

# Refuges étoilés et hameaux suspendus : à la rencontre du Queyras authentique



## *PRESENTATION*

GR58 : TOUR DU QUEYRAS EN LIBERTÉ  
5 JOURS - 4 NUITS - 4 JOURS DE MARCHÉ

Dès la fonte des premières neiges jusqu'aux couleurs orangées de l'automne, plongez au cœur du Queyras, une région où la nature sauvage rencontre des traditions séculaires. Ce séjour vous invite à découvrir le charme des hameaux perchés, l'hospitalité des habitants, et les nuits magiques passées sous les étoiles dans des refuges isolés.

Chaque jour sera une nouvelle aventure, rythmée par des paysages spectaculaires, des rencontres chaleureuses, et une immersion totale dans l'authenticité de cette terre préservée. Les sentiers de randonnée vous mèneront à travers des forêts de mélèzes, des alpages fleuris, et des gorges vertigineuses, offrant un tableau vivant de la biodiversité alpine.

Que vous soyez randonneur aguerri ou simple amateur de grands espaces, ce programme est conçu pour vous offrir une expérience inoubliable, adaptée à tous les niveaux. Préparez-vous à vivre des moments de partage, d'émerveillement et de sérénité, au rythme des éléments naturels qui vous entourent.

Ce séjour dans le Queyras est une invitation à découvrir une région préservée, où nature et tradition se conjuguent pour offrir des moments inoubliables, que ce soit sous les étoiles, au cœur des villages ou

sur les sentiers.

# PROGRAMME

## Jour 1 :

Rendez-vous à VILLARGAUDIN chez Florence

Hébergement : Nuit en gîte

## Jour 2 :

### Première journée : Cap sur le refuge et l'alpage de Furfande

Commencez votre séjour avec une immersion au cœur des hameaux perchés du Val d'Azur et des combes du Guil. Selon vos envies, choisissez entre un itinéraire tranquille pour profiter à votre rythme des paysages, ou un itinéraire plus sportif, empruntant l'ancienne voie romaine.

Le long du chemin, observez les essences locales : pins des montagnes, majestueux mélèzes, et le rare pin cembro. Les plus chanceux pourront même apercevoir leurs premières marmottes !

L'arrivée à l'alpage de Furfande, véritable balcon sur la vallée, vous dévoile un panorama époustouflant sur la chaîne de la Font-Sainte. Pour une touche d'aventure supplémentaire, offrez-vous une nuit sous tente confortable, avec matelas, couettes et un ciel étoilé pour couronner le tout.

Hébergement : Nuit en refuge, en dortoir ou en tente, chez Hugo

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Normal : + 898 m, - 223 m, 4 h 30 de marche

Sportif : + 1150m, - 465 m, 6h30 de marche

## Jour 3 :

### De Furfande à Bramousse : Entre alpages et gorges sauvages

Après un réveil au cœur de l'alpage de Furfande, partez explorer les nombreux chalets disséminés dans le paysage. Ces constructions authentiques racontent l'histoire d'un mode de vie traditionnel, où le pastoralisme règne encore. Laissez-vous émerveiller par les tapis de fleurs sauvages qui colorent votre chemin.

Vous quittez ensuite les hauteurs pour plonger dans les spectaculaires Gorges du Guil, avec une halte au charmant hameau des Escoyères. Poursuivez la descente, et prenez un moment pour vous rafraîchir au bord du Guil, en plongeant vos pieds dans ses eaux cristallines. Enfin, une douce montée vous mènera au paisible hameau de Bramousse, où vous pourrez apprécier le calme de ce lieu enchanteur.

Hébergement : Nuit en gîte, chambre collective ou chambre de 2 chez Sylvie

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+ 650 m et - 1485 m, 5 h 30 de marche

### **Jour 4 :**

#### **Une journée à votre rythme vers Montbardon**

Pour cette journée, vous avez le choix entre trois itinéraires, selon vos envies et votre niveau.

L'itinéraire facile vous invite à une balade tranquille, parfaite pour prendre le temps d'apprécier les paysages et la sérénité des lieux.

