

# GR 10 liberté partie 2 : de Saint Jean Pied de Port à Etsaut



## ***PRESENTATION***

Itinérant / dortoir - chambre possible en supplément / avec ou sans portage de bagages

7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

**Le tronçon de Saint Jean Pied de Port à Etsaut fait partie de la Grande Traversée des Pyrénées et présente la particularité d'offrir au randonneur, à l'intérieur d'un même périple, la découverte de deux régions spécifiques : le Pays Basque et le Béarn.**

**Les premiers sommets Pyrénéens de plus de 2000m d'altitude (Pic d'Orhy, Pic d'Anie...) feront leur apparition à partir du charmant et agréable site de Iraty. S'en suivra la découverte de la Haute Soule, les gorges d'Holzarté et sa célèbre passerelle.**

**En point d'orgue de ce circuit, la dernière étape au départ de Lescun et son magnifique cirque aux allures de Dolomites, vous conduira jusqu'au village d'Etsaut, en vallée d'Aspe, porte du célèbre Parc National des Pyrénées.**

# PROGRAMME

## Jour 1 : Début de séjour à Saint Jean Pied de Port

Installation à votre hébergement. En fonction de votre heure d'arrivée, possibilité de visiter le village ou d'effectuer une boucle pédestre.

### Découverte des environs de St Jean

Randonnée à la découverte des vignobles d'Irouléguay et du village d'Ispeure, dans les environs de la capitale de la Basse Navarre, une région aux atouts touristiques inépuisables.

### Le tour Du Kurutxamendi

Le Kurutxamendi est une petite colline dominant Saint-Jean-Pied-de-Port. Cette boucle pédestre peut faire l'objet d'une agréable balade courte et facile au côté des pèlerins qui vont à St Jacques de Compostelle. Malgré la faible altitude, vous disposerez cependant d'une bonne visibilité sur les sommets de la Navarre, et même du Labourd. Distance : 9km, durée : environ 3h, dénivelé plus : +300m, dénivelé moins : -300m OU Distance : 5km, durée : environ 1h30, dénivelé plus : +150m, dénivelé moins : -150m.

## Jour 2 : De Saint Jean Pied de Port à Phagalçette

Après avoir quitté la capitale du Pays Basque, vous vous rapprocherez de collines en collines, des premiers petits sommets des Pyrénées Atlantiques, en direction de l'est. L'itinéraire franchit tout d'abord le village de Caro, puis le col d'Handiague, et ses 587m, d'où vous pourrez admirer la haute vallée de la Nive, avant d'amorcer une descente en lacets vers Estérençuby. Lors de cette traversée, vous constaterez que l'empreinte basque est bien marquée. Arrêt à Estérençuby pour la version confort, sinon poursuite de la randonnée jusqu'à Phagalçette. Distance : 16km, durée : environ 6h, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -450m (jusqu'à Phagalçette) OU Distance : 12km, durée : environ 4h, dénivelé plus : +500m, dénivelé moins : -450m (jusqu'à Esterençuby, version confort)

## Jour 3 : De Phagalçette à Iraty

Le matin, court transfert d'Estérençuby à Phagalçette pour la version confort. L'étape du jour revêt un caractère sportif du fait de sa distance, associée à la topographie tourmentée de la randonnée. A travers des beaux et vastes plateaux de pâturages aux vues bien dégagées, vous atteindrez le magnifique site des Cromlechs d'Occabé, monument préhistorique de pierres plantées en terre et disposées en cercle. Depuis ce dernier, vous pénétrerez dans la forêt d'Iraty, plus grande hêtraie d'Europe à cheval entre France et Espagne. Puis vous rejoindrez les chalets d'Iraty au col de Bagargui. Distance : 20,5km, durée : environ 7h45, dénivelé plus : +1400m, dénivelé moins : -700m.

## Jour 4 : D'Iraty à Logibar

Au départ des chalets d'Iraty, passage par le Pic des Escaliers, culminant à 1472m, avant d'entamer la descente par la crête d'Ugatzé, puis de rejoindre Logibar. L'itinéraire, par les franchissements de crêtes et de cols offre de remarquables points de vue sur les paysages basques avec l'empreinte de la forêt d'Iraty toujours présente, tout en nuances et en émotions authentiquement pyrénéennes. En cas de mauvais temps, variante possible, par le village de Larrau. Distance : 17km, durée : environ 6h30, dénivelé plus : +460m, dénivelé moins : -1400m. OU Distance : 10,5km, durée : environ 3h30, dénivelé plus : +210m, dénivelé moins : -1145m (variante mauvais temps)

## Jour 5 : De Logibar à Senta

Depuis Logibar, le GR10 franchit le canyon d'Holzarté et sa fameuse passerelle. Il rejoint ensuite le cayolar de Saratzé. Les cayolars sont des cabanes de bergers qui constituaient jadis un lieu d'hospitalité et d'accueil ouvert au randonneur. Après avoir atteint le hameau de Senta, vous quittez le Pays Basque pour le Béarn et pénétrerez dans la vallée de Barétous. Cette étape étant longue, une variante plus courte vous est proposée. Distance : 25,5km, durée : environ 8h30, dénivelé plus : +1300m, dénivelé moins : -1100m OU Distance : 22km, durée : environ 7h45, dénivelé plus : +1250m, dénivelé moins : -1050 (variante)

