

# Réveillon douillet en raquettes en Chartreuse



## ***PRESENTATION***

Randonnée raquettes en étoile  
4 Jours / 3 Nuits / 4 Jours d'activité

La Chartreuse est de loin le massif de moyenne montagne adapté pour la découverte de la randonnée en raquettes. Avec votre guide, vous partez chaque jour sur des itinéraires choisis à travers la forêt d'épicéas ou sur les alpages de montagne pour découvrir les secrets de ce massif unique. Un environnement de qualité entretenu par le parc naturel de Chartreuse et la volonté farouche d'un développement de tourisme doux.

En petit groupe, depuis l'hôtel niché à quelques minutes du monastère de la Grande Chartreuse, vous partez à la rencontre de ce patrimoine riche avec des balades et randonnées de niveau moyen, accessible à tous.

Au retour de la randonnée, une ambiance cosy vous attend dans ce petit établissement de charme accueillis par Christine qui partage avec vous ces derniers moments de la journée autour d'une table de qualité.

une belle soirée conviviale et cocooning vous attend le 31 décembre pour cloturer cette année 2024 et aborder la suivante dans cette ambiance nature, un premier bol d'air frais au coeur des montagnes de Chartreuse



# PROGRAMME

## Jour 01 : Accueil et Installation

Vous avez rendez-vous à l'accueil de l'hôtel **Ô Caprice du Guiers**, à la sortie du village de **St Pierre de Chartreuse** en direction de Saint Laurent du Pont à **partir de 12H00**.

Si vous arrivez en train, nous vous donnons rendez vous le dimanche à **11h45 à la gare de Chambéry Challes-les-Eaux**, devant le kiosque à journaux à l'intérieur de la gare.

présentation du séjour , pique nique, et départ pour une balade autour du monastère de la grande Chartreuse.

découverte de ces sentiers historiques dans un décor forestier où les moines perdurent leur histoire , installés ici, depuis plus de 900 ans.

## Jour 02 : Le Hameau de SAINT HUGUES

Pour cette première grande journée de randonnée nous nous dirigeons vers le hameau de **St Hugues** pour une balade entre alpages et forêt. Vous êtes dans le domaine de la Grande Chartreuse.

L'ambiance de cette journée est particulière puisque vous aurez selon les conditions d'ouverture la possibilité de visiter un lieu unique : le musée **Arcabas**, installé dans une église à St Hugues.

Au retour à votre hébergement, petit goûter réconfort.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

10 km, + 400m / - 400m, 4h de marche

## Jour 03 : La Vallée des ENTREMONT

Nous randonnons vers la **vallée des Entremont** après un petit transfert en minibus. C'est une autre ambiance , la découverte des alpages et l'activité pastorale des paysans qui produisent ces fameux fromages de Chartreuse.

Une belle randonnée avec en toile de fond le **Mont Blanc** et son décor magique.

Au retour à votre hébergement, petit goûter réconfort.

c'est aussi le moment de se préparer pour la soirée que nous proposent nos hôtes dans une ambiance cocooning et conviviale.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

10 km, + 500m / - 500m, 5h de marche

### **Jour 04 : Le Col de Porte, et dispersion**

Nous randonnons à partir du Col de Porte dans une ambiance plus alpine au coeur de la forêt de la Grande Chartreuse, avec un décor montagnard. Une belle escapade nature.

retour à l'hôtel en l'lieu d'après midi et dispersion.

transfert gare de Chambéry pour 17 heures à la gare SNCF

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

09 km, + 400m / - 400m, 4h de marche

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Le programme indiqué n'est donné qu'à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météo, de l'enneigement ou de conditions locales particulières. Votre accompagnateur fera tout son possible pour faire face à ces aléas, avec son expérience et son professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est. Ainsi, il choisira plutôt une randonnée vers un sommet en cas de temps dégagé et plutôt une randonnée en forêt en cas de mauvais temps. Compte-tenu de l'emplacement de votre hébergement, votre accompagnateur adaptera les randonnées, de manière à limiter les déplacements en véhicule. Il pourra notamment vous proposer d'autres randonnées non mentionnées dans ce programme, mais tout aussi intéressantes.

