

# Névache, La Clarée Lacs et alpages - Accompagnée en étoile



## *PRESENTATION*

Randonnée en étoile accompagnée niveau 3

7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche

Une mosaïque de vallons aux charmes incomparables jalonne une large vallée de profil glaciaire ; une rivière cristalline « aux eaux sans pareille » s'y prélassse : vous voici en vallée de la Clarée, dans un paysage authentique que vous découvrirez au rythme des pas posés de votre accompagnateur. Vous y attend une farandole de lacs enchanteurs, des dentelles de pics et de crêtes fuselées, des chalets d'alpages nichés dans la douceur des prairies multicolores, des chapelles égrainées au long du chemin telles des sentinelles protectrices, des cols passagers aux promesses d'horizons infinies, la surprise d'une faune discrète qui sera une « cerise sur le gâteau »... Les randonnées, choisies selon l'humeur de la météo et le rythme de marche du jour, pourront parfois être proposées « en palier » afin que vous puissiez cultiver votre détente selon l'envie du moment : celle de la pose contemplative ou celle de « l'élévation » un peu plus haut, un peu plus loin.

# PROGRAMME

## PROGRAMME

Voici quelques propositions de randonnées à titre indicatif. L'espace montagnard de la vallée est aussi diversifié que splendide, votre accompagnateur pourra donc vous mener sur d'autres parcours : selon le niveau et les aspirations du groupe, selon la météo annoncée, et selon l'ambiance du jour !

Si vous venez régulièrement dans la vallée ou que vous restez deux semaines, il pourra varier avec quelques randonnées que vous ne connaissez pas.

### Jour 01 : Accueil

Accueil à l'hôtel\*\* dans l'après-midi. Installation. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur.

### Jour 02 : Les lacs des Muandes depuis Laval

Ils ont façonné notre paysage montagnard il y a 50000-10000 ans... ce sont les derniers grands glaciers qui ont laissé la trace de leur passage : lacs, cirques, moraines et roches poli-glaciaires modèlent le cheminement de ce premier jour de découverte.

#### Dénivelée - Temps de marche

Dénivelée : + et - 550m / Temps de marche approximatif : 4 à 5h.

### Jour 03 : Le col du Chardonnet & les lacs de Casse Blanche

Dans l'alpage du Chardonnet, au-delà du verrou glaciaire, la surprise d'un panorama saisissant vous ravira : du « plein les yeux » face aux légendaires géants de rocs et de glace du massif des Ecrins. Un cheminement qui se fera sur GR ou en « hors-sentier », dans les pas de l'histoire d'une ancienne mine de graphite, dans l'espace sauvage des prairies d'altitude et dans le miroitement des lacs argentés aux confins du monde minéral.

#### Dénivelée - Temps de marche

Dénivelée : + et - 800m / Temps de marche approximatif : 5 à 6h

## **Jour 04 : Le lac Chavillon des Thures (en option : le lac Bellety) et le vallon des Thures**

L'alpage des Thures permet le passage sur la Vallée Etroite, où les sonorités italiennes fleurent bon l'accent chantant et l'histoire de territoires naguère frontaliers.

La montée forestière s'effectue progressivement et débouche sur un vallon suspendu verdoyant, vaste estive d'un des troupeaux transhumants de la vallée. Un point de vue magique vous y accueille, dans un décor de montagnes dolomitiques, face au sommet mythique du Thabor, grande sentinelle de la « Valle Stretta », le panorama des vallons et sommets environnants vous dévoile le profil si particulier de notre vallée de la Clarée.

### **Dénivelée - Temps de marche**

Dénivelée : + et - 600m / Temps de marche approximatif : 4h30 à 5h

## **Jour 05 : Le lac de la Clarée OU le lac des Béraudes**

Au royaume de la Haute Vallée, les torrents ruissellent inlassablement, les sentiers se déroulent joyeusement, les crêtes s'effilent et se colorent de nuances pastel, les fleurs s'égayent entre rocaille et filet d'eau et la faune se dévoile parfois en une discrète présence éphémère...

Une magnifique progression au fil des notes chantantes de la Clarée jusqu'à sa source : le sentier s'étire le long de ses eaux claires et volubiles pour arriver aux portes de la Haute Maurienne, en un lieu de frontière d'antan toujours actuelle OU une « grimpette » au dénivelé court mais prononcé dans la fraîcheur des torrents dégringolant, sur les lacets d'un sentier aux cailloux fleuris qui nous mène dans l'alcôve d'un lac glaciaire inoubliable.

### **Dénivelée - Temps de marche**

Dénivelée : + et - 500 à 700m / Temps de marche approximatif : 4h30 à 6h

## **Jour 06 : Les lacs Laramon et du Serpent**

L'espace pastoral du hameau de Ricou ouvre l'accès au calme apaisant des lacs de montagne : ici, de la myriade lacustre de la haute Clarée, deux des plus étendus s'offrent à nous.

Le sentier s'élève en douceur au cœur d'un panorama à 180° sur le massif des Cerces, puis sur celui des Ecrins, vers les couleurs marine et émeraude de ces deux superbes lacs où l'on croiserait volontiers des pêcheurs ou des randonneurs « au long cours ».

## **Dénivelée - Temps de marche**

Dénivelée : + et - 600m / Temps de marche approximatif : 4h30 à 5h

## **Jour 07 : Fin du séjour**

Fin du séjour et dispersion après le petit déjeuner. Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10 h.

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

TRÈS IMPORTANT : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants) dans l'attention d'un meilleur déroulement de votre séjour.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le jour 1 à l'hôtel\*\* à Névache dans l'après-midi. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur.

