

# Découverte de la montagne en famille à Névache



## *PRESENTATION*

Marche, cani-rando, randonnée et nuit en refuge  
6 jours, 5 nuits, 4 ½ jours d'activités à partir de 5 ans.

Des vacances en famille avec les plus petits, dans une vallée préservée, à la découverte du milieu montagnard. Des activités adaptées au rythme des enfants. Des randonnées à la rencontre des animaux sauvages, une balade avec des chiens de traîneaux, et pour finir, une randonnée sur deux jours et une nuit en refuge pour faire l'expérience d'une nuit en montagne. Un séjour qui peut être combiné avec notre « Cocktail Montagne » pour les plus grands (à partir de 10 ans).

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Accueil à l'hôtel**

Accueil à l'hôtel dans l'après-midi à partir de 14 heures. Installation dans vos chambres. Réunion d'information et pot d'accueil à 19h pour vous présenter la semaine.

## **Jour 02 : Randonnée marmottes le long de la Clarée**

Randonnée à pied pour aller à la rencontre des marmottes, ces petits rongeurs sympathiques et photogéniques. Une randonnée thématique pour apprendre un maximum de choses sur la vie de ce petit animal emblématique de nos montagnes. Nous prendrons le temps de les laisser s'accoutumer un peu à nous pour les voir de près !

Pique-nique en bord de rivière, et retour à l'hébergement dans l'après-midi.

2 à 3 heures de marche, 100 m de dénivelée.

## **Jour 03 : Randonnée gastronome, pique-nique de produits locaux**

Randonnée gastronome : depuis l'hôtel, nous parcourons un itinéraire bucolique pour aller faire quelques emplettes : fromage de chèvres ou de brebis (selon l'itinéraire choisi), et saucisses pour les grillades du pique-nique. Dégustation des fromages et de la charcuterie locale, puis nous pourrions par exemple fabriquer quelques bateaux et moulins à eau avec les écorces et le bois des arbres. Retour à l'hébergement dans l'après-midi.

2 à 3 heures de marche, 100 m de dénivelée.

## **Jour 04 : Chiens de traîneaux et cani-rando**

Le matin, vous rencontrez les chiens de traîneaux : découvrez leur chenil et les races de la meute, puis partez en randonnée cani-rando, une activité très ludique. Vous serez équipés d'une large ceinture et reliés au chien par une longe munie d'un amortisseur, vous partagerez des moments de complicité avec le chien qui vous tracte.

Après-midi libre.

## **Jour 05 : Randonnée et nuit en refuge de montagne**

Le matin, nous préparons les sacs à dos pour deux jours. Puis nous montons au refuge du Chardonnet où nous profiterons de l'ambiance chaleureuse de fin de journée là-haut. Jeux de société en terrasse ou dans la salle, ou observation de la petite faune aux environs, ou rencontre avec le troupeau de moutons s'ils ne sont pas loin...

3 heures de marche, 360 mètres de montée.

## **Jour 06 : Randonnée en altitude et retour en vallée**

Depuis le refuge, nous pouvons monter encore un peu plus haut pour aller observer la faune d'altitude dans le magnifique cirque du Chardonnet : les grands rapaces et les marmottes, voire les bouquetins ou les chamois à la lunette si nous avons un peu de chance. Puis ce sera la descente sur Névache et la fin de votre séjour vers 16 heures.

3 heures de marche, 150 m de montée / 500 mètres de descente.

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

TRÈS IMPORTANT : l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, et niveau de forme du jour des participants notamment...) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le jour 1 à partir de 14h, à l'hôtel à Névache. Réunion d'information à 19 heures pour vous présenter la semaine.

## Arrivée en avion

L'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

## Arrivée en train

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.

Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

**N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !**

## Arrivée en voiture

Vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer.

Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.  
Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

**Pensez au covoiturage !**

## **DISPERSION**

Le jour 6, vers 16 heures au même endroit. Nous vous demandons de libérer les chambres le jeudi matin avant de partir au refuge. Vous pourrez laisser des affaires dans un local de l'hôtel et prendre une douche en rentrant vendredi après-midi.

## **NIVEAU**

Les journées d'activités sont adaptées aux enfants, il faut que tout le monde soit suffisamment en forme pour marcher une partie de la journée, à un petit rythme.

## **ENCADREMENT**

Pour un groupe de 6 à 14 personnes, vous serez encadrés :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour les randonnées.

Par un musher professionnel pour la cani-rando.

## **HEBERGEMENT**

L'hébergement peut se faire à l'hôtel ou dans les chalets Thabor.

Des chambres de 3 places avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre, pour les familles de 3 personnes.

Des chambres 4 places (les 3èmes et 4èmes lits sont superposés en coin montagne) avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre, pour les familles dont les enfants ont moins de 12 ans.

Des chambres de 2 places en suite pour les familles de 2 personnes : vous partagez la salle de bains avec une autre chambre de 1 ou 2 personnes.

Des suites de 2 chambres de 2 places séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres, dans l'hôtel ou en chalet annexe, pour les familles composées de 4 à 5 personnes dont les jeunes ont plus de 12 ans.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux . Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'Espace Bien-Être avec sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

La nuit en refuge : le refuge en montagne est un hébergement plus rustique, où l'on partage des chambres de 4 à 8 lits. Le confort est sommaire mais l'ambiance conviviale et l'atmosphère magique à la fin de la journée. Vous y trouverez des sanitaires (douches chaudes payantes), des chaussons pour votre passage, une nourriture saine et copieuse, de bonnes boissons, des jeux de société et une bibliothèque...

**ESPACE BIEN-ÊTRE** en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités. Dans votre forfait, il est prévu 1 accès durant votre séjour.

**LES MASSAGES** (en option et sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation et à régler directement à la masseuse.

**TRANSFERTS**

Nous utiliserons la navette de la Haute Vallée ou les voitures personnelles à tour de rôle complétées par les véhicules de l'encadrement ou de l'Echaillon.

**PORTAGE DES BAGAGES**

Vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique. Du jour 5 au jour 6, pour le séjour en refuge, vous porterez en plus un drap de sac et vos affaires pour 1 nuit (comme nécessaire de toilette : une petite serviette qui sèche rapidement et un échantillon de savon, suffiront largement pour une nuit).

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un T-shirt technique à manches longues en matière respirante.
- Une veste en fourrure polaire ou une doudoune légère.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex, ou un K-Way ou une cape de pluie.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

### **Dans votre sac à dos et sur vous**

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple pour les parents, un sac de 10/15 litres pour les enfants.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 veste en fourrure polaire ou une doudoune légère.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex avec capuche, ou une cape de pluie.
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil.
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.

**Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.**

**Obligatoire : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.**

- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et

contrat d'assistance.

- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts, pour les pique-niques.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).
- 1 drap-sac pour la nuit en refuge. Les duvets sont inutiles.
- Boules « Quies » ou les tampons « Ear ».

Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région à partager ?

#### **Pharmacie personnelle :**

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

## **HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE**

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, demi-pension à partir de 74 € selon la date.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Du dimanche 06 au vendredi 11 juillet

Du dimanche 13 au vendredi 18 juillet

Du dimanche 20 juillet au vendredi 25 juillet

Du dimanche 27 juillet au vendredi 01 août

Du dimanche 03 au vendredi 08 août

Du dimanche 10 au vendredi 15 août

Du dimanche 17 au vendredi 22 août

**Prix par adulte : 840 €**

**Prix par enfant (de 5 ans à 10 ans) : 725 €**

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- La nuit en refuge
- L'activité cani-rando
- La nourriture et l'hébergement en pension complète du jour 1 le dîner au jour 6 après le pique-nique
- 1 accès à l'espace bien-être
- Les transferts prévus au programme en complément des voitures personnelles

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les accès supplémentaires à l'espace bien-être (7€ la séance)
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour



# POUR EN SAVOIR PLUS

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT et BRIANCON 3536OT

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

Carte FRATERNALI au 1:25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISANE + CLAREE

### ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour nettoyer la salle de bain, faire les lits, vider les poubelles et passer l'aspirateur si besoin.

### INFORMATIONS ANNEXES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

### TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, etc...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

## TERRITOIRE ET CULTURE

### CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux. L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

### ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court

et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km<sup>2</sup>. Voilà de quoi user vos souliers ! La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975. Névache est traversée par le 45<sup>ème</sup> parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur. La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

### Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée. Le territoire de la commune s'est agrandi de la [Vallée Étroite](#) (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la [Seconde Guerre mondiale](#). Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.