DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Randonnée sur les sentiers des Chateaux cathares

PRESENTATION

Randonnée accompagnée, en itinérance, en hôtel et en gîte, avec transfert des bagages
Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

Dressés sur des pitons rocheux, ces citadelles de vertige surveillent depuis les forêts de l'Ariège jusqu'aux plaines des Corbières, elles sont le témoin d'un passé riche mais tumultueux.
Une variété de panorama entre gorges, forêts, plateaux, « pogs », côteaux ou vignobles, c'est avec enchantement que vous découvrirez le cœur du pays Cathare et ses châteaux, au cours de la semaine : Montségur, Peyrepertuse et Quéribus entre autres...
Des randonnées sans difficultés qui nous ramènent vers le passé, une tranche d'histoire bien souvent ignorée et cependant passionnante, au travers de très beaux paysages.
Votre accompagnateur connaît particulièrement bien la région, son histoire et sa culture et aura à cœur de vous faire partager la passion pour ses terres Occitanes.
UN GRAND CLASSIQUE !

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 : RDV QUILLAN - PADERN - DUILHAC

Transfert en taxi sur Padern et début de votre séjour. Randonnée de Padern jusqu'à Duilhac.
Visite commentée du **château de Quéribus** puis halte au village de **Cucugnan** (petit théâtre Achille Mir).

Nuit à Duilhac, en chambre de 2 personnes ou en dortoir

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h15 de marche ; Dénivelés +850 m, - 750 m ; + 1h de visite du château

Jour 2 : DUILHAC - GORGES DE GALAMUS - LABASTIDE

Sur sentier et pistes, montée au château de Peyreperthuse (visite commentée), descente vers les gorges dans une végétation luxuriante, site impressionnant des gorges de Galamus. Court transfert à La Bastide.

Nuit dans un hameau du XVème siècle, en chambre de 2 personnes ou en dortoir

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h30 de marche ; Dénivelés + 600 m, - 500 m ; + 1h de visite du château

Jour 3 : LABASTIDE - CHATEAU DE PUILAURENS

Randonnée sur les contreforts du pic de Bugarach et par les gorges de St Jaume pour rejoindre et visiter Puilaurens "Château du Fenouillèdes". Cet itinéraire peut être écourté de 3h en prenant le TPCF (train du pays Cathare) au départ de Caudiès de Fenouillèdes jusqu'à Lapradelle. Cela vous permet toutefois de pouvoir visiter le château de PUILAURENS. Transfert en taxi sur Quillan.

Nuit en hôtel à Quillan

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

6h30 de marche ; Dénivelés + 700 m, - 650 m ; + 1h de visite du château

Jour 4 : QUILLAN - PUIVERT

Agréable montée vers le pays du Quercorb ancienne terre privilège et son château des troubadours, à Puivert (visite commentée).

Nuit en gîte au village de Puivert en chambre de 2 personnes ou en dortoir

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5h de marche ; Dénivelés + 650 m, - 430 m ; + 1h de visite du château

Jour 5 : PUIVERT - ESPEZEL - COMUS

Belle randonnée de Puivert jusqu'au village d'Espezel. Ou transfert le matin sur le plateau de Sault pour une randonnée sur les crêtes de Langarail avec points sur les Pyrénées et Montségur ...
Ensuite court transfert sur le village de Comus.

Nuit en gîte au village de Comus

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5h30 de marche ; Dénivelés + 560 m, - 230 m ; + 1h de visite du château

Jour 6 : COMUS - MONTSEGUR

Dernière randonnée dans ce pays cathare, en descendant les gorges de la Frau et belle remontée sur le village de Montségur et visite de son célèbre château, situé sur un pog, visible de très loin.

Nuit à Montségur ou à Quillan

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5h30 de marche ; Dénivelés + 460 m,- 750 m ; + 1h de visite du château

Jour 7 : RETOUR GARE DE QUILLAN

Transfert à Quillan, après le petit déjeuner, votre taxi vous attendra à votre hébergement au village pour 9h.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

VISITES COMMENTEES DES CHATEAUX

Dans le temps de randonnée, nous ne comptabilisons pas le temps pour monter et descendre du château. Ensuite, il faut compter une bonne heure pour la visite commentée, par un guide passionné du catharisme.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche à 11h en gare SNCF de Quillan.

