

# Les balcons du Queyras à raquette 7 jours



## PRESENTATION

Raquette en étoile en hôtel

7 jours, 6 nuits, 5 jours d'activité

### Découvrez le Queyras en Raquettes : 7 Jours d'Immersion au Cœur de la Neige

Imaginez un séjour de 6 nuits, du dimanche soir au samedi matin, dans le cadre idyllique de Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe. Niché au cœur du Parc naturel régional du Queyras, cet hôtel douillet vous offre bien plus qu'un simple hébergement : un panorama époustouflant sur les montagnes enneigées et une cuisine du terroir copieuse et réconfortante.

Votre guide, expert de la région, vous emmènera à la découverte des trésors cachés du Parc naturel régional du Queyras : rencontres avec les habitants, observation de la faune sauvage, et randonnées à raquettes dans les plus beaux paysages du massif. Grâce à notre minibus, explorez différentes vallées et laissez-vous surprendre par la diversité des panoramas. De plus, vous bénéficierez d'une initiation aux techniques de raquette, ainsi qu'à la nivologie et à l'orientation en hiver, pour une immersion totale.

Engagez-vous avec nous dans une démarche écoresponsable en optant pour ce séjour marqué "valeurs Parc naturel régional", et devenez acteur de votre voyage, en partageant nos valeurs de respect et de préservation du patrimoine local. Ne manquez pas cette opportunité de vivre une expérience authentique et durable au cœur du Queyras.



# PROGRAMME

## Jour 1 :

**RDV à 19 h 30 à l'hôtel\*\* (voir plus loin la rubrique « accueil » de la fiche pratique).**

**Option comprise dans le tarif, sur réservation**

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare à 19h pour le transfert sur le lieu de rendez-vous.

Merci de nous contacter dans le cas où certains trains, arrivant pour l'horaire de 19h, seraient complets.

**Attention, pour organiser ce transport et être certain d'avoir votre place, vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert maximum une semaine avant la date du séjour.**

**Le nombre de places étant limité, tous changements devront être signalés au plus tard 72h avant votre arrivée (Soit le jeudi soir dernier délais)**

## Jour 2 :

**Les balcons de Saint-Véran : mise en jambes et initiation DVA**

Pour ce premier jour, vous allez faire connaissance avec votre groupe, votre accompagnateur et surtout votre matériel ! Vous pourrez ainsi apprendre à utiliser le DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches), mais également appréhender la marche avec des raquettes à neige ! Donnez-vous le temps de vous acclimater à l'altitude ainsi qu'au froid sec du Queyras. N'oubliez pas de profiter du panorama sublime qui vous entoure, au milieu des alpages de la Gardiole, à plus de 2200m d'altitude.

**Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivellations : + 300 m, - 300 m, Horaire : 4 h

## Jour 3 :

**Le Pont de Lariane (1990m)- Le vallon du Longet: rencontre avec la nature sauvage.**

Aujourd'hui, vous allez côtoyer un petit coin de paradis où la nature est encore préservée... Ce vallon alterne forêts et alpages et suivant notre forme, nous pourrions rejoindre le dessous du col ou bien la crête face au Pic de Château Renard connu pour son observatoire astronomique. Laissons-nous guider par le bruit du craquement de la neige sous nos pas, éblouir par l'immensité vierge et brillante et peut être que sur les falaises environnantes, nous apercevrons un chamois ou un éterlou moins farouche.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivellations : + 450 m, - 450 m Horaire : 4 h 30

### **Jour 4 :**

#### **Le Raux ( 1 919 m) - Pont du Moulin ( 1 849 m) : de balcons en sommets, la croix de Curlet (2 301 m)**

Cette balade va vous époustoufler du début à la fin. Votre accompagnateur vous glissera le secret pour différencier les pins cembro et les mélèzes au sein d'une des plus belles forêts du Queyras. Le vent, venu d'Italie, vous piquera le visage lorsque vous avancerez fièrement le long de la crête avant de rejoindre la croix de Curlet avec une vue plongeante sur le village de Saint Véran. Enfin, vous vous laisserez happer par les contes de la vie traditionnelle du plus haut village d'Europe, entre cadrans solaires et fontaines en bois...

