

# Notre Pays Basque secret, de l'Océan aux premiers 2000



## *PRESENTATION*

Semi itinérant / Chambre

6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche

Un séjour intimiste, pour vous faire découvrir Notre Pays Basque en version 3 chaussures, hors des sentiers battus.

Nos guides locaux vous ont réservé leurs randonnées « coup de cœur », loin de la foule, dans des paysages préservés et sauvages.

Ces 6 randonnées vous permettront d'avoir plus qu'un aperçu de la diversité des montagnes Basques : des falaises sculptées par l'érosion de l'Océan, aux pentes du pic d'Orhi (2017m) et de ses isards... Quels contrastes !

Accompagnés de votre guide local vous visiterez aussi de superbes villages Basques classés, tels Ainhoa et ses magnifiques façades, Amaiur dernier vestige du grand royaume de Navarre ou encore Saint Jean Pied de Port, cité historique.

La gastronomie est indissociable de la région, et au-delà des piques niques à base de produits locaux et de vos excellents dîners dans vos deux hôtels, nous profiterons de cette semaine pour vous faire

découvrir l'élevage et la charcuterie du porc Basque chez le producteur, goûter le fromage Ossau Iraty chez un berger d'estive, et accompagner le tout d'une dégustation de l'excellent vin d'Irouleguy d'Irouleguy ou du txakoli !

Nous avons choisi pour vous deux hébergements réputés pour leur table mais aussi idéalement placés pour la randonnée. Nous limiterons ainsi la durée des transferts. Le bain dans la piscine le soir vous permettra de vous ressourcer pour mieux redémarrer le lendemain.

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Début de séjour à Bayonne, puis randonnée Sentier du littoral en Pays Basque Sud**

Accueil à 9h en gare de Bayonne. Profitons de cette première journée pour découvrir les magnifiques pentes verdoyantes du Mont Jaizkibel. Cette montagne, la plus occidentale des Pyrénées se jette littéralement dans l'Océan. Longeons falaises et petites criques à la découverte de fossiles et d'un spectacle géologique unique. Cette incursion en Espagne sera aussi l'occasion pour votre accompagnateur de vous faire découvrir le Txakoli, un vin blanc produit sur le littoral basque espagnol. Transfert jusqu'à votre hôtel à Dancharia en fin de randonnée.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 12.5km, dénivelé positif + 620m, dénivelé négatif - 620m, durée : environ 5h30. Transfert 35 min.

## **Jour 2 : Nature sauvage du Royaume de Navarre et sommet de l'Alkurruntz**

Aujourd'hui, nous partons à la découverte de la Navarre et de son histoire. Nous démarrons depuis le village d'Amaiur, dernier village résistant de l'ancien royaume de Navarre. Dans un premier temps, nous arpenterons le chemin de Compostelle avant de prendre de la hauteur pour atteindre le sommet d'Alkurruntz (934m). Superbe pyramide dominant l'ensemble de la côte basque. Après la randonnée, transfert (50min) jusqu'à votre nouvel hébergement.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 18km, dénivelé positif +850m, dénivelé négatif -850m, durée : environ 5h30. Transfert 25 min.

## **Jour 3 : Le monde des bergers - sommet d'Urkulu (1423m)**

A cheval sur la frontière, cette randonnée nous transportera dans le monde des bergers. Lieu stratégique où même les Romains ont laissé leur empreinte, le sommet calcaire d'Urkulu et ses forêts de hêtres abritent des bergers et leurs troupeaux depuis plusieurs millénaires. Nous profiterons du lieu pour nous arrêter chez l'un d'entre eux afin de déguster son fromage d'estive.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 12km, dénivelé positif +550m, dénivelé négatif -550m, durée : environ 5h. Transfert 20 min.

## **Jour 4 : Vallée des Aldudes et Pays Quint, confins de France**

Aujourd'hui, incursion en Pays Quint (Kintoa en basque), un territoire enclavé au cœur de la montagne basque, au sein duquel le porc de race basque règne en maître. Depuis le village des Aldudes, lové à 370m d'altitude sur les berges de la rivière du même nom, nous prendrons de la hauteur pour rejoindre la crête-frontière, et, parmi forêts de hêtres, estives, champs de fougères et sommets, nous découvrirons des paysages époustouflants. Sur la route du retour, nous ferons une pause avec temps libre à St Jean Pied de Port, village classé et situé sur le chemin de St Jacques de Compostelle.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 11km, dénivelé positif +530m, dénivelé négatif -530m, durée : environ 4h30. Transfert 35 min.

## **Jour 5 : Forêt d'Iraty - son sommet mythique, le Pic d'Orhi (2017m)**

**Objectif de la semaine**, nous prenons de l'altitude?! Nous montons à Iraty, la vue se découvre sur les hautes montagnes Béarnaises. Nous démarrons à la lisière de l'immense forêt d'Iraty. Nous changeons d'étage, et les Isards et la flore d'altitude nous accueilleront sur ce sommet isolé de l'Orhi où le point de vue à 360° est époustouflant. Après la randonnée vous aurez l'occasion de découvrir les secrets de l'élevage du porc basque, lors d'un arrêt chez un de nos producteurs locaux, célèbre pour ses charcuteries.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 13km, dénivelé positif +880m, dénivelé négatif -880m, durée : environ 6h. Transfert 30 min.