## Arrivée en train

### Les rails

Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.

Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

## Arrivée en voiture

Vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

**Pensez au covoiturage !**

## Arrivée en avion

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

## DISPERSION

Le jour 7, vers 12h à Névache. Nous vous demandons de libérer les chambres le matin avant de partir en randonnée. Vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel et prendre une douche en revenant de la randonnée.

## NIVEAU

Randonneur niveau 3 sur une échelle de 5 :

- 4 à 6 h de marche par jour. Certaines randonnées pourront se faire « en palier » avec options : vous pourrez vous arrêter en un lieu défini pendant que d'autres continueront vers un lac, un col ou un sommet.
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 600 à 800 mètres en montée et/ou en descente.
- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

**D'autres séjours sont au programme :**

« Randonnée et Yoga », en étoile depuis l'hôtel : niveau 2.

« Randonnée sauvage » : niveau 4

## HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor :

\*A l'hôtel : dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire privatif ou à partager selon le forfait choisi.

\*A l'annexe le Chavillon : dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir et accéder à l'espace bien-être.

\*Au Chalet Thabor : dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 20m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas et accéder à l'espace bien-être.

**ESPACE BIEN-ÊTRE** en fin d'après-midi de 17h à 19h .

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en cèdre rouge chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des randonnées. Dans votre forfait, il est prévu 2 accès durant votre séjour.

**Les MASSAGES** (en option et sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation à réserver sur place et à régler directement à la masseuse.

## **RESTAURATION**

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux ou aux saveurs provençales de la cuisine de notre chef Patrice. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Nous utiliserons la navette de la Haute Vallée ou un minibus 8 places, complété si nécessaire par les voitures personnelles à tour de rôle.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous randonnerez avec votre sac à dos de la journée avec vêtements chauds et imperméables, gourde et pique-nique.

## **GROUPE**

De 6 à 14 personnes.

## **DEDOUBLEMENT**

En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé. Chaque groupe sera

indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

## ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement le massif.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

Un T-shirt technique à manches longues en matière respirante.

Une veste en polaire chaude ou une doudoune légère.

Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.

En marchant, par beau temps calme, le t-shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste polaire et/ou la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement (ce n'est pas le cas du coton). Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

## DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 30 à 40 litres
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 2 bâtons télescopiques
- 1 sur-sac à dos ou un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 t-shirt technique à manches longues en matière respirante
- 1 veste polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex avec capuche et/ou une cape de pluie
- 1 chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil
- 1 bonnet léger avec des gants fins en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking (si vous partez en short)
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram (crantée et non pas lisse). Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles



inutilisées depuis longtemps !

- Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- Obligatoire : 1 crème solaire, 1 stick à lèvres protecteur et 1 spray anti-moustiques
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche de type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 couverture de survie
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif)
- Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région ou une gourmandise-maison à partager ?

#### DANS VOTRE SAC A L'HOTEL

- Des vêtements confortables pour le soir
- Baskets légères pour le soir
- Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence
- Paires de chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules !

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Des médicaments contre la douleur : type paracétamol, des pastilles contre le mal de gorge
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules)
- Une pince à épiler

## HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain de votre séjour, vous pouvez réserver une chambre à partir de 90 € par personne selon le type de chambre

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Dates et prix 2025 par personne	Tarif chambre à 3 places	Supplément chambre à 2 places	Supplément chambre 1+1 en suite *	Supplément chambre individuelle
Du dim 01/06 au sam 07/06	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 08/06 au sam 14/06	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 15/06 au sam 21/06	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 22/06 au sam 28/06	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 29/06 au sam 05/07	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 06/07 au sam 12/07	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 13/07 au sam 19/07	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 20/07 au sam 26/07	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 27/07 au sam 02/08	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 03/08 au sam 09/08	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 10/08 au sam 16/08	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 17/08 au sam 23/08	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 24/08 au sam 30/08	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 31/08 au sam 06/09	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 07/09 au sam 13/09	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 14/09 au sam 20/09	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 21/09 au sam 27/09	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 28/09 au sam 04/10	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 05/10 au sam 11/10	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 12/10 au sam 18/10	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 19/10 au sam 25/10	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €

\* chambre individuelle avec salle de bain à partager avec une autre personne non mixte

**Chaque supplément s'applique sur le tarif de la chambre à trois places**

**Les suppléments 1+1 en suite et chambre individuelle sont sous réserve de disponibilité / nous contacter**

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le petit-déjeuner
- Les frais d'organisation
- 5 jours d'encadrement
- Les transferts sur place
- 2 accès à l'espace bien-être durant votre séjour

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultatives)
- Les accès supplémentaires à l'Espace Bien Être : supplément de 7 € la séance et de 3 € pour le prêt de peignoir
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les boissons et dépenses personnelles

# POUR EN SAVOIR PLUS

## COTE PRATIQUE

### INFORMATIONS UTILES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billets, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

### LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de prêt d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

### ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

## TERRITOIRE ET CULTURE

### CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

### ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km<sup>2</sup>. Voilà de

quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45<sup>ème</sup> parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

### Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée. Le territoire de la commune s'est agrandi de la [Vallée Étroite](#) (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la [Seconde Guerre mondiale](#). Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

## CARTE

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT et BRIANCON 3536OT

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

Carte FRATERNALI au 1 : 25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISE + CLAREE

## BIBLIOGRAPHIE

Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles

Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck

Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland

Plusieurs carnets des Editions Transhumances : [www.transhumances.com](http://www.transhumances.com)

Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu