DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Réveillon et Igloo sur les hauts plateaux du Vercors

PRESENTATION

Randonnée accompagnée à raquettes
4 jours, 3 nuits, 3,5 jours de marche

Un réveillon "pleine nature" original et vitalisant ! Votre guide vous fera découvrir un Vercors inconnu et vous vivrez une expérience dans une ambiance exceptionnelle, sous le signe de la bonne humeur et de la pleine nature ! Pour la nuit du Réveillon, vous aurez le choix entre le refuge réservé au groupe, ou les igloos que vous aurez construits vous-mêmes !

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Dimanche 29/12 Rousset en Vercors
Accueil à 14h à votre gîte à Rousset en Vercors, petit village au pied des Hauts Plateaux. Possibilité de transfert depuis la gare de Die (sur réservation et avec supplément). Vérification du matériel (raquettes, pulkas, sacs). Petite balade pour se mettre en jambes l'après-midi. Si jamais vous arrivez plus tard, pensez à prévenir le guide, la vérification de votre matériel se fera alors en fin de journée.
Dîner et nuit en gîte à Rousset en Vercors, en chambres de 2 à 4 personnes.

Jour 2

Lundi 30/12 Rousset en Vercors - Pré Grandu
Départ pour les hauts-plateaux du Vercors avec pulkas et raquettes jusqu'au refuge de Pré Grandu. Installation dans ce refuge, bien aménagé par l'ONF, réservé rien que pour nous. Après-midi destinée à la confection de nos igloos (non loin du refuge). Vivons l'expérience inoubliable d'une journée dans la peau d'un inuit ! Selon les conditions, nous pourrons éventuellement partir du Col de Rousset.
Nuit au refuge de Pré Grandu. Vous portez une partie des affaires, avec les pulkas, la plus grosse partie de la nourriture ayant été déjà acheminée au refuge.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

3h de marche environ, +400 m.

Jour 3

Mardi 31/12 Les Hauts Plateaux du Vercors
Très belle balade sous le Grand Veymont (sommet culminant du Vercors : 2341m), en plein cœur de la plus grande Réserve Naturelle de France : paysages d'exception. Au retour, perfectionnement des igloos si besoin.
Réveillon exceptionnel au refuge.
Nuit sous igloo ou au refuge de Pré Grandu (à votre souhait).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5h de marche, +250 m, -250 m.

Jour 4

Mercredi 01/01 Pré Grandu - Rousset en Vercors
« Dissipation des brumes matinales » et jolie descente par la Coche vers le village de Rousset. Une fois rentrés, nous prendrons le gouter au gîte du 1er jour.
Fin du séjour en milieu d'après-midi.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

2h30 de marche, -400 m.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche 29 décembre 2024 à 14h, au 1er hébergement à Rousset en Vercors.

ACCÈS :

Arrivée en train

Gare SNCF de Die puis transport à la demande ou taxi.
Consultez vos horaires sur le site internet de la SNCF : https://www.sncf-connect.com/

Taxi
Un transfert peut être organisé à partir de 3 participants minimum et jusqu'à 7 participants maximum le J1 directement de la gare de Die à votre hébergement puis le J4 de l'hébergement à la gare de Die.

Transport à la demande
Depuis Die Transport à la Demande vers le col du Rousset :

- Une réservation préalable (au 04 28 61 26 26) au moins 24 heures à l'avance est obligatoire. Service du lundi au samedi hors jour férié.
- Tarifs: pour un aller simple 5€ pour un trajet = à 30km (10€ de 31 à 60 km)

Attention, réservation obligatoire au 04 28 61 26 26 au plus tard 24h avant votre trajet.
Du col du Rousset à votre hébergement, vous devez ensuite prendre un taxi.
Jo Taxi : 06 32 59 49 85
Taxi Ambulance Dioise : 04 75 22 01 19
Faure Taxi, tel : 04 75 22 01 19.

Arrivée en voiture

Autoroute A7 Lyon-Valence, sortie 15-Valence-Sud pour E713 en direction de Valence-Sud / Gap / Crest. Puis sortie 31 pour rejoindre la D111 en direction de Crest. D93 jusqu'à Die, puis D518 jusqu'à Rousset.
Consultez votre itinéraire sur le site internet : www.viamichelin.fr

Vous êtes donc en milieu montagnard ; les équipements neige sont obligatoire depuis le 1er novembre 2021 (pneus neige / chaînes).

Garer sa voiture

Si vous venez en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule sur un parking à Rousset-en-Vercors (non gardé).

DISPERSION

Le mercredi 1 janvier 2024 en milieu d'après-midi à Rousset en Vercors.

NIVEAU

Niveau 3

Moyen à bon marcheur. Il faut être en forme et être capable de marcher de 4 à 6h par jour.

HEBERGEMENT

J1 - En chambre de 2 à 4 personnes, en gîte à Rousset en Vercors.

J2 et J3 - Refuge de Pré Grandu, du 30 décembre au 1er janvier, petit refuge simple, isolé sur les hauts plateaux du Vercors et réservé pour le groupe. Situation unique dans un cadre sauvage et totalement isolé. Pas de douche possible au refuge.

