DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Cadaquès, Réveillon au bord de l'eau

PRESENTATION

Séjour avec des randonnées et des balades faciles en étoile***
4 jours / 3 nuits / 1 nouvel an au bord de l'eau !

En couple, en individuel, ou en chambre de 2 maximum, ce séjour est organisé pour que chacun retrouve un moment de répit avant de changer d'année. Le confort d'une hôtellerie niveau 3* supérieur à Cadaqués est un choix qui va vous permettre de vivre un excellent séjour !

Vous allez vous réveiller en Espagne le 1er janvier et regarder le soleil se lever sur le Cap de Creus !

Le séjour se passe à Cadaqués, un tout petit village au bord de l'eau, blotti entre les oliviers et la garrigue. Le premier jour vous arrivez tranquillement à Perpignan, un transfert est organisé avec notre accompagnateur, puis vous partirez pour une première balade en bord de mer.

La suite sera une succession de randos et de découvertes au rythme de la Catalogne avec une soirée réveillon incluse dans votre programme où tout est compris, même la visite de la maison de Salvador Dali !

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 01 : 29 décembre - Cadaqués

Si vous venez en train, le rendez-vous est à 13h à Perpignan, à la gare SNCF, avec notre accompagnateur pour un transfert en minibus jusqu'à Cadaqués.

Si vous venez en voiture, le rendez-vous est à 14h30 directement à Cadaqués.

Après votre installation, vous partez pour une première rando sur le chemin du littoral en direction du Sud. Cette première escale longe la mer jusqu'au phare de Cala Nans ou vous ferez une pause au bord de l'eau avant de revenir à l'hôtel par les chemins de garrigues.
Transfert depuis la gare SNCF de Perpignan à Cadaqués inclus

- 1 diner convivial dans l'ambiance espagnole. Olé !
- 1 nuit en hôtellerie niveau 3* supérieur à Cadaqués

Etape de 6,5 km. Temps de marche de 2h30 et 140 m de dénivelé env.

Jour 02 : 30 décembre - Le Cap de Creus

Belle balade sur le Cap de Creus à la découverte des richesses naturelles de cette péninsule ibérique. Votre itinéraire passera par les plus belles criques, les baignades seront les bienvenues, et vous arriverez jusqu'au phare, tout au bout du cap, à environ 10km au large du continent.

- 1 déjeuner à table, vue sur la mer, au phare du Cap de Creus
- 1 paëlla traditionnelle
- 1 nuit en hôtellerie niveau 3* supérieur à Cadaqués

Etape de 15 km. Temps de marche de 5h45 et 370 m de dénivelé env.

Jour 03 : 31 décembre -Visite de la maison Dali et Réveillon

Vous commencez la journée par une visite de la maison de Salvador Dali. Cette maison qui, après avoir été la seule résidence stable du peintre, est aujourd'hui un musée dédié à l'artiste.

- 1 pique nique au bord de l'eau
- 1 visite de la maison Dalí
- 1 soirée « réveillon » tout compris
- 1 nuit en hôtellerie niveau 3* supérieur à Cadaqués

Etape de 5 km. Temps de marche de 1h45 et 30 m de dénivelé env.

Jour 04 : 1er janvier - Bonne Année !

Le 1er janvier, tout le monde se donne rendez-vous tôt sur l'extrémité Est du Cap de Creus pour célébrer «l'Aplec del Sol Ixent» et être le premier à voir le soleil se lever. Vous y serez ! Ensuite il sera l'heure de se séparer et de se souhaiter à nouveau : BONNE ANNÉE !

- 1 petit déjeuner au lever du soleil le 1er janvier !
- Transfert vers la gare SNCF de Perpignan depuis Cadaqués inclus

Une tradition récente : Saluer le premier soleil de l'année par une Sardane

Le Cap de Creus est devenu le lieu d'une tradition originale : lever sa coupe au 1er rayon de soleil de l'année. Les amateurs de sensations fraîches se retrouvent sur cette pointe rocheuse avancées du littoral de la Costa Brava, pour y passer la nuit de la Saint-Sylvestre ou venir y saluer le premier rayon de la nouvelle année.

Ce moment est suivi d'un bon bol de chocolat chaud, et selon l'humeur, d'une danse traditionnelle en ronde, la Sardane.

