

Randonnée de Collioure à Cadaqués, entre mer et montagne



PRESENTATION

"Entre mer et montagne"

Randonnée itinérante sans portage

7 jours, 6 nuits, 6,5 jours de marche et visites.

Sous un soleil quasi-permanent, un itinéraire pyrénéen exceptionnel qui longe la Méditerranée sur les traces des artistes-peintres catalans, avec aux étapes des hôtels de charme pour un rapport qualité / prix excellent.

Collioure-Cadaqués est un des plus beaux fleurons de la randonnée pyrénéenne. Cheminement extraordinaire au fil des crêtes surplombant la mer ou au ras de l'eau, à « saute-mouton » avec les calanques ; ici chaque saison a son charme ! Au départ du " Centre du Monde ", nous irons sur les traces des artistes peintres qui furent attirés par le soleil, la Méditerranée et une fantastique palette de couleurs : DALI, MIRO, PITXOT, PICASSO, MATISSE et d'autres. Notre itinérance passe par la chaîne des Albères et ses fameuses tours à signaux du XIVE siècle, puis suit le fil des Pyrénées jusqu'à l'endroit où elles se baignent dans la mer, offrant les plus belles criques. Des étapes en hôtels confortables et chaleureux feront apprécier plus encore cette côte de merveilles, appelée Côte Vermeille. Des spécialités culinaires catalanes et de la mer raviront aussi les randonneurs gourmets !

PROGRAMME

Jour 01 : Perpignan - Flancs de la Massane-Collioure

Petit transfert (30 mn environ) du "Centre du Monde" de Perpignan.

Montée en douceur sur les flancs de la tour de la Massane, avec un large panorama sur la plaine du Roussillon et la Côte Vermeille, puis descente parmi les chênes-lièges jusqu'au front de mer menant à Collioure.

Visite de la ville selon le chemin du Fauvisme (exposition de tableaux). Cette première étape en douceur nous permet d'arriver tôt et en pleine forme, pour profiter tranquillement de cet adorable petit port qu'est Collioure.

Installation pour 2 nuits à Collioure.

Nuit en Hôtel

Horaire de marche : 3h30 à 4h00 Dénivelé : + 250m / - 300m Temps de transfert : 30min

Jour 02 : Collioure - Madeloc - Banyuls (Collioure)

Montée à la tour de la Madeloc, en quittant doucement la civilisation par de jolies terrasses de pierres sèches à l'ombre des oliviers. En passant au Fort St Elme, nous pénétrons progressivement dans le maquis odorant, en jouissant d'une très belle vue sur le port de Collioure. Arrivée au sommet de la Tour de Madeloc, le panorama sur la côte et les Albères est immense.

Descente face à Banyuls et à la Grande Bleue, à travers les belles vignes en terrasse et quelques petites châtaigneraies.

Rencontre avec un producteur et dégustation du célèbre vin doux naturel de Banyuls.

Le retour sur Collioure se fera en transport public (bus ou train).

Nuit en Hôtel

Horaire de marche : 5h00 Dénivelé : + 700m / - 700m

Jour 03 : (Collioure) - Cerbère - Llança

Trajet vers le Cap Cerbère, ultime bastion pyrénéen plongeant dans la Méditerranée. Nous franchissons la frontière par quelques petites montagnes avec la mer néanmoins toute proche. La vue s'ouvre sur les villages blancs d'Espagne. Puis rejoignons le littoral, la jolie plage Garbet invitant à la baignade, ou encore les pins et nombreuses criques du Cap Ras qui précèdent notre arrivée sur Llança.

Nuit en Espagne en hôtel à Llansa, ville et port avec une belle marina.

Horaire de marche : 4h à 5h00 Dénivelée : + 450m / - 450m Temps de transfert : 30min

Jour 04 : Llanca - Port de la Selva

Montée et visite (incluse) au monastère de San Père de Rodes, inoubliable panorama sur le golfe du Lion et la baie de Rosas. Le sauvage Cap de Creus attire irrésistiblement le regard et nous attend pour les 2 prochains jours. Descente face à la mer sur le joli "Port de la Selva".

Nuit en hôtel à Port de la Selva, petit village et port tranquille.