Arrivée en train

Gare d'accueil Quillan (11).
Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou https://www.sncf-connect.com/

Arrivée en voiture

- Depuis Toulouse, suivre l'autoroute A61 direction Carcassonne, prendre la sortie 22, en direction de Bram-Limoux. Puis suivre la D623 jusqu'à Limoux et enfin la D118 qui vous emmène à Quillan. Parking de la gare SNCF.
- Depuis Montpellier, suivre l'autoroute A9 jusqu'à Narbonne, prendre ensuite l'autoroute A61 direction Toulouse, prendre la sortie 22, en direction de Bram-Limoux. Puis suivre la D623 jusqu'à Limoux et enfin la D118 qui vous emmène à Quillan. Parking de la gare SNCF.

Parking

Pendant la randonnée, vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare SNCF.

DISPERSION

Le samedi vers 10h en gare SNCF de Quillan.

NIVEAU

3 CHAUSSURES
500 à 800 m de dénivelé positif et de 5 à 6h30 de marche en moyenne chaque jour. Afin d'avoir des étapes bien équilibrées, nous avons prévu des transferts, parfois le matin ou en fin d'après-midi.
De plus en fin de journée, nous avons les visites commentées de ces châteaux cathares, pendant 1

heure environ.

HEBERGEMENT

En gîte d'étape en formule dortoir ou en chambre de 2 personnes, avec supllément.
Et en hôtel, en formule chambre Twin ou en Double.

RESTAURATION

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour.
Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

TRANSFERTS INTERNES

- Jour 1 de Quillan à Padern (environ 1h)
- Jour 2 de Cucugnan à Duilhac-sous-Peyrepertuse (10 min)
- Jour 3 des gorges de Galamus à Labastide-de-Camps (15 min)
- Jour 4 du château de Puilaurens à Puivert (45 min)
- Jour 5 de Puivert au plateau de Sault (25 min)
- Jour 7 de Montségur à Quillan (30 min)

Le reste des bagages sera acheminé par des transporteurs qui effectueront également les navettes prévues.

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique.

GROUPE

Groupe de 4 personnes minimum à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé spécialiste du Pays et du Catharisme.
Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise (10kgs max.) pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc…
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, remportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner…

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du Dimanche au Samedi
16/03 au 22/03/2025
06/04 au 12/04/2025
20/04 au 26/04/2025
27/04 au 03/05/2025
11/05 au 17/05/2025
14/09 au 20/09/2025
21/09 au 27/09/2025
12/10 au 18/10/2025

TARIFS :
930 € par personne (en gite)
Supplément chambre Double : **+ 140 €** par personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par 1 accompagnateur en montagne spécialiste du catharisme et de son histoire,
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 7, en gite et en hôtel,
- Pique-nique fournis par nos hôtes et pris le matin avant le départ,
- La visite commentée des châteaux d'Aguilar, Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens et Montségur,
- Le transport des bagages tous les jours,
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons, avant, pendant et après les repas,
- Les assurances,
- Les pourboires,
- Les autres visites de sites non mentionnées dans le descriptif,
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

POURBOIRES :
Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

EN SAVOIR PLUS

COTE PRATIQUE

Bibliographie

René NELLI

- Le Phénomène cathare (éditions Privat).
- Les Cathares ou l'éternel combat (éditions Grasset).
- La philosophie du Catharisme (éditions Payot).
- La vie quotidienne des cathares en Languedoc au XIIIème siècle (Hachette).
- L'histoire secrète du Languedoc (éditions Albin Michel).

Fernand NIEL

- Albigeois et cathares (éditions PUF, Que-sais-je).
- Les cathares de Montségur (éditions Laffont).

Michel ROQUEBERT

- Les citadelles du Vertige (Toulouse, imprimerie régionale).
- Montségur, les cendres de la liberté (éditions Privat).
- L'épopée cathare (éditions Privat).
- La religion des cathares (éditions Loubatiéres).

Cartographie

- Carte 1/50000ème. Carte n°10. « Canigou ». Ed. Randonnées pyrénéennes
- Carte 1/50000ème. Carte n°9. « Montségur ». Ed. Randonnées pyrénéennes