

Rando en famille dans les Cévennes



PRESENTATION

Séjour en gîte et chambre d'hôtes

5 jours - 4 nuits - 4 jours de marche

À l'aide du sac à dos « curieux de nature » et du « carnet nature », nous vous proposons une randonnée avec vos enfants et de découvrir la faune et la flore des Cévennes en s'amusant ! Le sac à dos imaginé par l'association Cévennes Ecotourisme, renferme de nombreux outils pour observer et comprendre la nature. Nous n'avons pas oublié les parents, à l'aide d'un carnet de voyage vous allez pouvoir vous exprimer par l'écriture, le dessin, le collage ...ou tout simplement en prenant des notes pour garder une trace de votre séjour en famille.

Vos enfants et vous allez adorer !

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Florac

Découverte de la ville de Florac et installation.
Nuit et repas à l'hôtel.

Jour 2 : Florac - L'Hom

Navette pour vous conduire sur le Causse Méjean à Deïdou pour suivre le GR de Pays du Tour du Causse. Vous découvrirez le paysage exceptionnel du causse Méjean, inscrit depuis juin 2011 au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre de paysage culturel de l'agro-pastoralisme méditerranéen.
Nuit et repas en chambre d'hôtes.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 16 km - 456m de dénivelé positif - Temps de marche : 4 h 00

Jour 3 : L'hom - Les Vanel

Si le coeur vous en dit, vous pouvez arpenter le sentier de découverte du chaos de Nimes le vieux, chaos ruiniforme né de la dissolution capricieuse du calcaire dolomitique (3km ; 1h30).
Ensuite, vous amorcez la descente sur les contreforts du Causse jusqu'au village des Vanel, au bord du Tarnon où vous aurez peut être la chance de voire la loutre ou le castor.
Nuit et repas à l'hôtel.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 10 km. Temps de marche : 2 h 30

JOUR 4 : Les Vanel - Barre des Cévennes

Vous remontez ensuite sur le plateau de la Can de l'hospitalet, le long de la ligne de partage des eaux : à l'est les rivières descendent vers la mer Méditerranée, à l'ouest, vers l'Océan Atlantique, pour rejoindre

le village de Barre des cévennes, avec une superbe vue sur les vallées cévenoles.
Là, la famille fait l'expérience d'une nuit en gîte d'étape et d'une table lozérienne généreuse et conviviale.
Nuit et repas en gîte.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 11 km - Temps de marche : 2 h 45

JOUR 5 : Barre des Cévennes - Florac

L'itinéraire rejoint le plateau calcaire de la Can de Ferrières puis redescend vers la vallée du Tarnon pour retrouver Florac.

Baignade possible après le Pont de Barre au lieu dit le Rocher des Fées.

Fin du séjour.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 13 km - Temps de marche : 3 h 30

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le J1 en fin de journée

Arrivée en train

La gare SNCF d'Alès, puis liaison en bus aller retour entre la gare SNCF d'Alès et la ville de Florac (sauf dimanche et jour férié).

Bus BOULET : 04.66.65.19.88 ou 06.60.58.58.10

- Site Internet : www.voyages-boulet.com

Arrivée en voiture

- Carte Michelin n° 11330 CANTAL - LOZERE.

- Vous avez la possibilité de garer votre véhicule sur le parking du village ou un parking privé (3€uros/jour)

DISPERSION

Fin du jour 5

NIVEAU

1 Chaussure

Accessible à tous, 2h30 à 4h00 de marche par jour, de 100m à 300m de dénivelé par jour.

HEBERGEMENT

Gîte et chambre d'hôtes

ENCADREMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur

MATERIEL FOURNI

Le sac curieux de nature :

Ce sac à dos est une véritable malle aux trésors : on y trouve des **jumelles** pour voir au loin, un **stéthoscope** pour écouter la sève de l'arbre monter, un **outil pour aspirer les fourmis** et petits insectes pour une observation minutieuse ou encore une **passoire à thé** pour attraper les crevettes qui nagent dans les ruisseaux. Cerise sur le gâteau, le sac à dos est fabriqué localement de manière artisanale. Vos enfants et vous allez adorer !

Le carnet nature :

Pour accompagner les 8-10 ans dans leur découverte du Parc national des Cévennes, un guide sur mesure le Carnet Nature. En balade, vos enfants multiplient les pourquoi, et vous êtes arrivés au bout de vos connaissances (voire de votre patience). Le Carnet Nature sera votre sauveur, et leur allié dans la découverte de leur nouveau terrain de jeu. Spécialement Créé pour eux, le carnet détaille l'environnement de chacun des massifs du Parc national des Cévennes. La géologie des Causses, la flore de l'Aigoual, la faune du Mont-Lozère, le patrimoine des Cévennes, ... avec Tom, l'écureuil, ils partent à la découverte de chacun de ces mondes. En quelques questions ou coups de crayons, le plus célèbre des rongeurs cévenols leurs dévoile tous ses secrets. Et il ne faudra pas oublier votre canif, Tom aime aussi le bricolage, un vrai débrouillard, à l'image des gens d'ici. Maintenant, c'est à vous de leur demander pourquoi ? Ils connaissent la réponse.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Sac à dos de 30/40 litres & sac de voyage
- 1 pantalon léger, short, jogging, T-shirts
- 1 pull chaud (soirée)
- 1 polaire, 1 bonnet
- 1 vêtement de pluie (1 cape de pluie ...)
- 1 chapeau et la crème solaire
- Gourde/thermos, couverts et assiettes pique-nique
- de bonnes chaussures de marche
- mini pharmacie perso
- 1 paire de lunettes de soleil

- 1 lampe de poche

GROUPE

Minmum 2 personnes

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Tous les jours du 15 avril au 15 octobre

420 €/ adulte

et 310 €/enfant (8-12 ans)

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète (pique-niques)
- le transport des bagages (13kg maximum par personne)
- les cartes IGN, le carnet de voyage
- le sac à dos curieux de nature

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- le pique-nique du jour 1
- la surtaxe du coût des bagages supérieurs à 13kg