

# Queyras, lumières et couleurs d'automne 5 jours



## PRESENTATION

Randonnée en étoile en chambre d'hôte  
5 jours, 4 nuits, 4 jours de randonnée

Des mélèzes rougeâtres aux couleurs flamboyantes, voici la base de ce séjour !  
Chaque jour, votre accompagnateur vous emmènera sur des randonnées faciles sur les plus beaux secteurs du massif du Queyras à travers des paysages d'automne de cartes postales. Cinq jours durant, vous découvrirez les couleurs et les senteurs exceptionnelles de cette saison.  
Vous serez logés chambre d'hôte au cœur du village d'aiguille.

### Le plus de ce séjour :

L'agence s'engage dans une logique écoresponsable, depuis plusieurs années déjà. Nos valeurs sont en adéquation avec celles du Parc naturel régional du Queyras. Cet engagement a donc été reconnu.  
Aujourd'hui, 12 de nos séjours ont la marque « valeurs Parc naturel régional ».  
Concrètement, nous avons réalisé ce séjour en coopération avec des partenaires locaux dans un but de développement durable : hébergeurs, commerçants, artisans...  
Tous sont des acteurs qui agissent pour le bien-être local.  
En choisissant un séjour marqué « valeurs Parc naturel régional », vous devenez à votre tour acteur de votre séjour et partagez nos valeurs !

# PROGRAMME

## Jour 1

**Accueil par votre accompagnateur le dimanche soir ou le lundi soir** (selon le jour d'arrivée choisi) à 19 h à votre hébergement.

Bienvenue aux portes du Queyras ! Vous êtes accueillis par le sourire chaleureux de votre accompagnateur, les premiers instants sont l'occasion de faire connaissance avec le reste du groupe et de vous imprégner du décor. L'entrée dans le Queyras vous fera écarquiller les yeux devant le passage étroit des impressionnantes gorges du Guil...

Une fois arrivés à destination, après la présentation du séjour, mettez-vous à l'aise et reposez-vous pour être d'attaque le lendemain !

## Jour 2 au Jour 5

### **Cheminons dans la féerie de l'automne**

Les possibilités de randonnées sont infinies dans le Parc Naturel Régional du Queyras ! Votre accompagnateur choisira parmi les plus belles balades, selon les conditions de la montagne à cette période de l'année.

En piochant dans les grands classiques de cette époque flamboyante, vous serez happés par les ambiances qui se dégagent, aussi diverses que magiques... Notez bien que les randonnées qui vont suivre sont données à titre d'indication. Ce sera votre guide qui décidera des itinéraires les plus judicieux, suivant la coloration des mélèzes, mais aussi la venue des premières chutes de neige !

**Les lacs effet miroir de Souliers et de Roue** nous inviteront à la contemplation avec des airs de Canada à s'y méprendre... Vous admirerez le contraste saisissant entre le vert-bleu de l'eau ondulante et les arbres aux nuances jaunes-orangées qui se reflètent dedans.

**Les alpages renommés de Clapeyto ou de Furfande**, quant-à eux, vous offriront des paysages chatoyants dans la clarté de l'air. En cheminant sur leurs pelouses brûlées par le soleil, peut-être parviendrez-vous à dénicher les dernières myrtilles de la saison !

**La vallée d'Aigue-Blanche** vous ouvrira ses portes, avec Molines et Saint-Véran, plus haute commune d'Europe, ses clochers et son observatoire astronomique. Nous irons peut-être crapahuter sur la Croix de Curlet ou encore le Sommet Bûcher. Du haut de ces promontoires, vous serez conquis par le panorama environnant aux dégradés de jaune et d'orangé.

Enfin, si les conditions le permettent, nous irons nous perdre dans la **vallée sauvage et reculée du Haut-Guil**. Nous laisserons notre imaginaire vagabonder, au milieu des forêts lumineuses du Bois de Valpréveyre, lorsque le soleil pénètre à travers les branches éparses... Dans ces senteurs de sous-bois, peut-être trouverons-nous des champignons ! Nous pourrons aussi arpenter les Alpages de la Médille, qui nous invitent au voyage. Leur bruyère teintée nous rappelle les prairies irlandaises, ou encore néo-zélandaises... De l'autre côté des crêtes, les sommets italiens coiffés des premières neiges nous font signe !

