

# Randonnée sur le tour des Hautes-Vosges en liberté 4 jours



## *PRESENTATION*

Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges

Randonnée itinérante de 4 jours / 3 nuits / 3 jours de marche

Randonnée liberté à pied dans le site le plus emblématique des Hautes-Vosges : La Grande Crête ! Entre 600 et 1400 mètres d'altitude, les hauts sentiers vosgiens vous conduiront à la découverte des hautes vallées alsaciennes et vosgiennes, des tourbières protégées où on peut admirer une flore particulière aux crêtes dénudées des Hautes Chaumes offrant des points de vue éblouissants quelquefois jusqu'aux Alpes, des forêts de hêtres et de sapins aux nombreux lacs d'altitude isolés, de la rondeur des sommets à la verticalité des cirques glaciaires... Quelques chamois pourront même vous surprendre dans les pentes du massif du Hohneck... Et nombreuses spécialités culinaires au programme !

# PROGRAMME

## Jour 01 : Munster

Accueil vers 18h00 à l'hôtel situé dans la vallée de Munster (célèbre pour son fromage de caractère...), une des plus grandes et belles vallées du versant alsacien des Hautes-Vosges.

Installation pour une nuit.

Dîner libre.

## Jour 02 : Munster - Col de la Schlucht

### Munster (370m) - le Haut Fourneau (1288m) - Col de la Schlucht (1139m)

Magnifique montée en puissance de votre séjour. Des paysages très variés grâce à une progression toute en douceur des différents étagements de végétations traversés. Passage au village alsacien d'Hohrod lové dans un écrin de forêt et de verdure (481m) puis à Sultzeren. Au fur et à mesure de votre ascension vous prendrez mesure de la vue remarquable qui s'offre aux yeux. Ici vers le Hohneck, là vers le Petit Ballon, là encore sur la vallée ou Munster. Vous finirez votre ascension au sommet du Haut Fourneau. Passage au col de la Schlucht (le plus haut des Vosges) avant de rejoindre notre Chalet Hôtel de montagne situé à 1100m d'altitude.

Installation pour une nuit.

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Étape de 6h00 de marche. M : 990 m D : 270m Distance : 16 km

## Jour 03 : Col de la Schlucht - Kastelberg - Markstein

### Col de la Schlucht - Kastelberg (1350m) - Markstein (1200m)

Étape de crêtes et de sommets, tout en altitude, entre 1200 et 1400m, pourvue de points de vue successifs sur l'ensemble du Massif des Vosges : sublime !

Après avoir fait l'ascension du Hohneck (1363 m) vous suivez la crête sommitale du massif qui sépare les Vosges de la plaine d'Alsace. En route plein de petits sommets ponctuent cette crête, le Kastelberg (1350 m), le Rothenbackhopf (1316 m), .... Mais vous n'êtes pas obligés de tous les gravir ! En contrebas des lacs glaciaires perlent au milieu de la forêt de conifères.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Étape de 5h30 de marche - M : 560 m - D : 480 m Distance : 18,5 km

### Jour 04 : Markstein - Munster

#### Markstein - Langenfeldkopf (1290 m) - Petit Ballon (1272 m) - Munster (370 m)

C'est l'étape la plus sauvage, les paysages sont très attachants, la végétation variée de pins, de bruyères, de genévriers. On traverse les anciennes chaumes du Markstein puis celles du Steinlebach avant de rejoindre le col d'Oberlauchen (1211m). Le chemin suit la crête jusqu'au Petit Ballon pour entamer ensuite la descente sur Munster qui est de toute beauté !