Horaire de marche : 5h00 Dénivelée : + 700m / - 700m

Jour 05 : Port de la Selva-Casa Dali-Cadaques

Port de la Selva est l'ultime village avant le Cap de Creus ; sitôt quitté le village, on pénètre l'immense Cap, sauvage et aux multiples facettes. Après un petit crochet vers la très belle crique de Cala Taballera, traversée du cap par la montagne pour une descente à la vue plongeante et superbe sur Cadaquès.

Visite du site idyllique de Port Lligat, un lieu chargé de plénitude et également lieu de vie de Salvador DALI. Visite (incluse) de la maison Dali.

Installation pour 2 nuits à Cadaquès.

Horaire de marche : 5h00 Dénivelée : + 400m / - 400m

Jour 06 : Cadaquès-Cap de Creus-Cadaques

Exploration du Cap de Creus -parc naturel- via le phare, ses criques, le chemin d'interprétation des rochers ayant inspiré Dali et Port Lligat. L'accès au Cap peut se faire (selon conditions) en bateau : superbe ! Ce Cap, au relief rude et capricieux, recèle une multitude de recoins et de criques sauvages, idylliques, que nous vous ferons découvrir. Un dîner savoureux -ça n'aura pas été le seul de la semaine- dans un petit restaurant typique de Cadaques nous attend !

Nuit en Hôtel

Horaire de marche : 5h00 Dénivelée : + 300m / - 300m

Jour 07 : Cadaquès et retour vers la France via le Théâtre-Musée Dali de Figueras.

Après un dernier regard vers la mer, transfert vers Figueras, visite (incluse) du " Museu Dali ", puis retour à Perpignan. Déjeuner libre.

Fin du séjour vers 13H00.

Temps de transfert : 1h30

Attention : pour le départ de fin d'année, la visite du musée Dali n'est pas toujours possible (fermeture du musée).

En juillet-août : les lieux et la catégorie des hébergements sont parfois différents et le programme adapté au jour le jour par le guide en fonction des températures : les étapes peuvent-être raccourcies et le sentier du littoral (par le sentier des douaniers) privilégié par rapport aux étapes par la montagne.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

J1 : transfert à Figueras. Visite du Musée Dalí (s'il est ouvert). Transfert dans la montagne : courte montée au Puig (sommet) de Bufadors pour une découverte soudaine du Cap de Creus. Descente avec une arrivée plongeante sur Cadaquès. Si le temps et l'envie le permettent, possibilité de rallonger par une balade littorale (vers Cala Nans) (+200m/-450m, 2 à 3h).

J2 : cheminement littoral au Cap de Creus et ses roches étranges. Port Lligat. Retour à Cadaquès (+300m/-300m, 5h).

J3 : traversée du Cap de Creus par la montagne, découverte sur son versant nord de la Cala Taballera et arrivée à Port de la Selva (+400m/-400m, 5h).

J4 : montée au Monastère de Sant Pere de Roda et descente face à la mer jusqu'à Llança (+700m/-700m, 5h).

J5 : traversée de la frontière par les Albères et descente vers Banyuls (+700m/-700m, 5 à 6h).

J6 : montée à travers vignes à la Tour Madeloc et ses panoramas puis descente à Collioure (+700m/-700m, 5h).

J7 : découverte de Collioure et de ses environs. Transfert et fin du séjour (+100m/-100m, 1 à 2h).

Pour le départ du nouvel an, le programme s'effectuera comme ci-dessus, avec 2 nuits à Cadaquès, 2 nuits à Llança et 2 nuits à Banyuls. La découverte de Collioure s'effectuera en fin de journée du J6, et le J7 (jour du premier de l'An...), les plus courageux pourront effectuer une petite balade matinale, le long du littoral, au départ de Banyuls.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

À 9h00 en gare de Perpignan, ancienne gare plaça Salvador Dali. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

Attention, la gare de Perpignan ayant 2 sorties, veillez à vous rendre à celle mentionnée dans le paragraphe rendez-vous.

Accès train : train de nuit direct pour Perpignan, depuis Paris. Sinon TGV ou trains inter-cités depuis Paris, Lyon ou Bordeaux. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyagessncf.com/>

Accès avion : L'aéroport le plus proche est celui de Perpignan-Rivesaltes. De l'aéroport, navette toutes les 30 min. pour la place de Catalogne. De là, prendre la correspondance n°2 pour la gare SNCF de Perpignan. <http://www.aeroportperpignan.com/>

Accès voiture : Perpignan est accessible par les autoroutes venant de Marseille, Lyon, Clermont-Ferrand, et Toulouse. Prendre l'A9 jusqu'à la sortie n°41 puis suivre les indications centre ville et gare.

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager : <http://www.covoiturage.fr/>

Parking : Parking près de la gare (couvert/fermé la nuit) : Parking Accès, 9 rue Valette. Tél. : 04 68 34 04 44/06 71 25 38 42.

Si vous réservez préalablement, le tarif semaine (du samedi soir ou du dimanche matin au samedi suivant) sera d'environ 40€ (contre environ 56€ en tarif normal). Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

CO-VOITURAGE : Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

Parking près de la gare (couvert/fermé la nuit) : Parking Accès, 9 rue Valette. Tél. : 04 68 34 04 44/06 71 25 38 42.

Si vous réservez préalablement, le tarif semaine (du samedi soir ou du dimanche matin au samedi suivant) sera d'environ 40€ (contre environ 56€ en tarif normal).

Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez)

DISPERSION

Le dernier jour à 13H00 en gare historique de Perpignan.

Cependant ce jour-là, l'horaire de visite du musée Dali pouvant varier et la circulation au col du Perthus pouvant s'avérer problématique (ralentissements / bouchons), il peut y avoir un retard conséquent. Attention donc au choix des horaires de train que vous effectuerez et veillez à prendre des billets modifiables jusqu'en dernière minute.

Hébergements avant ou après la randonnée :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

Hôtel** Paris-Barcelone (<https://www.hotelpb.fr/>), 1 av. du Général de Gaulle, à Perpignan.

Simple, très pratique, excellent accueil et petit-déjeuner offert en réservant directement sur leur site avec le code GORANDO. Situé juste en face de la gare SNCF (sortie place Salvador Dali). Tél : 04 68 34 42 60. Mail : hotel@hotelpb.fr

Appart'City Perpignan (appart-hôtel*** avec service de petit-déjeuner), 12 boulevard Saint-Assisclé à Perpignan. Confortable et très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie gare TGV). Dispose d'un parking couvert où il est possible de laisser la voiture durant votre séjour (selon disponibilités) au tarif 6 à 7 €/jour environ. Tél : 04 57 38 16 53. Mail : perpignan-centre@appartcity.com

NIVEAU

Niveau 3 sur une échelle de 5.

Marcheurs contemplatifs à sportifs.

5h00 de marche par jour en moyenne sur sentier avec des dénivelés montants de 400 à 700 m. Il faut avoir une condition physique convenable, et être capable de marcher durant quelques heures.

En été, il peut faire chaud.

HEBERGEMENT

1 nuit en hôtel****,
4 nuits en hôtels *** et
1 nuit en hôtel**, en chambre double ou twin

(chambre individuelle en supplément).

Les hôtels sont bien situés, confortables et accueillants, dans de petites villes et villages de bord de mer. Il peut arriver exceptionnellement que les participants inscrits en chambres twin soient logés en chambre de 3 lits.

Les repas : Au cours de la semaine, vous dégusterez quelques plats typiques à base de poisson. Pour le repas du midi, nous emporterons le pique-nique.

TRANSFERTS INTERNES

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

GROUPE

De 5 à 15 participants environ.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée ; vos bagages seront transportés d'un hébergement à l'autre par véhicule.

ENCADREMENT

Il sera assuré par un accompagnateur diplômé et spécialiste de la région.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Si vous participez à un séjour où vos bagages sont transportés en véhicule par nos soins sur tout ou

partie du séjour, vous n'aurez à porter sur votre dos qu'un sac comportant vos affaires de la journée et le pique-nique de midi. Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne le moins volumineux possible, dont le poids ne dépasse pas 10 kg. Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile.

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver), qu'il faut quelquefois parcourir des centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement. De même sur certains séjours en étoile ou semi itinérants qui impliquent quelques transferts en bus ou minibus, la place dans ces derniers n'est pas illimitée et les allées du bus doivent demeurer « libres ».

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8-10 kg :

- Les journées sont bien remplies, donc côté-lecture n'amenez pas une bibliothèque !
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement...
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au strict nécessaire (voir liste). Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie avec ce qui est véritablement utile.
- Trousse de toilette réduite ; pensez petites contenances, échantillons et kits de voyages.
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Vêtements :

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

- Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.
- Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !
- Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.
- Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin

d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

- Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VÊTEMENTS

Vêtements et matériel à emporter sont à adapter selon la saison

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants fins
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram".
À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATÉRIEL À EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)

- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

- Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée
- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

MATÉRIEL FOURNI

- Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours, mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Dates du Dimanche au Samedi	Prix par personne	Chambre individuelle (sous réserve de disponibilité)
Du 16 au 22 mars 2025	1020 €	260 €
Du 23 au 29 mars 2025	1020 €	260 €
Du 30 mars au 05 avril 2025	1020 €	260 €
Du 06 au 12 avril 2025	1020 €	260 €
Du 13 au 19 avril 2025	1020 €	260 €
Du 20 au 26 avril 2025	1020 €	260 €
Du 27 avril au 03 mai 2025	1020 €	260 €
Du 04 au 10 mai 2025	1020 €	260 €
Du 11 au 17 mai 2025	1020 €	260 €
Du 18 au 24 mai 2025	1020 €	260 €
Du 25 au 31 mai 2025	1020 €	260 €
Du 01 au 07 juin 2025	1020 €	260 €
Du 08 au 14 juin 2025	1020 €	260 €
Du 15 au 21 juin 2025	1020 €	260 €
Du 22 au 28 juin 2025	1020 €	260 €
Du 31 août au 06 septembre 2025	1020 €	260 €
Du 07 au 13 septembre 2025	1020 €	260 €
Du 14 au 20 septembre 2025	1020 €	260 €
Du 21 au 27 septembre 2025	1020 €	260 €
Du 28 septembre au 04 octobre 2025	1020 €	260 €
Du 05 au 11 octobre 2025	1020 €	260 €

LE PRIX COMPREND

- L'organisation et l'encadrement
- L'hébergement en demi pension
- Les pique nique le midi
- Les visites de la maison de Dali (Port Lligat), du Musée Dali (Figueras) et du Monastère San Père de Roda
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Le moyen de transport
- L'éventuelle sortie en bateau (environ 12 euros)
- Les boissons (pour le réveillon, vin et champagne inclus)
- Le supplément chambre individuelle
- L'équipement individuel
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné au programme

Idée pratique : confectionnez dès le départ une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

Idée sympa : n'hésitez pas à amener une spécialité de votre région et à la partager.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiure.com www.allostop.net

Office de tourisme de Collioure, tél : 04 68 82 15 47

Sites internet : <http://www.collioure.com>

CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/50000^{ème}. IGN n°11 « Albères-Roussillon ». Editions Randonnées pyrénéennes.
- Carte au 1/50000^{ème}. Mapa comarcal de Catalunya. « Alt Emporda n°2 »

BIBLIOGRAPHIE

- « L'histoire des Catalans » de M.Bouille&C.Colomer. Ed. Milan.
- « Pyrénées Magazine », n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse

METEO LOCALE

www.echallonmeteo.com rubrique Prévisions Haut-Jura

TERRITOIRE ET CULTURE

LA CATALOGNE

La Catalogne est une et indivisible pour les Catalans !

S'étendant du Pic de Carlits à la grande bleue et de Perpignan au delta de l'Ebre en passant par Barcelone, elle sait conjuguer caractère et douceur du climat. Un plateau d'altitude, la Cerdagne, la caractérise tout d'abord, puis c'est le fameux Pic du Canigou et enfin les Albères au bout desquelles naît une côte rocheuse magnifique : la côte Vermeille, qui vous offrira de superbes randonnées en balcon sur la mer, de même que les Pyrénées Orientales.

L'ANDORRE

L'Andorre est un état indépendant, mais sous l'aune de deux princes... le président de la république française et l'évêque de la Seu de Urgell. Il faut dépasser l'image un peu mercantile de la zone frontalière, pour découvrir les magnifiques parages de ce petit pays que surplombent de hauts sommets et qui s'enorgueillit d'avoir le plus grand centre aqualudique d'Europe.

LE PAYS CATHARE

Le Pays Cathare a pris le nom des martyrs de la tristement célèbre croisade des albigeois. Riche des superbes ruines de ses « châteaux cathares » qui servirent de remparts aux derniers « bonshommes », c'est avant tout un pays de garrigue qui offre des circuits à la douceur méditerranéenne.

L'ARIÈGE ET LE COUSERANS

Ce sont sans doute, et injustement, les provinces de l'Ariège qui sont les plus mal connues des Pyrénées. La nature y est pourtant particulièrement belle et sauvage, les sommets altiers. C'est le pays des chercheurs d'or et des montreurs d'ours, du fromage de Bethmale, du Mérens et de la grotte de Niaux...

LE VAL D'ARAN, LES ENCANTATS

Le Val d'Aran est une enclave espagnole dans une vallée qui hydrographiquement parlant pourrait être française. Il donne accès à l'un des plus beaux massifs Pyrénéens : les Encantats aux très nombreux lacs.

LA BIGORRE ET COMMINGES

On se heurte à une barrière de sommets de plus de 3000 m. La chaîne s'est redressée pour créer de magnifiques secteurs de Haute Montagne tels le cirque de Gavarnie, le Massif du Néouvielle ou le Haut-Luchonnais. La Bigorre abrite la partie orientale du Parc National des Pyrénées.

L'ARAGON ET LES CANYONS D'ORDESA

L'Aragon, ancien grand royaume, occupe aujourd'hui une bonne partie du versant espagnol de la chaîne pyrénéenne. Ses joyaux sont sans aucun doute les immenses canyons du Parc National d'Ordesa qui forment l'envers du Cirque de Gavarnie et le massif de la Maladeta qui abrite l'Aneto (3404 m), plus haut sommet des Pyrénées.

LA SIERRA DE GUARA

La Sierra de Guara est un cas à part en Aragon, puisque légèrement détachée de la Chaîne centrale. Elle abrite un véritable paradis aqua-ludique pour les amateurs d'eau et de soleil et permet de superbes randonnées les pieds dans l'eau, ou encore des séjours de canyoning.

L'Aragon regorge également de vallées secrètes aux villages malheureusement souvent abandonnés, mais au charme merveilleux.

LE PAYS BASQUE FRANÇAIS ET ESPAGNOL

Limité au Nord par l'Adour et au Sud par l'Ebre, le Pays Basque voit les Pyrénées plonger dans l'océan. Riche de plusieurs provinces, Soule, Basse Navarre, Labourd, Guipuzkoa et Navarre, Euskal Herria est une terre marquée par une culture forte, un art de vivre tout particulier et une langue bien vivante qui trouve ses origines au fin fond des âges.

LE BÉARN AVEC LES VALLÉES D'ASPE ET D'OSSAU

Situé entre le Pic d'Anie à l'Ouest et le Balaitous à l'Est, le Béarn englobe principalement les fameuses vallées d'Aspe et d'Ossau, réputées pour leur pastoralisme et leur fromage. Le Parc National des Pyrénées y déroule sa partie occidentale.

CULTURE

Les Pyrénées, en tant que chaîne de montagnes située à la frontière entre la France et l'Espagne, abritent une richesse de cultures et de traditions qui reflètent l'histoire et la diversité des communautés vivant dans la région. Les Pyrénées sont connues pour leur musique traditionnelle, souvent jouée avec des instruments tels que la flûte, le tambourin, le violon et l'accordéon. Les danses traditionnelles, souvent exécutées lors de festivals et de célébrations locales, reflètent l'énergie et la joie de vivre de la culture pyrénéenne. En plus des langues nationales (français et espagnol), plusieurs langues régionales sont parlées dans les Pyrénées. Cela inclut l'occitan, le gascon, le catalan, l'aranais (variante de l'occitan) et le basque. Les Pyrénées sont le lieu de nombreux festivals et célébrations tout au long de l'année. Ces événements célèbrent souvent la musique, la danse, la gastronomie et les traditions locales.

NOS PLUS

- Les 2 premières nuits à Collioure pour en profiter pleinement
- Plusieurs repas typiques et savoureux
- La qualité des hébergements
- Les visites incluses et de la Casa Dali et du Musée Dali