## **Jour 6 : Peñas d'Itsusi, au royaume des vautours**

Pour clôturer en beauté cette semaine, nous emprunterons le Gr10 pour rejoindre les très impressionnantes Peñas d'Itsusi, « les vilains rochers ». Ici, les vautours fauves sont rois, sous leur immense silhouette, nous cheminerons entre petits ruisseaux, falaises et paysages grandioses.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 10km, dénivelé positif +880m, dénivelé négatif -880m, durée : environ 5h. Transfert 30 min.

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

### **Fin du séjour vers 16h, après le transfert en gare de Bayonne (50 min)**

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des

*impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.*

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance de votre mode et horaire d'arrivée par SMS.**

### Arrivée en train

RDV à 9h devant la gare SNCF de Bayonne (64 - Pyrénées-Atlantiques).

1/ Consigne bagages : l'hôtel Côte Basque, situé en face de la gare de Bayonne, propose une consigne bagages (10€/bagage, tarif 2024 susceptible de modification).

Hôtel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONNE. Numéro de téléphone : 05 59 55 10 21.

### 2/ Visit Bayonne :

L'office de tourisme de Bayonne édite un guide de découverte de Bayonne. Vous pouvez le télécharger ci-dessous, ou bien vous rendre à l'office de tourisme pour le récupérer, Place des Basques - 64108 Bayonne

<https://www.calameo.com/read/004039137bf2929b7092e?trackersource=library>

### Arrivée en voiture

Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer au parking couvert de la gare de Bayonne (10, rue Ste Ursule, 64100 BAYONNE) ou au parking couvert de l'hôtel IBIS BAYONNE CENTRE (46 boulevard ALSACE LORRAINE, 64100 BAYONNE). Réservation conseillée en haute saison.

<https://www.onepark.fr/places/8379-parking-gare-de-bayonne>

## DISPERSION

Le jour 6 vers 16h, après le transfert à la gare de Bayonne.

## FORMALITES

## NIVEAU

## Niveau Physique

### Niveau 3/5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Marcheur régulier, en bonne condition physique, avec une expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 6-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles.

## HEBERGEMENT

Après 1 nuit en hôtel\*\* confortable (réputé pour sa délicieuse paëlla !) à Dancharia, vous logerez 4 nuits, soit dans nos confortables chambres d'hôtes à Saint Jean Pied de Port, avec piscine, spa et espaces extérieurs propices à la détente, en formule chambre double ; soit chez nos partenaires et amis de la Maison ANDREINIA : hôtel \*\* avec piscine, jacuzzi, salle de sport.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

**A la maison Iputxainia, vous serez comme chez vous ! Toute une famille est à votre service. Josiane, Jean-Michel, Jean et Mathieu vous mitonnent de bons petits plats, vous accueillent et vous emmènent en montagne.**

NB : aux dates suivantes, le séjour est hébergé chez nos partenaires et amis de la Maison ANDREINIA : hôtel \*\* avec piscine, jacuzzi, salle de sport

Du dimanche 11/05/2025 au vendredi 16/05/2025

Du dimanche 25/05/2025 au vendredi 30/05/2025

Du dimanche 01/06/2025 au vendredi 06/06/2025

Du dimanche 13/07/2025 au vendredi 18/07/2025

Du dimanche 27/07/2025 au vendredi 01/08/2025

Du dimanche 10/08/2025 au vendredi 15/08/2025

### Les repas

- Petit déjeuner copieux, sous forme de buffet (sous réserve des normes sanitaires en vigueur au moment du séjour (thé, café, lait, pain, beurre, confiture maison, petites attentions du chef...))
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert. Une cuisine raffinée à la découverte de la gastronomie locale.
- Pique-niques inclus

## TRANSFERTS INTERNES

## PORTAGE DES BAGAGES

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante. Nous vous conseillons un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ.

## GROUPE

Groupe de 4 jusqu'à 11 personnes.

## ENCADREMENT

Randonnée encadrée par un guide diplômé spécialiste du Pays Basque.

L'équipe de guides de RESPYRENEES est 100% locale. Installés au Pays Basque ou dans les Pyrénées, les paysages, la culture et l'histoire de ces massifs n'ont plus de secrets pour nous !

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain, 1 bonnet de bain, des sandales de bain et une serviette de bain pour pouvoir accéder à la piscine et aux espaces de détente de l'hôtel
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.



### Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

### Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

### Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

### Départs :

D'Avril à Octobre.

### Prix par personne :

- Prix basse et moyenne saison : **895€**
- Prix Juillet / Août : **935€**

## LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque
- Toutes les visites et dégustations

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les boissons

## Options

- Supplément chambre individuelle, sous réserve de disponibilité : 195€/ pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : prix selon période, nous consulter
- Nuit supplémentaire en BB chambre individuelle : prix selon période, nous consulter

# VAGABONDAGES

## Contenu

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- à assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- à offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- à constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- à respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- à honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

# SEJOUR A LA CARTE

## Contenu

Pour toutes demandes de privatisation ou de séjours sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter.