

# CE, clubs, groupes : GTA, De Briançon à Larche à raquette



## ***PRESENTATION***

Randonnée itinérante en raquette, en gîtes d'étape et refuges sans transfert de bagages  
6 Jours, 5 Nuits, 6 Jours de randonnée - Groupe limité à 7 personnes

Cette randonnée est le prolongement naturel de la traversée des Alpes, programmée par différents partenaires de Vagabondages.

De Zermatt aux portes du Mercantour, cet itinéraire prestigieux vous propose une traversée des Alpes en trois tronçons. Les dates de chaque tronçon sont choisies en fonction des impératifs d'enneigement. L'ensemble est programmé pour pouvoir être parcouru en trois années mais il est possible pour ceux qui sont en forme d'enchaîner en trente journées cette traversée d'exception.

Dépaysement garanti pour cette belle traversée à raquette entre Briançon et Larche ! Ce programme se déroule au plus près de l'itinéraire du GR5 et GTA Sud. Nous découvrirons un subtil mélange d'ambiances alpines et provençales, du Briançonnais et son célèbre col d'Izoard, en traversant le fabuleux Queyras haut lieu de la raquette, pour atteindre la « secrète Ubaye » encore si préservée.

Un itinéraire exceptionnel réservé aux amoureux de la randonnée hivernale dotés d'une bonne expérience en ce domaine !



# PROGRAMME

## Jour 1

Rendez-vous le dimanche matin en gare SNCF de MONTDAUPHIN - GUILLESTRE à 8 h 00 puis transfert en minibus au village de BOUSSON en Italie (environ 50 min) et départ pour la randonnée.

### **BOUSSON (1 430 M) - REFUGE MAUTINO (2 100 M)**

Très belle « entrée en matière » pour ce circuit en remontant les petits vallons secrets de la montagne de Bousson. La forêt de pin cembro est remarquable (et classée !) et selon les conditions nous aborderons le fabuleux plateau de Mautino soit par les lacs, soit en faisant un petit détour par le col panoramique de Bégin (2 350 m). Nuit en refuge italien de Mautino (2 100 m) ou nous dégusterons de bonnes spécialités piémontaises !

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivellations : + 900 m, pour le col ou 700 m pour les lacs, - 250 m ou - 100 m

Horaire : 5 h 30 à 6 h 30

## Jour 2

### **REFUGE MAUTINO (2 100 M) - REFUGE DE L'IZOARD (2 250 M)**

En route pour la France et la célèbre « haute vallée des Fonds de Cervières » réputée pour ses vastes espaces sauvages prisés par les randonneurs à ski nordique et à raquette. Traverser ses petits hameaux d'alpages qui dorment sous la neige laissent une impression de « villages fantômes » quant au franchissement de la crête frontalière par le col de Gimond (2 420 m) elle est tout simplement d'une exceptionnelle beauté ! La journée sera bien complétée par la remontée vers le sympathique refuge de L'Izoard situé à quelques minutes du col.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivellations : + 320 m, - 830 m, + 650 m, Horaire : 6 h 30

## Jour 3

### **REFUGE DE L'IZOARD (2 250 m) - VILLE -VIEILLE (1 400 m)**

Une très courte montée nous permet d'atteindre le célèbre col d'Izoard (2 360 m). Nous plongeons dans

l'étroit vallon dominé par l'impressionnante « Casse Déserte » avant de remonter vers le col Tronchet (2 347 m). Si les conditions nous le permettent nous effectuerons une splendide traversée des crêtes de Glaisette pour gagner le lac de Roue (1 850 m), site superbe qui rappelle sous certains aspects le cadre typique des montagnes Rocheuses du Canada. Une belle pinède et les senteurs du Sud nous conduisent à la forteresse de Château-Queyras puis Ville-Vieille.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelée : + 150 m, - 450 m, + 550 m, - 900 m      Horaire : 7 h

## **Jour 4**

### **PONT DE BRAMOUSSE (1 200 m) - CEILLAC (1 650 m)**

Petit transfert depuis Ville-Vieille jusqu'au pont de Bramousse (15 min)

Cette traversée du col de Bramousse (2 251 m) permet la découverte de l'un des plus beaux vallons suspendus du Queyras : des hameaux endormis dans l'hiver, des chalets alpage, une cembraie-mélézin remarquable et un col panoramique sur la chaîne de la Font Sancte !

