

Petits et grands amateurs de sensations fortes en Queyras



PRESENTATION

Séjour MultiActivité au coeur du Queyras

5 jours, 4 nuits, 5 jours d'activités

Séjour Aventure en Famille au Cœur du Queyras

Bienvenue dans une semaine exceptionnelle au cœur du Queyras, mêlant aventure, découvertes et moments en famille. Cette expérience unique propose une immersion totale dans les montagnes, combinant randonnée, rafting, VTT et accrobranche, pour une aventure multisport accessible à tous. Votre hébergement, un gîte familial confortable, sera votre havre de repos après des journées riches en émotions. Immergez-vous pleinement dans la magie des Alpes françaises et partagez des moments privilégiés avec vos proches au sein d'une nature préservée.

Embarquez pour une semaine riche en aventures et en souvenirs au cœur du Queyras, une destination qui réunit tous les ingrédients pour des vacances familiales exceptionnelles.

PROGRAMME

Jour 1

Accrobranche

Pour cette première journée, prenez de la hauteur et découvrez le parc accrobranche le plus haut d'Europe. Au cœur d'une forêt de mélèze, vous évoluerez sur les parcours de votre choix : niveau enfant, adulte, facile à très difficile chacun y trouvera son compte.

Le petit plus : partez à pied de l'hôtel et promenez-vous dans le bois des Amoureux !

Durée : environ 2h d'activité

Si le Parc accrobranche n'est pas ouvert (hors vacances scolaires), l'activité sera remplacée par une via ferrata niveau découverte. Très belle via au cœur de la Combe de Château-Queyras des gorges du Guil accessible aux enfants dès 8 ans.

Jour 2

Descente du Guil en rafting

Vous effectuez une descente en raft de la gorge du Guil, sur la partie de rivière la plus accessible en fonction de la période. Cette descente en formule « Baptême » vous permettra de découvrir en famille l'une des plus belles rivières d'Europe. Selon le niveau d'eau : découverte des cadres les plus insolites « combe de Château-Queyras », « combe de l'Ange gardien », « rapide de la triple chutes », « rapide du coupe gorge », « rapide du bain-douche ». Cette activité très ludique vous fera également découvrir la faune et la flore aquatique du Queyras. Si vous êtes entre adultes et que vous avez déjà fait de l'eau-vive, demandez-nous et optez pour une descente plus sportive...

Jour 3

VTT électrique en famille avec un moniteur

Pour cette 1/2 journée, nous vous proposons de découvrir notre massif en VTT électrique, avec un professionnel de la discipline. Sur un itinéraire adapté à votre niveau et défini avec votre moniteur, vous apprécierez l'assistance dès les premières montées. Prenez confiance et laissez-vous guider. Au bout de quelques tours de pédales ça ira tout seul. Soyez tranquille, sortie relax garantie...Adapté aux adultes, comme aux enfants !

Hors saison, il sera peut-être nécessaire d'effectuer un transfert pour rejoindre le départ de la randonnée. Si vous êtes deux, un supplément sera demandé.

Taille recommandée pour cette activité : 1,30m minimum

Jour 4

Ma première expérience en refuge

Pour cette première journée de marche, vous allez vous régaler ! Direction le refuge de Furfande, situé au cœur d'un alpage exceptionnel dominant la vallée du Guil et offrant une vue panoramique de la partie Ouest du massif. Avant de rejoindre l'alpage, l'itinéraire emprunte un large sentier balcons, exposé au soleil avec une végétation qui lui est propre ! Le soir, vous pourrez profiter du coucher du soleil et observer les étoiles !

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé : + 530m / - 100m - Temps de marche : 4h00

Jour 5

Les alpages de Furfande

Après un petit déjeuner copieux en compagnie des marmottes, vous partirez à la découverte des chalets de l'alpage de Furfande. Véritable paysage de carte postale, vous découvrirez les chalets d'estives utilisés autrefois par les habitants de la vallée. Pour ceux qui le souhaitent vous pourrez même tenter l'ascension d'un petit sommet à proximité du refuge !

Retour à vos véhicules.

Fin du séjour après la randonnée.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé : + 350m / - 650m - Temps de marche : 5h30

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous arrivez en voiture, en semaine

RDV le jour 1 entre 8 h 30 et 12 h 00 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :

Vous avez rendez-vous directement à votre hébergement. Votre dossier vous sera remis par votre hôte. Vous partirez ensuite directement en activité. En fin de journée, un point téléphonique sera fait avec une personne de l'agence.

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect.

Possibilité d'arriver en gare d'Oulx, par le TGV, puis transfert en taxi ou autocars (Renseignements et réservation : www.autocars-imberty.com)

Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : zou.maregionsud.fr ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

Taxi

- Le Guilazur au 06 80 21 77 22
- Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

DISPERSION

Le jour 5 après l'activité.

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : zou.maregionsud.fr ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

NIVEAU

Pour la randonnée :

2 chaussures

4 à 5 heures de marche. Itinéraire vallonné de 15 à 20 kms ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 400 à 600 m de montée ou de descente.

