

# Névache, Découverte de la Randonnée Nordique



## ***PRESENTATION***

Ski de fond hors traces accompagné et en étoile avec une nuit en refuge  
7 jours - 6 nuits - 5 jours de ski

Le ski de rando nordique : l'autre façon d'être du ski de fond. Face au sur-balisage et au tout-sécuritaire, il est encore permis de connaître les doux plaisirs de la glisse, là où la neige a la liberté de se décliner sous toutes ses formes, de la meilleure... à la moins bonne ! La liberté se paye.

La virginité des espaces blancs de la vallée de la Clarée se prête avec volupté aux plus gracieuses arabesques. Mais le plaisir s'apprend : chaussés d'un matériel spécifiquement adapté, nous quitterons la trace pour oser une incursion en espace sauvage.

Autant de doux vallonnements, autant de tendres combes, autant d'occasions de s'initier à ce ski de fond ressorti de l'oubli pour le plaisir des yeux.

Votre moniteur vous conduira chaque jour sur un site nouveau, pour enfin goûter au charme discret d'une nuit en refuge. L'accueil y est chaleureux, intimiste, grandeur nature, et la table gourmande.

\* le matériel : skis robustes, larges, à carres et à écailles. Chaussures montantes adaptées à des fixations larges, peaux de phoque autocollantes à la montée.

# PROGRAMME

## Jour 1 Accueil et installation

Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel à Névache, au hameau du Roubion. Un pot d'accueil vous est servi avant le repas, pour vous donner toutes les informations relatives au déroulement du séjour. Dîner

## Jour 2 Technique et randonnée sur le domaine de ski de fond

C'est parti deux demi-journées de pratique technique du ski de fond aux alentours de l'hôtel sur le domaine nordique. Un peu de technique le matin et balade l'après-midi pour cette mise en jambes. Retour à l'hôtel le midi pour le déjeuner ou pique-nique selon les conditions .

Le soir, découvrez notre Espace Bien-Être pour vous relaxer, notamment le fameux storvatt!  
Dîner

## Jour 3 Randonnée à la journée

Ce matin, vous partez pour le col de l'Échelle (1762 m) pour traverser son plateau qui mène à l'Italie. Découverte du matériel de randonnée nordique. Apprentissage technique de descente, freinage (ramasse, chasse-neige, virage, conversion).

Pique-nique le midi.

Après une journée dans l'air vivifiant, vous pouvez de nouveau profiter de l'Espace Bien-Être pour vous détendre.

Dîner

## Jour 4 Randonnée à la journée

Randonnée à la journée dans la vallée de Cervières pour perfectionner les techniques du hors-piste. Votre moniteur choisira votre itinéraire en fonction des conditions de neige du niveau du groupe et de la météo. Départ avec le pique-nique dans le sac à dos. Retour à Névache.

dîner à l'hôtel

## **Jour 5 et 6 randonnée de 2 jours avec nuit en refuge.**

La vallée de Névache possède plusieurs petits refuges sympathiques accessibles dans la journée, et qui nous ouvrent des territoires plus vastes et véritables terrains de jeu du randonneur. Vous pourrez rejoindre au choix : le refuge de Buffère, le refuge de Laval ou celui du Chardonnet. De chacun de ces établissements, votre moniteur saura vous emmener dans de magnifiques espaces vallonnés et enneigés.

Une soirée et un mini-séjour riches en souvenirs, panorama et ambiance montagne garantis.

## **Jour 7 Fin du séjour**

Le séjour s'achève après un dernier petit déjeuner. Notre équipe est à votre disposition pour vous conseiller si vous souhaitez encore profiter de notre belle vallée !

**Ce programme reste susceptible d'aménagements.**

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le 1er jour, dans l'après-midi, à l'hôtel\*\* . Un pot d'accueil est prévu à 19h, juste avant le dîner.

## DISPERSION

Le 7<sup>ème</sup> jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette ou du ski, cela sera possible mais sans encadrement. Possibilité de pique-nique pour le midi (supplément de 13€ par personne)

## EXTENSION

**Arrivée :** Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 90 € selon le forfait choisi ou de 13€ pour le petit-déjeuner et de 13€ pour le panier pique-nique de midi. Les chambres seront disponibles vers 16 heures la veille et vers 14h le 1<sup>er</sup> jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

**Départ :** Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (13 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 90€ selon le forfait choisi.

## NIVEAU

**Pour bons skieurs de fond** sachant se débrouiller en descente (maitrise du chasse neige sur piste). Avoir déjà abordé la conversion et le pas tournant.