Les amateurs de défis trouveront leur bonheur avec deux parcours plus ambitieux. Le premier vous conduit vers le Col de Bramousse et le Col Fromage, deux points de vue à couper le souffle. Pour les plus sportifs, optez pour la traversée de la Crête des Chambrette, un parcours spectaculaire offrant un panorama inégalé sur le Queyras et le massif des Écrins.

Depuis le Col Fromage, vous rejoindrez le plateau de Fontantie, où les vaches paissent paisiblement, produisant le célèbre fromage de Montbardon, un vrai trésor local à découvrir !

*Hébergement : Nuit en gîte, chambre collective ou chambre de 2 chez Jérémie*

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Facile : + 520 m, - 471 m, 3 h 30 de marche

Normal : + 1 062 m, - 1 028 m, 6 h 30 de marche

Sportif : + 1268m, - 1220 m, 8h30 de marche

### **Jour 5 :**

#### **Montbardon - Villargaudin : Entre gorges et panoramas alpins**

Pour cette dernière journée, deux options s'offrent à vous.

L'itinéraire classique vous fait traverser les impressionnantes Gorges du Guil, réputées pour leurs passages techniques et prisées des amateurs de sports d'eau vive. En remontant légèrement, profitez d'une pause relaxante au bord de la rivière avant de continuer vers le hameau des Moulins. Un arrêt à la chèvrerie est vivement recommandé pour découvrir les produits locaux, avant de poursuivre votre chemin vers Villargaudin.

Pour les plus sportifs, cap sur Fort Queyras, où vous traverserez le Guil pour rejoindre le pittoresque Lac de Roue, un écrin de verdure aux allures de paysage canadien. De là, l'itinéraire vous emmène à travers Les Moulins, avec une dernière montée pour conclure cette étape en beauté.

*Nuit supplémentaire possible chez Florence pour prolonger le plaisir du séjour...*

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Normal : + 670, - 572 m, 4 h 00 de marche

Sportif : + 1 059m, - 963 m, 6h30 de marche

Vous souhaitez aménager votre itinéraire ? Consultez notre site et construisez vos étapes pas à pas grâce à notre outil de création de circuit « à la carte » :

<https://www.randoqueyras.com/le-queyras/tour-du-queyras-sur-mesure/>

Comptez ensuite sur notre équipe pour finaliser votre projet et partir sur les sentiers de votre choix avec carnets de routes, carnet culturel, trace GPS et cartes personnalisées.

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Découvrez nos itinéraires à la journée, parfaitement adaptés aux amateurs de randonnée ! Suivez des sentiers balisés bien entretenus pour une expérience sans souci. Si vous préférez un rythme plus détendu, nous proposons également des options plus faciles en utilisant notre système de navette inter-village au début ou à la fin de votre étape.

Votre confort est notre priorité. En cas de fatigue ou de conditions météo difficiles, nos navettes locales ou notre service sherpa sont à votre disposition pour vous ramener en toute sécurité à votre point d'arrivée. Soyez assurés que nous serons toujours là pour vous, tout au long de votre parcours, pour vous guider et vous assister dans toutes les situations. Votre aventure est notre préoccupation numéro une !

Chaque jour, vous pourrez choisir le niveau de difficulté qui vous convient. Chaque individu assume la responsabilité de son niveau de compétence, des conditions météorologiques et des efforts nécessaires. Nous mettons un point d'honneur à vous fournir des informations claires et précises pour que vous puissiez planifier votre randonnée en toute confiance.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

### **Si vous arrivez en voiture, en semaine :**

RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

### **Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :**

Votre dossier vous sera déposé à votre hébergement. Une permanence téléphonique sera assurée pour répondre à vos besoins.

## Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur [SNCF Connect](#).

Possibilité d'arriver en gare d'Oulx, par le TGV, puis transfert en taxi ou autocars (Renseignements et réservation: [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com))

Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

## De la gare au lieu de RDV

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train. Vous devez vous arrêter à l'arrêt Esteyère.

En supplément : Nous organisons votre trajet entre l'arrêt de la navette et le hameau de Villargaudin

## Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

## Parking

Parking gratuit au départ de la randonnée

## Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

## DISPERSION

Le dernier jour de randonnée

*En option : Nous organisons votre trajet entre le hameau de Villargaudin et l'arrêt de la navette.*

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

## NIVEAU

### 3 chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...). Nul besoin d'être un expert de la randonnée pour effectuer ce séjour. Il suffit d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir peur de transpirer un peu !...

Chaque jour vous pourrez choisir la difficulté de l'itinéraire. L'itinéraire sportif comporte un dénivelé plus important équivalent à un niveau 4. Il peut comporter également des passages plus techniques ou plus aériens.

Le niveau correspond à un dénivelé moyen cumulé sur l'ensemble de la semaine. Nous utilisons aussi d'autres facteurs comme le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau, la nature du terrain pour affiner le niveau. En pleine saison, un système de navette inter-village peut vous permettre de gagner un peu de temps et de dénivelé sur les étapes, cela permet de les rendre un peu plus facile.

Concernant le calcul du dénivelé, ce dernier provient soit d'un relevé terrain, soit d'un calcul selon un modèle informatique. Le calcul prend en compte toutes les variations de terrain monté et descente, et pas seulement la différence d'altitude entre deux points ! Ainsi, sur une étape où le profil semble uniquement être en montée, le cumul des petites pentes pourra vous donner un dénivelé négatif d'une centaine de mètre....

Si vous faites vos propres mesures, il n'est pas rare de constater des écarts avec notre descriptif. L'écart moyen peut aller jusqu'à 10%, en particulier sur les zones plates avec peu de relief marqué, les zones escarpées avec trop de relief (, ravin, falaise). Il faut également savoir que des écarts peuvent être constatés entre les outils terrain : montre, application téléphone et GPS ne donne quasiment jamais le même résultat car de nombreux facteurs entrent en jeu : fréquence de pointage, calcul et modélisation du relevé...

## HEBERGEMENT

Le prix de base de ce séjour est proposé en

- **En formule chambre collective en gîte et refuge** : Vous dormirez en chambres collectives de 4 à 12 personnes selon les gîtes. La formule ne comprend pas les serviettes ni les draps, pensez donc à apporter un drap-sac. Les sanitaires sont situés sur le palier.
- **En formule confort chambre de 2 en gîte** : Vous dormirez en chambres de 2 personnes, équipées d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé. La formule n'inclut pas les serviettes ni les draps, pensez à apporter un drap-sac. Les sanitaires sont souvent sur le palier.

Nos hôtes s'occupent des repas et du petit-déjeuner. La cuisine dans les hébergements est équilibrée, variée et adaptée aux randonneurs. Les repas du midi sont à votre charge, mais vous trouverez des magasins dans les villages pour vos achats. Si vous préférez, vous pouvez choisir l'option pique-nique dès maintenant ou la réserver auprès des hébergeurs

Nous avons sélectionné pour vous des établissements où vous êtes bien accueilli et où on se sent bien :

**Gîte de la Fruitière** : Niché sur la place du village, La Fruitière est un gîte d'étape chargé d'histoire. Composé de deux bâtiments, l'un rénové en 1997, ancienne fruitière du village, et l'autre, l'ancienne école, rénové en 2003, il témoigne du patrimoine de Villargaudin. Colette et Hervé Gasdon, ses créateurs, ont utilisé des matériaux écologiques, comme l'isolation à la chaux.

Florence, qui vit sur place, incarne l'esprit du gîte en offrant un accueil chaleureux aux randonneurs. Passionnée de cuisine et de produits locaux, elle incarne l'âme du gîte avec son accueil chaleureux et attentionné. À La Fruitière, chaque repas est une expérience unique, vous dégustez des plats faits



maison préparés avec soin à partir d'ingrédients locaux. Ces moments de partage autour de la table, que ce soit dans la salle à manger ou sous la véranda, sont l'occasion de savourer des recettes authentiques tout en profitant de la convivialité. La Fruitière est plus qu'un simple gîte, c'est un lieu où le plaisir de cuisiner et de bien manger se mêle à l'amour de la montagne.

