

## Raquette dans la vallée de Névache



### *PRESENTATION*

Séjour raquettes accompagné et en étoile

7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquette

La raquette est le sport d'hiver des marcheurs et des randonneurs. En raquettes, pas besoin de rester sur la piste ! Au contraire c'est l'aventure assurée, la nature est à vous.

Névache est un village des Alpes du Sud entre la Savoie, l'Italie et Briançon. A Névache, c'est l'ensoleillement du sud avec la neige du nord.

Au départ de la vallée, chaque jour vous découvrirez un cadre nouveau : les paisibles forêts de pins et de mélèzes ; la Haute Vallée avec sa succession de hameaux d'estive et de chapelles ; le vallon de Buffère et son refuge ; le plateau des Thures bordé de ses sommets...

Et le soir l'espace bien-être vous attend, sauna, hammam ou Størvatt, ce bain bouillonnant extérieur pour rester encore au contact de la nature.

# PROGRAMME

## Jour 1 : Accueil et installation

Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel\*\*, à Névache. Installation.

Le soir, lors d'un pot d'accueil, nous vous présentons le déroulement de votre séjour.

Dîner à l'hôtel.

## Jour 2 : Découverte de la Clarée

Pour commencer progressivement, nous vous proposons 2 demi-journées pour découvrir le très beau site nordique de la Clarée, entre Plampinet et Névache.

50 à 100 mètres de dénivelé 10 à 15 km sur la journée 4 à 5 heures de marche

Déjeuner et dîner à l'hôtel.

Possibilité de partir à la journée

## Jours 3,4, 5 et 6 : Randonnées en Basse et Haute Clarée

Nous randonnons chaque jour dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée.

Votre accompagnateur choisira la randonnée en fonction du niveau des participants, de la météo et de la nivologie, parmi :

- \* le plateau du col de l'Echelle, très beau cirque sauvage entre France et Italie
- \* le vallon des Acles et son hameau accessible par un chemin qui surplombe Plampinet
- \* le vallon des Thures, et son panorama d'altitude, face au Queyras et à l'Italie
- \* le vallon de Buffère et son refuge, ancien chalet d'alpage, magnifiquement restauré
- \* la Haute Vallée de la Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige

400 à 800 mètres de dénivelé 4 à 6 h de marche

Pique-nique les midis et dîners à l'hôtel.

## Jour 7 : Fin du séjour

Le séjour s'achève après un dernier petit déjeuner. Nous sommes à votre disposition pour vous donner les derniers conseils pour profiter au mieux de ces derniers moments de vacances.

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

TRÈS IMPORTANT : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants) dans l'attention d'un meilleur déroulement de votre séjour.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le jour 1, dans l'après-midi, à l'hôtel \*\*, au hameau du Roubion à Névache. Voir la rubrique Accès pour nous rejoindre en train ou par la route.

Avant le dîner à l'hôtel, un pot d'accueil vous est offert pour vous présenter le séjour.

## DISPERSION

Le 7ème jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette ou du ski, cela sera possible mais sans encadrement.

Possibilité de pique-nique pour le midi (supplément de 13€ par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit.

## EXTENSION

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 90 € selon le forfait choisi ou de 13€ pour le petit-déjeuner et de 13 € pour le panier pique-nique de midi. Les chambres seront disponibles vers 16 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (13 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 90 € selon le forfait choisi.

## NIVEAU

Randonnées pour marcheurs moyens. Il faut avoir l'habitude de faire des randonnées de 4 à 6 heures de marche. Dénivelées de 400 à 800 mètres. Il y a toujours la possibilité de faire plus pour ceux qui le désirent, pendant que les autres lésardent au soleil ou dans un chalet. Il n'y a aucune difficulté technique, sinon de s'adapter aux raquettes la 1ère heure, aidé de votre accompagnateur.

Les jeunes peuvent se joindre à nous à partir de 12 ans, s'ils ont l'habitude de faire des randonnées l'été de 5 à 6 heures de marche, plusieurs jours de suite, et s'ils sont motivés par la raquette. Sinon, ils peuvent choisir le Cocktail Neige ou le Séjour Ski de fond.

## HEBERGEMENT

L'hébergement à peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

- L'hôtel : L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des chambres de 4 : Uniquement pour les familles. Composée, d'une chambre pour couple et d'un coin montagne pour les enfants de moins de 12 ans (lit superposé), avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des suites de 2 chambres de 2 places bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres.

- Le Chavillon : Nouveau bâtiment, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Chavillon est situé à 200 mètres de l'hôtel, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

A l'hôtel se trouve une salle de restaurant, un salon cheminée, un bar, une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Nous proposons un menu unique servi à l'assiette. Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

**ESPACE BIEN-ÊTRE** en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois).

**LES MASSAGES** (en option sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

Les massages sont à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces .

## ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État ou un moniteur de ski.

## MATERIEL FOURNI

- Raquettes
- bâtons
- DVA (détecteur de victime en avalanche).

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Carte d'identité non périmée
- Un sac à dos moyen pour la journée (repas de midi et vêtements chauds, appareil photo)
- Un pantalon chaud, ample et imperméable
- Une veste chaude et imperméable type Goretex (sinon cape de pluie)
- Des chaussures de randonnées montantes et imperméables. Éviter les bottes ou après-skis qui ne tiennent pas aux pieds ; vous prenez le risque d'avoir des ampoules, crampes ou tendinites. Si vos chaussures ne sont pas très imperméables, nous vous conseillons de faire 2 petits sacs avec de la toile épaisse imperméable
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Chaussures pour l'intérieur
- Bottes ou après-skis pour l'après-raquette
- Grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac
- Affaires de toilette (1 drap de bain et 1 serviette de toilette sont fournis à l'hôtel)
- Maillot de bain et drap de bain pour le sauna
- Pharmacie personnelle
- Gourde si possible isotherme, couteau
- Appareil photo, jumelles
- Tampon " EAR " contre les ronflements
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de randonnée ?

Obligatoires :

- 2 paires de gants très chauds dont au moins une paire imperméable
- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 rouleau d'élastoplaste 8 cm
- Écran total et crème pour lèvres et peau

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Dates et prix 2025 par personne	Tarif chambre à 3 places	Supplément chambre à 2 places	Supplément chambre 1+1 en suite *	Supplément chambre individuelle
Du dim 29/12 au sam 04/01	995€	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 05/01 au sam 11/01	925€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 12/01 au sam 18/01	925€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 19/01 au sam 25/01	925€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 26/01 au sam 01/02	965€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 02/02 au sam 08/02	965€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 09/02 au sam 15/02	965€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 16/02 au sam 22/02	995€	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 23/02 au sam 01/03	995€	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 02/03 au sam 08/03	965€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 09/03 au sam 15/03	965€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 16/03 au sam 22/03	925€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 23/03 au sam 29/03	925€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du repas du soir du jour 1 au jour 7 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 5 jours d'encadrement
- Le prêt du matériel de raquette et DVA
- Les transports locaux
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les différentes assurances annulations / rapatriement facultatives
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages

# POUR EN SAVOIR PLUS

## ACCÈS À NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.

Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

## TERRITOIRE ET CULTURE

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km<sup>2</sup>. Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.



Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée. Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

## CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

## ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé. C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.