au tarif si vous n'en possédez pas)
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Gobelet, couteau, fourchette et cuillère pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Lampe frontale
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

**En termes de beauté** :
Le petit nécessaire que vous allez porter : à réduire au strict minimum ! Une brosse à dent, un tube de dentifrice entamé (ou mieux, votre dentifrice maison biodégradable composé d'argile verte et de bicarbonate de soude), une savonnette + un shampoing solide, une serviette microfibre de petite taille, un gant de toilette… Vous pouvez prendre une plus grande serviette et plus d'affaires qui resteront dans votre bagage suiveur.

**Astuces** :
Pour garder votre savon au sec, glissez-le dans une pochette ou un bout de tissu en lin.
Pour votre toilette de chat, prévoyez une bassine en tissu repliable (type Sea To Summit),
Boules Quiès si vous avez le sommeil léger (ou en cas de ronfleurs !),
1 maillot de bain, si vous souhaitez vous rafraîchir dans une rivière.

**Pharmacie personnelle** :
Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport,
- Carte vitale,
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

5 Jours, 4 Nuits, 5 Jours de marche
Du lundi matin au vendredi après-midi

Départ de début Juillet à fin Août
Prix par pers : 595 €

Privatisation pour 2 : 995 € / pers
Privatisation pour 3 : 795 € / pers

### Options

Merci de nous préciser lors de l'inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire avant ou après votre randonnée :

- En Hôtel en chambre de 2 en ½ pension : 79€/personne
- En Gîte, en chambre de 2 en ½ pension : 59€/personne
- En Gîte, en dortoir de 8 et 12 places en ½ pension : 49€/personne

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du lundi midi au vendredi midi,
- L'encadrement des randonnées par un professionnel de la montagne diplômé d'État spécialiste du bivouac,
- La fourniture du matériel de bivouac : tente, popote, réchaud, gaz, matelas.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transferts depuis la gare de Mont-Dauphin/Guillestre,
- Les nuits supplémentaires éventuelles à Ville-Vieille,
- Duvet et vaisselle individuelle
- Les boissons et le vin pendant les repas,
- Les assurances.
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Le Queyras est un territoire riche de ses contrastes. Ce massif encore préservé l'est notamment grâce à la poigne et aux valeurs environnementalistes de ses habitants. En 1977, le Parc Naturel Régional est créé, avec pour but de défendre et protéger les intérêts du territoire et de ses enjeux.
Profitant d'un climat exceptionnellement ensoleillé et sec et d'une position idéale, entre géants alpins et frontière italienne, ses atouts ne sont plus à prouver. Vous serez charmés par le mélange des traditions montagnardes, de cuisine italienne et d'accent provençal… Ici, on vit au rythme des saisons et avec la nature qui nous entoure. L'artisanat et l'agriculture sont les témoins des trésors et du patrimoine d'autrefois qui perdure. Face à l'isolement de ses vallées et à la rudesse de ses hivers, ses habitants ont appris à s'adapter. Cette communauté montagnarde a créé un fonctionnement sous forme de réseaux et de solidarité unique en son genre.
Émerveillés, vous le serez aussi par sa faune et sa flore exceptionnelles. Mélèzes, pins cembros et pelouses alpines y regorgent de vie et d'animaux, cachés au détour des sentiers. Laissez-vous happer par ce pays d'exception et ses contes de la vie d'antan…

### CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

### BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.
Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.
Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.
Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Les Pilleurs du Viso* de Nicolas Crunchant.

# TOURISME RESPONSABLE

## Randonner responsable avec Destinations Queyras

Randonner avec nous c'est d'abord accorder votre confiance à une petite agence locale composées d'une équipe de passionnés de terrain, de leur entreprise et impliqués socialement dans leur territoire. La convivialité, la valeur humaine et les qualités que cœurs comptent autant que la compétence technique que nous pouvons vous apportez.

C'est associer le partage notre expérience et notre vécu dans les conseils personnalisés et sur mesure qui vous sauront donnés.

C'est aussi l'assurance d'une organisation de séjours basée sur des critères de développement durable (prévention de l'environnement, du patrimoine et des cultures et optimisation des retombées économiques locales, et implication sociale) intégrant une collaboration avec les institutions du tourisme et de l'environnement.

Ces engagements de longue date ont d'ailleurs permis à plusieurs de nos séjours d'obtenir la labellisation « Valeurs Parc » par le Parc naturel régional du Queyras.