**Fin de la randonnée vers 16h00 à Munster, possibilité de visiter le village : abbaye, église, les parcs Albert Schweitzer et de la Fecht, exposition dans les locaux du Parc des Ballons...**

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Étape de 6h00 de marche. M : 660 m D : 1460m Distance : 21 km

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

### Variante Jour 02 :

*Si vous êtes habitués aux sentiers un peu aériens et escarpés, il est possible de rejoindre le col de la Schlucht en parcourant le « Sentier des Roches ». Le départ se fait de Metzeral, accessible en train depuis Munster (12 mn).*

#### Metzeral (485 m) - Le Gaschney (985 m) - Col de la Schlucht (1150 m)

Train à Munster 09h01 pour Metzeral 09h12 (3 €/personne à régler sur place).

En sortant du bourg de Metzeral, le chemin traverse une forêt de sapins pour rejoindre le lac de Schiessrothried, niché au creux de son cirque glaciaire.

Un parcours à flanc de montagne permet ensuite de rejoindre le Gaschney, où commence le Sentiers des Roches. La première partie du sentier est en versant nord et peut rester impraticable à cause de la neige en début de saison (mois de mai). A partir de la tourbière de Frankental il bascule en versant sud, puis est, et s'élève progressivement avec de nombreux passages aériens, certains nécessitant d'utiliser les mains.

Étape de 6h00 de marche - M : 913 m - D : 244 m - L : 16 km

*En cas de pluie ou de terrain mouillé cette variante n'est pas praticable.*

**Si vous êtes intéressé il faut nous le signaler à l'inscription.**

**Extension :** Si vous souhaitez faire l'ascension du Grand Ballon, il est possible de rajouter une nuit au Markstein pour faire une randonnée en boucle qui passe par le sommet.

Le programme sera alors le suivant :

**Jour 04 :** Markstein - Grand Ballon (1424 m) - Markstein (1200 m)

La crête des Vosges se poursuit vers le sud-est et vous emmène grâce à une succession de bosses et de cols jusqu'au Grand Ballon. La vue de son sommet est impressionnante. La plaine d'Alsace est à vos pieds et par temps clair on distingue l'ensemble de la chaîne des Alpes en toile de fond ! Plusieurs restaurants permettent de faire une pause en contrebas, puis le retour se fait par des sentiers différents avec la possibilité de descendre au bord du lac du Ballon (1100 m) ce qui rajoute 200 m de dénivelée - et + !

Étape de 5h30 de marche - M : 526 m - D : 526 m - L : 18 km

**Jour 05 :** Markstein - Langenfeldkopf (1290 m) - Petit Ballon (1272 m) - Munster (370 m)

C'est l'étape la plus sauvage, les paysages sont très attachants, la végétation variée de pins, de bruyères, de genévriers. Transferts au Markstein. On traverse les anciennes chaumes du Markstein puis celles du Steinlebach avant de rejoindre le col d'Oberlauch (1211m). Le chemin suit la crête jusqu'au Petit Ballon pour entamer ensuite la descente sur Munster qui est de toute beauté !

Fin de la randonnée vers 16h00 à Munster, possibilité de visiter le village : abbaye, église, les parcs Albert Schweitzer et de la Fecht, exposition dans les locaux du Parc des Ballons...

Étape de 6h00 de marche - M : 660 m - D : 1460 m - L : 21 km

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Le 1er jour vers 18h00 à l'hôtel à Munster (Haut-Rhin-68 - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription).**

**Accès voiture :** Munster (370m - Haut-Rhin - 68) est situé sur la D 417 à environ 20km à l'est de Colmar direction Col de la Schlucht/ Gérardmer/ Epinal.

**Parking :** vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking fermé dans le jardin de l'hôtel, durant votre randonnée, tarif négocié : 5 € pour les 3 jours (à payer sur place).

Ou sur le parking de la salle des fêtes, gratuit, situé à 900 m de l'hôtel, dans le centre de Munster.

**Accès train : Gare SNCF de Munster via la gare SNCF de Colmar** (19 km - Horaires à consulter auprès de la SNCF).

TGV en provenance de Paris > Strasbourg > Colmar puis ligne TER Colmar > Munster (ligne SNCF N° 23 Colmar > Metzeral).

