

# Le Chemin des lavandes



## ***PRESENTATION***

Randonnée en étoile accompagnée

6 Jours, 5 Nuits, 5,5 Jours de randonnée et visite

Une immersion au coeur de la Haute-Provence, sur le plateau d'Albion, entre le Mont Ventoux, La Montagne de Lure et le Luberon en petits groupes à la découverte des paysages colorés des lavandes qui s'épanouissent de mi-juin à fin juillet (approximativement, selon le climat de l'année).

Ce séjour propose des randonnées faciles qui solliciteront vos 5 sens : les parfums enivrants des lavandes, les nuances de bleus pour en prendre plein les yeux, les chœurs des cigales pour vous chatouiller les oreilles, le marché de Sault pour découvrir les saveurs provençales, l'élégance des murs de pierres sèches au toucher rugueux.

Vous serez logés dans une chambre d'hôtes très confortable à proximité l'un des plus beaux villages de France, réputé pour ses eaux thermales "Montbrun les Bains".

### ***Important :***

La période de floraison de la lavande s'étend de mi-juin à fin juillet. Elle varie en fonction des variétés de lavandes, du climat, de l'altitude et de la latitude. La récolte pour la production d'essence de lavande, démarre traditionnellement après le 14 Juillet, mais de nombreux champs restent en fleurs pour la confection des bouquets.

# PROGRAMME

## Jour 1 : ORANGE - MONTBRUN LES BAINS

Accueil à la gare SNCF d'Orange à 11h15.

Transfert à la station verte de Montbrun-les-Bains au pied du Mont Ventoux. Pique-nique et visite du village.

Dominant une plaine cultivée de lavandes, niché au milieu de collines verdoyantes, ce village arbore les fières façades de ses maisons fortifiées. Nous montons jusqu'aux ruines du château pour profiter du panorama et toutes les nuances des bleus lavandes.

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

3h de marche, +150m /-150m de dénivelée

## Jour 2 : FERRASSIERE - AUREL - SAINT TRINIT : LE TRIANGLE DES LAVANDES

Transfert jusqu'à Aurel, superbe belvédère du pays de Sault. Visite de ce charmant petit village de pierres ocres accroché à la colline. Itinéraire en boucle dans un patchwork de forêts de chênes verts et de champs de lavandes. Nous atteignons Saint Trinit isolé au milieu d'une nature authentique et généreuse. Ce petit village abrite une église du XIIe joyaux de l'art roman provençal. Nous poursuivons jusqu'à Ferrassière, village célèbre pour la fête de la Lavande pour rejoindre Aurel.

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5h de marche, +200m /-200m de dénivelée

## Jour 3 : SAULT ET LES GORGES DE LA NESQUE - MONTBRUN LES BAINS

Le matin, transfert à Sault. Découverte de son marché provençal, haut en couleurs et authentique. Le marché de Sault se tient tous les mercredis en ville depuis l'année 1515. Durant la seconde guerre mondiale ce marché était une plaque tournante de l'information et de l'approvisionnement du Maquis Ventoux. En fin de matinée, petit transfert au village de Monieux dans les gorges de la Nesque, pour une randonnée en aller-retour. Superbe balade dans le second plus beau canyon de Provence, avec une descente spectaculaire dans le fond des gorges jusqu'à la Chapelle Saint Michel (XIIème siècle).

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

3h30 de marche, 350m /-350m de dénivelée

### **Jour 4 : SAUMANE - BANON - MONTBRUN LES BAINS**

Transfert jusqu'à Saumane petit village au pied de la Montagne de Lure.

Ce parcours est jalonné de vieilles bergeries en pierre sèches qui furent utilisées jusqu'au début des années 50. Un parcours émouvant sur les pas des bergers qui ont inspirés de nombreux écrits à Jean Giono.

Après l'effort, le réconfort : lors du transfert retour, nous faisons une pause à Banon célèbre pour sa librairie "Le bleuet" la plus grande librairie rurale de France, sans oublier le fromage de chèvre enveloppé de feuille de châtaignier.

A titre de comparaison, bien que cette journée reste accessible, il s'agit là de la journée de marche la plus longue et difficile du séjour (terrain caillouteux par endroits). Retour à notre hébergement en minibus.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5h de marche, +500m/-500m de dénivelée

### **Jour 5 : SAVOILLAN - BRANTES - GORGES DU TOULOURENC - MONTBRUN LES BAINS**

Découverte de Brantes, l'un des plus beaux villages du Pays du Ventoux. Accroché à flanc de montagne, ce village fortifié nous dévoile ses ruelles étroites, ses chapelles et ses ateliers d'artisanat.

Nous partons de Savoillan pour rejoindre Brantes en passant par les crêtes du Rocher du Charles.

Depuis Brantes, nous revenons à notre hébergement en suivant les gorges du Toulourenc.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5h de marche, +300m/-300m de dénivelée

## **Jour 6 : SENTIER DECOUVERTE A SAULT - MONTBRUN LES BAINS - ORANGE TGV**

Balade sur le sentier découverte de la Lavande. Il s'agit d'un sentier aménagé sur un plateau aride et sec avec des panneaux informatifs. Pour compléter le séjour, nous terminons le parcours à la distillerie « Aroma Plantes » pour une visite commentée et profiter des rafraichissements proposés à l'Aromatic'Bar. La lavande n'aura plus de secret pour nous !

En fin de matinée retour à l'hébergement (douche possible) et dernier pique-nique.

Départ en début d'après-midi pour un transfert à la gare TGV d'Orange. Arrivée prévue à Orange à 16h.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

**2h30 de marche, +150m /-150m de dénivelée**

### **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

#### **Les thermes de Montbrun les Bains :**

Si le programme le permet, il vous sera possible de vous relaxer à la station thermale de Montbrun les Bains. (Entrée et soins à réserver, et à régler sur place).

Les eaux de Montbrun-les-Bains sont sulfurées calciques, magnésiennes neutres avec dégagement d'hydrogène sulfuré. Elles proviennent du captage Gipières et sortent à une température de 12°C. Elles protègent contre les allergies, renforcent les défenses immunitaires. Elles facilitent et accentuent la pression hydrostatique.

#### **SPA THERMAL & ESPACE AQUA-DÉTENTE**

Pour 2022, ouverture et horaires à vérifier sur

[www.valvital.fr/Spa-Sejours/Montbrun-les-Bains-Station-thermale-de-Montbrun-les-Bains](http://www.valvital.fr/Spa-Sejours/Montbrun-les-Bains-Station-thermale-de-Montbrun-les-Bains)

Le Spa thermal vous propose son espace Aqua-détente sans réservation incluant piscine thermale, hammam, sauna, terrasse panoramique avec deux jacuzzis et solarium extérieurs, cours collectifs de sport, de relaxation et d'aquagym (selon le planning).

- L'espace Aqua-détente est accessible à partir de 12 ans (mineurs sous la surveillance d'un adulte). - La baignade n'est pas autorisée pendant les séances d'aquagym.

## TENUES À PRÉVOIR

Le SPA vous fournit 1 peignoir et 1 serviette. Prévoir un maillot de bain (pas de short / caleçon / shortie de bain, uniquement slip de bain pour les hommes), un drap de bain, des sandales, tongs ou claquettes en plastiques propres, le nécessaire pour attacher vos cheveux. Maillots et tongs en plastique sont en vente sur place. Un vestiaire et des casiers sont à votre disposition pour ranger vos affaires (pensez à prendre une pièce de 1 €).

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le lundi à 11h15 à la gare d'Orange.

### Arrivée en train

Gare d'accès : gare d'Orange

Horaires de train à titre indicatif sous réserve de toutes modifications (il est indispensable de vérifier auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou [www.oui-sncf.com](http://www.oui-sncf.com)).

### Arrivée en voiture

De Marseille prendre l'A55 puis l'A7 en direction de Avenue Charles de Gaulle D17 à Orange. Prendre la sortie 21 Orange Centre et quitter l'A7. Continuer sur Avenue Charles de Gaulle D17 et prendre la D976 en direction de rue du Renoyer.

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com)

Covoiturage :

Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

[www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) ou [www.covoiturage.com](http://www.covoiturage.com) ou [www.easycovoiturage.com](http://www.easycovoiturage.com) , etc.

## DISPERSION

Le samedi à 16h à la gare d'Orange.

## HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille ou rester une nuit après le séjour, nous vous conseillons l'hôtel suivant

situé juste en face de la gare d'Orange.

## NIVEAU

### 1 chaussure

Pas de difficulté technique et pas de portage. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. 3 h à 5 h de marche par jour. Faibles dénivelés.

## HEBERGEMENT

5 nuits en chambres et table d'hôtes situées dans l'un des plus beaux villages de France "Montbrun les Bains" ou en appartement/ studio.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

## TRANSFERTS INTERNES

**TRANSFERTS** : en bus privé

## ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État : votre guide vous fera découvrir tous les coins secrets de cette région apparemment si connue.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde...),
- Chaussures de randonnée de préférence à tiges hautes et avec des semelles antidérapantes de type Vibram,
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif),

- 1 pantalon solide ou knickers,
- 1 pull chaud et léger,
- Chaussettes de laine ou de coton,
- 1 short,
- 1 casquette avec visière pour se protéger du soleil,
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil,
- 1 vêtement de pluie (léger et peu encombrant),
- Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques,
- 1 gourde d'au moins 1 litre : il est conseillé de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour,
- 1 lampe de poche, crème solaire, papier hygiénique, pharmacie individuelle.

**N.B:** Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

## **GROUPE**

De 4 à 8 personnes

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Uniquement les affaires de la journée.



# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

A partir de 1045€/personne

## Options

Supplément chambre individuelle (seulement 1 à 2 chambres individuelles disponibles pour ce séjour, selon le type de chambres réservées pour chacun des départs) : 310€ pour le départ du 10 juin, 330€ pour les autres départs.

## LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en demi-pension,
- Les pique-niques le midi du J1 au J6,
- Les transferts prévus au programme,
- Les frais d'organisation.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les visites,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

## POUR EN SAVOIR PLUS

### DESCRIPTION

#### MÉTÉO

Pour connaître les prévisions météo, vous pouvez contacter Météo : 32 50 (0,34 € la minute). Une boîte vocale vous demandera le numéro du département : Marseille, Cassis et La Ciotat sont situés dans les Bouches du Rhône (13).

Vous pouvez également consulter le site de Météo France sur [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) (choisir ensuite « nos prévisions »).

#### CARTOGRAPHIE :

Carte IGN Banon Sault N° 3240 OT

Carte IGN Mont Ventoux N° 3140 ET