**Valeurs & engagements**

**Valeurs humaines**
Vous accordez votre confiance à une petite agence locale composée d'une équipe de passionnés, de femmes et d'hommes de terrain.

Nous plaçons au cœur de nos échanges avec vous la convivialité, la valeur humaine, les qualités du cœur. Tout cela compte autant que la compétence technique.

Le renseignement et l'organisation de vos vacances sont notre métier et notre passion.
Des conseils personnalisés et sur mesure, nous partageons volontiers notre expérience et notre vécu. Un professionnel de la montagne sera toujours présent pour répondre à vos questions.

**Valeurs durables :**
Nous essayons d'organiser nos séjours en respectant les critères de durabilités : impact environnementale, impact économique et impact social. Concrètement notre engagement quotidien se résume à une application :

- Dans les réflexions les décisions de l'office du tourisme, Guillestrois-Queyras et du Parc naturel



Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

régional du Queyras,
- Dans la formation continue des accompagnateurs en montagne et dans l'évolution de cette profession très particulière,
- Dans le milieu associatif local de la montagne,
- En travaillant avec des accompagnateurs locaux,
- En utilisant des produits locaux pour les pique-nique,
- En travaillant avec des hébergeurs locaux partageant nos valeurs.

**Votre séjour : Organisation et sécurité**

**Un accompagnateur, local professionnel et formé**
Tous nos accompagnateurs sont diplômés et nous attachons une grande importance à la connaissance du territoire, spécialiste de la destination.

**La sécurité** : pour cela, nous mettons à votre disposition : une équipe de professionnels (accompagnateurs, transporteurs, hôteliers…), une assistance en cas d'urgence au moment de votre séjour, et un numéro d'urgence pour nous joindre 7 jours sur 7, dimanches et jours fériés.

**Des petits groupes** : la plupart de nos séjours est limité à 14 participants, pour une meilleure dynamique de groupe et une plus grande convivialité. Sur certains circuits nous réduisons même à 8 ou 10 pour mieux répondre à des contraintes de sécurité.

**Des prix justes et équitables**
Nos prix sont calculés afin de rémunérer le plus justement possible nos partenaires locaux (accompagnateurs, hébergeurs, transporteurs…).
Vous comparez les prix et c'est normal ! mais deux séjours dans un même massif ou deux voyages vers la même destination peuvent proposer des tarifs très différents ! Pour nous, le meilleur rapport qualité / prix est d'être respectueux de nos partenaires locaux en leur assurant une rémunération juste et équitable.

**Des départs assurés**
Nous travaillons en réseau avec d'autres agences, qui partagent les mêmes valeurs que les nôtres, afin de vous proposer le plus grand nombre de départs assurés. 21 jours avant le départ, au plus tard, nous vous informons de l'avancement de votre séjour. S'il n'est pas assuré, notre équipe vous aidera à vous rediriger sur une autre randonnée.

**Vos données personnelles**
Pourquoi les récoltons-nous ? Soyez rassurés, aujourd'hui avec la protection des données, nous attachons le plus grand soin à respecter votre choix.

**Et l’écologie dans tout ça !**

Au bureau, toute l’équipe est sensibilisée au tri sélectif et nous veillons à ce que ce soit respecté.?Nous pratiquons aussi le tri dans le numérique : tri des mails de façon régulière, pas d’envoi de mails avec pièces jointes trop lourdes.



Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

# SÉJOUR " VALEUR PARC NATUREL REGIONAL"

## LA MARQUE « VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL »

**Qu'est-ce que c'est ?**
En juin 2018 nous avons été la première agence à proposer des séjours marqué valeur parking. Le Parc naturel régional du Queyras nous a fait confiance pour entamer ensemble une démarche de valorisation des acteurs du territoire.

**Quelles en sont les grandes lignes ?**
La marque « valeurs parc naturel régional, est une marque au service du développement durable des territoires ». Cette marque vise à valoriser les ressources naturelles et culturelles spécifiques à un territoire. Elle a pour but de « démontrer un engagement d'un producteur ou d'un prestataire aux côtés d'un PNR ».
Nous demandons à tous nos prestataires hébergeur ou activité d'utiliser un maximum de produits locaux et de privilégier les pique-niques « zéro déchet » et nous les sélectionnons pour les valeurs que nous avons en commun. Nous privilégions les rencontres avec les artisans, producteurs, hébergeur et prestataires d'activités. Préserver la qualité des paysages, la faune, la flore du Queyras est au centre de nos préoccupations. Nous nous engageons à vous faire connaître la richesse culturelle et savoir-faire du Queyras.