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivellations : + 480 m, - 480 m, Horaire : 4 h 30 min

### **Jour 5 :**

#### **Arvieux - Brunnissard (1 800 m) - les Chalets de Clapeyto (2 250 m) : Chalets de carte postale**

Vous voyez ces cartes postales typiques que l'on envoie lors de ses vacances hivernales, celles avec des chalets en bois au milieu d'immensités de neige poudreuse ? On aimerait pouvoir se rouler dans cette neige à l'infini. Eh bien, lorsque vous arriverez devant les chalets de Clapeyto ce sera exactement ça ! Tout n'est que beauté, calme et sérénité, au milieu de ce cadre grandiose. Prenons-en plein les mirettes, tout en cheminant entre petits plateaux et vallons harmonieux, entre deux glissades sur cette neige soyeuse.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivellations : + 500 m, - 500 m, Horaire: 5 h

### **Jour 6 :**

#### **La Rua (1 700 m) - Sommet Bûcher (2 254 m) : Vue à 360° sur le Queyras**

Un deuxième sommet nous attend, et pas des moindres ! Du haut du sommet Bûcher, nous admirerons

une vue à 360° sur les cimes et vallons alentours... De quoi nous faire tourner la tête ! Après cette ascension, un peu de réconfort et de chaleur avec un bon pique-nique et un thé chaud. Pour clore cette journée riche en émotions, n'oublions pas de se retrouver autour du traditionnel verre de fin de journée, moment de partage convivial tant attendu !

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivellations : + 500 m, - 500 m, Horaire: 4 h 30 min

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'enneigement ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**RDV à 19 h 30 à votre hébergement le jour 1. Départ tous les dimanches.**

Vous recevrez une convocation le jeudi ou vendredi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (Contact du Guide et contact d'urgence).

**Si vous arrivez en retard** : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir l'hôtel au 04 92 45 82 42 ou le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

### **Si vous souhaitez arriver la veille à Saint-Véran**

Merci de nous indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire. Nous vous logerons chez notre partenaire ou dans un hébergement proche en fonction des disponibilités.

## **Arrivée en train**

### **Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre**

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

### **De la gare au lieu de RDV**

Option comprise dans le tarif, sur réservation

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare à 19h pour le transfert sur le lieu de rendez-vous

Attention, pour organiser ce transport et être certain d'avoir votre place, vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert maximum une semaine avant la date du séjour.

Le nombre de places étant limité, tous changements devront être signalés au plus tard 72h avant votre arrivée (Soit le jeudi soir dernier délais)

## NOTE IMPORTANTE

Au moment où nous élaborons cette fiche les horaires hiver ne sont pas encore connus. Pour information, le train Paris / Valence arrivait habituellement autour de 19h.

### **Accès à l'hôtel lorsque vous arrivez en bus local (hors navette agence)**

Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Les horaires 2024-2025 ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche. Attention, en période de basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes.

Nous vous invitons à consulter le site Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

Arrivée à Saint-Véran environ 1 h après le départ de la gare. L'arrêt du bus est à l'entrée du village à environ 850 m de l'hébergement. Il faudra rejoindre l'hôtel à pied, 15 min de marche en montée.

*Pendant les vacances scolaires : Vous pouvez utiliser la navette intra-village qui dessert les hébergements (voir avec le chauffeur) ou accéder à pieds à l'hôtel (environ 15 min de marche).*

*Attention, généralement il y a une navette le matin (vers 9 h 30) et une navette l'après-midi (vers 15 h 30).*

### **Si vous souhaitez arriver la veille du départ**

Merci de nous indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire. Nous vous logerons chez notre partenaire ou dans un hébergement proche en fonction des disponibilités.

## Arrivée en voiture

**Depuis le nord**, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

**Depuis le sud**, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

### **Accès à l'hôtel**

Lorsque vous arrivez au carrefour en aval du village (grand parking à droite de la route et magasin « La Carotto » à proximité) il vous faut emprunter la route sur votre gauche pour atteindre l'hébergement. Il est interdit d'accéder au cœur du village en véhicule, nous vous conseillons de vous garer au parking proche de l'arrêt du bus situé à l'entrée du village à environ 150 m de l'hébergement.

### **« État des routes » pour le département des Hautes-Alpes**

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires du 1er novembre au 30

mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Les équipements neige (pneus neige ou chaînes dans le coffre) sont maintenant **obligatoires à partir du 1<sup>er</sup> novembre jusqu'au 30 mars**. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>

## **PETITS CONSEILS PRATIQUES**

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

## **Parking**

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking proche de l'hôtel durant le séjour (c'est le plus pratique).

## **Autocars**

Possibilité de rejoindre le Queyras en car en utilisant la « navette des neiges » depuis Marseille et Paris :

Depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches

Depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euro 5 et 6.

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.

[www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com)

## **Taxi**

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

## **DISPERSION**

**Fin du séjour le samedi matin après le petit-déjeuner.**



Pour les participants utilisant le train, transfert avec le bus local (compris dans votre séjour, selon horaires de train nous demander les horaires de navettes) en gare de Montdauphin-Guillestre.

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## NIVEAU

**2 chaussures.**

**Accessible à tous.**

N'hésitez pas, même si vous n'avez jamais pratiqué la randonnée, ce séjour est accessible à tous ! Vous cheminez sur des itinéraires de montagne avec une dénivelée positive journalière de 300 à 600 m de montée et/ou descente pour 3 à 5 heures de marche environ. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Ce séjour est destiné à être une initiation ou une redécouverte des plaisirs de la balade à raquette et autres glissades dans la neige ! Pas de panique, votre accompagnateur est là pour vous guider et vous rassurer, quel que soit votre niveau physique.

## HEBERGEMENT

**Hôtel \*\***

Ce n'est pas tous les jours qu'on a la chance de dormir dans le village le plus haut perché d'Europe ! A plus de 2 000 m d'altitude, sentez comme l'air est pur et vivifiant ! Saint-Véran est synonyme de nuits sous le signe des innombrables étoiles suspendues au plafond cosmique...pour mieux vous faire rêver ! L'hébergement que nous avons choisi pour vous est situé dans le village et offre une vue splendide sur la vallée et les sommets enneigés. Il est idéalement situé pour démarrer de nombreuses randonnées sans effectuer de longs trajets. Vous y retrouverez la générosité et la chaleur des gens du Sud auprès de vos hôtes, Valérie, Luc et leur fils Antoine. Ce lieu sera votre petit cocon durant votre séjour dans le Queyras. Il y en a pour tous les goûts ; pour les amateurs d'une bonne bière locale ou une boisson

chaude à la fin de la randonnée, ou bien les adeptes d'une séance de sauna pour détendre ses muscles, ou encore les sportifs et les compétiteurs, qui pourront s'en donner à cœur joie dans la salle de gymnastique et de ping-pong... Après le repas, vous aurez le loisir de prolonger la soirée dans le salon TV autour d'un vieux classique, à moins que vous ne préfériez-vous nicher dans la bibliothèque pour profiter d'un moment au calme. N'hésitez pas à prendre l'air le long des terrasses et balcons extérieurs pour profiter du spectacle donné chaque soir... le coucher du soleil magistral dans l'air vivifiant !

**Deux formules d'hébergement** vous sont proposées :

- **En chambre de 2 personnes** (draps et linge de toilette fournis) ou single selon les disponibilités.
- **En chambre mixte partagée avec 4 personnes** (draps fournis et linge de toilette fourni). La chambre est souvent composée de deux lits bas et deux lits superposés. **Attention, sur cette formule économique, le ménage et le changement du linge est effectué uniquement en fin de semaine à la fin du séjour.**

### **La restauration**

La nourriture en randonnée est essentielle pour avoir l'énergie nécessaire lors de longues marches, et elle joue un rôle clé pour le moral ! Comme le dit le dicton : "Quand l'appétit va, tout va !"...

Nous attachons une grande importance à choisir des partenaires partageant nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous travaillons avec eux pour les encourager à adopter des pratiques plus durables, et leurs efforts portent peu à peu leurs fruits. Le changement peut prendre du temps pour s'ancrer définitivement, alors faisons preuve de compréhension envers eux. Soyons patients et laissons les habitudes évoluer vers des pratiques plus vertueuses !

Dans la mesure du possible, nous privilégions l'utilisation de produits frais, locaux (favorisant les circuits courts) et de saison, voire biologiques. Tout cela s'accompagne d'une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici nous cuisinons à l'huile d'olive !).

Pour le midi, vous retrouverez souvent des salades composées dans de petites boîtes hermétiques réutilisables. Vous aurez également l'agréable surprise de découvrir des produits typiques de notre massif : pâté artisanal de la charcuterie d'Abriès, fromages issus de la fromagerie de Château-Queyras, croquettes et tartes du Queyras provenant de l'Alpe Gourmande à Guillestre, etc.

### **Artisanat local et solidaire**

En accord avec nos valeurs, nous mettons en lumière les petits producteurs et artisans locaux du Queyras. Nos accompagnateurs ont l'habitude de vous proposer une visite à la Maison de l'Artisanat de Château-Ville-Vieille au cours du séjour. Cette coopérative, forte de plus de 30 ans d'existence, regroupe des artisans du Queyras, leur offrant une plateforme pour promouvoir leurs talents artisanaux et agricoles. Cette initiative contribue à soutenir l'économie locale en favorisant les circuits courts et en s'engageant dans le développement et l'économie solidaire du territoire.

