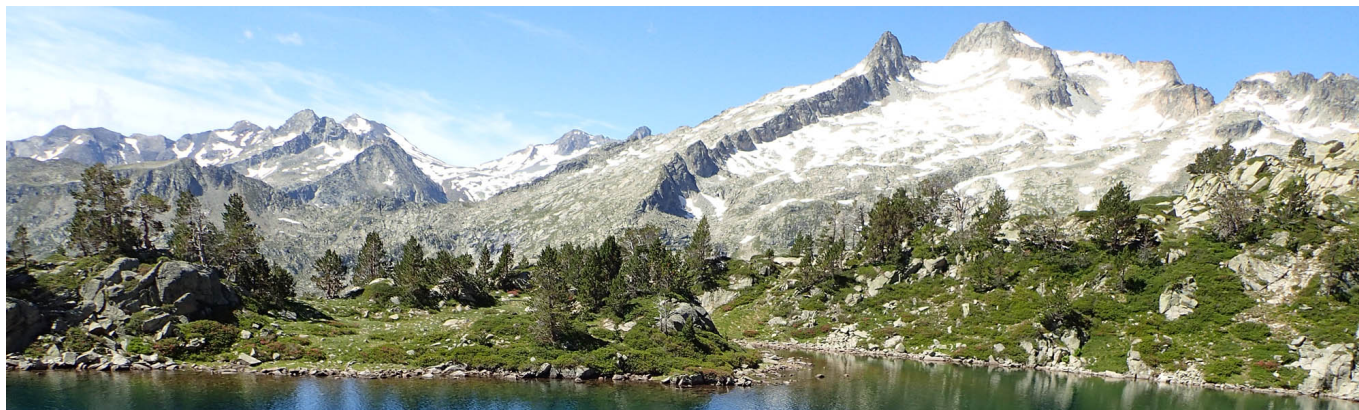


Découverte des lacs azurs de Néouvielle



PRESENTATION

Randonnée accompagnée, en étoile, hôtel ***, niveau facile

Séjour 7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée

Montagne de granit et de lumière, constellée d'une multitude de lacs bleus et verts où se reflètent les sommets aux formes élancées, telle est la réserve du Néouvielle.

Dans cet univers de paradis, notre circuit vous fera découvrir toutes les facettes cachées de cette merveilleuse vallée avec chaque jour, une randonnée facile pour découvrir un de ses joyaux.

Chaque col, chaque vallon dévoilera des paysages d'une incroyable beauté tant les contrastes sont saisissants !

Nous vous invitons à la découverte de cette montagne somptueuse, parsemée d'innombrables reflets bleus, verts et émeraude...ponctuée de quelques visites en fin de journée.

PROGRAMME

Jour 1 : ACCUEIL

RDV à la gare SNCF de Lannemezan à 17h et ensuite transfert en bus privé au cœur de la ville de St Lary Soulan.

OU, RDV directement à votre hôtel pour 18h à St Lary Soulan.

Présentation du séjour avec votre accompagnateur autour d'un apéritif.

Nuit en hôtel ***

Jour 2 : AUTOUR DU LAC D'OREDON

Au départ du lac d'Orédon, le premier lac de barrage construit en France, nous prendrons de la hauteur à travers une belle forêt de pins pour admirer ses eaux turquoise. Au sortir de la forêt, après avoir observé de belles tourbières, nous longerons les trois magnifiques laquettes, petits lacs d'altitude aux eaux poissonneuses et abritant une flore rare....

Nuit en hôtel ***

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h de marche et environ 350 m de dénivelé positif et négatif

Jour 3 : LE LAC AUBERT ET LE GOURG DE RABAS

Le célèbre Pic du Néouvielle plonge directement ses flancs dans le lac d'Aubert, que nous longerons par le Nord-ouest avant de nous élever vers la Hourquette d'Aubert qui offre un superbe panorama sur les lacs du Néouvielle et la vallée opposée. La haute-montagne est à deux pas !

Nuit en hôtel ***

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h30 de marche et 250 m de dénivelé positif et négatif

Jour 4 : LA VALLÉE DU BADET

En remontant cette vallée verdoyante adjacente au Néouvielle, au pied de grands sommets majestueux, nous aurons à coup sûr la chance d'observer de jolies marmottes qui se dorment au soleil. Les vautours et gypaètes sont aussi souvent au rendez-vous. Pour le pique-nique, nous dégusterons au bord du lac, le fromage de montagne que nous aurons acheté à la cabane de berger.

Nuit en hôtel ***

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h30 de marche et 290 m de dénivelé positif et négatif

Jour 5 : LES LACS DE BASTAN

Au départ du Col de Portet, encouragés par les marmottes, nous emprunterons un sentier en balcon qui nous permettra d'admirer de superbes panoramas sur le Pic du Néouvielle et le lac de l'Oule, avant de découvrir les eaux bleues et pures des enchanteurs lacs de Bastan et son petit refuge où la fameuse tarte aux myrtilles nous fait de l'œil !

Nuit en hôtel ***

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h de balade pour 350 m de dénivelé positif et négatif

Jour 6 : LES LACS D'ESTIBÈRE

Ce grand lac aux eaux claires et transparentes est campé dans un bel écrin de haute-montagne, bordé de pins à crochets. Après l'avoir longé, nous grimperons ensuite au col d'Aumar qui nous permettra de basculer sans difficulté à la rencontre du vallon d'Estibère, où il n'est pas rare d'observer l'endémique euprocte ou des plantes carnivores protégées....

Nuit en hôtel ***

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h de marche et environ 300 m de dénivelé positif et négatif

Jour 7 : FIN DU SÉJOUR

Fin du séjour, après le petit déjeuner.

Transfert en minibus à la gare SNCF de Lannemezan pour 11h00.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les journées indiquées au programme, en fonction des conditions météo et de la forme des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche à 17h, à la gare de Lannemezan.

Sinon, RDV directement à votre hôtel, au cœur de Saint Lary pour 18h00.

DISPERSION

Le samedi suivant à la gare de Lannemezan pour 11h00.

FORMALITES

Pensez à prendre votre carte d'identité en cours de validité.

NIVEAU

1 CHAUSSURE

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs d'environ 250 à 350 mètres. Étapes de 4h à 4h30 environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne et en règle générale, aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

HEBERGEMENT

En hôtel ***, dans un authentique village de montagne.

Chambre spacieuse avec salle de bain, baignoire ou douche et TV écran plat.

A l'hôtel, vous trouverez une piscine d'été, un bar détente, un jardin fleuri, un parking sécurisé.

RESTAURATION

Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant.

Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. (Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés aux hôtels suivants à Montréjeau :

- HÔTELS À LANNEMEZAN

Hôtel de la gare

269 Avenue de la Gare, 65300 Lannemezan

Tél : 05 62 98 00 10

Hôtel de la Demi Lune**

462 Route de Toulouse 65300 Lannemezan

Tel : 05 62 98 33 33

- HÔTELS À ST LARY SOULAN

Hôtel Les Arches ***

15 Avenue des Thermes,
65170 Saint-Lary-Soulan

Tel : 05 62 49 10 10

Hôtel Aurélia **

65170 Saint-Lary-Soulan

Tel : 05 62 39 56 90

TRANSFERTS INTERNES

En minibus privé, pour tous les transferts hôtel - départ des randonnées.

PORTAGE DES BAGAGES

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

GROUPE

Groupe constitué de 4 personnes minimum à 8 personnes maximum, avec un minibus privé.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour l'hôtel :

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Un maillot de bain
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée :

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec

- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée :

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du Dimanche au Samedi

01/06 au 07/06/2025
08/06 au 14/06/2025
15/06 au 21/06/2025
22/06 au 28/06/2025
29/06 au 05/07/2025*
06/07 au 12/07/2025*
20/07 au 26/07/2025*
27/07 au 02/08/2025*
03/08 au 09/08/2025*
10/08 au 16/08/2025*
17/08 au 23/08/2025*
24/08 au 30/08/2025*
31/08 au 06/09/2025
07/09 au 13/09/2025
14/09 au 20/09/2025
21/09 au 27/09/2025

TARIFS :

985 € par personne

Single : + **220 €** par personne

1055 € par personne *

Single : + **240 €** par personne *

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin BS : **80 €**

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin HS : **95 €**

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single BS : **120 €**

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single HS : **140 €**

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en pension complète du soir du jour 1 au jour 7 avec le petit déjeuner,
- Les transferts quotidiens de l'hôtel au départ des balades,

- Les transferts A/R de la gare de Lannemezan,
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons,
- Les assurances,
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.