Réveillon chaleureux et parfaitement adapté à la vie de refuge, dans un cadre rustique et de pleine nature. Le couchage se fait bien sûr en dortoir, sur des matelas confortables.
Un duvet est nécessaire. Quand nous arriverons au refuge, il faudra faire du feu (le bois est sur place) pour se chauffer, mais le refuge est assez petit et très vite chaud.

L'igloo en quelques mots…

Construire un igloo nécessite un peu de technique, que votre guide sera heureux de vous apprendre ! Un igloo de 3 à 4 places se construit en 3h environ. Une fois construit, une simple bougie transforme l'endroit en une cathédrale de lumière… pourquoi ne pas y passer la nuit ?

Pas d'inquiétude, nous gardons à disposition un refuge bien équipé à proximité que vous pourriez occuper si la nuit dans l'igloo ne vous convenait pas.

Vous apprendrez aussi une technique de sécurité incroyablement efficace en milieu hostile, que vous n'oublierez jamais !

Si les conditions d'enneigement ne sont pas satisfaisantes pour construire un igloo, nous privilégierons une balade en raquettes sur les hauts plateaux.

Restauration

Demi-pension en gîte, panier repas à midi, vivres de course. Au refuge, les repas sont préparés en commun. Le soir du Réveillon, repas de fête au refuge avec saumon fumé, foie gras, fondue, dessert surprise, Clairette de Die, etc. La nourriture est abondante et toutes les boissons sont comprises.

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transferts

PORTAGE DES BAGAGES

Portage partiel. Petit sac le 31 décembre, avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Bagages transportés par vous-même le 30 décembre et 1er janvier. La nourriture aura été auparavant, en grande partie, déposée par nos soins au refuge. Le reste pourra être chargé dans quelques pulkas (luges scandinaves) prévues à cet effet et tirées par les participants. La pulka glisse sur la neige et demande moins d'effort que de porter un sac à dos chargé. Nous prévoyons une pulka pour 2 à 4 personnes.

GROUPE

De 6 à 14 participants.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat.

DOSSIER DE RANDONNEE

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Bagages

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour porter vos affaires personnelles

Équipement

Équipement raquette

- Une tenue de marche, ample confortable et chaude, dont un pantalon confortable type Goretex ou micropore (évitez les jeans !), combinaison ou knickers, jogging, etc.
- Un gros pull en laine ou une veste en fourrure polaire
- Une veste Goretex, ou un coupe-vent laissant si possible passer la sueur, ou un anorak adapté
- Un surpantalon
- Deux paires de moufles chaudes ou gants chauds
- Un bonnet, une écharpe
- Une paire de guêtres
- Des sous-vêtements chauds (PROSCRIRE LE COTON)
- 3 paires de chaussettes chaudes

Chaussures, bâtons et raquettes

- Une bonne paire de chaussures de randonnée, pas trop souples mais chaudes et confortables (pas de chaussures molles type moon boots ou basket neige), et imperméables
- Nous vous conseillons l'achat de bâtons télescopiques qui vous serviront à la fois l'hiver pour les randonnées raquettes et l'été pour les randonnées en montagne. Il est préférable de les prendre en 3 parties télescopiques plutôt que deux, avec une pointe au carbure de tungstène, très dure et quasi inusable ! (Cependant nous pouvons vous en prêter une paire)
- Les raquettes et bâtons sont fournis ainsi que les pulkas (une pulka pour 3 ou 4 personnes)

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire (lèvres et peau)

Pour le pique-nique du midi

- Bol, assiette ou boite en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1litre minimum (ou mieux 1,5l)

Après l'effort

- Un bon duvet + un matelas mousse, type Karrimat (pour l'Igloo, le matelas)
- Une couverture de survie pour mieux s'isoler du sol
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement, etc.), et linge personnel
- Linge et trousse de toilette, mouchoirs et papier toilette. Pour le refuge prévoir lingettes de toilette et mini-trousse, car il n'y a pas d'eau. Nous pourrons toutefois faire un brin de toilette en faisant fondre la neige
- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos !

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Tarif par personne: 515€
Option : transfert aller le J1 et retour le J4 depuis et vers la Gare de Die jusqu'à l'hébergement (3 participants minimum et 7 participants maximum) : 75€ / personne.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement
- La nourriture du dîner du J1 au déjeuner du J4
- Le dîner du Réveillon du jour de l'an (boissons comprises)
- L'encadrement
- Le prêt des raquettes
- Le prêt des bâtons
- Le prêt des pulkas

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons à Rousset en Vercors
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

Adresses utiles

Office de tourisme Vercors Drôme
Place Pietri - 26420 La Chapelle en Vercors
Tel : 04 75 48 22 54
Place de l'Eglise - 26190 St Jean en Royans
Tel : 04 75 48 61 39
Site internet : https://www.vercors-drome.com

Office de Tourisme du Pays Diois
Rue des Jardins - 26150 Die
Tel : 04 75 22 03 03
Site internet : http://www.diois-tourisme.com/