

Randonnée sur le Tour de l'Oisans en liberté



PRESENTATION

Randonnée en gîte et refuge

8 jours, 7 nuits, 7 jours de marche

Le plus grand Parc National français, le Parc des Ecrins, au nom magique, présente des sommets de légende : la Meije, les Agneaux, la Barre des Ecrins, mais aussi des villages à l'architecture typiquement montagnarde. Il offre l'un des plus beaux et des plus sauvages des GR.

Cette randonnée fait le tour du prestigieux massif de l'Oisans. Du plateau d'Emparis, balcon sur la Meije, au col de la Muzelle, vous franchirez au moins un col par jour. Vous découvrirez les Agneaux, le Pelvoux et les Ecrins, véritables sommets de légende. Paysage sans cesse renouvelé, où marmottes, chamois, bouquetins, aigles royaux et tétras-lyre ont élu domicile pour le plus grand plaisir des randonneurs

PROGRAMME

Jour 1

Arrivée à Besse en Oisans, petit village montagnard isolé, perché à 1550m

Jour 2

Besse en Oisans - La Grave

Montée sur le plateau et traversée d'Emparis, 2365 m : l'un des plus beaux balcons et plateaux de l'Oisans, vue imprenable sur la Meije ! Descente ensuite sur le village de la Grave, Mecque de l'alpinisme en Oisans, en passant par le petit village du Chazelet.

Dîner et nuit en gîte.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

6 h 00 de marche. + 900 m, - 900 m de dénivelé.

Jour 3

La Grave - Monétier les Bains

Court transfert au Pont d'Arsine, 1667 m.

Direction Le Casset, 1550 m, par le Pas d'Anna Falque, les sources de la Romanche et le Col d'Arsine, 2340m. Superbes points de vue sur la montagne des Agneaux, qui culmine à 3664 m, et nombreuses rencontres avec les marmottes. Un petit tour vers le lac du glacier d'Arsine, 2455 m, puis descente bucolique parmi les mélèzes vers le village du Casset, puis vers le village de Monétier les Bains.

Dîner et nuit en gîte.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

6 h 30 de marche. + 800 m, - 985 m de dénivelé.

Jour 4

Monétier - Vallouise

Le Col de l'Eychauda, 2425m ou le col des Grangettes, 2684 m, variante intéressante et beaucoup plus

sauvage du GR, qui a l'avantage de passer près d'un beau lac, selon les conditions et la forme du groupe, puis longue descente vers la vallée de Pelvoux et le joli village de Vallouise, 1200 m, superbe avec ses vallées ouvertes sur les Ecrins, le Pelvoux et les Bans.

Dîner et nuit en gîte.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Par le col de l'Eychauda : 7 h 00 de marche, + 1000 m, - 1250 m

Par le col des Grangettes et le lac de l'Eychauda : 7 h 45, + 1250 m, - 1485 m (difficile)

Jour 5

Vallouise - Champoléon

Transfert en navette à 7h30 de Vallouise à Entre les Aigues (8 € à régler sur place), c'est l'hôtel de Vallouise qui réserve pour vous cette navette la veille (le J4) penser à leur demander. De Entre les Aigues : belle étape à Champoléon, au beau refuge de la Chaumette, 1790m, par le col schisteux de l'Aulp Martin, 2761m.

Vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit ; vous retrouvez le reste de vos affaires le J6 au soir.

Dîner et nuit en refuge.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

7 h 30 de marche, + 1150 m, - 970 m de dénivelé.

Jour 6

Champoléon - Villard Loubière

Par une succession de 3 cols : la Valette, 2668m, Goiran, 2597m et Vallonpierre, 2607 m, une étape aux superbes panoramas sur les sommets sauvages du Sirac, 3441m, Chabournéou, 3248 m et le Joselme, 3458 m, entre autres puis descente par le refuge de Vallonpierre au bord de son petit lac, la cabane de Surette et vers la vallée du Valgaudemar. Court transfert après le refuge Xavier Blanc jusqu'à Villard Loubière.

Dîner et nuit en gîte.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

7 h 30 de marche, + 1200 m, - 1360 m de dénivelé.

Jour 7

Villard Loubière - le Désert en Valjouffrey

Traversée du Col de la Vaurze, 2500 m, sous le regard du sommet de l'Olan et du Pic des Souffles. Le désert de Valjouffrey, 1267 m, porte bien son nom, puisque c'est une des vallées les plus sauvages de l'Oisans. S'il est aussi un village habité toute l'année, il n'y a plus de gîte dans cette vallée et par un transfert en bus privé, nous rejoindrons Valsenestre, 1315 m, village bien conservé aux maisons de pierre et de bois.

