

Les balcons du Queyras : Sommets Faciles et Vues Majestueuses



PRESENTATION

Randonnée en étoile en hôtel

7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée

Ce nouveau séjour vient compléter notre gamme des « Balcons » que nous déclinons déjà en niveau facile, à pied, en vtt, en marche nordique...

Vous souhaitez faire un séjour sportif, sans avoir les contraintes d'un séjour en itinérance ? C'est exactement ce que nous vous proposons sur ce circuit.

Chaque jour, l'ascension d'un ou plusieurs sommets sont au programme, durant lesquelles les compétences de l'accompagnateur vous seront utiles pour vous surpasser. Utilisant sentiers connus et méconnus, il vous fera découvrir le Queyras vu d'en haut !

Des panoramas sur la chaîne des Alpes, des vallons sauvages, des passages où vos mains seront aussi utiles que vos pieds... voilà un beau programme ! En milieu de semaine, une journée plus calme, mais un réveil aux aurores pour voir le soleil se lever face au Mont-Viso !

PROGRAMME

Jour 1

Accueil par votre accompagnateur à 19 h le dimanche soir à l'hébergement.

Jour 2

SAINT-VÉРАН : LE PIC CASCAVELIER

Une très belle journée pour commencer la semaine. Cette aventure sensorielle est une véritable montée d'adrénaline. Écoutez attentivement le chant de la mésange alpestre tout en dévorant les anecdotes surprenantes sur une espèce d'oiseau. Sur la crête, marchez avec assurance sur un tapis d'herbes alpines, offrant une expérience visuelle et olfactive dynamique. Identifiez les fleurs comme des champions : gentianes, asters, géraniums, et autres. La récompense au sommet du Pic Cascavelier est une vue à couper le souffle sur le village de Saint-Véran. De retour, laissez-vous captiver par les récits de la vie traditionnelle à Saint-Véran, avec des cadrans solaires et des fontaines en bois.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 650 m, - 650 m Horaire : 5 h 30

Jour 3

FRONTIÈRE ITALIENNE : ROCCA BIANCA (3 059 m) ET PIC CARAMANTRAN (3 025 m)

Départ matinal pour la vallée de Saint-Véran. La journée débute par une belle mise en jambe, puis progressivement nous gagnons le refuge de la Blanche. De là, nous franchissons d'anciennes moraines bordées de lacs pour rejoindre le Col de Saint-Véran. Selon votre état de forme vous pourrez rester à proximité du col ou vous pourrez enchaîner un ou deux sommets. Chacune d'eux vous offre une vue panoramique sur l'Arc Alpin. Retour sur Saint-Véran par un ancien canal d'irrigation.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 800 à 1 200 m, - 900 à 1 200 m Horaire : 7 h 30

Jour 4

LEVER DE SOLEIL AU PAIN DE SUCRE (3 205m)

Réveil matinal, pour un départ à la lueur des lampes frontales. Départ en altitude pour rejoindre l'un des sommets les plus accessibles, avec à peine 600 m de dénivelé ! Au sommet, nous prenons le temps de regarder le soleil se lever. En bonus, nous prendrons le petit-déjeuner là-haut ! Au retour, nous découvrirons que le site du col Agnel est digne des hautes terres arctiques ! Retour en début d'après-midi pour un repos bien mérité.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 550 m, - 550 m Horaire : 4 h 30

Jour 5

PIC DES ESPARGES FINES (2 706 m)

C'est dans le Val d'Azur que se déroule cette journée. Depuis Brunissard, nous remontons d'anciens sentiers pour rejoindre les alpages d'estives de la vallée. L'objectif du jour est un sommet aux crêtes acérées mais dont la vue sur les massifs des Écrins et du Mont-Blanc vous fait oublier le dénivelé qu'il aura fallu monter et qu'il faudra encore redescendre. Pour ceux qui sont moins à l'aise, il est possible d'attendre à un petit col, point de départ de la descente. Pour les autres, suivez l'accompagnateur ! La descente se déroule dans un vallon sauvage magnifique.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 850 m, - 850 m Temps de marche : 7 h

Jour 6

VALLÉE DU HAUT GUIL : COL LACROIX ET PRAROUSSIN (2 675 m)

Découvrez une vallée qui fut autrefois très dynamique, mais l'exode rural et la dernière guerre ont laissé place à des petits hameaux qui serviront de point de départ pour cette randonnée elle-aussi en bordure de la frontière italienne. Après avoir rejoint le Col Lacroix, nous rejoindrons le sommet de Praroussin où vous n'aurez qu'à tendre les bras pour toucher le Mont-Viso (3 841m)

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 600 à 900 m, - 600 à 900 m Temps de marche : 6 h 00 à 7 h00

Jour 7

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'état des sentiers ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle. Par exemple, en cas de forte affluence sur certains itinéraires, il saura vous dévoiler des chemins magnifiques et préservés pour que votre séjour soit des plus mémorables. Préparez-vous à explorer des lieux enchanteurs !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RDV à 19 h le jour 1.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

Arrivée en train

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect.

Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Votre accompagnateur ou une navette Zou viendra vous chercher en gare le dimanche soir à 18 h 30 pour le transfert au lieu de rendez-vous. Ce service en minibus est inclus dans le tarif du séjour.

Assurez-vous de réserver ce transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras sera à votre charge. Vous pouvez opter pour les navettes régulières en saison ou un taxi. Pour réserver les navettes, contactez Zou au 0809.400.013 ou visitez zou.maregionsud.fr.

Accès à l'hôtel en cas d'arrivée en navette régulière :

Si vous arrivez en navette régulière, descendez à l'arrêt "salle polyvalente". Ensuite, traversez le village en suivant la rue principale. Passez devant le traiteur, prenez la montée sur votre droite, et suivez la route jusqu'à l'hôtel. La marche prend environ 10 minutes, alors n'oubliez pas d'avoir une valise à roulettes pour plus de facilité.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

DISPERSION

Le samedi matin après le petit-déjeuner.

Pour les participants venus en train, transfert en gare de Montdauphin-Guillestre en navette locale, arrivée en gare pour 9 h 30.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

3 chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.

Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement

chaud, gourde...).

Nul besoin d'être un expert de la randonnée pour effectuer ce séjour. Il suffit d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir peur de transpirer un peu !...

Le niveau est établi en fonction du dénivelé moyen sur l'ensemble de la semaine, prenant en compte des éléments tels que le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau et la nature du terrain. Le dénivelé est calculé à partir de relevés sur le terrain ou par un modèle informatique prenant en compte toutes les variations de montées et descentes, allant au-delà de la simple différence d'altitude entre deux points. Il est important de noter que si vous effectuez vos propres mesures, elles peuvent différer de notre description, car de nombreux facteurs influent sur les résultats, tels que la fréquence de pointage, les méthodes de calcul et la modélisation des relevés.

HEBERGEMENT

En chambre de 2 personnes

Nous vous confions entre les mains de Patricia, qui vous accueillera dans son petit hôtel de tradition familiale avec chaleur et simplicité. Celle-ci fait preuve d'une incroyable générosité et d'un dévouement à vous satisfaire qui vous fera vous sentir à l'aise, comme à la maison !

En rentrant de balade, vous pourrez profiter un peu plus de votre journée grâce aux balcons des chambres exposées plein sud. Le visage baigné par le soleil, vous serez ébloui par la vue magnifique sur le Mourre Froid.

N'hésitez pas à solliciter vos hôtes si vous avez la moindre question, ils se feront un plaisir de répondre à vos besoins ou de vous donner des conseils sur les alentours.

