

# Réveillon Dauphinois et raquettes en Belledonne



## *PRESENTATION*

Randonnée en étoile en hôtel \*\*\*

5 jours/4 nuits, 3 jours d'activité

Idéalement situé dans le plus secret des massifs alpins, le petit village de La Ferrière accueille ce charmant hôtel entièrement rénové avec tous les services confort. Le séjour vous propose une vraie découverte de ce massif alpin resté sauvage et préservé. Entre torrents de montagne, lacs d'altitude, grandes forêts d'épicéas, c'est une véritable invitation au voyage nature au pieds des grands sommets de Belledonne, avec en toile de fond le massif du Mont Blanc et les grandes Alpes Dauphinoises.

Venez vibrer à chaque instant dans cet univers que vous dévoilera Jean-Louis, votre accompagnateur, enfant du pays et amoureux de ses montagnes, faites lui confiance, il partagera à chaque instant le plaisir de randonner dans la neige, d'observer, de contempler en accédant à des itinéraires de grande qualité.

C'est aussi le moment de célébrer ensemble la nouvelle année, autour d'une bonne table et d'une soirée dansante.

# PROGRAMME

## Jour 01 : Accueil et Installation

Accueil à La Ferrière à l'**hôtel Le Madame** à partir de **17H00**.

Si vous arrivez en train, le rendez-vous est fixé à la **gare de Pontcharra-sur-Bréda** à **18H30**. En cas de retard merci de contacter l'agence au 04.51.20.50.50 ou directement l'hôtel le Madame au 04.58.47.01.00.

Apéritif de bienvenue, installation, dîner.

## Jour 02 : Le crêt du Boeuf et le panorama sur les massifs

Randonnée panoramique sur une superbe crête permettant de découvrir la chaîne de Belledonne, ses sommets culminant à 2980m et les circuits des prochains jours ! Vue panoramique sur 4 massifs alpins !  
**Accès par le télésiège de Pincerie.**

Dénivelé : 350m positif et 450m négatif

Temps de marche : 5 h

## Jour 03 : Le chalet du bout et les sapins Henri IV

Au départ du hameau du Gleyzin ou de la Piat, nous remonterons la montagne "du Bout" pour pénétrer dans l'espace naturel sensible avec ses sapins séculaires et son refuge digne des romans de Jack London !

Une découverte du milieu montagnard d'altitude.

Dénivelé : 500m

Temps de marche : 5 h

Nous rentrons un peu plus tôt pour se préparer pour le réveillon festif organisé par nos hôtes au sein de l'Hôtel.

diner avec vin compris

## **Jour 04 : Le sentier de la vallée du Haut Bréda :**

Au départ de l'hôtel, randonnée le long des berges du Bréda avec une découverte des installations hydroélectriques inventés par Aristide Bergès en 1878.

Cette randonnée démarre un peu plus tard, compte tenu de la soirée festive et dansante de la veille.

retour en fin d'après midi, dîner à l'Hôtel;

Dénivelé : 450m

Temps de marche : 4h30

## **Jour 05 : Dispersion**

Votre séjour s'achève après le petit déjeuner.

Le transfert retour vers la **Gare de Pontcharra-sur-Bréda** est à **09H30**.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour vous pouvez nous adresser une demande pour une ou plusieurs nuits supplémentaires en demi pension à l'hôtel.

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 300 mètres à l'heure en descente et 3 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

A l'hôtel [le Madame à La Ferrière](#), **Le Haut Bréda** à partir de **17H00**, si vous venez en voiture.  
L'adresse de l'hôtel est 1030 route du haut bréda, le Curtillard, 38580 LE HAUT BREDA. Merci de préciser votre mode d'accès à l'inscription.

Si vous arrivez en train, la **gare est PONTCHARRA SUR BREDA**. Le rendez-vous est à **18H30** si vous avez opté pour le transfert assuré par nos soins.

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez nous un message au 04.51.20.50.50. ou directement à l'Hotel au 04.58.47.01.00

**Accès train** : Gare de Pontcharra sur Bréda Allevard.

Nous pouvons vous proposer un transfert pour vous amener à l'hôtel depuis la gare de Pontcharra. Tarif : **20 €** par personne aller et retour à réserver à l'inscription.

**Accès voiture** : La Ferrière 38, Commune le Haut Bréda.

Prendre la sortie Pontcharra n°22 sur l'autoroute A41 entre Grenoble et Chambéry. Prendre ensuite la D523b, puis la D925b jusqu'à Détrier et enfin la D925, puis la D525 jusqu'à Allevard, continuer sur la D525a jusqu'au village de la Ferrière à la sortie du hameau du Grand Thiervoz, l'hôtel se trouve sur la droite.

### **Parking :**

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

## Dispersion

### **Le Jour 05**

. **09H30** à votre hébergement

. Retour train : **10H30** en **gare de Pontcharra sur Bréda**, si vous avez réservé le transfert.

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une chambre à l'Hôtel le Madame, la veille ou après votre séjour. Consultez nous au 04.51.20.50.50 ou directement à l'Hôtel pour compléter votre réservation.

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

## NIVEAU

Ce séjour est de niveau 2 moyen.

Dénivelée moyenne : 450 m	Maximum : 600 m
Longueur moyenne : 10 km	Maximum : 12 km
Horaire moyen : 4 h 15 mn	Maximum : 5 h

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

## HEBERGEMENT

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.  
Chambre individuelle (selon les disponibilités) : **A réserver à l'inscription.**

### Repas :

Les repas sont préparés par l'Hôtel ainsi que les pique nique du Midi.

En cas d'allergie ou d'intolérance particulière merci de le noter lors de la fiche d'inscription impérativement.

## TRANSFERTS INTERNES

L'accompagnateur utilisera un minibus. Nous pouvons vous demander de conduire l'un de nos véhicules si le nombre de participant le nécessite.

## PORTAGE DES BAGAGES

**Séjour en étoile** : vous ne portez qu'un sac comportant les effets pour la journée et le repas de midi fourni par l'Hôtelier.

## GROUPE

De 6 à 12 personnes seulement.

## ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la région concernée.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Un maillot de bain.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

#### Pour le soir à l'hébergement :

- Votre gel hydro-alcoolique de poche et lingettes désinfectantes.
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

#### Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

#### **Et puis...**

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !



# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Chambre individuelle en formule standard : **200 € par personne.**

Nuit supplémentaire : **99 € par personne.**

Transfert aller-retour depuis la gare de Pontcharra sur Bréda : **20 € par personne à réserver à l'inscription.**

Les réservations de prestations supplémentaires doivent se faire à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- L'encadrement des sorties en montagne avec un accompagnateur local
- La nourriture et l'hébergement pension complète.
- Les transferts prévus au programme.
- L'Apéritif de bienvenue le premier soir
- Le matériel raquettes et bâtons de randonnée, les crampons pour marcher dans la neige
- La montée en télésiège
- La soirée du réveillon.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vin lors des repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".



# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### NOS POINTS FORTS

- La découverte du massif secret de la chaîne de Belledonne.
- Des randonnées accessibles dans une ambiance « neige ».
- Un groupe limité à 12 personnes pour une meilleure convivialité.
- Séjour en étoile permettant de modifier le programme en cas de mauvaise météo.
- Le confort de l'hôtel rénové aux couleurs d'aujourd'hui
- Une journée relâche dédiée au bien-être, avec une coach expérimentée

### L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir le massif de Belledonne, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.