Au Cap de Creus, les fans de cette tradition récente jurent que le promontoire rocheux est le tout premier endroit du littoral catalan que caresse le soleil levant. Ils s'y donnent rendez-vous dès minuit pour réveillonner autour d'un bon feu.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Ce programme et les indications sont donnés à titre indicatif, nous les respectons la plupart du temps, seulement, il est possible que des situations indépendantes de notre volonté puissent en modifier l'ordre ou l'itinéraire, (météo, sécurité...). Nous prendrons alors les mesures nécessaires pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour dans les meilleures conditions possibles.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

1 - Accueil en Gare SNCF de Perpignan

- Le jour 01, en gare SNCF de Perpignan à 13h si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription)
- Départ de notre navette à 13h (8 personnes maximum)
- Arrivée de la navette à 14h30 à Cadaqués

2 - Accueil à Cadaqués

- Le jour 01 à 14h30, directement à votre hébergement, à Cadaqués, si vous êtes venus en voiture.

Merci de préciser votre mode d'accès à l'inscription.

Complément accueil

Si vous arrivez en retard :
Le jour même, en cas de retard de dernière minute : n'hésitez pas à nous appeler au numéro qui est communiqué sur convocation.

Si vous arrivez la veille du départ...
Nous pouvons réserver pour vous une nuit en B&B avant (ou après) votre séjour à Cadaqués. Voir les tarifs dans la rubrique « prix du séjour ».

Arrivée en avion

Les aéroports de Perpignan ou de Girone sont desservis par de nombreux vols en provenance de Paris, Nantes, Londres, Bruxelles, Barcelone etc...
Navette de l'aéroport de Perpignan jusqu'à la gare de Perpignan (centre ville) à 7h et 10h09. Attention correspondance ligne 2 place de Catalogne pour se rendre gare sncf. Le trajet dure environ 20 minutes et il coûte 2€ environ l'allerretour (tarif indicatif, susceptible de modification). Ensuite à partir de la gare de Perpignan voir la rubrique «Vous arrivez en train»
Navette de l'aéroport de Girona jusqu'à la gare de Girona (centre ville) toutes les heures à partir de 04h30 jusqu'à 00h30. Le trajet dure 20 min et il coûte 2 € environ l'aller ou 4 € environ l'aller-retour (tarifs indicatifs, susceptibles de modifications). Ensuite à partir de la gare de Girona, nombreux trains en direction de Perpignan, puis, voir la rubrique «Vous arrivez en train». Il y a aussi des bus en direction de

Figueres, d'où une liaison régulière en autocar vous permettra de rejoindre Cadaqués. Le trajet dure environ 2h et il coûte 20€ environ l'aller.
Tous ces renseignements sont disponibles sur :
http://www.aeroport-perpignan.com
http://www.barcelona-girona-airport.com
www.renfe.es (pour les horaires de train côté espagnol)
www.moventis.es (pour les horaires de bus coté espagnol)

Arrivée en train

Il existe un liaison TGV qui relie Paris - Perpignan - Figueres de façon régulière et plusieurs fois par jour. Si vous décidez d'arriver à Figueres en train, une liaison en autocar (Sarfa) vous amènera directement à Cadaqués. Il s'agit de la ligne 12, il y a plusieurs liaisons par jour. Le trajet dure 1h environ et il coûte 10 € environ l'aller-retour.
Site internet pour acheter votre billet de bus en ligne : https://www.moventis.es

Au retour, nous organisons pour vous votre transport depuis votre hôtel de Cadaqués à Perpignan. Une navette vous transportera jusqu'à la gare sncf de Perpignan. Compter environ 1h30 minutes entre Cadaqués et Perpignan. Arrivée prévue à Perpignan vers 15h.
Selon les périodes de l'année, les horaires des trains sont modifiés, il ne nous est donc pas possible de vous indiquer des horaires et références de trains. Nous vous invitons donc à nous contacter pour organiser votre trajet au mieux.
Sites internet pour votre billet de train : www.sncf.com www.renfe.com

Arrivée en voiture

Cadaqués est un village à une vingtaine de kilomètre à l'Est de Figueres en Espagne. Après la frontière, en arrivant par l'autoroute E15-AP7, prendre la sortie 3 direction Figueres / Roses par la N-11, puis direction Roses / Cadaqués par la C-260. Ensuite la direction de Cadaqués est clairement identifiée. Vous trouverez très facilement votre itinéraire sur des cartes routières ou des sites tels que Google Maps ou bien Via Michelin. Nous vous conseillons d'utiliser un GPS pour se diriger en Espagne mais n'oubliez pas de prendre votre bonne vieille carte routière, sauf si vous prenez plaisir à passer par les plus petites routes d'Espagne ou encore vous retrouver dans l'une des multitudes fermes paisibles. L'Espagne possède un réseau routier très compliqué et très dense et il faut être Espagnol pour naviguer sans peine entre les villages.
Sites internet pour votre itinéraire : www. maps.google.fr www.viamichelin.fr

Covoiturage

Le covoiturage est une démarche politique et sociale que nous encourageons. Il s'agit de prendre conscience de l'impact environnemental, économique et social que représente le déplacement d'un

véhicule par personne transportée. Nous ne pensons pas qu'il représente le meilleur moyen de se rendre à votre point de rendez-vous pour cette randonnée, ni même qu'il s'agisse d'un moyen de lutte efficace contre les dérèglements climatiques. Néanmoins, si vous pensez venir en voiture et que vous avez une petite place à proposer, vous pourrez aider une personne à se déplacer vers des lieux qui sont rarement desservis par les transports en commun, tout en faisant un geste pour la planète… Ce sont les petits ruisseaux qui font les océans !
Sites internet pour votre covoiturage : www.covoiturage.fr www.vadrouille-covoiturage.com

Parking

Le Parking gratuit et sécurisé

Navette

A l'aller, nous organisons pour vous votre transport depuis la gare sncf de Perpignan. Une navette effectuera le voyage jusqu'à votre hôtel à Cadaqués.
Navette à réserver à l'inscription, sans supplément, mais les places sont limités à 8 ! Départ à 13h en minibus. Rdv gare sncf de Perpignan, sortie place historique, 1 place Salvador DALI, 66000 PERPIGNAN. Compter environ 1h30 minutes entre Perpignan et Cadaqués.

Au retour de Cadaqués vous aurez la possibilité de prendre la navette de retour à réserver à l'inscription, sans supplément, mais les places sont limités à 8 ! Départ à 13h. Cette navette effectuera le voyage jusqu'à Perpignan en 1h30 environ.

DISPERSION

- Le jour 04 vers 13h, avant le déjeuner, à Cadaqués
- Départ de notre navette à 13h (si vous l'avez réservé, 8 personnes maximum)
- Arrivée de la navette vers 15h30 à Perpignan

NIVEAU

Niveau physique : 0 à 1
Système de cotation des randonnées :
La notion de « difficulté » des randonnées est souvent évoquée. Soit via les commentaires que vous nous renvoyez, soit via les accompagnateurs pendant votre séjour.
Il nous parait donc important de faire un point sur le sujet. L'idée est qu'un randonneur occasionnel puisse facilement estimer la difficulté de la randonnée avant de s'engager :

Niveau 0 : Promeneur

- Accessible à tous. Itinéraire évident sur sentier balisé
- Moins de 3h de marche
- Dénivelée positive inférieure à 300m : N'importe qui peut le faire.

Niveau 1 : Randonnée facile

- Itinéraire accessible à la plupart des personnes et ne demandant pas de capacité physique particulière. La randonnée peut comporter des courts passages hors sentiers, mais pas de difficultés majeures.
- Environ 4h de marche sur la journée (hors temps de pause)
- Aucun matériel spécifique nécessaire, si ce n'est de bonnes chaussures de sport "outdoor" et un habillement adapté à la météo.
- Dénivelée positive comprise de 300 à 400m, pouvant aller jusqu'à 450/500 m occasionnellement sur la semaine mais toujours sans difficulté. Si vous êtes en bonne santé, cela ne posera aucun problème, même si vous n'êtes absolument pas sportif.
- Il n'y a pas de passages exposés où un faux-pas ou une glissade pourrait avoir des conséquences fâcheuses.

HEBERGEMENT

Hébergement en hôtellerie niveau 3* à Cadaqués
Vous serez hébergés dans un charmant complexe hôtelier arboré avec piscine, au calme sur les hauteurs de Cadaqués.

Les services communs à l'ensemble de l'hébergement :
Parking privatisé
Piscine extérieure chauffée
Terrasse pour le petit déjeuner
Vue dominante sur Cadaques et sur la mer

RESTAURATION

Spécialités de la terre et de la mer de Catalogne sont à l'honneur. Nous avons prévu pour vous une formule en pension complète.

- Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement le matin.
- 1 pique nique de midi sera préparé par le guide.
- 1 déjeuner sera pris au restaurant du cap de Creus
- Convivialité et paëlla sont au programme des diners à cadaqués.
- Le réveillon est « tout compris »

- Le dernier jour : petit déjeuner « traditionnel » sur le Cap de Creus

Vous avez simplement à prévoir votre nécessaire de pique nique (boite - gobelet - couverts etc...)

TRANSFERTS INTERNES

- Cette randonnée s'effectue sans transferts pendant le séjour.

PORTAGE DES BAGAGES

- Pique-nique à transporter sur 1 étape seulement.
- Affaires personnelles pour la journée à transporter.
- Vous aurez besoin d'un petit sac de 20 litres environ

GROUPE

- Les groupes sont constitués de 6 à 16 personnes + l'accompagnateur.

ENCADREMENT

- Accompagnateur en Montagne, spécialiste de la randonnée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Votre sac à dos :

Vous randonnez avec un petit sac à dos de 20 ou 30 litres pour la journée dans lequel vous mettrez vos vêtements de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...
Ne vous chargez pas trop pour ce voyage ! Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 6kg à 8kg, tout compris, (bagage transporté + sac de la journée)

Vos affaires personnelles :

Pour le haut, le principe des 3 couches permet de gérer toutes les situations pendant la randonnée :

- Un sous-pull (tee-shirt) à manches courtes ou longues en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire chaude.

- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

Pour le bas, un pantalon de rando souple et modulable (short/pantalon) permet également de gérer toutes les situations.

En complément pour ne rien oublier :

- Petite pharmacie personnelle
- Une lampe de poche légère (de préférence frontale)
- Un couteau de poche de type Opinel
- Un briquet
- Du papier toilette
- Un petit sac plastique pour les déchets
- Un téléphone portable

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ le 29 décembre et retour le 01 janvier.

Prix par personne sur la base d'une chambre double ou twin : 845€

Options

- Supplément par personne :

Supplément chambre individuelle : 230€

- Tarif de la nuit supplémentaire en B&B avant ou après votre séjour :

Nuit en chambre individuelle : 110€
Nuit en chambre double ou twin (par personne) : 90€

LE PRIX COMPREND

- Transfert A/R depuis la gare SNCF de Perpignan à Cadaqués inclus
- 1 déjeuner à table, vue sur la mer, au phare du Cap de Creus
- 1 soirée « réveillon » tout compris
- 1 pique-nique au bord de l'eau
- 3 nuits en hôtellerie niveau 3* supérieur à Cadaqués
- 1 diner convivial dans l'ambiance espagnole. Olé !
- 1 paëlla traditionnelle
- 1 visite de la maison Dalí

et

- 1 petit déjeuner au lever du soleil le 1er janvier !
- Les frais d'organisation et l'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le moyen de transport pour se rendre au lieu de rendez vous
- Le moyen de transport depuis le lieu de dispersion

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

- Les assurances
- Les consommations personnelles et boissons aux repas (sauf celles prévues au menu du réveillon)

BUDGET A PREVOIR SUR PLACE

- Les consommations personnelles et boissons aux repas (sauf celles prévues au menu du réveillon)
- Les dépenses personnelles pendant le séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

La Catalogne

La Catalogne (en catalan Catalunya, en espagnol Cataluña, en occitan Catalonha) est une communauté autonome d'Espagne avec un statut de « communauté historique » et reconnue comme « réalité nationale », depuis le 19 juin 2006, au sein de l'Espagne. Elle est située au nord-est de la péninsule Ibérique et a pour capitale Barcelone.

Historiquement l'appellation Catalogne ou Principauté de Catalogne concerne un territoire plus étendu, formé par le territoire actuel et le département français des Pyrénées-Orientales hormis la région des Fenouillèdes (France). Elle comprend quatre provinces : Barcelone, Gérone, Lérida et Tarragone.