**Le refuge de Furfande** : Niché au cœur de l'alpage, le refuge d'Hugo et son équipe vous ouvre ses portes dans un cadre exceptionnel, entièrement rénové pour votre confort. Malgré le paysage de carte postale, il est important de gérer judicieusement vos ressources. Le refuge fonctionne grâce à des batteries et des panneaux solaires, donc la recharge de vos appareils n'est pas possible. Prévoyez une batterie portable dans votre sac pour être autonome.

Veillez noter qu'il n'est pas possible de faire transférer vos bagages jusqu'au refuge. De plus, si vous souhaitez éviter le dortoir et préférez une nuit sous les étoiles, Hugo propose des tentes à côté du refuge. Matelas et couette sont prévus, et le confort n'est pas en reste (veuillez préciser votre choix dans les commentaires lors de la réservation). Profitez de cette expérience unique au cœur de la nature préservée.

**Gîte Le Riou Vert** : Au Riou Vert, gîte d'étape et de séjour à Bramousse, vous serez accueilli dans une ambiance conviviale par Sylvie, qui incarne la chaleur et la générosité de ce lieu. Situé à 1450 m d'altitude, en plein cœur du Parc Naturel Régional du Queyras, ce gîte est idéal pour les randonneurs et amateurs de nature. Ce gîte, avec sa terrasse fleurie et son grand jardin ombragé, est l'endroit idéal pour se ressourcer et partager des moments uniques, au cœur des paysages préservés du Queyras.

**Gîte le Cadran Solaire** : Niché à 1500 m d'altitude dans le paisible hameau de Montbardon, le gîte Le Cadran Solaire est un véritable havre de paix. Jérémie, passionné de montagne et de cuisine, vous accueille avec enthousiasme dans cette ancienne ferme queyrassine datant de 1669, réaménagée en gîte d'étape. Depuis 2023, il y consacre toute son énergie, troquant ses chaussures de randonnée pour un tablier afin de préparer des repas généreux et réconfortants après vos journées sur les sentiers. Avec sa passion pour la région et sa gentillesse, il veille à ce que chaque séjour au Cadran Solaire soit une expérience mémorable, alliant découvertes et moments de partage dans ce lieu authentique et chaleureux.

## PORTAGE DES BAGAGES

**Optez pour le "transfert des bagages" si vous le souhaitez (Sauf refuge de Furfande).**

Vos affaires inutiles pendant la randonnée sont transportées en taxi entre les hébergements accessibles en voiture. Vous n'emportez qu'un bagage souple par personne, comme un sac de voyage ou de sport (les valises ne sont pas autorisées), pesant jusqu'à 8 kg.

Gardez à l'esprit que l'accès aux hébergements peut être difficile, donc évitez les bagages trop gros ou

lourds, car le transporteur pourrait les refuser. Pendant la journée de randonnée, portez uniquement un sac à dos conseillé de 35 à 40 litres, contenant vos effets personnels essentiels pour la randonnée, comme un pique-nique et des vêtements chauds.

## **GROUPE**

Départ à partir de 1 pers

### **Explorez ensemble :**

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

## **ENCADREMENT**

Vous êtes en autonomie totale pendant ce séjour, sans guide professionnel en montagne. Vous assumez la responsabilité de votre propre sécurité.

### **Sécurité :**

Il est important de noter que l'utilisation du téléphone portable en montagne peut être limitée. Bien que nos villages aient une bonne couverture réseau, de nombreuses zones d'altitude restent sans signal pendant de longues périodes. Si vous avez besoin d'aide en cas d'urgence et que vous avez une connexion, composez le 112, le numéro d'appel prioritaire.

L'application mobile que nous fournissons fonctionne en mode avion, ce qui vous permet de suivre votre parcours et d'alerter en cas de besoin (en désactivant le mode avion). Elle vous fournit également les coordonnées GPS de votre position.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

Afin de vous garantir une expérience des plus agréables lors de votre séjour en liberté, nous attachons une grande importance à la qualité de vos documents. Nous avons également à cœur de ne pas vous surcharger avec des documents superflus, vous laissant le choix d'avoir un carnet de voyage imprimé ou

non.

Voici ce que nous vous proposons :

### **Dossier numérique**

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes.
- Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte 1 :25 000<sup>e</sup> de votre parcours

### **Nous vous mettons à disposition au format papier :**

- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)
- Un carnet culturel élaboré par nos soins, vous décrivant le patrimoine local.

### **En complément, vous pouvez nous demander :**

- L'envoi de la trace gps au format \*gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- L'impression de votre carnet de route

**En option payante :** Carte IGN personnalisée au format papier, échelle 1 :30 000e ou 1 :25 000e. Cette carte sera adaptée à la randonnée avec une trace surlignée de votre parcours.

### **L'Application Mobile : Votre Compagnons de Voyage**

Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.

Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

Profitez au maximum de votre voyage avec cette application pratique !

### **REMISE DES DOCUMENTS**

Tout au long de votre parcours, nous vous accompagnons et vous tenons informé de l'état de votre dossier :

- **Lors de la réservation** : nous vous tenons informé des retours et des modifications éventuelles qui peuvent nécessiter votre accord.
- **Confirmation de séjour** : Quand nous avons le retour de tous les hébergeurs, vous recevez une confirmation de séjour, avec la liste complète de vos prestations
- **À partir de J-15 avant votre départ** :
  - Nous mettons à dispositions dans votre espace client des informations pour préparer votre randonnée.
  - Vous recevez votre convocation
  - Vous recevez un mail contenant : les informations pour accéder à l'application, un lien vers votre carnet de route PDF à télécharger, et les traces GPX personnalisées.

### **Votre accueil simplifié :**

En semaine, nous vous accueillons pour vous fournir l'ensemble de vos documents le premier jour à nos bureaux.

Le week-end ou en cas d'arrivée en train, vos documents seront déposés à votre hébergement, avec un service téléphonique de permanence.

Ce moment sera l'occasion de vous donner les dernières informations sur votre itinéraire (conditions des sentiers, enneigement possible sur certains cols en début de saison, prévisions météo...) et de vous donner les derniers conseils sur l'équipement nécessaire.

À la fin de votre séjour, vos documents vous seront laissés à disposition.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :**

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-

pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

### **Votre fond de sac**

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

### **Pour le soir à l'hébergement**

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

### **Pharmacie personnelle**

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Selon votre choix départ possible de début juin (en fonction de la fonte de la neige en altitude) à fin septembre (selon la fermeture des refuges). Aménagement possible hors période selon la disponibilité des hébergements. Nous contacter.

Date de début	Date de fin	Chambre sans transfert de bagages	Dortoir sans transfert de bagages
01/06/2024	28/09/2024	535,00€	485,00€

## Options

**Transfert de vos bagages :** 30 € / pers

### Divers :

- Carte IGN Personnalisée : + 25 €
- Option pique-nique tous les jours : + 52 €/pers
- Nuit en tente au refuge : - 10€ / pers
- Transfert navette aller/retour Esteyere : 80 € (jusqu'à 4 pers, puis ensuite 10€/pers)

**Supplément 1 seul participant :** +65 € / pers

**Tarif nuit supplémentaire en ½ pension (taxe de séjour inclus) à Villargaudin :**

- Gîte en chambre collective : 55 € / pers
- Gîte en chambre de 2 : 70 € / pers

**Sous réserve de disponibilité dans l'hébergement prévu initialement au départ et/ou à l'arrivée.**

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en demi-pension

- La fourniture du dossier de randonnée numérique
- L'accès à l'application carnet de route sur votre téléphone

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les repas de midi, en option
- Le transport de vos bagages (hors J2), en option
- La carte IGN personnalisée, en option
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

ATTENTION... Les itinéraires détaillés ci-dessous ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR rouge et blanc) du tour du Queyras ou les « sentiers de Pays » balisés en jaune ou en rouge. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 92 68 02 05.

Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...).

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...).

## BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras*...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe



Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.

## **CARTOGRAPHIE**

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000