

Le Golfe du Morbihan et ses îles



PRESENTATION

Randonnée accompagnée

7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

Incontestablement, cette « petite » mer, formée d'un enchevêtrement de bras de mer enlaçant des îles, est l'un des plus beaux paysages de Bretagne. Nous aurons l'occasion de visiter les plus belles îles du Golfe : l'île d'Arz et l'île aux Moines.

Qu'on le découvre en bateau ou depuis l'un de ses rivages, le golfe du Morbihan ne cessera de vous étonner par la diversité de ses paysages, selon la marée et les saisons. Ses conditions climatiques très agréables font de lui un lieu unique pour la faune et flore, et un refuge idéal pour les oiseaux migrateurs.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation

Accueil et installation à l'hôtel à Vannes pour 6 nuitées

Accueil à l'hôtel de Vannes à 18h. Installation à l'hôtel pour 6 nuits et présentation du séjour par votre accompagnateur.

Jour 2 : Presqu'île de Moustérian

Traversée pour Barrarac'h. Randonnée sur la presqu'île de Séné. Vous pourrez y voir la Maison Rose, l'icône du Golfe du Morbihan à l'extrémité de la presqu'île. Lors de cette journée, vous pourrez admirer et découvrir diverses espèces d'oiseaux. Aux amateurs d'ornithologie, ouvrez grand les yeux !

Nous irons également à la découverte du premier port de pêche du Golfe : le port de Sainte Anna. De l'ouest de l'île jusqu'à Moustérian, vous découvrirez le "pays des sinagots", un territoire alliant paysages marins et campagne environnante. Partez à la découverte d'un patrimoine naturel entre terre et mer.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+/- 50m - 4h à 5h de marche effective

Jour 3 : Presqu'île de Rhuys

Traversée jusqu'à Port Navalo. Nous entamons un circuit côtier le long des pointes du golfe autour d'Arzon jusqu'à l'embouchure du Golfe. De pointe en pointe, oiseaux, bateaux, fleurs, rochers, marées composent des tableaux sans cesse changeants. Transfert retour.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4 à 5h de marche - montée 50m - descente 50m

Jour 4 : Île d'Arz

Traversée pour l'île d'Arz (15 mn). Cette île, plus sauvage que l'île aux Moines, est un bonheur de

paysages contrastés, de petits chemins étonnants et de découvertes surprenantes comme la pointe de Béluré, les parcs ostréicoles, sans oublier le bourg. Traversée retour.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+/- 50m - 4h à 5h de marche effective

Jour 5 : Île aux Moines

Traversée pour l'île aux Moines (30 mn). Baptisée "la perle du golfe", vous serez séduit par les maisons basses de pêcheurs et sa végétation luxuriante, en passant par les pointes de Brouhel, du Trec'h et le bourg. Traversée puis transfert retour.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+/- 80m - 4h à 5h de marche effective

Jour 6 : Porc Blanc - Kerguen

Transfert vers Port Blanc. Randonnée dans la partie la plus riante du Golfe : Port Blanc, châtaigner multi-centenaire de Mané Moustran, Arradon et ses belles demeures, jusqu'à l'embouchure de la rivière de Vannes : belles vues sur Port Anna et la presqu'île de Conleau.
Transfert retour

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+/- 50m - 4h à 5h de marche effective

Jour 7 : retour à Vannes

Fin du circuit après le petit déjeuner

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le premier jour, rendez-vous à 18h à l'hôtel de Vannes.

Arrivée en train

Gare SNCF de Vannes

Parking

- L'hôtel dispose d'un parking de 16 places (12 € par jour) à payer sur place.
- Parking payant / couvert / gardé en centre-ville, place de la République ou place du Centre. Prévoir un forfait de 40€ pour une semaine environ. Pour plus de renseignements, notamment concernant les modalités d'accès au parking, appeler le Parc de la République au 02 97 68 38 50.
- Parking gratuit non surveillé : parking du Palais des Arts. Pour d'autres parkings gratuits ou payants, contacter le Parc de la République au 02 97 68 38 50

DISPERSION

Le dernier jour après le petit déjeuner.

NIVEAU

1 chaussure

Facile avec une journée de niveau modéré. Des étapes de 14 à 16 km par jour, soit 4 h à 5h de marche en moyenne sans difficulté et peu de dénivellation.

HEBERGEMENT

6 nuits en hôtel 3* moderne situé à 900 m de la gare de Vannes et à 100m du centre-ville historique de Vannes. A noter, les chambres à partager (à deux lits) disposent d'un lit de 120 cm et un lit de 90 cm. En pension complète avec pique-nique le midi. Dîners à l'hôtel ou dans des restaurants à l'extérieur de l'hôtel.

PORTAGE DES BAGAGES

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

GROUPE

15 personnes maximum.

ENCADREMENT

Accompagnateur connaissant bien le golfe du Morbihan.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vos vêtements de marche : (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- Une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- Chaussettes de sport ou de randonnée,
- Pantalon de toile (séchage rapide),
- Short ou jupe,
- Pull ou veste polaire,
- Tee-shirts ou chemises légères,
- Une veste imperméable (type Goretex),
- Cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- Un chapeau et des lunettes de soleil,
- Un bonnet,
- Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- Un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- Tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers :

- Paire de lunettes de soleil (toute saison),
- **Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi**
- Crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- Affaires de toilette,
- Petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- Papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- Lampe torche ou lampe frontale,
- 1 paire de jumelles pour la sortie sur les 7 lles.

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), appareil photos ...

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires à transporter d'étape en étape. Attention ! il ne doit pas dépasser 13 Kg.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du 31/03 au 29/09/2024 (dernier départ), à partir de 1085€/personne

Options

Chambre individuelle à partir de 235€

LE PRIX COMPREND

- 6 nuits en hôtel 3* en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7
- Les traversées maritimes
- Les transferts de personnes
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les boissons
- Les visites
- Les assurances

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

C'est une petite mer intérieure, fermée par la presqu'île de Rhuys, qui couvre quelque 100 km² (21 km de long et 5 km de large). Un étroit passage, où les courants sont violents, permet la communication avec l'océan. On y compte 300 îles dont une trentaine est habitée. La beauté de ses côtes découpées fait du golfe du Morbihan un lieu touristique renommé. Des milliers d'hectares de rochers, de plages, d'herbiers, de salines abritent près de 150 000 oiseaux d'eau : échasses, aigrettes garzettes, harles huppées, mouettes, goélands, etc...

Climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Faibles variations diurnes et saisonnières des températures.