La Constitution espagnole de 1978 déclare que l'Espagne est une nation indissoluble qui reconnaît et garantit le droit à l'autonomie des régions qui la constituent. On reconnaît à la Catalogne, comme au Pays basque et à la Galice, un statut particulier de « communauté historique ». Compte tenu de la capacité d'accéder à l'autonomie, cela a entraîné en 1979 le statut d'autonomie de la Catalogne. Dans un processus initié par l'Andalousie et achevé en 1985, les quatorze autres communautés autonomes ont obtenu leurs propres statuts d'autonomie.

Le statut d'autonomie de 1979 et l'actuel, approuvé en 2006, déclarent que la Catalogne, en tant que «nationalité» d'Espagne, exerce son autogouvernance comme une communauté autonome, conformément à la Constitution et au statut d'autonomie de la Catalogne, qui est un droit institutionnel de base.

Le Cap de Creus

Entre terre et mer, le Parc naturel du Cap de Creus se trouve du côté le plus oriental de la péninsule ibérique. Il offre une diversité de paysages, dolmens, châteaux, falaises et vignes qui côtoient une mer d'îlots et de récifs aux formes capricieuses renfermant elle même de spectaculaires fonds coralligènes et de nombreuses espèces sous-marines.

La richesse de cet écosystème se mesure à la présence de nombreuses espèces végétales et animales. La partie terrestre du Cap de Creus est un lieu idéal pour l'observation de l'aigle de Bonelli, du faucon pèlerin, du cormoran huppé ou du fou de bassan. Le vent, présent continuellement façonne les murs de pierres sèches et les roches affleurantes. Dans cet environement certaines espèces s'adaptent et arrivent à occuper l'espace. On y retrouve le pin d'Alep, le chêne liège, mais surtout un maquis de broussailles composé de bruyère et de ciste. Une végétation particulière se développe en bordure de littoral avec des espèces uniques : l'Armérie du Roussillon, le Statice de Trémols et la Seseli farreny (saxifrage), véritable joyau botanique qu'on ne retrouve nulle part ailleurs au monde.

La péninsule du Cap de Creus est constituée d'une roche métamorphique pliée sous l'effet de la formation de la chaîne des Pyrénées. Le processus de cisaillement et de retournement a fait apparaître

une roche rare et reconnaissable par sa couleur blanc-orangée mélangée aux schistes gris sombres : la pegmatite.
Le Cap de Creus est aussi le berceau d'une activité humaine largement orientée vers la mer, dans des villages qui ont su maintenir leur charme et la tranquillité de la Catalogne.

La vie en Espagne

Vous allez effectuer une randonnée en territoire espagnol. Il est conseillé de parler un peu espagnol pour mieux apprécier le séjour, sans toutefois devoir manier à la perfection la langue de Cervantès. Un petit dictionnaire français/espagnol ne sera pas superflu si vous voulez aller à la rencontre des espagnols. La monnaie est l'Euro. Sachez aussi que l'on mange plus tard en Espagne, rarement avant 14h le midi et 21h le soir. Les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises.
Pour téléphoner en France depuis l'Espagne, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif de la France 33, puis votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

Un petit mot sur la météo

300 jours de soleil par an ! C'est le minimum pour Cadaqués où l'hiver est très doux et l'été plutôt chaud, mais tempéré par la mer. Le climat de Cadaqués est typiquement méditerranéen. La moyenne de janvier, le mois le plus froid, descend rarement sous 10/12 °C et autant pour l'eau ! L'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau. Le secret de ce microclimat ? Un site abrité, entre mer et montagne, animé par un cortège de petites brises. Attention, la tramontane, vent froid et sec qui vient du nord, se réveille de temps à autre, accélère entre les collines et déferle sur la côte avec une violence inouïe. Ses sautes d'humeur sont généralement hivernales…

Bibliographie

« L'histoire des Catalans» de M.Bouille&C.Colomer. Ed. Milan. « Pyrénées Magazine» n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse « Trek Magazine» n° 139

Cartographie

Ces cartes ne sont nécessaire que pour vous informer sur la région traversée.
Mapa topografic de Catalunya n°48 au 1/25000ème - Parc natural de Cap de Creus.

Les gens…

Les Catalans sont là pour vous raconter leurs histoires, prenez le temps de parler avec eux…

Bon séjour en Catalogne !