Durant cette saison impétueuse et imprévisible, nous pouvons observer des chutes de neige en basse altitude. Pas de panique, nous savons nous adapter ! Dans ce cas, nous pouvons être amenés à redescendre à l'orée de la vallée, pour découvrir les trésors du Guillestrois. Il y en aura pour tous les goûts ! Les férus de patrimoine seront gâtés avec la visite de la citadelle de Mont-Dauphin. Les passionnés de formations rocheuses satisferont leur soif de curiosité durant les observations géologiques de la Durance. Les botanistes, quand-à eux, seront conquis lors du parcours sur le sentier des genévriers-thurifères. Enfin, nous serons tous émerveillés en apercevant la pointe des sommets des Ecrins drapés dans leur fierté...

## Jour 5

Fin du séjour en début d'après-midi après la randonnée.

C'est ici que nous nous quittons, mais ce n'est qu'un aurevoir, le Queyras vous attend pour de prochaines explorations...

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'état des sentiers ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle. Par exemple, en cas de forte affluence sur certains itinéraires, il saura vous dévoiler des chemins magnifiques et préservés pour que votre séjour soit des plus mémorables. Préparez-vous à explorer des lieux enchanteurs !

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Accueil par votre accompagnateur le dimanche soir ou le lundi soir** (selon le jour d'arrivée choisi) à 19 h à votre hébergement.

**Si vous arrivez en retard** : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous organiser votre transfert ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

## Arrivée en train

### Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

### De la gare au lieu de RDV

Votre accompagnateur ou une navette Zou viendra vous chercher en gare le dimanche soir ou le lundi à 18 h 30 pour le transfert au lieu de rendez-vous. Ce service en minibus est inclus dans le tarif du séjour. Assurez-vous de réserver ce transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras sera à votre charge. Vous pouvez opter pour les navettes régulières en saison ou un taxi. Pour réserver les navettes, contactez Zou au 0809.400.013 ou visitez [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr).

## Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

## **Parking**

Parking gratuit en bas du village à côté de l'hôpital.

## **Taxi**

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

## **DISPERSION**

Fin du séjour le jour 5 après la randonnée, autour de 17h00 en gare

## **NIVEAU**

### **2 chaussures**

N'hésitez pas, même si vous n'avez jamais pratiqué la randonnée, ce séjour est accessible à tous ! Vous cheminez sur des itinéraires de montagne avec une dénivelée positive journalière de 300 à 600 m de montée et/ou descente pour 3 à 5 heures de marche environ. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Les itinéraires sont choisis sur des sentiers bien tracés sur la majorité du circuit. Pas de panique, votre accompagnateur est là pour vous guider et vous rassurer, quel que soit votre niveau physique.

Le niveau est établi en fonction du dénivelé moyen sur l'ensemble de la semaine, prenant en compte des éléments tels que le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau et la nature du terrain. Le dénivelé est calculé à partir de relevés sur le terrain ou par un modèle informatique prenant en compte toutes les variations de montées et descentes, allant au-delà de la simple différence d'altitude entre deux points. Il est important de noter que si vous effectuez vos propres mesures, elles peuvent différer de notre description, car de nombreux facteurs influent sur les résultats, tels que la fréquence de pointage, les méthodes de calcul et la modélisation des relevés.

## HEBERGEMENT

### **Vous serez logés en maison d'hôtes :**

Charlotte et Philippe vous ouvrent les portes de leur maison chaleureuse, située au cœur du village. Cette ancienne demeure, d'une capacité de 17 à 20 lits, est parfaitement agencée pour vous offrir un séjour confortable. Vous serez séduits par le charme simple et douillet des chambres, décorées dans un style montagnard. Tout y est pensé pour favoriser une ambiance cocooning !

La plupart des chambres disposent de leur propre salle de bain, tandis que certaines partagent une salle de bain commune. L'hébergeur s'occupe de répartir les chambres de manière optimale, en tenant compte de la composition du groupe pour assurer à chacun une expérience agréable.

