

Jardins et Villas de la Côte d'Azur



PRESENTATION

Séjour en étoile en hôtel 2**

6 jours • 5 nuits

Nice, Antibes, Cannes, Monaco, ou Menton : autant de lieux qui nous font toujours rêver de la Côte d'Azur. La mer et le soleil de Provence, bien sûr, mais aussi de somptueux jardins méditerranéens et de splendides villas de la Belle Epoque.

PROGRAMME

Jour 1

Menton

Arrivée à Menton et installation à votre hôtel.

Dîner libre et nuit à Menton en hôtel 2*

Jour 2

Gorbio - Roquebrune - Cap Martin - Menton

Court transfert en bus le matin. Au départ de Gorbio, petit village surplombant le Cap Martin, nous descendons à Roquebrune par le col de la Coupière, 468 m. Nous rejoignons la mer pour entreprendre le tour du Cap Martin, via le sentier côtier de la Promenade du Corbusier, jusqu'à Menton.

Pique-nique le midi, dîner et nuit à Menton en hôtel 2*

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4 h à 4 h 30 de marche. + 150 m, - 470 m.

Jour 3

Le Cap Ferrat et la rade de Villefranche-sur-Mer

Randonnée :

Tour du Cap Ferrat par le sentier du littoral. Découverte du port de St Jean Cap Ferrat.

4 h de marche.

Patrimoine :

La villa Kerylos à Beaulieu sur Mer. Villa de 1908 construite sur le modèle d'une demeure grecque de l'Antiquité, La villa Ephrussi de Rothschild. Villa de 1912 qui s'inspire du classicisme italien et possède de vastes jardins thématiques.

Pique-nique le midi, dîner et nuit à Menton en hôtel 2*

Jour 4

Èze - La Turbie - Monaco

Randonnée :

Descente depuis le village d'Eze, jusqu'à Eze bord de mer, par le sentier Nietzsche (possibilité d'une randonnée plus longue pour les groupes plus sportifs. 2h de marche en plus, avec un départ plus matinal).

1h de marche - 200 m de dénivelé.

Patrimoine :

Le jardin exotique d'Eze. Suspendu à 429 m au-dessus de la mer, le jardin exotique d'Eze est le lieu privilégié où sculptures de Jean-Philippe Richard et plantes exotiques se côtoient avec harmonie à l'aplomb de la Méditerranée. La Parfumerie Fragonnard, grand parfumeur de Grasse depuis 1926. Le jardin exotique de Monaco. Ce « jardin extraordinaire » regroupant plusieurs milliers d'espèces de plantes dites « succulentes », fut inauguré en 1933 et aménagé audacieusement à flanc de rocher au-dessus de la Principauté. Il est le royaume de l'exubérance, de l'insolite et du surréalisme de la nature.

Pique-nique le midi, dîner et nuit à Menton en hôtel 2*

Jour 5

Balade panoramique de Castellar à Menton

Randonnée :

Court transfert en bus pour rejoindre le village de Monti, sur les hauteurs de Menton. Nous empruntons le sentier en balcon de la Côte d'Azur pour rejoindre le village perché de Castellar. Puis s'ensuit une belle descente de Castellar à Menton, avec toujours ces vues panoramiques sur la Baie de Menton, le Cap Martin et la Méditerranée en toile de fond. Descente via le Baousset et le beau cimetière orthodoxe de Menton.

3 h 30 à 4 h de marche. + 190 m, - 360 m.

Patrimoine :

La Villa Serena. Construite en 1886 pour la famille de Ferdinand de Lesseps, cette construction Belle Epoque dresse son clocheton-belvédère dans un écrin de verdure face à la mer. Conçu aux confins de la cité, dans un quartier appelé " la petite Afrique ", le jardin propose une importante collection de palmiers, de cycas et de plantes exotiques.

Pique-nique le midi, dîner et nuit à Menton en hôtel 2*

Jour 6

Villefranche sur mer - Nice

Après un court transfert en train jusqu'à Villefranche sur mer, nous empruntons le superbe Sentier du Littoral jusqu'à Nice. Les magnifiques panoramas de la baie de Nice et son eau turquoise à perte de vue nous accompagneront tout le long du parcours.

Pique-nique le midi.

Fin du séjour à l'hôtel à Menton, dans l'après-midi.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

2h à 3h de marche, +150 m de dénivelé.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le J1, à 18 h 30 à votre hôtel à Menton.

Arrivée en avion

Vols au départ de nombreuses villes françaises.

Arrivée en train

TGV directs depuis Paris.

Arrivée en voiture

Autoroute A8 jusqu'à Menton, sortie n°59 en direction de Menton.

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

Garer sa voiture

Vous pouvez garer votre voiture sur les parkings publics gardés de Menton (± 75 € / semaine)

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

DISPERSION

Le J6, dans l'après-midi à votre hôtel à Menton

NIVEAU

1 chaussure

1 à 4 h de marche et jusqu'à 200 m de dénivelé en montée dans la journée. Aucune difficulté technique.

Randonneur débutant motivé.

HEBERGEMENT

En hôtel 2*, situé à Menton, à 300 m de la plage, en chambre à partager.

Restauration

Repas inclus du petit-déjeuner du J2 au repas du midi du J6.

Le dîner du J1 n'est pas inclus. Les repas du midi sont pris en pique-nique.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts en transport en commun et en transfert privé durant le séjour.

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée.

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à votre hôtel à Menton.

GROUPE

De 6 à 14 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 30l pour porter vos affaires personnelles et le piquenique durant la journée.
- Un bagage suiveur : un sac de voyage en bon état (poids limité à 15kg).

Pour randonner

- Chaussures de randonnée ou chaussures de marche souples avec une bonne semelle contrefort et une bonne imperméabilité
- 3-4 paires de chaussettes de randonnée
- Un gros pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Des tee-shirts
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Un grand sac plastique
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Un coupe-vent, une cape de pluie ou un "Goretex"
- Bâtons de marche télescopiques (facultatif) très importants pour faciliter la marche

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique souple
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 litre minimum (obligatoire)

Après l'effort

- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Mouchoir et papier toilette
- Trousse et serviette de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (Tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).
- Un maillot de bain

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Séjour du dimanche au vendredi. Départ en mars, avril, mai.

Prix par personne en chambre de 2 : à partir de 1045€/personne

Options

Nuit supplémentaire

- Nuit supplémentaire à Menton en nuit et petit-déjeuner départ du 24/03 : 62 € / personne en chambre de deux, 100 € en chambre seule.
- Nuit supplémentaire à Menton en nuit et petit-déjeuner départ du 14/04 : 70 € / personne en chambre de deux, 120 € en chambre seule.
- Nuit supplémentaire à Menton en nuit et petit-déjeuner départ du 19/05 : 80 € / personne en chambre de deux, 140 € en chambre seule.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtel 2*
- La pension complète du petit-déjeuner du J2 au repas du midi du J6
- Les pique-niques du midi
- Les frais des transports inclus au programme
- L'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons individuelles
- Les frais d'inscription
- Le dîner du J1
- Les assurances
- Les visites de sites et frais d'entrées
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Vos dépenses sur place

Prévoir environ **60 €** par personne pour les visites des jardins et villas.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme de Menton

8 Avenue Boyer

06500 Menton

Tél. : 04 92 41 76 76

Climat

Climat méditerranéen, ce séjour est possible toute l'année. L'automne tardif (pour ses couleurs) et le printemps précoce (pour ses fleurs) sont sans doute les saisons les plus agréables pour randonner. Mais attention ! Ce sont aussi, en climat méditerranéen, les périodes les plus pluvieuses de l'année ! Le risque de rencontrer en chemin une perturbation météorologique est alors bien réel.

Cartographie

- I.G.N 1/25 000 n° 3742 OT Nice-Menton