## Jour 6 : De La Pierre St Martin à Lescun

Le matin court transfert à La Pierre St Martin (Il est aussi possible pour vous de faire ce tronçon à pied, en rajoutant une nuit à La Pierre St Martin, ou en faisant une grosse étape de Senta à Lescun, nous consulter). Le GR10 gagne le massif d'Anie par les Arres de Camplong, offrant une superbe vue du Pas d'Azun vers la pyramide du Pic d'Anie, premier grand sommet pyrénéen depuis l'océan, culminant à 2504m. La randonnée s'achève dans le grandiose cirque glaciaire de Lescun, promettant des panoramas saisissants sur les orgues de Camplong, le Pic Billare et le proche plateau de Sanchèse. Distance : 15,5km, durée : environ 5h45, dénivelé plus : +500m, dénivelé moins : -1200m.

## Jour 7 : De Lescun à Etsaut

Vous quitterez le Cirque dolomitique de Lescun, puis traverserez une succession de villages de piémont, au milieu d'espaces de pastoralisme et de traditions ancestrales. Après le plateau de Lhers, et le col de Barrancq, l'itinéraire rejoint le village d'Etsaut, porte du Parc National des Pyrénées, en bordure du Gave d'Aspe. Distance : 16km, durée : environ 6h15, dénivelé plus : +850m, dénivelé moins : -1150m.

## **Day 1 : Start of holiday in Saint Jean Pied de Port**

Saint-Jean-Pied-de-Port is the capital of the Pays Basque region. It lies in a circle of hills at the foot of the Roncevaux pass into Spain. After checking into your hotel you may choose to do a walk in the surrounding area. A chance to discover the many delights of this seductive region.

### **Explore St Jean and its surroundings**

Walk through the Irouléguay vineyards and the village of Ispoure, in the surroundings of the capital of the Basse Navarre - a region with many touristic assets.

### **Kurutxamendi loop**

The Kurutxamendi is a small hill dominating Saint-Jean-Pied-de-Port. This pedestrian loop can be the object of a pleasant short and easy stroll at the side of the pilgrims who go to St Jacques de Compostelle. Despite the low altitude, however, you will have good visibility on the peaks of Navarre, and even Labourd. Distance : 9km, duration : around 3h, altitude gain : +300m, descent : -300m OR Distance : 5km, duration : around 1h30, altitude gain : +150m, descent : -150m

## **Day 2 : from Saint Jean Pied de Port to Phagalçette**

The GR10 stays in the Pays Basque for approximately 170km of walking, winding its way through tiny villages but keeping to the French side. The trail heads out in an Easterly direction from St Jean towards the nearby hills. Following the deepening valley past small, isolated farms, sparkling mountain streams and steep green slopes. You get glimpses of the higher Pyrenean peaks to the East. The culture is rural and distinctly Basque. As you pass through the villages, such as Caro and Estérençuby, you can soak up the ambience. Stop at Estérençuby for the comfort version, otherwise continue the hike to Phagalçette. Distance : 16km, duration : around 6h, altitude gain : +900m, descent : -450m (To Phagalçette). OU Distance : 12km, duration : around 4h, altitude gain : +500m, descent ; -500m (To Esterençuby, comfort version

## **Day 3 : from Phagalçette to Iraty**

In the morning, short transfer from Estérençuby to Phagalçette for the comfort version. The day's stage has a sporting character due to its distance, combined with the hike's rugged topography. Through beautiful, vast pasture plateaus with clear views, you'll reach the magnificent site of the Cromlechs d'Occabé, a prehistoric monument of stones planted in the earth and arranged in a circle. From here, you'll enter the Iraty forest, Europe's largest beech forest, straddling the border between France and Spain. Then you'll reach the Iraty chalets at the Col de Bagargui. Distance : 20,5km, duration : around 7h45, altitude gain : +1400m, descent : -700m.

## Day 4 : from Iraty to Logibar

Starting from the chalets d'Iraty, we pass the Pic des Escaliers, culminating at 1472m, before beginning the descent via the Ugatzé ridge, then reaching Logibar. Crossing ridges and passes, the route offers remarkable views to the east towards the first high peaks of the Pyrenees: Pic d'Anie (2504m), Pic d'Ansabère (2360m), Table des 3 rois (2421m), Visaurin (2669m)... Not forgetting the nearby Pic d'Orhy (2017m), the top of the Basque Country. Distance : 16km, duration : around 6h30, altitude gain : +450m, descent : -1400m. OR Distance : 11km, duration : around 3h30, altitude gain : +200m, descent : -1150m (bad weather variant).