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelée : + 1 100 m, - 600 m      Horaire : 6 h 30

## **Jour 5**

### **CEILLAC (1 600 m) - MALJASSET (1 910 m)**

Pour gagner la Haute Ubaye nous devons franchir le col Tronchet (2 651 m), seul passage possible en hiver. Son versant nord assez raide et très alpin nous impose un double encadrement Guide de Haute-Montagne et Accompagnateur en Montagne pour un maximum de sécurité. Une descente panoramique sur le massif du Chambeyron nous conduit à Maljasset où nous effectuerons un transfert pour Fouillouse (1 900 m) départ de notre dernière étape.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelée : + 1 000 m, - 800 m      Horaire : 7 h

## Jour 6

### **FOUILLOUSE (1 900 m) - LARCHE (1 705 m)**

Superbe dernière journée au cœur du massif du Chambeyron ! Une remontée tranquille du vallon de Platte Lombarde nous conduit au col du Vallonnet (2 524 m) dominé par le Brec de Chambeyron (3 389 m). Nous pouvons observer les vestiges des aménagements militaires de la ligne Maginot Sud. Une magnifique descente dans le vallon des lacs nous permet d'atteindre le balcon de Mallemort où nous rejoindrons Larche ou Saint-Ours en fonction des conditions d'enneigement.

Retour entre Larche et la gare de Montdauphin-Guillestre navette après la randonnée.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelée : + 650 m, - 650 m, + 150 m, - 350 m

Horaire : 6 h 30

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.

Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

### **Le dimanche à 8 h, gare SNCF de MONTDAUPHIN - GUILLESTRE**

Accueil par votre accompagnateur. Présentation du séjour, distribution du matériel et des pique-niques puis transfert en taxi en Italie (45 min de route).

(Si vous venez du nord, possibilité d'arriver le matin par le train de nuit).

ATTENTION : soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt pour partir pour la randonnée.

Vous recevrez une convocation le jeudi ou vendredi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence).

**Si vous arrivez en retard** : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.

### **Si vous souhaitez arriver la veille**

Si vous arrivez en train, vous pouvez réserver directement une nuitée dans un des hébergements à proximité de la gare :

- Hôtel Lacours : 04 95 45 03 08
- Auberge d'Eygliers : 04 95 45 03 15

### **Arrivée en train**

Arrivée en gare Guillestre.

Informations et horaires : <https://www.sncf-connect.com/>

**En venant du nord** : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer

par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.

- Train de jour : TGV Ligne Paris - Turin. Arrêt Oulx
- Ligne TGV Oulx - Paris via Briançon.
  - À Oulx, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Renseignement et réservation : [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com) - 04 92 45 18 11

**En venant du sud** : ligne de Marseille à Briançon.

## Arrivée en voiture

**1ère possibilité** : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à la gare de Montdauphin.

**2e possibilité** : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis la gare de Montdauphin.

**3e possibilité** : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis la gare de Montdauphin.

**4e possibilité** : Par Chambéry - Autoroute de la Maurienne - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis la gare de Montdauphin.

### Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Gare de Montdauphin.

### Contact « État des routes »

Les équipements neige (pneus neige ou chaînes dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1<sup>er</sup> novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>

## PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins de la région ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires entre le 01 novembre et le 31 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

## Parking

Vous pouvez laisser votre véhicule sur les parkings proches de la gare. Ils sont gratuits et non surveillés.

## DISPERSION

### Le vendredi vers 17 h à la gare SNCF de Montdauphin - Guillestre

Fin de la randonnée à Larche en Haute Ubaye (Alpes de Haute Provence) vers 15 h 30 puis transfert en taxi en gare de Montdauphin - Guillestre dans les Hautes-Alpes (1 h 30 de route).

### Si vous souhaitez une nuit supplémentaire

Si vous arrivez en train, vous pouvez réserver directement une nuitée dans un des hébergements à proximité de la gare :

- Hôtel Lacours : 04 95 45 03 08
- Auberge d'Eygliers : 04 95 45 03 15

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

## NIVEAU

### 4 à 5 chaussures

Circuit réservé aux bons randonneurs à raquette, entraînés et aguerris aux efforts de longues durées. Journées de 6 à 7 h de marche à raquette avec des dénivellations positives et négatives entre 600 et 1 000 mètres.

Terrain moyenne montagne adapté à la pratique de la raquette, cependant le franchissement du col du Tronchet (jour 6), itinéraire alpin et raide, impose un **double encadrement avec la présence d'un guide de haute montagne.**



## HEBERGEMENT

En formule demi-pension en gîtes d'étapes

Couchage en dortoir ou chambre collective (douche chaude tous les soirs)

Repas :

Pique-nique de midi fourni chaque jour par les hébergeurs

## TRANSFERTS INTERNES

Des transferts sont prévus au départ et à l'arrivée de la randonnée.

Le jour 1 nous rejoindrons l'Italie et le village de Bousson depuis la gare de Briançon (50 km)

Le jour 6 nous retournerons à Guillestre depuis Larche en Ubaye (60 km)

D'autres courts transferts sont organisés en début ou fin de randonnée : le jour 4 dans le Queyras et le jour 6 en Ubaye.

ATTENTION : Si les conditions météorologiques devaient annuler une étape ou modifier le parcours et imposer l'utilisation d'un transport non prévu au programme tel que décrit ci-dessus, celui-ci sera alors pris en charge par l'ensemble du groupe.

## PORTAGE DES BAGAGES

Sur ce circuit, l'accessibilité routière étant limitée du fait de la fermeture des cols en hiver les transferts des bagages ne sont pas réalisables (coût et durée de transport, refuges isolés, viabilité de certains cols aléatoires...). Vous devrez donc porter vos affaires personnelles nécessaires pour le séjour mais en suivant nos conseils il est possible de limiter énormément le poids du sac. Afin de réduire au maximum la charge des sacs, nous prenons chaque jour un pique-nique fourni par les hébergements.

## GROUPE

Départ assuré à partir de 5 personnes

Groupe limité à 7 personnes maximum

### Groupes constitués :

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisirez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

## ENCADREMENT

**Accompagnateur en montagne** diplômé d'État, spécialiste des Hautes-Alpes, durant tout le circuit, doublé d'un **guide de Haute Montagne** le jour 6.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

## SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos professionnels sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

Pour tous nos séjours à raquettes, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) accompagné d'une pelle et d'une sonde.

## MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipés d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !).

Cet itinéraire se déroule dans un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous logerez dans votre sac à dos.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

**Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski**, trop chaud et encombrant.

### L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner

- 1 bonnet
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- 1 caleçon chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 maillot de bain pour l'accès au sauna de l'hôtel

### Le matériel indispensable

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos

- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire et écran labial

### **Pour le soir à l'hébergement**

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 lampe frontale ou de poche
- Tee shirt de rechange
- Pantalon léger (le collant peut servir de pantalon pour le soir)
- **Drap de sac** pour la nuit (obligatoire)
- Chaussures légères (certains gîtes et refuges mettent des chaussons à votre disposition mais vous pouvez rester en chaussettes dans les gîtes !)

### **Pharmacie personnelle** (votre guide à également une pharmacie collective)

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

6 jours,5 nuits, 6 jours de randonnée

Du dimanche matin au vendredi 17h

Groupe limité à 7 personnes

Dates	Prix par Personne
03/03/2024-08/03/2024	1 295,00 €
10/03/2024-15/03/2024	1 295,00 €
17/03/2024-22/03/2024	1 295,00 €
24/03/2024-29/03/2024	1 295,00 €
31/03/2024-05/04/2024	1 295,00 €

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche midi au vendredi midi
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État
- L'encadrement doublé d'un guide de Haute montagne le jour 5
- Le transfert en minibus entre la gare de Guillestre et Bousson en Italie le jour 1
- Le transfert en minibus entre Larche et la gare de Guillestre en fin de séjour le jour 6
- La fourniture des raquettes et bâtons télescopiques
- La location du matériel de sécurité (DVA + pelle + sonde)

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transferts éventuels durant le circuit pouvant être imposés par les conditions météorologiques
- Les boissons et autres dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"
- Les assurances

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### INFORMATION SUR LA RÉGION

[www.ot-briancon.fr](http://www.ot-briancon.fr)

[fr.wikipedia.org/wiki/Bousson](http://fr.wikipedia.org/wiki/Bousson)

[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

[www.haute-ubaye.com](http://www.haute-ubaye.com)

### CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3538ET, 3637OT et 3537ET

Carte Didier-Richard « Queyras et Pays du Viso » au 1/50 000

# TOURISME RESPONSABLE

## Randonner responsable avec Destinations Queyras

Randonner avec nous c'est d'abord accorder votre confiance à une petite agence locale composée d'une équipe de passionnés de terrain, de leur entreprise et impliqués socialement dans leur territoire. La convivialité, la valeur humaine et les qualités que cœurs comptent autant que la compétence technique que nous pouvons vous apporter.

C'est associer le partage notre expérience et notre vécu dans les conseils personnalisés et sur mesure qui vous sauront donnés.

C'est aussi l'assurance d'une organisation de séjours basée sur des critères de développement durable (prévention de l'environnement, du patrimoine et des cultures et optimisation des retombées économiques locales, et implication sociale) intégrant une collaboration avec les institutions du tourisme et de l'environnement.

Ces engagements de longue date ont d'ailleurs permis à plusieurs de nos séjours d'obtenir la labellisation « Valeurs Parc » par le Parc naturel régional du Queyras.