Coté restaurant, vous serez charmé par la salle voutée typique de l'habitat ancien, rénové avec goût et s'alliant avec charme à la modernité chaleureuse du salon détente.

Sur réservation lors de votre arrivée et en supplément (35€ pour 1 heure maximum 4 personnes ), vous disposerez d'un espace détente avec sauna et spa, d'un espace jeux tous âges avec le wifi, une salle d'activité / salon. Pour ce séjour, nous vous proposons la formule hôtelière : linge de lit et linge de toilette fournis.

### **Restauration**

La nourriture est essentielle lors des randonnées pour maintenir l'énergie et le moral. Nous choisissons des partenaires qui partagent nos valeurs éthiques et écoresponsables et les encourageons à adopter des pratiques durables. Nous privilégions les produits frais, locaux et de saison, souvent biologiques, pour offrir une cuisine généreuse et traditionnelle aux saveurs du Sud.

### **Artisanat local et solidaire**

Nous soutenons les producteurs et artisans du Queyras. Nos accompagnateurs vous invitent à visiter la Maison de l'Artisanat de Château-Ville-Vieille, qui regroupe des artisans locaux depuis plus de 30 ans. Vous y trouverez des sculptures en bois, des bijoux, des vêtements en laine, ainsi que des spécialités culinaires comme des fromages et des bières locales. La coopérative s'étend également aux vallées italiennes, proposant des spécialités telles que le panettone et le limoncello. Pour plus d'informations, visitez leur site : Maison de l'Artisanat.

### **Ecoresponsabilité**

En tant que professionnels du tourisme, nous sommes engagés dans la transition vers un avenir durable. Nous souhaitons reconnecter les gens avec la nature tout en préservant la beauté des lieux que nous explorons. Il est essentiel de protéger notre environnement, car nos actions influencent son équilibre. Nous vous encourageons à réduire votre empreinte écologique et à devenir des acteurs responsables de

cette transition.

### **Zéro Déchet**

Dans notre démarche zéro déchet, nous mettons l'accent sur la qualité des repas et la réduction du plastique. À votre arrivée, nous vous offrons un sac en coton réutilisable pour vos pique-niques. Nous vous conseillons d'utiliser des emballages en papier et des solutions réutilisables comme le bee-wrap. Investir dans une gourde réutilisable aide également à réduire les déchets. Ensemble, prenons soin de notre planète et laissons les paysages propres pour les générations futures.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Les transferts vers les départs de randonnée se font en minibus avec votre accompagnateur. Si vous êtes sensibles au mal des transports, signalez-le pour prendre place à l'avant et profiter de la musique choisie par le pilote. Soyez patients, cela ne dure pas longtemps, et profitez des superbes paysages à chaque virage. Dans certaines situations, nous pourrions vous demander d'utiliser votre propre véhicule pour rejoindre les points de départ, avec une indemnité kilométrique de 0,50€/km proposée en compensation.

## **GROUPE**

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 14 personnes

### **Explorez ensemble :**

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure

## **ENCADREMENT**

Bienvenue dans notre équipe chaleureuse, composée de passionnés dévoués à vous accompagner durant votre aventure !

Vos guides, diplômés et spécialistes du Queyras, partageront leur amour pour la nature et la montagne. Ils vous feront découvrir les richesses cachées du massif, qu'il s'agisse de l'observation des rapaces et mammifères, des fleurs et arbres, ou des histoires pittoresques de chaque village. Grâce à leur connaissance approfondie de l'environnement, vous pouvez leur faire confiance pour des conseils sur votre équipement ou pour toute question pendant la randonnée.

## Sécurité

Certaines zones de montagne sont isolées et sans réseau. Pas d'inquiétude, nous sommes là pour veiller sur vous ! Nos accompagnateurs sont équipés de radios VHF pour un accès direct aux services de secours et sont formés aux premiers secours.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud. N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

## Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.



- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

### **Vivres de courses / Encas**

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

### **Pour le soir à l'hébergement**

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage.