Diner et nuit en gîte.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

7 h 00 de marche. + 1450 m, - 1235 m de dénivelé.

Jour 8

Valsenestre - Venosc

Cette dernière étape est également splendide, avec le passage du Col de la Muzelle, 2693m (ouvrez l'œil, aigles et bouquetins ne sont pas loins !), un panorama sur le lac de la Muzelle, et la descente jusqu'à Venosc.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

7h30 de marche, +1330m, -1670m.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de

l'état du terrain -éboulements, sentiers dégradés, etc-), soit directement par l'initiative du guide (météo, niveau du groupe, ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt.

QUELQUES PRECISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de l'agence.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 en fin de journée à Besse en Oisans

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- Maison du Parc National des Ecrins, secteur de l'Oisans, BP47, 38520 Bourg d'Oisans, tél 04 76 80 00 51
- Office de Tourisme de Bourg d'Oisans : tél 04 76 80 03 25, fax 04 76 80 10 38

Arrivée en train

Aller : TGV Paris-Grenoble, puis cars réguliers sur Bourg d'Oisans (la gare routière est attenante à la gare SNCF). <http://www.transisere.fr/>

Bourg d'Oisans / Besse en Oisans : Taxi de l'Oisans Mr saccucci 06 09 37 94 90 / 06 11 34 42 52

Retour : Bus régulier également de Venosc à Bourg d'Oisans. www.vfd.fr ou possibilité d'un transfert en taxi nous consulter.

Cars réguliers Bourg d'Oisans - Grenoble, puis TGV Grenoble-Paris.

Arrivée en voiture

En venant du Nord, Autoroute

Pour garer votre voiture :

Vous pouvez la laisser à Besse en Oisans à proximité du gîte.

DISPERSION

Le jour 8 à Venosc

NIVEAU

4 chaussures

Bon à très bon marcheur ; 5h30 à 7h30 de marche par jour. Quelques cols sont enneigés très tard et demandent un pied sûr, en terrain montagnard. La raideur de certains cols schisteux est aussi à prendre en considération. Dénivelé quotidien : de +800 à +1450 m...

HEBERGEMENT

Séjour en gîte d'étape et refuges gardés (petits dortoirs), douches possibles tous les soirs.

Restauration

Séjour en demi-pension. Dîner et petit déjeuner.

Si vous avez un régime particulier ou des allergies alimentaires, merci de nous le faire savoir à la réservation.

PORTAGE DES BAGAGES

Nous vous proposons deux formules pour ce séjour :

Avec transport de bagages : rien d'autre à porter qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages le soir au gîte. Sauf pour le J5, où vous transportez les affaires nécessaires pour la nuit du J5 au J6. Bagages personnels transportés par véhicules.

Sans transport de bagages : vous portez l'ensemble de vos affaires dans votre sac à dos pour tout le séjour.

GROUPE

à partir de 2 personnes

ENCADREMENT

Circuit liberté, sans accompagnateur

DOSSIER DE RANDONNEE

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour transporter vos affaires

- Un sac de voyage ou sac à dos pour les affaires transportées par le taxi

Pour randonner

- Un sac à dos confortable pour la journée (40 à 50l)
- Des chaussettes adaptées à la randonnée en montagne (type cool max)
- Une fourrure polaire ou un pull en laine (de montagne)
- Un pantalon de randonnée, confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Deux chemises légères de montagne
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Une frontale ou une lampe de poche et piles de rechange
- Gants légers et bonnet (en cas de mauvaises conditions atmosphériques)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique, récipient type « Tupperware »
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde de 2 litres (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil adaptées à la marche et à la neige
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Un drap sac ou un duvet léger
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Date de départ à votre convenance de mi-juillet à début septembre

Options :

- Nuit supplémentaire à Besse en Oisans en dortoir en demi-pension : 65 € / personne
- Dossier de voyage version papier : 35 € / dossier

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en demi-pension en dortoir
- le transport des bagages (selon l'option choisie) sauf pour la nuit du J5
- le dossier de voyage numérique
- les transferts internes prévus
- le transfert retour Venosc / Besse en Oisans
- les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons
- les déjeuners
- Le dossier de voyage papier
- la navette de J5 (environ 8 € à réserver la veille et régler sur place)
- le transfert de bagages le J5 (si vous avez choisi l'option transfert de bagages)
- les visites de sites
- les autres transferts éventuels
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

CARTOGRAPHIE

Cartes utilisées : IGN, Série Top 25 au 1/25000ième

3335 ET, 3336 ET, 3437 OT et 3437 ET

3435 ET, 3436 ET