Restauration

La nourriture en randonnée est essentielle pour avoir l'énergie nécessaire lors de longues marches, et elle joue un rôle clé pour le moral ! Comme le dit le dicton : "Quand l'appétit va, tout va !"...

Nous attachons une grande importance à choisir des partenaires partageant nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous travaillons avec eux pour les encourager à adopter des pratiques plus durables, et leurs efforts portent peu à peu leurs fruits. Le changement peut prendre du temps pour s'ancrer définitivement, alors faisons preuve de compréhension envers eux. Soyons patients et laissons les habitudes évoluer vers des pratiques plus vertueuses !

Dans la mesure du possible, nous privilégions l'utilisation de produits frais, locaux (favorisant les circuits courts) et de saison, voire biologiques. Tout cela s'accompagne d'une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici nous cuisinons à l'huile d'olive !).

Artisanat local et solidaire

En accord avec nos valeurs, nous mettons en lumière les petits producteurs et artisans locaux du

Queyras. Nos accompagnateurs ont l'habitude de vous proposer une visite à la Maison de l'Artisanat de Château-Ville-Vieille au cours du séjour. Cette coopérative, forte de plus de 30 ans d'existence, regroupe des artisans du Queyras, leur offrant une plateforme pour promouvoir leurs talents artisanaux et agricoles. Cette initiative contribue à soutenir l'économie locale en favorisant les circuits courts et en s'engageant dans le développement et l'économie solidaire du territoire.

Vous pourrez y découvrir des sculptures typiques en bois, dénicher de magnifiques cadeaux pour vos proches (bijoux, vêtements en laine, savons, poterie, livres, bougies, etc.) et rapporter chez vous de délicieuses spécialités locales (fromages, pâtés, tisanes, miel, bières locales, tartes, croquettes du Queyras et bien d'autres délices). Vous aurez également la chance d'y trouver des accessoires zéro-déchet qui pourraient vous inspirer ou vous séduire !

La Maison de l'Artisanat ne se limite pas aux vallées du Queyras. Depuis quelques années, la coopérative s'est étendue aux vallées italiennes voisines du Pays Viso. Ainsi, ne soyez pas surpris de trouver sur les étals des spécialités aux accents de dolce vita : panettone, limoncello et autres pâtes à tartiner...

Pour découvrir leurs produits et obtenir plus d'informations, rendez-vous sur leur site :

<https://www.artisanat-queyras.fr/>

ECORESPONSABILITE

C'est en tant que professionnels du tourisme que nous sommes conscients de notre rôle essentiel dans la transition vers un avenir plus durable. Nous observons un engouement croissant pour la nature, un désir de retour aux sources, une quête de déconnexion technologique et une volonté de se réaligner avec notre véritable essence. Nous aspirons à être en harmonie avec notre environnement naturel, mais notre mode de vie moderne nous en a éloignés. C'est à ce stade que nous, experts de la montagne, intervenons pour encadrer et sécuriser ces expériences tout en préservant la beauté naturelle de ces lieux.

Il est crucial de reconnaître que nous, êtres humains, faisons partie intégrante de notre environnement. Nous en dépendons pour notre bien-être, et nos actions influent sur son équilibre. Nous avons donc le devoir de le protéger et de le respecter. En prenant conscience de notre empreinte environnementale, en cherchant à la réduire, nous commençons à agir pour un changement positif. Notre engagement est de vous transmettre ces valeurs, de vous encourager à devenir des acteurs responsables, afin que nous puissions continuer à explorer ensemble les merveilles de la nature.