Niveau piste rouge

Peaux autocollantes sous les skis à la montée.

Randonnée à la journée à partir de Névache ou d'une vallée voisine. 10 à 15 km par jour, avec des dénivelés de 300 à 600 m en hors traces. C'est un séjour progressif avec perfectionnement technique pour aborder la randonnée nordique itinérante en ski de fond.

**Portage des bagages :** Sac journée pour les jours 2,3 et 4. Vous ajouterez un drap sac et un change pour la nuit les jours 5 et 6.

## HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe ou dans les Chalets

L'hôtel : Il est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des suites de 2 chambres de 2 places bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres.

L'annexe : Nouveau bâtiment situé à 200 mètres de l'hôtel qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux . Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

A l'hôtel se trouve une salle de restaurant, un salon cheminé, un bar, une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois) au retour des activités neige.

LES MASSAGES (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option ; sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

## ENCADREMENT

5 jours par un moniteur de ski de fond diplômé, pour un groupe réduit de 4 à 8 personnes pour plus de convivialité .

## MATERIEL FOURNI

- Skis de randonnée nordique, robustes, larges, à carres, à écailles
- Bâtons
- Chaussures de randonnée nordique, montantes adaptées à des fixations larges, et chaudes
- Peaux autocollantes
- DVA ( détecteurs de victimes en avalanche )

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Un sac à dos suffisamment grand (45/50 l) pour la randonnée de 2 jours
- **Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde**
- Un drap-sac **obligatoire** pour la nuit en refuge (les refuges ont des couvertures)
- Une tenue de ski de fond ou pantalons imperméables, chauds et amples
- Anorak ou **vêtement imperméable**
- 2 à 3 paires de chaussettes, **collants** + guêtres ou stop-touts
- Bonnet très chaud
- Survêtement et sous-vêtements de rechange
- Un maillot de bain et un drap de bain pour l'Espace Bien-Être
- Une lampe de poche
- Un grand sac « poubelle » et sacs plastiques pour protéger vos affaires

### Obligatoire :

- **2 paires de gants chauds.**
- **Lunettes de soleil très protectrices,**
- **1 rouleau d'élastoplaste 8 cm** (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc.)

### Conseillé :

- La « double-peau » pour soigner les ampoules (en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Affaires de toilette + écran total pour lèvres et peau, collyre Uuveline
- Des tampons « EAR » si vous supportez difficilement les ronflements
- Gourde si possible isothermique, couteau, couverts

## PORTAGE DES BAGAGES

Les circuits proposés sont en étoile à partir de notre hôtel. A transporter dans un petit sac à dos, il n'y a donc que vos effets personnels de journée, vos vivres de course et votre eau. Sauf les jours 5 et 6 où

vous aurez à transporter vos affaires pour la nuit au refuge.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Dates et prix 2025 par personne	Tarif chambre à 3 places	Supplément chambre à 2 places	Supplément chambre 1+1 en suite *	Supplément chambre individuelle
Du dim 05/01 au sam 11/01	905€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 19/01 au sam 25/01	905€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 02/02 au sam 08/02	945€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 16/02 au sam 22/02	980€	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 02/03 au sam 08/03	945€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 16/03 au sam 22/03	905€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €

\* chambre individuelle avec salle de bain à partager avec une autre personne non mixte

Chaque supplément s'applique sur le tarif de la chambre à trois places

Les suppléments 1+1 en suite et chambre individuelle sont sous réserve de disponibilité / nous contacter

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- L'encadrement
- Les transferts éventuels pendant le séjour
- La nuit en refuge
- Le prêt du matériel de randonnée nordique et un ARVA
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les différentes assurances annulations / rapatriement facultatives
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages



# POUR EN SAVOIR PLUS

## INFORMATIONS ANNEXES

### LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location de peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

### ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

### ATTENTION

A Névache nous ne disposons pas de distributeurs de billets ; pas de pharmacie ni de station service. Merci de prévoir en conséquence .

### TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

## ACCÈS A NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit en Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privé en fonction des horaires et du nombre de personnes.

Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

**N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !**

**La route :** vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
- **Quel que soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à -20° C du gazoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.**

Pensez au covoiturage !

**Les airs :** vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

## TERRITOIRE ET CULTURE

### CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

### ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km<sup>2</sup>. Voilà de

quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45<sup>ème</sup> parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

#### Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée. Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la [Seconde Guerre mondiale](#). Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.