

Hauts sommets d'Andorre



PRESENTATION

Randonnée accompagnée, en étoile, en hôtel****

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

Située à l'Est des Pyrénées, enclavée entre l'Espagne et la France, la principauté d'Andorre nous offre un décor grandiose pour la randonnée à pied.

Réserves naturelles, modernisme et traditions séculaires se côtoient au sein de ce petit pays de haute montagne, où se mêlent les cultures Catalanes, Françaises et Espagnoles.

En avant pour un séjour sportif avec, chaque jour, l'ascension d'un des sommets culminants de ce territoire.

Et, après l'effort, vous mériterez bien le confort de notre superbe camp de base, un hôtel **** situé dans un petit village d'une belle vallée.

Assurément, une semaine riche en sensations pour découvrir l'âme de ces montagnes Andorranes.

PROGRAMME

Jour 1 : PIC DE GARGANTILLAR (2864 m)

RDV en gare d'Ax les Thermes pour 9h00 puis transfert vers l'Andorre pour la première randonnée. Soyez déjà en tenue pour cette journée.

Une belle boucle dans le cirque granitique des Pessons. Une déambulation entre lacs aux eaux bleutées et tapis de fleurs sauvages. Ascension du sommet puis le retour se fera, en zigzaguant entre ce chapelet de lacs d'altitude.

Nuit en hôtel****

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé positif de 750 m pour 5h de randonnée

Jour 2 : PIC ALT DEL GRIU (2879 m)

Aujourd'hui, transfert sur Encamp, pour une jolie randonnée dans une Réserve naturelle. Nous poursuivrons notre escapade sur ce massif sauvage jusqu'au sommet d'Alt del Griu.

Si le temps nous le permet, le retour se fera en partie, par un autre itinéraire...en passant par une belle crête, sans difficulté, offrant encore de jolis points de vue.

Nuit en hôtel****

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé positif de 1050 m pour 6h30 de randonnée

Jour 3 : PIC DE CASAMANYA

Magnifique randonnée en surplombant la haute vallée d'Ordino. Au départ nous traversons une belle forêt, puis nous arrivons à un col, dans un décor de haute montagne avec un dernier effort pour la belle ascension du Pic Font Blanca. Au sommet panorama à 360°.

Descente en boucle passant par l'autre versant, nous permettant de vraiment boucler la randonnée.

Nuit en hôtel****

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé positif de 900 m pour 5h30 de randonnée

Jour 4 : PIC COMA PEDROSA (2942 m)

Nous partirons plus tôt le matin, pour gravir le géant d'Andorre, Le pic Coma Pedrosa et ses 2942 m... Montée agréable en forêt jusqu'au refuge puis ce sera l'ascension, dans un décor de haute montagne, avec des pierriers et éboulis jusqu'au sommet.

Pour la descente, nous emprunterons un autre itinéraire si toutefois les conditions le permettent...

Nuit en hôtel****

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé positif de 1480 m pour 7h30 de randonnée

Jour 5 : PIC DE SERRERA (2913 m)

Départ dans la vallée de Ransol, le long du torrent pour découvrir les lacs de Ransol et dels Meners de la Coma et pour nous élever jusqu'au Pic de Serrera.

Ensuite, nous reviendrons par un superbe sentier en balcon, sur l'autre versant, avec une vue imprenable sur cette belle vallée.

Nuit en hôtel****

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé positif de 1130 m pour 7h de randonnée

Jour 6 : PIC DE L'ESTANYO (2915 m)

Transfert dans la vallée de Sorteny, un magnifique jardin fleuri. Ensuite direction le second plus haut sommet Andorran qui culmine à 2915 m.

Nous redescendrons au pied de cette barrière minérale pour une pause fraîcheur au bord du lac...en ayant réalisé une magnifique boucle en altitude...

Nuit en hôtel****

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé positif de 1050 m pour 6h30 de randonnée

Jour 7 : FIN DU SEJOUR

Transfert sur la gare SNCF d'Ax les Thermes après le petit déjeuner.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué, en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Rdv est fixé à 9h00 en gare SNCF d'Ax les Thermes.

Être déjà en tenue, car nous ferons la première randonnée, pendant le transfert sur l'Andorre.

Arrivée en train

Depuis Paris / Toulouse Matabiau / Gare d'Ax les Thermes, plus d'infos sur

<https://www.sncf-connect.com/>

Arrivée en voiture

Depuis Toulouse, direction Foix/Andorre par l'A66 puis la N20, gare d'Ax les Thermes Avenue Delcassé 09110.

Covoiturage : Dans une démarche de protection environnementale, pensez à co-voyager avec des sites comme www.blablacar.fr

DISPERSION

Le jour 7, le samedi après le petit déjeuner avec une arrivée prévue sur la Gare d'Ax les Thermes aux alentours de 11h00.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

À Ax les Thermes :

- Hôtel **« Le P'tit Montagnard » 6 place Roussel : 05.61.64.22.01.

- Hôtel **« L'Auzeraie » 1 av Théodore Delcassé : 05.61.64.20.70.

FORMALITES

Pensez à prendre votre carte d'identité ou votre passeport en cours de validité.

Formalité santé

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ.

NIVEAU

ENTRE 4 ET 5 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs entre 950 à 1480 mètres et des étapes de 5 à 7h30 environ. Sur sentier de montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis ou en hors sentier mais sur de belles pelouses alpines mais sans technique ou difficulté particulière. Superbes parcours en boucle dans la mesure du possible, passant par des cols secondaires sur des sentiers parfois, non balisés.

NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
2	300 à 600 m	3 à 5h
3	600 à 800 m	5 à 6h
4	700 à 1200 m	5 à 7h
5	1000 m et +	7h et +

HEBERGEMENT

En hôtel **** très confortable, en formule Double, Twin ou Single avec salle de bain, WC, TV et climatisation dans la chambre.

Cet hôtel vous propose un espace SPA (bassin d'eau chaude, hammam, sauna etc...) et des massages à réserver et à payer directement sur place. (Tarif : 21 € pour 90 mn).

RESTAURATION

En pension complète

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)

- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)

- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrées, de plats et de desserts.

Pour ce forfait, toutes les boissons (même l'eau en bouteille pour le repas du soir) restent à votre charge.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours.

Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

GROUPE

Groupe de 4 personnes minimum à 8 personnes maximum.

Possibilité de dédoubler le séjour, avec un autre accompagnateur et un autre minibus.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus pour le transfert France - Andorre.

Transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnée...

PORTAGE DES BAGAGES

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère ou une micropuff
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- 1 paire de bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...

- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du dimanche au samedi

02/06 au 08/06/2024

09/06 au 15/06/2024

16/06 au 22/06/2024

23/06 au 29/06/2024

30/06 au 06/07/2024 *

07/07 au 13/07/2024 *

14/07 au 20/07/2024 *

21/07 au 27/07/2024 *

28/07 au 03/08/2024 *

04/08 au 10/08/2024 *

11/08 au 17/08/2024 *

18/08 au 24/08/2024 *

25/08 au 31/08/2024 *

01/09 au 07/09/2024

08/09 au 14/09/2024

15/09 au 21/09/2024

22/09 au 28/09/2024

TARIFS :

895 € par personne

965 € par personne *

Supplément chambre individuelle : + **180 €**

Supplément chambre individuelle : + **230 €** *

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **65 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **75 €** * par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **95 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **105 €** * par personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement dans un hôtel ****, situé à 1500 m d'altitude au calme, en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- Les transferts A/R de la gare d'Ax les thermes avec notre minibus de 8 personnes,
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons, même l'eau en bouteille pour le repas du soir,
- Les dépenses personnelles,
- L'entrée au SPA,
- Les assurances,
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

Informations générales

INFORMATION SUR LE PAYS

Capitale : Andorre la Vieille

Superficie : 468 km²

Population : 76 500 hab.

Langue officielle : Catalan

Monnaie : Euro

Forme de l'état : Co-monarchie parlementaire / régime parlementaire

Coprince épiscopal : L'évêque de la Seu d'Urgell (Espagne)

Coprince français : Le Président de la République Française

Création : 780

Premier paréage : 8 septembre 1278

Constitution du pays : 14 mars 1993

Enclavée entre la France et l'Espagne, la petite principauté d'Andorre offre un paysage de vallées étroites et de hautes montagnes au climat rude. Sa localisation à l'Est des Pyrénées en fait un des pays les plus élevés d'Europe avec une hauteur moyenne à 1800m.

Une route traverse le pays à peu près en diagonale, du nord-est au sud-ouest et c'est aussi près de cet axe principal que la plupart de la population a choisi de s'installer. Beaucoup des habitations qui longent cet axe forment des hameaux ou des villages, les églises sont de pur style Roman et les maisons sont construites dans le style architectural local ; d'autres, situées plus loin de la route principale sont encore plus authentiques et donne un paysage singulier.

Andorre est un des plus vieux pays d'Europe, il doit sa naissance à Charlemagne qui à l'origine voulait l'utiliser en tant qu'état-tampon pour faire barrage aux musulmans de la péninsule Ibérique. En raison des Paréages de 1278 et 1288, le contrôle du pays fut partagé entre l'archevêque espagnol d'Urgell et un haut responsable désigné par le roi de France (à l'origine le Comte de Foix).

Par conséquent, le pays était une co-principauté dirigée par un représentant de l'état et un représentant de l'église partageant en même temps le pouvoir. L'habilité des deux parties à faire des concessions a permis à ce concept unique de rester inchangé jusqu'à la fin du 20ème siècle. Bien que les habitants n'aient pas été consultés, ils étaient prêts à accepter un accord qui leur garantissait sécurité et intégrité nationale. Depuis, Andorre a conservé son indépendance, la Constitution actuelle, qui a vu le jour en 1993, lui confère le statut de principauté.

Aujourd'hui, le tourisme est le pivot de l'économie bien devant l'élevage et la culture du tabac, il compte pour 80% du PNB de la principauté.

Les touristes visitant Andorre chaque année sont estimés à 10 millions, ils sont attirés par les sports d'hiver, le climat agréable estival ainsi que ses produits détaxés. Le secteur des banques bénéficie aussi du statut de paradis fiscal.

CLIMAT

L'Andorre bénéficie d'un climat méditerranéen influencé par la haute montagne ; Des hivers aux froids secs et très enneigés et des étés tempérés avec peu de jours de pluie si ce n'est des précipitations associées à de violents orages.