Pour le vélo :

En vélo électrique : tous niveaux

Pour le VTT : Pas de difficulté particulière, plat et descente

Pour le rafting :

Tous niveaux

Pour l'accrobranche :

Tous niveaux

HEBERGEMENT

Découvrez l'authenticité et le charme du Queyras en séjournant au Gîte Les Arolles, niché à Moline dans les Hautes Alpes, en plein cœur du parc régional du Queyras. Maïck et Fabrice sont ravis de vous accueillir dans leur chaleureux gîte d'étape et de séjour. Idéalement situé pour les amateurs de haute montagne, le gîte est le point de départ de nombreuses randonnées, été comme hiver. Perché au pied du sommet Bucher et à proximité du légendaire col Agnel, le gîte vous invite à explorer les merveilles du

Queyras et à goûter à l'Italie voisine. Les chambres du Gîte Les Arolles offrent un grand confort, chacune équipée de sanitaires privatifs. Vous pourrez vous détendre dans un coin convivial près de la cheminée et apprécier des dîners préparés avec amour par Fabrice.

Dans une ambiance conviviale, profitez du calme et de la tranquillité qui règnent dans ce cadre naturel à couper le souffle. Que ce soit pour des vacances en famille, un week-end ressourçant, ou une semaine d'aventures, le gîte vous offre un refuge idéal pour explorer le Queyras, un territoire changeant et vibrant au fil des saisons. Laissez-vous emporter par l'essence même de cette région exceptionnelle

Le refuge de Furfande : Niché au cœur de l'alpage, le refuge d'Hugo et son équipe vous ouvre ses portes dans un cadre exceptionnel, entièrement rénové pour votre confort. Malgré le paysage de carte postale, il est important de gérer judicieusement vos ressources. Le refuge fonctionne grâce à des batteries et des panneaux solaires, donc la recharge de vos appareils n'est pas possible. Prévoyez une batterie portable dans votre sac pour être autonome.

Veillez noter qu'il n'est pas possible de faire transférer vos bagages jusqu'au refuge. De plus, si vous souhaitez éviter le dortoir et préférez une nuit sous les étoiles, Hugo propose des tentes à côté du refuge. Matelas et couette sont prévus, et le confort n'est pas en reste (veuillez préciser votre choix dans les commentaires lors de la réservation). Profitez de cette expérience unique au cœur de la nature préservée.

TRANSFERTS INTERNES

Par vos propres moyens.

Le jour 4 pour rejoindre le départ de la randonnée, vous devrez emprunter une route forestière carrossable sur quelques kilomètres. Il n'y a pas de grosses ornières, la plupart des véhicules accèdent au parking sans problème, mais si vous avez un véhicule rabaissé, soyez prudent.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages resteront à l'hôtel durant la semaine.

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...).

Pour la nuit en refuge, vous devrez confectionner votre sac en emportant le minimum nécessaire : vos affaires du jour, le change du soir et votre drap sac pour dormir.

GROUPE

À partir de 2 personnes.

Explorez ensemble :

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

ENCADREMENT

Vous bénéficiez d'un encadrement professionnel pour les activités suivantes :

- Rafting : Moniteur diplômé BE rafting
- Via-ferrata : Brevet d'état d'escalade
- Vélo : Avec un moniteur de VTT ou un accompagnateur en montagne avec la qualification VTT

Pour la randonnée : randonnée sans accompagnateur, nous vous fournissons le kit nécessaire au bon déroulement de ces deux jours de marche : kit numérique incluant topo, carte et application de randonnée avec suivi gps.

MATERIEL FOURNI

Pour le rafting :

Tout le matériel nécessaire à l'activité

Lors de votre réservation, merci de nous indiquer taille de chacun des participants

Pour le vélo :

Le VTT et le casque

Lors de votre réservation, merci de nous indiquer taille de chacun des participants

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour la randonnée

- Un sac à dos de taille moyenne
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle
- Gourde, couteau
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Sacs plastiques (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui peut se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)

Pour la randonnée

- Bâtons de marche

Pour le rafting

- Maillot de bain
- une paire de basket

Pour le vélo

- 1 tenue de cycliste adaptée : cuissard, tee-shirt respirant pour l'effort (attention vous êtes malgré tout en montagne avec des passages de cols entre 2 300 et 2 700 m !)
- 1 pantalon confortable pour le vélo
- des chaussures adaptées pour le vélo
- 1 coupe-vent ou gore tex
- des gants de vélo, voire gants complets suivant la saison
- 1 ou 2 bidons ou poches d'eau dorsales (type Camel Back)
- Le port du **casque est obligatoire. (Il est fourni avec le vélo)**

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ selon vos disponibilités et celles des hébergements

Le tarif enfant est réservé aux enfants dormant dans la chambre des parents.

De fin juin à début septembre

Adultes : 695 € / pers

Enfants de 8 à 12 ans : 595 € / pers

LE PRIX COMPREND

- Hébergement en pension complète et nuit en refuge
- Guide pour le rafting et équipement (sauf les chaussures)
- L'accès au parc accrobranche
- Prêt du vélo et du casque et l'encadrement par un professionnel du VTT
- Le dossier de randonnée : trace GPS, carte IGN, carnet de route

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et pourboires
- Les déjeuners

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'État français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants : représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne), état de conservation des fortifications et authenticité, environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.