Vous pourrez y découvrir des sculptures typiques en bois, dénicher de magnifiques cadeaux pour vos proches (bijoux, vêtements en laine, savons, poterie, livres, bougies, etc.) et rapporter chez vous de

délicieuses spécialités locales (fromages, pâtés, tisanes, miel, bières locales, tartes, croquettes du Queyras et bien d'autres délices). Vous aurez également la chance d'y trouver des accessoires zéro-déchet qui pourraient vous inspirer ou vous séduire !

La Maison de l'Artisanat ne se limite pas aux vallées du Queyras. Depuis quelques années, la coopérative s'est étendue aux vallées italiennes voisines du Pays Viso. Ainsi, ne soyez pas surpris de trouver sur les étals des spécialités aux accents de dolce vita : panettone, limoncello et autres pâtes à tartiner...

Pour découvrir leurs produits et obtenir plus d'informations, rendez-vous sur leur site :

<https://www.artisanat-queyras.fr/>

## **ECORESPONSABILITE**

C'est en tant que professionnels du tourisme que nous sommes conscients de notre rôle essentiel dans la transition vers un avenir plus durable. Nous observons un engouement croissant pour la nature, un désir de retour aux sources, une quête de déconnexion technologique et une volonté de se réaligner avec notre véritable essence. Nous aspirons à être en harmonie avec notre environnement naturel, mais notre mode de vie moderne nous en a éloignés. C'est à ce stade que nous, experts de la montagne, intervenons pour encadrer et sécuriser ces expériences tout en préservant la beauté naturelle de ces lieux.

Il est crucial de reconnaître que nous, êtres humains, faisons partie intégrante de notre environnement. Nous en dépendons pour notre bien-être, et nos actions influent sur son équilibre. Nous avons donc le devoir de le protéger et de le respecter. En prenant conscience de notre empreinte environnementale, en cherchant à la réduire, nous commençons à agir pour un changement positif. Notre engagement est de vous transmettre ces valeurs, de vous encourager à devenir des acteurs responsables, afin que nous puissions continuer à explorer ensemble les merveilles de la nature.

L'écoresponsabilité se manifeste à travers nos gestes du quotidien, et en vacances, il est plus facile d'adopter un mode de vie plus durable, de réduire notre consommation et d'expérimenter des pratiques "Do It Yourself" (fait maison). Nous vous encourageons à maintenir ces habitudes vertueuses lorsque vous rentrerez chez vous, en pensant à toutes les fleurs et aux animaux que vous avez eu la chance d'observer au cours de votre séjour parmi nous. En ouvrant les yeux sur la magie du monde qui nous entoure, vous devenez un acteur précieux de cette transition vers un avenir plus respectueux de notre planète

## **Zéro Déchet**

Dans notre quête du zéro déchet et de l'écoresponsabilité, nous mettons en avant la qualité de vos repas et une réduction maximale de l'utilisation du plastique. Pour vous accompagner dans cette démarche, nous vous offrons un sac en coton réutilisable en guise de cadeau de bienvenue, parfait pour votre pique-nique et vos futures aventures. Nous vous encourageons également à opter pour des emballages en papier ou des solutions réutilisables telles que le bee-wrap, fabriqué à partir de cire d'abeille et de tissu, que vous pouvez confectionner vous-même ou trouver dans les boutiques bio. Investir dans une gourde réutilisable en plastique ou en métal est un autre moyen efficace de réduire les

déchets liés aux bouteilles d'eau. Chaque petit geste compte dans notre démarche environnementale. En fin de compte, nous vous invitons à laisser derrière vous un environnement propre et préservé. Rien n'est plus décevant que de découvrir un magnifique paysage jonché de débris abandonnés par d'autres randonneurs. Prendre soin de notre planète est l'affaire de tous.

## SOIRÉES DES REVEILLONS

Pour la semaine de Noël, vous pourrez déguster un menu complet autour des spécialités régionales et traditionnelles, et baigner dans une atmosphère conviviale au milieu d'innombrables lampions et autres décorations maison. Service à l'assiette.

Le soir de la Saint Sylvestre, quand-à-lui, sera organisé autour d'un apéritif enrichi d'amuse-gueules à n'en plus finir ! Ceci sera servi sous forme de buffet à volonté (gambas, huîtres, noix de Saint-Jacques, foie gras, viandes, fromage, desserts...). Les vins sont non compris et pourquoi pas déguster certains digestifs locaux, puis laissons place aux danseurs endiablés et autres démons de minuit pour enflammer la piste de leurs talents, jusqu'au bout de la nuit...(sans exagération car il faudra se lever pour une randonnée en raquette détox) .

### Hébergement avant ou après la randonnée :

Nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à votre demande dans cet hébergement avant ou à la fin de votre séjour.