## Day 5 : from Logibar to Senta

From the hamlet of Logibar, the GR10 passes the canyon of Holzarté with its famous bridge. The GR progresses in the direction of the plateau of Ardakhotchia before arriving at the 'cayolar de Saratzé', altitude 1205m. Cayolars are the traditional shepherd's cabins. To arrive at the hamlet of Senta, you will penetrate the valley of Barétous, this is part of the second region you will discover called the Béarn. It is a region that functions to the rhythm of nature's calendar and rural pastoral life. Distance : 25,5km, duration : around 8h30, altitude gain : +1300m, descent : -1100m. OU Distance : 22km, duration : around 7h45, altitude gain : +1250m, descent : -1050m (variant)

## Day 6 : from La Pierre-Saint-Martin to Lescun

In the morning, short transfer organized from Senta to La Pierre-Saint-Martin. It's also possible to walk this part, adding a night in La Pierre St Martin or with a long hike from Senta to Lescun : Consult us. The GR10 makes its way to the Arres de Camplong and on to the massif of L'Anie. There are superb views of the Pas d'Azuns mountains in the direction of the Pic d'Anie at 2504m, one of the first really high summits in the mountain chain. The trail continues into the famous glacier cirque at Lescun. The views are awesome, the summit of Camplong, le Pic Billare and the nearby plateau of Sanchèse. Distance : 15,5km, duration : around 5h45, altitude gain : +500m, descent : -1200m.

## Day 7 : from Lescun to Etsaut

This is the last day's walking for this stage of the GR10 between Saint-Jean-Pied-de-Port and Etsaut. The trail comes out of Lescun glacier cirque and progresses towards a series of small charming mountain villages. After passing by the plateau de Lhers and the Col de Barancq, the itinerary arrives at the village of Etsaut in the famous Aspe valley . This is the gateway to the Pyrenean National park. Distance : 16km, duration : around 6h15, altitude gain : +850m, descent : -1150m.

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le jour 1 sur votre lieu d'hébergement à Saint-Jean-Pied-De-Port (64), selon votre heure d'arrivée.

## DISPERSION

Le jour 7 à Etsaut (64), après votre randonnée.

## NIVEAU

### Niveau 4

Marcheur entraîné, en bonne condition physique avec une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 7h-8h par jour en moyenne, dénivelés de 1000m-1300m en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi en terrain accidenté (éboulis, pierriers...), avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

## HEBERGEMENT

Demi-pension excepté le jour 1 en nuit et petit-déjeuner

6 nuits en gîte d'étape en dortoir commun. Prévoir un drap de sac (couvertures fournies).

### VERSION CONFORT (voir supplément)

- 2 nuits en hôtel\*\* en chambre les jours 1 et 2
- 1 nuit en chambres d'hôtes en chambre le jour 6
- 1 nuit en chalet de montagne en chambre le jour 3
- 1 nuit en gîte d'étape en dortoir privatif le jour 4
- 1 nuit en gîte d'étape en dortoir partagé le jour 5

### Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert. Pour le dîner à St Jean Pied de Port, restaurants sur place.
- Pique-niques non inclus. Possible de les réserver à l'avance (en supplément). Ou possibilité de les

acheter directement sur place auprès des hébergements ou dans les épiceries, supérettes, boulangeries mentionnées dans le roadbook.

- Boissons non comprises

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport des bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre

## **ENCADREMENT**

Randonnée en liberté, sans encadrement.



# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

### Départ

Tous les jours de Début Juin à Fin Septembre (selon les disponibilités).

Inscription à partir de 2 personnes (randonneur solitaire, nous consulter).

**Prix:** Du 01/06/2024 au 30/09/2024

### Prix avec transport des bagages :

- Prix/pers pour un groupe de 2 personnes : **670€**
- Prix/pers pour un groupe de 3 personnes : **615€**
- Prix/pers pour un groupe de 4 personnes : **590€**
- Prix/pers pour un groupe de 5 personnes : **575€**
- Prix/pers pour un groupe de 6 personnes : **565€**

### Prix sans transport des bagages :

- Prix/pers pour un groupe de 2 personnes : **490€**
- Prix/pers pour un groupe de 3 personnes : **480€**
- Prix/pers pour un groupe de 4 personnes : **475€**
- Prix/pers pour un groupe de 5 personnes : **470€**
- Prix/pers pour un groupe de 6 personnes : **465€**

### Suppléments :

- Supplément version confort (4 nuits en chambre) : 115€/pers
- Supplément chambre individuelle (si version confort) : 175€/pers
- Supplément transfert retour de Etsaut à St Jean Pied de Port en semaine : 195€/transfert
- Supplément transfert retour de Etsaut à St Jean Pied de Port dimanche et jours fériés : 210€/transfert
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre double : 70€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 110€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner dortoir partagé : 35€/pers
- Nuit supplémentaire à Etsaut en demi-pension chambre double : 75€/pers
- Nuit supplémentaire à Etsaut en demi-pension chambre individuelle : 105€/pers
- Nuit supplémentaire à Etsaut en demi-pension dortoir partagé : 45€/pers

## LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension sauf la nuit du jour 1 en nuit et petit-déjeuner
- Le transport des bagages suivant option choisie
- Le transfert du jour 6
- Le transfert du jour 3 pour la version confort
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes
- Traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le dîner du J1
- 15€ de frais de dossier
- Les boissons et les pique-niques.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### DESCRIPTION