### **Pharmacie personnelle**

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

## **FORMALITES**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## PORTAGE DES BAGAGES

Pendant ce séjour, vous effectuerez des randonnées en étoile, ce qui signifie que vous n'aurez pas à porter vos bagages, car ils resteront à l'hôtel. Vous n'aurez donc pas besoin d'un sac à dos volumineux. Prévoyez simplement un petit sac à dos d'environ 30 à 35 litres pour emporter vos effets essentiels de la journée, tels que le casse-croûte fourni par l'hôtel, des vêtements chauds, une gourde, etc.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Du dimanche soir au jeudi à 17 h 00 ou du lundi soir au vendredi à 17 h 00 pendant les vacances de la Toussaint.

5 jours, 4 nuits, 4 jours de randonnée

**Prix par personne : 765 €**

2 autres formules au choix

- 7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche : 945 € (code séjour : DRALCA6)
- 4 jours / 3 nuits / 3 jours de marche : 625 € (code séjour : DRALCA4)

## Options

Supplément single en fonction des disponibilités : 80 €

Nuit supplémentaire en ½ pension :

- Base 2 pers chambre double : 85€/ pers
- Base single : 110€/pers

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète (repas froid le midi lors des randonnées) du soir du jour 1 au midi du jour 5
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus nécessaires au programme de randonnées
- Le transfert en aller-retour de la gare à l'hébergement

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances
- L'accès au sauna et au jacuzzi de l'hôtel

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Blotti contre la frontière italienne, le Queyras est un pays d'exception : alpages, mélézins et hameaux composent des paysages harmonieux où vit une population attachée à sa terre d'altitude et à ses traditions. Depuis 1977, le Parc Naturel Régional sauvegarde cet héritage unique dans les Alpes françaises, préservant également une faune et une flore d'une grande richesse. Ce séjour est une découverte des alpages et de leurs nombreux chalets construits dans d'immenses étendues d'herbe fleurie autrefois très utilisés au temps des estives. Aujourd'hui, les troupeaux fréquentent encore ces alpages, brebis à Clapeyto, vaches à Furfande, et nous pouvons revivre ce temps passé car l'ambiance mais aussi les odeurs, les couleurs persistent et nous transportent dans cette histoire si particulière à la vallée d'Arviex en Queyras. Ce séjour est unique par le choix des hébergements, ou vous pourrez partager avec Laurence et Fred, Laure, Nicole et bien d'autres l'histoire de ces chalets autour d'une bonne table avec des produits du terroir. Notre suggestion : pas de transfert de bagages car possibilité de laver vos affaires dans la machine à laver à l'hébergement.

### CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

### BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.

# LA MARQUE « VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL »

## Qu'est-ce que c'est ?

La marque « valeurs Parc naturel régional, est une marque au service du développement durable des territoires ». Cette marque vise à valoriser les ressources naturelles et culturelles spécifiques à un territoire. Elle a pour but de « démontrer un engagement d'un producteur ou d'un prestataire aux côtés d'un PNR ».

À l'initiative des Parcs naturels régionaux, elle a pour objectif de valoriser les engagements des acteurs du territoire aux valeurs du développement durable :

Préservation de l'environnement, bien-être social des femmes et des hommes et de l'économie locale.

« La marque met en avant des produits et services du territoire obéissant à des référentiels spécifiques, auprès de consommateurs de plus en plus sensibles aux enjeux du développement durable. Les bénéficiaires (entrepreneur individuel, société, coopérative, SICA ...) en accord avec les valeurs de la Marque, s'affichent comme des acteurs économiques responsables, engagés pour le développement de leur territoire. Ils intègrent un réseau régional et national dans une démarche de progrès.

Ils partagent des expériences et bénéficient du conseil et de l'accompagnement technique des équipes des Parcs et de leurs partenaires. Les bénéficiaires peuvent apposer la marque sur les outils de communication : documentation, site Internet, emballages, point de vente, stands... et profitent d'un dispositif promotionnel régional et national pour leurs produits et services, au travers de la marque. »

De nombreux services et produits du territoire peuvent être marqués : produits agricoles, agroalimentaires et artisanaux (issus et transformés sur le territoire), et des services touristiques comme les hébergements, la restauration, les prestations d'accompagnement, les activités de loisirs, les sites de visite et de découverte et les séjours.