## TRANSFERTS INTERNES

Les transferts sur les différents départs de randonnée se feront en minibus, conduit avec douceur de votre accompagnateur. Précisez si vous êtes sujets au mal des transports afin de passer devant et de profiter de la bande son choisie par le pilote. Prenez votre mal en patience, cela ne durera pas longtemps, et profitez des paysages à couper le souffle à chaque virage.

## PORTAGE DES BAGAGES

### Sur ce séjour, vous randonnez en étoile.

Bref vous n'avez pas à porter vos affaires car **vos bagages restent à l'hôtel**. Donc, pas de sac à dos volumineux à porter (ouf !). Nous vous demanderons seulement d'ajouter dans votre sac le matériel indispensable à votre sécurité dans le milieu enneigé, composé d'une pelle à neige et une sonde repliée sur elle-même (matériel distribué par votre guide le premier jour). Vous devrez donc prévoir **un petit sac à dos d'environ 35 à 38L**, afin d'y glisser votre kit de survie pour la journée, c'est-à-dire : le casse-croûte fourni par l'hôtel, des vêtements chauds, un thermos pour réchauffer l'ambiance, etc.

## GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 12 personnes

### **Explorez ensemble :**

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

Etudiez toutes nos propositions et nos destinations en cliquant sur ce lien : [SÉJOURS GROUPES](#)

## ENCADREMENT

Bienvenue dans l'univers chaleureux de notre équipe, un groupe de passionnés composé de femmes et d'hommes dévoués à leur métier, tous animés par une grande excitation à l'idée de vous accompagner !

Votre périple sera entre les mains expertes d'accompagnateurs et accompagnatrices, diplômés et spécialistes du Queyras, prêts à vous faire partager leur amour inconditionnel pour la nature et la montagne. Chacun d'entre eux apporte sa propre touche, révélant les merveilles qui se cachent dans chaque recoin de la nature.

Avant tout, votre guide vous inspirera confiance grâce à sa parfaite connaissance de l'environnement, sa lecture avertie du terrain hivernal et son souci du moindre détail. N'hésitez pas à solliciter leur expertise pour des conseils sur votre équipement ou pour répondre à vos petits soucis en cours de route. À la fin de chaque journée, laissez-vous emporter par la convivialité du "débrief" autour d'une boisson rafraîchissante ou reconfortante. Échanges et anecdotes humoristiques contribuent à créer une atmosphère bienveillante, faisant de vos vacances un pur moment de plaisir et de détente !...

## SÉCURITÉ

Vous n'êtes pas sans savoir que de nombreuses zones de montagne éloignées des habitations sont sans couverture réseau. Pas de panique, nous sommes là pour veiller sur vous !

Afin d'assurer votre sécurité en toutes circonstances, nos accompagnateurs sont équipés d'une radio

VHF permettant un accès direct aux services de secours en montagne. Ceux-ci sont également formés aux premiers secours et en cas de mauvaise glissade sur la neige, vous pourrez peut-être assister à un cours de brancard de fortune !... Votre sécurité sera assurée également par le matériel de sécurité spécifique aux activités en milieu enneigé qui vous sera confié individuellement (voir paragraphe suivant).

## MATERIEL FOURNI

Afin de ne pas vous enfoncer dans la neige, nous vous dotons d'une paire de raquettes TSL ainsi que de bâtons de marche. Ainsi équipé, vous serez prêt à gambader dans la neige, qu'elle soit fraîche ou bien durcie. Les petits crampons dont les raquettes sont munies vous permettront de vous agripper à la neige gelée tel un bouquetin ! Pour profiter au mieux de l'expérience, vous aurez une paire adaptée selon votre corpulence : raquettes petit tamis pour les petits gabarits de moins de 55kg et grand tamis pour les grands gaillards de plus de 80/85kg (sans oublier les quelques kilos du poids du sac bien évidemment !).

En termes de matériel de sécurité, il est indispensable lors d'activités en milieu enneigé d'être équipé d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanches). Ce boîtier électronique sera à porter directement sur vous, sous votre veste. Dès le premier jour, votre accompagnateur vous expliquera son fonctionnement et vous assisterez à un étrange ballet de raquettistes sur fond sonore de bips plus ou moins intenses. Nous vous confierons également une petite pelle à neige démontable et une sonde repliable, auxquelles vous devrez faire une place impérativement dans votre sac à dos. Ne vous inquiétez pas, en cas de fortes chutes de neige, nous ne vous demanderons pas de déneiger devant l'hébergement à l'aide de ces « mini-pelles » ! Les services de déneigement avec leurs impressionnants chasse-neiges sont là pour ça.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

Pour le haut du corps, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante** (comme le gore-tex ou équivalent) : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

**Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale**, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produit totalement adapté.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

**Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.**

**En complément des 3 couches, votre tenue hivernale pour pratiquer la raquette :**

- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4

**Votre fond de sac**

- Sac à dos de 35/38 litres avec ceinture ventrale.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtre hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- Thermos ou gourde
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

**Vivres de courses / Encas**

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas

à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

### **Pour le soir à l'hébergement**

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

### **Pharmacie personnelle**

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

## **HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE**



# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

**7 jours, 6 nuits, 5 jours de raquette**

**Du dimanche soir au samedi matin**

*Sauf séjours de fin d'année, dates spécifiques*

**Hébergement en hôtel, chambre de 2 personnes**

(Avec bain ou douche + WC /draps et serviette fournis)

**Hébergement en chambre mixte partagée de 4 personnes**

(Avec douche + WC / draps et serviette fournis)

Sauna de l'hôtel mis gracieusement à votre disposition.

Merci de nous préciser lors de l'inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire.

Date	Hotel chambre 4 personnes	Hôtel chambre double	Hotel chambre twin
22/12/2024-28/12/2024	860,00 €	945,00 €	945,00 €
29/12/2024-04/01/2025	- €	995,00 €	995,00 €
05/01/2025-11/01/2025	795,00 €	875,00 €	875,00 €
12/01/2025-18/01/2025	795,00 €	895,00 €	895,00 €
19/01/2025-25/01/2025	795,00 €	895,00 €	895,00 €
26/01/2025-01/02/2025	795,00 €	895,00 €	895,00 €
02/02/2025-08/02/2025	795,00 €	895,00 €	895,00 €
09/02/2025-15/02/2025	860,00 €	945,00 €	945,00 €
16/02/2025-22/02/2025	860,00 €	945,00 €	945,00 €
23/02/2025-01/03/2025	860,00 €	945,00 €	945,00 €
02/03/2025-08/03/2025	860,00 €	945,00 €	945,00 €
09/03/2025-15/03/2025	795,00 €	895,00 €	895,00 €
16/03/2025-22/03/2025	795,00 €	895,00 €	895,00 €
23/03/2025-29/03/2025	795,00 €	895,00 €	895,00 €
30/03/2025-05/04/2025	795,00 €	895,00 €	895,00 €
06/04/2025-12/04/2025	795,00 €	895,00 €	895,00 €

## Options

**Option Chambre individuelle pour la semaine : 150 € /pers**

**Nuit supplémentaire, en chambre de 2 et en demi-pension :**

- Haute saison (Vacances scolaires\*) : 95 € par personne
- Basse saison (Hors vacances scolaires\*) : 85 € par personne

**Nuit supplémentaire, en chambre single et en demi-pension :**

- Haute saison (Vacances scolaires\*) : 115 € par personne
- Basse saison (Hors vacances scolaires\*) : 105 € par personne

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche soir au samedi matin
- L'encadrement des randonnées par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et des bâtons
- Le transfert de la gare à l'hôtel le jour 1 et de l'hôtel à la gare le jour 7
- Les transferts nécessaires au programme des randonnées
- La taxe de séjour

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Le Queyras est un territoire riche de ses contrastes. Ce massif encore préservé l'est notamment grâce à la poigne et aux fortes valeurs environnementales de ses habitants. En 1977, le Parc Naturel Régional est créé, avec pour but de défendre et protéger les intérêts du territoire et de ses enjeux.

Profitant d'un climat exceptionnellement ensoleillé et sec et d'une position idéale, entre géants alpins et frontière italienne, ses atouts ne sont plus à prouver. Vous serez charmés par le mélange des traditions montagnardes, de cuisine italienne et d'accent provençal... Ici, on vit au rythme des saisons et avec la nature qui nous entoure. L'artisanat et l'agriculture sont les témoins des trésors et du patrimoine d'autrefois qui perdure. Face à l'isolement de ses vallées et à la rudesse de ses hivers, ses habitants ont appris à s'adapter. Cette communauté montagnarde a créé un fonctionnement sous forme de réseaux et de solidarité unique en son genre.

Emerveillés, vous le serez aussi par sa faune et sa flore exceptionnelle. Mélèzes, pins cembro et pelouses alpines y regorgent de vie et d'animaux, cachés au détour des sentiers. Laissez-vous happer par ce pays d'exception et ses contes de la vie d'antan...

### LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Citadelle de Vauban juchée sur son promontoire à l'orée du Queyras, Mont-Dauphin impressionne par sa majestueuse architecture militaire. Cette place forte a été classée Patrimoine Mondial de l'Unesco en 2008 à juste titre, elle n'a rien perdu de sa superbe, entre son arsenal, ses casernes et ses remparts préservés.

Construite en 1693, la place forte observe de sa position le Guil se jeter dans la Durance. Apparentée à une série de forts dans les montagnes alentours (Fort de Briançon, Fort de Château-Queyras), l'objectif de Vauban était de défendre la frontière face à l'envahisseur italien.

Vous ne pourrez pas louper le passage devant ce magnifique fort, dressé fièrement sur un plateau rocheux. A l'intérieur, au lieu des militaires casqués, on peut y trouver quelques habitants et des commerces d'artisanat local au détour des ruelles pavées...

### INFORMATIONS SUR LE VILLAGE DE SAINT-VERAN

Saint Véran, là où le coq picore les étoiles... Pareille à aucune autre, cette commune est la plus haute d'Europe, du haut de ses 2 040 m d'altitude ! Réputée également pour être un lieu exempt de pollution lumineuse, son observatoire permet la contemplation de la voie lactée

(<https://www.saintveran-astronomie.com/>).

Au-delà de son incroyable plafond cosmique, le village jouit d'un climat exceptionnellement ensoleillé et sec (le fameux ciel bleu des Hautes Alpes !). Un peu plus de 200 personnes y résident et vivent bien

évidemment de la manne du tourisme, mais également d'agriculture et d'artisanat (voir notamment La Maison de l'Artisanat de Ville-Vieille).

Saint-Véran possède de nombreux atouts, notamment son architecture rurale remarquable hors de la vallée. Vous pourrez y admirer ses maisons typiques formées d'un sous-bassement en pierre surmonté d'une élévation en mélèze appelée "fuste" (troncs d'arbres empilés et croisés aux angles). Ces lieux servaient d'habitation, d'écurie et de stockage des récoltes. Le village est divisé en cinq quartiers qui possèdent chacun leur fontaine en bois de mélèze.

Les férus de patrimoine et d'architecture ne seront pas en reste devant les innombrables cadrans solaires (on en dénombre plus d'une vingtaine !) d'une beauté et d'une finesse qui vous laisseront pantois.

Lors d'une déambulation dans le village avec votre accompagnateur, vous apprendrez tous les secrets d'histoire qui en font un lieu unique en son genre...

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à vous rendre sur le site du village : [www.saintveran.com](http://www.saintveran.com)

## CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 36370T et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

## BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « *Parc Naturel Régional du Queyras* » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « *L'Autre Versant* », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadran Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « *Le Cadran Solaire* », ou du recueil de souvenirs « *Les Pieds en Queyras* » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « *Les Hauts Pays* » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « *Le Dernier Refuge* » de Nicolas Crunchant.

# VAGABONDAGES

## La Charte

Vagabondages est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle.

Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- à assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau Vagabondages, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- à offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- à constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- à respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- à honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un soucis constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

## Accompagnée ou en Liberté

### Accompagnée :

Votre guide vous fera partager la passion de son pays.

### En liberté :

Nous vous mettons en place toute la logistique ( réservation des hébergements et restaurants, transport de bagages, road book ou briefing) puis vous partez en amis ou en famille à votre rythme.

## Pour en savoir plus sur les randonnées

### Qu'est ce qu'un séjour itinérant ?

Une randonnée itinérante est une randonnée où vous changez chaque jour d'hébergement, soit de gîte en gîte, soit d'hôtel en hôtel, soit de refuge en refuge.

### Et je porte tout sur mon dos ?

Cela dépend des randonnées.

En principe 99% de nos randonnées se font avec un sac à dos pour la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde, appareil photo...).

Le reste de vos affaires est transporté à l'étape suivante soit par véhicule, soit par un animal de bât, soit par un petit engin mécanisé scooter, quad...).

Attention, vous n'emporterez pas toute votre penderie!!! Vous serez limité à un sac de 8 à 10kg.  
Ne vous inquiétez pas, une liste de matériel vous aidera à faire votre sac.

### **Quelles sont les activités proposées en itinérant ? et quand ?**

En HIVER, nous organisons des séjours NEIGE en raquettes, ski de fond, ski de randonnée nordique (ski de fond hors traces), ski de randonnée alpine.

TOUTE L'ANNEE, de la randonnée à pied, sur tout terrain et dans toutes les régions de France ayant un peu de relief.

### **Je n'ai jamais pratiqué le ski ou la marche à pied ? Mais j'aimerais essayer !**

Nous vous conseillons de faire un séjour en étoile c'est à dire que vous êtes hébergés dans un centre de vacances ou un hôtel et vous rentrez chaque soir au même endroit.

### **Suis-je capable de le faire ?**

Si vous faites du sport régulièrement, oui pour les niveaux débutants ou moyens.

Il est encore temps de vous entraîner en montant et descendant vos escaliers, en descendant quelques stations de métro avant pour continuer le reste à pied et en faisant un peu de footing le week-end ou le soir .

Pour les niveaux dits "sportifs", il faut avoir fait déjà plusieurs séjours et vous vous rendrez compte vous-mêmes si vous êtes capables.

### **Où couche t'on ?**

Cela dépend des randonnées : en gîtes d'étape, petits hôtels ou refuges de montagne en chambres de 2 places ou petits dortoirs.

"plus on est de fous et plus on rit"

### **Quelle est la différence entre ACCOMPAGNE et EN LIBERTE**

#### **Randonnée EN LIBERTE :**

Que vous soyez seul ou avec des amis, si vous avez l'habitude de marcher sans guide et que vous voulez profiter de la logistique d'une organisation : on vous prépare l'itinéraire, on vous prête ou donne des topos guide, des cartes, on vous réserve les hébergements, et on vous transporte vos bagages. Après, à vous de vous débrouiller tout seul !!

#### **Randonnée ACCOMPAGNEE :**

Vous vous inscrivez seul, à 2 ou 3, ou en groupes sur une de nos randonnées mais vous désirez être accompagné par un professionnel de la montagne.

Ce professionnel possède un diplôme d'Etat obtenu après plusieurs mois voire années de formation. Il connaît bien la région où il vous accompagne, il vous parlera de la faune, la flore, la géologie, l'histoire de ce pays, l'architecture, des hommes. Il vous aidera à rencontrer ces hommes. Il vous permettra aussi de vous dépasser. Avec lui, vous irez dans des endroits où vous n'osez pas aller seul parce que vous ne

connaissez pas le terrain. Et comme, il a appris "la sécurité" en montagne, vous vous sentirez à l'aise et complètement déstressé(e) avec lui.

N'hésitez pas à nous contacter pour vous aider à faire le bon choix.

# TOURISME RESPONSABLE

## Randonner responsable avec Destinations Queyras

Randonner avec nous c'est d'abord accorder votre confiance à une petite agence locale composée d'une équipe de passionnés de terrain, de leur entreprise et impliqués socialement dans leur territoire. La convivialité, la valeur humaine et les qualités que cœurs comptent autant que la compétence technique que nous pouvons vous apporter.

C'est associer le partage notre expérience et notre vécu dans les conseils personnalisés et sur mesure qui vous sauront donnés.

C'est aussi l'assurance d'une organisation de séjours basée sur des critères de développement durable (prévention de l'environnement, du patrimoine et des cultures et optimisation des retombées économiques locales, et implication sociale) intégrant une collaboration avec les institutions du tourisme et de l'environnement.

Ces engagements de longue date ont d'ailleurs permis à plusieurs de nos séjours d'obtenir la labellisation « valeurs marques parc » par le Parc naturel régional du Queyras.



# séjour "Valeurs Parc Naturel Régional"

## Qu'est-ce que c'est ?

Le massif du Queyras a la chance d'être une zone protégée en partie grâce au Parc Naturel Régional. Cette entité régit les règles et normes qui permettent la préservation du milieu et son exploitation. Le PNR a aussi pour responsabilité de mettre en œuvre des stratégies de développement économique, social et culturel.

La marque « Valeurs Parc Naturel Régional » vient s'inscrire dans cet objectif. Ce label vise à valoriser des produits et services issus des Parcs naturels régionaux (ressources naturelles et culturelles spécifiques) en cohérence avec leurs valeurs.

Par cette marque, les Parcs Naturels Régionaux souhaitent véhiculer les valeurs du développement durable et encourager les engagements des acteurs du territoire en ce sens.

## Quelles en sont les grandes lignes ?

La marque « Valeurs Parc Naturel Régional » a pour visée un développement raisonné avec la recherche d'un équilibre entre les enjeux économiques, humains et environnementaux du territoire. Cette marque valorise les acteurs locaux qui agissent, s'engagent et adhèrent à ces valeurs. Nous nous retrouvons totalement dans ces principes d'éthique et d'écoresponsabilité, et cela se ressent dans nos choix. Nous avons à cœur que ces valeurs transparaissent d'un bout à l'autre de la chaîne à vos yeux. C'est pourquoi, nous choisissons des prestataires hébergeurs qui partagent nos valeurs et nous les encourageons à employer des produits locaux et à vous proposer des pique-niques « zéro déchet ». Nous souhaitons également promouvoir les producteurs et artisans locaux, qui sont l'essence même du Queyras, au travers de petits commerces notamment.

Enfin, en accord avec notre amour pour la nature, nous vous y amenons en vous sensibilisant à ses particularités et sa fragilité. Pour que nous puissions continuer à en vivre et à s'y promener ensemble!...