### **Enneigement :**

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en début et fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le **Jour 01** à votre hébergement, l'**Hôtel Ô Caprice du Guiers**, à **Saint Pierre de Chartreuse (38)** à partir de **12H00**.

### Arrivée en train

Si vous arrivez en train, nous vous donnons rendez-vous à **11h45** précises en **Gare de Chambéry Challes-les-Eaux**. Le rendez-vous à lieu à l'intérieur de la gare devant la boutique Relais Kiosque à Journaux.

### Arrivée en voiture

**Hôtel Ô Caprice du Guiers (04 76 88 65 79)** à **St Pierre de Chartreuse**.

L'hôtel se situe dans le hameau de La Diat, avant la montée finale à St Pierre de Chartreuse, à l'entrée du bourg.

### Parking

Vous pouvez vous garer sans problème près de votre hébergement.

## DISPERSION

Le **Jour 04** à partir de 15 h 30. Le transfert en minibus pour la gare est prévu à partir de **16H00** pour une arrivée à la gare de **Chambery Challes les Eaux à 17H00**.

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

## NIVEAU

Dénivelée moyenne : 480 m                      Maximum : 510 m

Longueur moyenne : 9 km                      Maximum : 12 km

Horaire moyen        : 4 h 30 mn                      Maximum : 5 h

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

## HEBERGEMENT

Hôtel\*\* Ô Caprice du Guiers (04 76 88 65 79), 6 chambres, petit hôtel rénové dans le hameau de La Diat. Vous êtes hébergés en chambre de 2 personnes.

Le confort est simple mais l'ambiance est "comme à la maison". La restauration est de qualité avec des produits locaux.

**il n'y a pas de chambre individuelle , compte tenu de la capacité de l'Hôtel.**

### Repas :

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. les pique niques sont préparés par l'hébergeur.

En fin de journée, au retour de la randonnée, vous profitez d'un petit goûter gourmand préparé par votre hôte Christine.

En cas d'intolérance ou de régime alimentaire, vous devez impérativement nous le préciser avant votre arrivée à l'hébergement.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Les transferts internes vers les différents sites de randonnée sont assurés par le minibus; en fonction du nombre de personnes, il pourra être sollicité l'aide d'un des participants soit pour conduire un de nos véhicules soit pour assurer un transfert avec un véhicule personnel. Un défraiement est assuré pour cette personne volontaire.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Séjour en étoile : vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

## **GROUPE**

De 6 à 12 personnes.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, qualification raquettes, spécialiste de la Chartreuse.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

## **MATERIEL FOURNI**

Nous vous fournissons des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking, des bâtons.

- Raquettes TSL
- Bâtons rigides, plus solides que les bâtons télescopiques.
- cramponnettes si besoin

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements :

#### Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

#### La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.



- 1 bonnet.
  - 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
  - T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
  - 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
  - 1 veste en fourrure polaire.
  - 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
  - 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
  - 1 pantalon de trekking ample.
  - 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex.
  - 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Proscrire absolument les bottes et après-skis.**

- 1 paire de guêtres.

#### Equipement :

- **1 sac à dos de 35/40 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.

- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.

- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

- 1 pince à épiler.

**Et puis...**

- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

## DATES ET PRIX

### DATES ET PRIX

Prix par personne : **595.00 euros / pers.**

### Options

Option transfer aller / retour Gare de Chambéry Challes-les-Eaux : **30 € / pers.**

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire **à l'inscription.**

### LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Les petits goûters de Christine en fin de journée
- Le supplément soirée réveillon
- Le prêt des raquettes et des bâtons.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### NOS POINTS FORTS

- Un massif préservé à l'écart des remontées mécaniques et des foules hivernales.
- La découverte du Parc naturel de Chartreuse, avec ses plus beaux sites.
- La découverte incontournable du Monastère de la Grande Chartreuse.
- L'hébergement dans un petit hôtel\*\* confortable de St Pierre de Chartreuse.
- Un groupe limité à 12 personnes pour une meilleure convivialité.
- Séjour en étoile permettant de modifier le programme en cas de faible enneigement.
- La fourniture du matériel : raquettes et bâtons.
- Installés en Chartreuse, nous connaissons ce massif jusque dans ses moindres recoins.
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays.