DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Le Chemin des lavandes et les villages de Haute Provence

PRESENTATION

Randonnée en étoile accompagnée
6 Jours, 5 Nuits, 5,5 Jours de randonnée et visite

Une immersion au coeur de la Haute-Provence, sur le plateau d'Albion, entre le Mont Ventoux, La Montagne de Lure et le Luberon en petits groupes à la découverte des paysages colorés des lavandes qui s'épanouissent de mi-juin à fin juillet (approximativement, selon le climat de l'année).
Ce séjour propose des randonnées faciles qui solliciteront vos 5 sens : les parfums enivrants des lavandes, les nuances de bleus pour en prendre plein les yeux, les chœurs des cigales pour vous chatouiller les oreilles, le marché de Sault pour découvrir les saveurs provençales, l'élégance des murs de pierres sèches au toucher rugueux.
Vous serez logés dans une chambre d'hôtes très confortable à proximité l'un des plus beaux villages de France, réputé pour ses eaux thermales "Montbrun les Bains".

PROGRAMME

Jour 1

ORANGE - MONTBRUN LES BAINS
Accueil à la gare SNCF d'Orange à 11h15.
Transfert à la station verte de Montbrun-les-Bains au pied du Mont Ventoux. Pique-nique et visite du village.
Dominant une plaine cultivée de lavandes, niché au milieu de collines verdoyantes, ce village arbore les fières façades de ses maisons fortifiées. Nous montons jusqu'aux ruines du château pour profiter du panorama et toutes les nuances des bleus lavandes.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

3h de marche, +150m /-150m de dénivelée

Jour 2

AUREL - SAINT TRINIT - AUREL : LA BOUCLE DES LAVANDES
Transfert jusqu'à Aurel, superbe belvédère du pays de Sault. Visite de ce charmant petit village de pierres ocres accroché à la colline. Itinéraire en boucle dans un patchwork de forêts de chênes verts et de champs de lavandes. Nous atteignons Saint Trinit isolé au milieu d'une nature authentique et généreuse. Ce petit village abrite une église du XIIe joyaux de l'art roman provençal. Nous poursuivons jusqu'à Ferrassière, village célèbre pour la fête de la Lavande pour rejoindre Aurel.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5h de marche, +200m /-200m de dénivelée

Jour 3

SAULT ET LES GORGES DE LA NESQUE - MONIEUX - MONTBRUN LES BAINS
Le matin, transfert à Sault. Découverte de son marché provençal, haut en couleurs et authentique. Le marché de Sault se tient tous les mercredis en ville depuis l'année 1515. Durant la seconde guerre mondiale ce marché était une plaque tournante de l'information et de l'approvisionnement du Maquis Ventoux. En fin de matinée, petit transfert au village de Monieux dans les gorges de la Nesque, pour une

randonnée en aller-retour. Superbe balade dans le second plus beau canyon de Provence, avec une descente spectaculaire dans le fond des gorges jusqu'à la Chapelle Saint Michel (XIIème siècle).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

3h30 de marche, 350m /-350m de dénivelée

Jour 4

SAUMANE - BANON - MONTBRUN LES BAINS
Transfert jusqu'à Saumane petit village au pied de la Montagne de Lure.
Ce parcours est jalonné de vieilles bergeries en pierre sèches qui furent utilisées jusqu'au début des années 50. Un parcours émouvant sur les pas des bergers qui ont inspirés de nombreux écrits à Jean Giono.
Après l'effort, le réconfort : lors du transfert retour, nous faisons une pause à Banon célèbre pour sa libraire "Le bleuet" 'la plus grande librairie rurale de France, sans oublier le fromage de chèvre enveloppé de feuille de châtaignier.
A titre de comparaison, bien que cette journée reste accessible, il s'agit là de la journée de marche la plus longue et difficile du séjour (terrain caillouteux par endroits). Retour à notre hébergement en minibus.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h de marche, +350m/-350m de dénivelée

Jour 5

SAVOILLAN - BRANTES - MONTBRUN LES BAINS
Transfert à Savoillan en minibus (10min). Nous partons de Savoillan pour rejoindre Brantes en passant par les crêtes du Rocher du Charles. Découverte de Brantes, l'un des plus beaux villages du Pays du Ventoux. Accroché à flanc de montagne, ce village fortifié nous dévoile ses ruelles étroites, ses chapelles et ses ateliers d'artisanat.
Descente au pont Romain pour une baignade dans les eaux du Toulourenc. Retour en minibus à notre hébergement (10min).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5h de marche, +300m/-300m de dénivelée

Jour 6

SENTIER DECOUVERTE A SAULT - MONTBRUN LES BAINS - ORANGE TGV
Transfert en minibus à Sault (20mn) pour une balade sur le sentier découverte de la Lavande. Il s'agit d'un sentier aménagé sur un plateau aride et sec avec des panneaux informatifs. Pour compléter le séjour, nous terminons le parcours à la distillerie « Aroma Plantes » pour une visite commentée et profiter des rafraichissements proposés à l'Aromatic'Bar. La lavande n'aura plus de secret pour nous ! En fin de matinée retour à l'hébergement en minibus (20mn) (douche possible) et dernier pique-nique. Départ en début d'après-midi pour un transfert en minibus à la gare Sncf d'Orange (1h15 de transfert). Arrivée prévue à Orange à 16h.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

2h30 de marche, +150m /-150m de dénivelée

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous avons intitulé ce séjour "Le Chemin des Lavandes", car nous évoluons dans une région reconnue pour la culture des lavandes, et nous marchons parmi les champs de lavandes, notamment les jours 2 et 6. Pour l'intérêt de l'itinéraire et pour assurer une variété lors de votre semaine, nous n'évoluons pas les autres jours parmi les lavandes.

La floraison des lavandes et par conséquent les dates de récolte dépend du climat et de ses aléas. Nous ne pouvons garantir des champs en fleurs lors de votre séjour, bien que les dates aient été calées sur la période théorique et idéale de floraison.

Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans

ces décisions de modification.

En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le lundi à 11h15 à la gare d'Orange.

Arrivée en train

Gare d'accès : gare d'Orange

Horaires de train à titre indicatif sous réserve de toutes modifications (il est indispensable de vérifier auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou www.oui-sncf.com).

Arrivée en voiture

De Marseille prendre l'A55 puis l'A7 en direction de Avenue Charles de Gaulle D17 à Orange. Prendre la sortie 21 Orange Centre et quitter l'A7. Continuer sur Avenue Charles de Gaulle D17 et prendre la D976 en direction de rue du Renoyer.
Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : www.viamichelin.com

Covoiturage :
Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :
www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com , etc.

DISPERSION

Le samedi à 16h à la gare d'Orange.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille ou rester une nuit après le séjour, nous vous conseillons l'hôtel suivant

situé juste en face de la gare d'Orange : BRIT HOTEL LE LOUVRE, 89 Avenue Frédéric Mistral, 84100 Orange, Tel : 04 90 34 10 08 louvre@brithotel.fr

Pour rester une nuit supplémentaire dans notre hébergement à Montbrun les Bains, 70€ par personne en chambre de 2 avec petit-déjeuner (pour une chambre individuelle, nous consulter, car la chambre peut varier selon les disponibilités, du fait de la taille de notre maison d'hôtes).

NIVEAU

1 chaussure
Marcheur Occasionnel
Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.
2h30 à 5 heures de balade par jour, faible dénivelée (sauf le jour 4 où le dénivelé est de +500m; il peut être réduit par votre guide, en écourtant une partie de cette randonnée)

HEBERGEMENT

5 nuits en chambres d'hôtes de charme situées à proximité de l'un des plus beaux villages de France "Montbrun les Bains" sous le signe du confort et de la convivialité.
Notre hôtesse Chantal propose "sa table d'hôte gourmande". Elle nous régale de sa cuisine créative. Elle met un point d'honneur à utiliser les produits issus de son jardin selon les saisons ainsi que ceux des producteurs locaux.

Les types d'hébergement décrits ci-dessus sont donnés à titre indicatif, notamment en ce qui concerne leurs prestations (piscine, etc.). En cas d'indisponibilité dans nos hébergements habituels, nous réservons un établissement de catégorie similaire.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

TRANSFERTS INTERNES

Minibus privé de 9 places dont votre chauffeur guide.
Les durées par trajet sont souvent de 15 ou 30min (les jours 2 et 5 par exemple).
Au total dans la journée, 1h à 1h40 de transfert sont prévus les jours 1, 3 et 4. Le Jour 6 est le jour avec le plus de trajet (1h55 au total dans la journée).
Exceptionnellement, si notre hébergement a une chambre supplémentaire disponible, un ou 2 participants pourront se joindre au séjour, en utilisant leur propre véhicule.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé.
La qualité des pique-niques de nos guides, une vraie marque de fabrique.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :
(À adapter selon les saisons)

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde…),
- Chaussures de randonnée de préférence à tiges hautes et avec des semelles antidérapantes de type Vibram,
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif),
- 1 pantalon solide ou knickers,
- 1 pull chaud et léger,
- Chaussettes de laine ou de coton,
- 1 short,
- 1 casquette avec visière pour se protéger du soleil,
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil,
- 1 vêtement de pluie (léger et peu encombrant),
- Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques,
- 1 gourde d'au moins 1 litre : il est conseillé de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour,
- 1 lampe de poche, crème solaire, papier hygiénique, pharmacie individuelle.

N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

GROUPE

De 6 à 8 personnes

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement les affaires de la journée.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

A partir de 1025€/personne

Options

Supplément chambre individuelle (seulement 1 à 2 chambres individuelles disponibles pour ce séjour, selon le type de chambres réservées pour chacun des départs) : 310€ pour le départ du 16 juin, 320€ pour les autres départs.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en demi-pension
- Les pique-niques le midi du J1 au J6
- Les transferts prévus au programme
- Les frais d'organisation La taxe de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués (sauf si vous avez choisi le vol en option, lorsque celui-ci est proposé)
- Les visites
- Les boissons
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

MÉTÉO

Pour connaître les prévisions météo, vous pouvez contacter Météo : 32 50 (0,34 € la minute). Une boîte vocale vous demandera le numéro du département : Marseille, Cassis et La Ciotat sont situés dans les Bouches du Rhône (13).
Vous pouvez également consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr (choisir ensuite « nos prévisions »).

CARTOGRAPHIE :

Carte IGN Banon Sault N° 3240 OT
Carte IGN Mont Ventoux N° 3140 ET