L'écoresponsabilité se manifeste à travers nos gestes du quotidien, et en vacances, il est plus facile d'adopter un mode de vie plus durable, de réduire notre consommation et d'expérimenter des pratiques "Do It Yourself" (fait maison). Nous vous encourageons à maintenir ces habitudes vertueuses lorsque vous rentrerez chez vous, en pensant à toutes les fleurs et aux animaux que vous avez eu la chance d'observer au cours de votre séjour parmi nous. En ouvrant les yeux sur la magie du monde qui nous

entoure, vous devenez un acteur précieux de cette transition vers un avenir plus respectueux de notre planète

Zéro Déchet

Dans notre quête du zéro déchet et de l'écoresponsabilité, nous mettons en avant la qualité de vos repas et une réduction maximale de l'utilisation du plastique. Pour vous accompagner dans cette démarche, nous vous offrons un sac en coton réutilisable en guise de cadeau de bienvenue, parfait pour votre pique-nique et vos futures aventures. Nous vous encourageons également à opter pour des emballages en papier ou des solutions réutilisables telles que le bee-wrap, fabriqué à partir de cire d'abeille et de tissu, que vous pouvez confectionner vous-même ou trouver dans les boutiques bio. Investir dans une gourde réutilisable en plastique ou en métal est un autre moyen efficace de réduire les déchets liés aux bouteilles d'eau. Chaque petit geste compte dans notre démarche environnementale.

En fin de compte, nous vous invitons à laisser derrière vous un environnement propre et préservé. Rien n'est plus décevant que de découvrir un magnifique paysage jonché de débris abandonnés par d'autres randonneurs. Prendre soin de notre planète est l'affaire de tous.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts vers les départs de randonnée se font en minibus avec votre accompagnateur. Si vous êtes sensibles au mal des transports, signalez-le pour prendre place à l'avant et profiter de la musique choisie par le pilote. Soyez patients, cela ne dure pas longtemps, et profitez des superbes paysages à chaque virage. Dans certaines situations, nous pourrions vous demander d'utiliser votre propre véhicule pour rejoindre les points de départ, avec une indemnité kilométrique de 0,50€/km proposée en compensation.

PORTAGE DES BAGAGES

Pendant ce séjour, vous effectuerez des randonnées en étoile, ce qui signifie que vous n'aurez pas à porter vos bagages, car ils resteront à l'hôtel. Vous n'aurez donc pas besoin d'un sac à dos volumineux. Prévoyez simplement un petit sac à dos d'environ 30 à 35 litres pour emporter vos effets essentiels de la journée, tels que le casse-croûte fourni par l'hôtel, des vêtements chauds, une gourde, etc.

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 8 personnes

Nous avons choisi sur cet itinéraire de proposer un séjour convivial et intime et donc de limiter volontairement la taille du groupe.

Explorez ensemble :

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure

ENCADREMENT

Bienvenue dans l'univers chaleureux de notre équipe, un groupe de passionnés composé de femmes et d'hommes dévoués à leur métier, tous animés par une grande excitation à l'idée de vous accompagner !

Votre périple sera entre les mains expertes d'accompagnateurs et accompagnatrices, diplômés et spécialistes du Queyras, prêts à vous faire partager leur amour inconditionnel pour la nature et la montagne. Chacun d'entre eux apporte sa propre touche, révélant les merveilles qui se cachent dans chaque recoin de la nature : l'observation fascinante des rapaces et des mammifères en pleine balade, la multitude de fleurs et d'arbres qui peuplent le massif, et l'art de raconter les histoires pittoresques et les anecdotes de chaque village.

Avant tout, votre guide vous inspirera confiance grâce à sa parfaite connaissance de l'environnement, sa lecture avertie du terrain et son souci du moindre détail. N'hésitez pas à solliciter leur expertise pour des conseils sur votre équipement ou pour répondre à vos petits soucis en cours de route. À la fin de chaque journée, laissez-vous emporter par la convivialité du "débrief" autour d'une boisson rafraîchissante ou réconfortante. Échanges et anecdotes humoristiques contribuent à créer une atmosphère bienveillante, faisant de vos vacances un pur moment de plaisir et de détente !...

SÉCURITÉ

Vous n'êtes pas sans savoir que de nombreuses zones de montagne éloignées des habitations sont sans couverture réseau. Pas de panique, nous sommes là pour veiller sur vous !

Afin d'assurer votre sécurité en toutes circonstances, nos accompagnateurs sont équipés d'une radio VHF permettant un accès direct aux services de secours en montagne. Ceux-ci sont également formés aux premiers secours et en cas de pirouette mal réceptionnée, vous pourrez peut-être assister à un cours de brancard de fortune !...

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.

- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Vivres de courses / Encas

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage.

Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Randonnée en étoile en hôtel : 7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche

Du dimanche soir au samedi matin - Groupe limité à 8 pers

DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN	Prix par Personne
16/06/2024	22/06/2024	865,00 €
23/06/2024	29/06/2024	865,00 €
30/06/2024	06/07/2024	865,00 €
07/07/2024	13/07/2024	865,00 €
14/07/2024	20/07/2024	865,00 €
21/07/2024	27/07/2024	865,00 €
28/07/2024	03/08/2024	865,00 €
04/08/2024	10/08/2024	865,00 €
11/08/2024	17/08/2024	865,00 €
18/08/2024	24/08/2024	865,00 €
25/08/2024	31/08/2024	865,00 €
01/09/2024	07/09/2024	865,00 €
08/09/2024	14/09/2024	865,00 €
15/09/2024	21/09/2024	865,00 €
22/09/2024	28/09/2024	865,00 €
29/09/2024	05/10/2024	865,00 €

OPTIONS

- Supplément single en fonction des disponibilités : 150 €
- Nuit supplémentaire en ½ pension (Base chambre de deux) : 80 €
- Nuit supplémentaire en ½ pension (Base chambre single) : 95 €

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche soir au samedi matin
- L'encadrement des randonnées par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus et navettes décrits au programme
- Les transferts de la gare à l'hôtel en A/R avec notre accompagnateur le dimanche soir et le samedi matin en navette locale

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances
- Le supplément single

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Au départ d'un hébergement accueillant et confortable, vous pourrez découvrir chaque jour une nouvelle vallée du Queyras, chacune d'entre elles ayant une architecture et un environnement naturel qui lui est propre. Un séjour d'une grande diversité pour se ressourcer dans une région préservée du tourisme de masse. Une semaine garantie sans stress !

LE VILLAGE DE AIGUILLES

(Extraits du site officiel de l'office Queyras).

C'est là où l'on trouve les services divers, la pharmacie, les commerces ouverts toute l'année. Regardez les maisons, n'hésitez pas à vous faufiler dans les ruelles étroites. Des trésors architecturaux s'y lovent. Autrefois, le village était le plus important du Queyras. Des restes gallo-romains découverts dans le ruisseau de Peynin attestent de l'ancienneté du village.

Construit essentiellement en bois, Aiguilles a connu de nombreux incendies notamment en 1746 et en 1829 où le bourg a entièrement brûlé, mais il y eut également de nombreuses inondations. De riches Aiguillons, ayant fait fortune en Amérique du Sud (Argentine, Brésil, Colombie ou Chili) sont revenus pour se faire construire de grosses maisons bourgeoises.

Commodités au village

Tous commerces (épiceries, boulangerie, tabac, journaux, poste, magasins de sports)

À voir à aiguilles

Aiguilles possède un patrimoine culturel riche avec notamment son Église Saint-Jean-Baptiste, le Grand Hôtel, le Château de l'Auche, les cadrans solaires, les fontaines et les Barcelonnettes.

Documents sur les cadrans solaires et les fontaines disponibles à l'Office du Tourisme.

Une maison étonnante, construite à Aiguilles par Gustave Eiffel. Un édifice tout en métal avec tour carrée dans le style caractéristique du début du 20e siècle. Maison exposée en 1895 à Bordeaux et reconstruite à Aiguilles. Elle a été créée par les Établissements Duclos de Courbevoie.

LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de

Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'État français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants : représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne), état de conservation des fortifications et authenticité, environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.