Paris Gare de l'Est : 10h55      2 changements      Munster : 14h55

Lyon Part Dieu : 10h00      2 changements      Munster : 14h41

Marseille : 08h14      2 changements      Munster : 14h41

L'hôtel se trouve à 200 mètres de la gare de Munster.

**Accès avion : L'aéroport de Bâle-Mulhouse** (EuroAirport Basel Mulhouse Freiburg) à 80km. L'aéroport international de Strasbourg-Entzheim à 80km.

## DISPERSION

**Le dernier jour vers 17h00 à Munster.**

**Nuit supplémentaire avant ou après la randonnée**

Nuit et petit déjeuner à Munster hôtel \*\* : voir rubrique dates et prix

## NIVEAU

Marcheurs sportifs

Niveau 3 sur une échelle de 5.

Cette randonnée de moyenne montagne ne présente pas de difficulté technique particulière - être habitués à la marche en terrain varié et avoir une bonne condition physique. Les parcours sont bien balisés. Le dénivelé moyen à la montée est de 800m environ par jour.

L'itinéraire se déroule à une altitude comprise entre 370m (Munster) et 1424m (le Grand Ballon). Vous marcherez en moyenne de 6 à 7 heures par jour.

Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre. Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtement de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps sont à interpréter en fonction des capacités physiques et de l'entraînement de chacun.

## ENCADREMENT

Randonnée en liberté, pas de guide.

## PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires de la journée.

Les bagages sont transférés par les hôteliers ou des taxis.

## HEBERGEMENT

2 nuits en Hôtel\*\*, 1 nuit Hôtel\*\*\*

L'hébergement se fait en hôtels \*\* ou \*\*\*, en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément) :

- Une nuit en Hôtel idéalement situé à proximité du centre-ville de Munster. Chambres avec Douche ou Bain, WC, TV écran plat. L'hotel dispose d'un jardin.
- Une nuit en Chalet Hôtel familial et confortable, situé au col de la Schlucht, dans le cadre paisible des montagnes, ou juste en-dessous du col, au pied du massif du Hohneck, en Chambres avec Douche ou Bain, WC, TV écran plat.
- Une nuit en Hôtel de montagne, situé au col du Markstein, en chambre avec douche et toilettes. Il s'agit du seul hôtel au Markstein, lorsqu'il est complet nous vous proposerons une nuit en ferme auberge, en chambre de 2 ou 4 avec couettes, mais sanitaires commun comme dans un refuge (réduction de 22 €/personne).

### **Les repas**

Les dîners (sauf le jour 01) et les petits déjeuners sont pris à l'hôtel. Vous y dégusterez des spécialités vosgiennes et alsaciennes, accompagnées, si le cœur vous en dit, des fameux vins d'Alsace.

Pour ce forfait le diner du 1er soir et les repas de midi et les boissons restent à votre charge. Vous avez la possibilité de prendre vos repas de midi où et quand vous le souhaitez (nous vous indiquons les auberges ou restaurants situés sur le parcours).

A votre demande, les hôteliers pourront vous fournir un panier pique-nique (à régler sur place ).

### **TRANSFERTS INTERNES**

Comme mentionnés au programme.

### **GROUPE**

A partir de 1 personne (supplément chambre individuelle obligatoire + supplément départ une seule personne à rajouter)

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

- un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie ...) ;
- un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- bagages transportés : ne prenez pas trop d'affaires (9 kg maxi/ pers.) et choisissez un sac de voyage

souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter ;

- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Evitez de partir en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape ;
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova ;
- un pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- un anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Goretex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- une pèlerine couvrant le sac ;
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester).

Evitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;

- un short ou un bermuda ;
- un maillot de bain + une serviette de bain ;
- bâtons de marche
- un chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- une paire de lunettes de soleil ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- nécessaire de toilette minimum (serviettes fournies) ;
- papier hygiénique ;
- petite pharmacie personnelle : aspirine, vitamine C, élastoplaste, pansements adhésifs, double peau, boules Quies, plus vos médicaments personnels... ;
- pour les pique-niques : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel) ;
- une gourde et/ ou une thermos (2 litres minimum) ;
- des vivres de courses : fruits secs, chocolats, barres de céréales... ;
- une lampe de poche légère (de préférence frontale) ;
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- argent : dépenses personnelles, repas de midi, boissons au cours de la randonnée, transferts bus et bateaux, visites éventuelles, ... ;

#### **Facultatif :**

- un équipement photo (appareil photo + pellicules) ;



- une paire de jumelles ;
- une paire de sandalettes en plastique.

## DOSSIER DE RANDONNEE

Soucieux de limiter notre consommation de papier nous avons choisi de ne pas imprimer systématiquement les documents de voyage, ou de ne pas fournir automatiquement les cartes IGN, et vous proposons en priorité un carnet de route dématérialisé.

Une option payante (voir rubrique « dates et prix ») vous permet toutefois de recevoir un dossier papier si vous le souhaitez.

### Dossier de Randonnée Numérique :

- La mise à disposition de notre **application de guidage** assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes. Elle s'installe facilement sur votre téléphone.
  - Edition de votre **carnet de route au format PDF**, incluant des extraits de carte 1:25 000 de votre parcours
  - Fourniture au **format PDF** de : la **liste des hébergements** avec les accès, la liste des restaurants à Munster, les **bons d'échange** à présenter aux hébergements.
- Les étiquettes bagages seront disponibles au 1<sup>er</sup> hébergement.

### Dossier de Randonnée Papier :

(Option avec supplément, à réserver à l'inscription)

Même si nous sommes convaincus que la version numérique représente la meilleure option pour organiser ce séjour, nous pouvons toujours vous proposer un dossier de randonnée format papier, contenant :

- Un **carnet de route** contenant le descriptif détaillé jour par jour du circuit. Il contient également des informations sur la nature ou le patrimoine
- 1 **carte IGN au 1/25 000** avec l'itinéraire surligné
- Les **bons d'échange** que vous devrez remettre aux hébergements
- Les étiquettes bagages

Votre dossier vous sera envoyé par voie postale 2 semaines avant votre départ.

### **L'Application de Guidage (sur votre téléphone) :**

Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.

Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le

parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

**Dates : Du 11 mai au 26 octobre 2025**

Pas de départ le vendredi et le samedi

**Prix :**

<b>Nombre de participants</b>	<b>Prix/personne</b>
2 à 3 personnes	525 €
4 à 5 personnes	470 €
6 personnes et +	450 €

Supplément chambre individuelle : 90 € par personne

Supplément 1 seul participant : 70 € par personne

**Option "Dossier de randonnée Papier" : + 25 €**

**Prix sans transfert de bagages : 430 €/personne**

**Extension (2<sup>nde</sup> nuit au Markstein en 1/2 pension + carnet de route) : + 95 €/personne**

*Supplément chambre individuelle pour la nuit : + 25 €/personne*

*A réserver impérativement au moment de l'inscription*

Nuit et petit déjeuner à Munster hôtel \*\* en chambre de 2 : 60 €/personne

Nuit et petit déjeuner à Munster hôtel \*\* en chambre individuelle : 80 €/personne

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et de réservation
- L'hébergement en ½ pension (sauf le dîner du jour 01)
- Le dossier liberté en version numérique
- Le transport des bagages selon l'option choisie

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'équipement individuel
- Les repas de midi et le dîner du jour 01
- Le dossier liberté en version papier
- Toutes les dépenses d'ordre personnel
- Le supplément chambre individuelle
- Le supplément un seul participant
- Les assurances
- Les visites éventuelles ;
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".

ATTENTION : Pour toute réservation effectuée à 12 jours ouvrables et moins du départ : 30€ de frais d'envoi (CHRONOPOST FRANCE) vous seront facturés.\*

**Les chiens ne sont plus acceptés sur ce circuit.**