

GR 10 liberté partie 2 : de Saint Jean Pied de Port à Etsaut



PRESENTATION

Randonnée liberté itinérante / dortoir ou chambre en supplément / avec ou sans portage de bagages
7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

Le tronçon de Saint Jean Pied de Port à Etsaut fait partie de la Grande Traversée des Pyrénées et présente la particularité d'offrir au randonneur, à l'intérieur d'un même périple, la découverte de deux régions spécifiques : le Pays Basque et le Béarn.

Les premiers sommets Pyrénéens de plus de 2000m d'altitude (Pic d'Orhy, Pic d'Anie...) feront leur apparition à partir du charmant et agréable site de Iraty. S'en suivra la découverte de la Haute Soule, les gorges d'Holzarté et sa célèbre passerelle.

En point d'orgue de ce circuit, la dernière étape au départ de Lescun et son magnifique cirque aux allures de Dolomites, vous conduira jusqu'au village d'Etsaut, en vallée d'Aspe, porte du célèbre Parc National des Pyrénées.

PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Saint Jean Pied de Port

Installation à votre hébergement. En fonction de votre heure d'arrivée, possibilité de visiter le village ou d'effectuer une boucle pédestre.

Découverte des environs de St Jean

Randonnée à la découverte des vignobles d'Irouléguay et du village d'Isoure, dans les environs de la capitale de la Basse Navarre, une région aux atouts touristiques inépuisables.

Le tour Du Kurutxamendi

Le Kurutxamendi est une petite colline dominant Saint-Jean-Pied-de-Port. Cette boucle pédestre peut faire l'objet d'une agréable balade courte et facile au côté des pèlerins qui vont à St Jacques de Compostelle. Malgré la faible altitude, vous disposerez cependant d'une bonne visibilité sur les sommets de la Navarre, et même du Labourd.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 9km, dénivelé plus : +300m, dénivelé moins : -300m, durée : environ 3h OU Distance : 5km, dénivelé plus : +150m, dénivelé moins : -150m, durée : environ 1h30

Jour 2 : De Saint Jean Pied de Port à Phagalçette

Après avoir quitté la capitale du Pays Basque, vous vous rapprocherez de collines en collines, des premiers petits sommets des Pyrénées Atlantiques, en direction de l'est. L'itinéraire franchit tout d'abord le village de Caro, puis le col d'Handiague, et ses 587m, d'où vous pourrez admirer la haute vallée de la Nive, avant d'amorcer une descente en lacets vers Estérençuby. Lors de cette traversée, vous constaterez que l'empreinte basque est bien marquée. Arrêt à Estérençuby pour la version confort, sinon poursuite de la randonnée jusqu'à Phagalçette.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 16km, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -450m, durée : environ 6h (jusqu'à Phagalçette) OU Distance : 12km, dénivelé plus : +500m, dénivelé moins : -450m, durée : environ 4h (jusqu'à Estérençuby, version confort)

Jour 3 : De Phagalçette à Iraty

Le matin, court transfert d'Estérençuby à Phagalçette pour la version confort. L'étape du jour revêt un caractère sportif du fait de sa distance, associée à la topographie tourmentée de la randonnée. A travers des beaux et vastes plateaux de pâturages aux vues bien dégagées, vous atteindrez le magnifique site des Cromlechs d'Occabé, monument préhistorique de pierres plantées en terre et disposées en cercle.

Depuis ce dernier, vous pénétrerez dans la forêt d'Iraty, plus grande hêtraie d'Europe à cheval entre France et Espagne. Puis vous rejoindrez les chalets d'Iraty au col de Bagargui.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 20,5km, dénivelé plus : +1400m, dénivelé moins : -700m, durée : environ 7h45

Jour 4 : D'Iraty à Logibar

Au départ des chalets d'Iraty, passage par le Pic des Escaliers, culminant à 1472m, avant d'entamer la descente par la crête d'Ugatzé, puis de rejoindre Logibar. L'itinéraire, par les franchissements de crêtes et de cols offre de remarquables points de vue sur les paysages basques avec l'empreinte de la forêt d'Iraty toujours présente, tout en nuances et en émotions authentiquement pyrénéennes. En cas de mauvais temps, variante possible, par le village de Larrau.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 17km, dénivelé plus : +460m, dénivelé moins : -1400m, durée : environ 6h30 OU Distance : 10,5km, dénivelé plus : +210m, dénivelé moins : -1145m, durée : environ 3h30 (variante mauvais temps)

Jour 5 : De Logibar à Senta

Depuis Logibar, le GR10 franchit le canyon d'Holzarté et sa fameuse passerelle. Il rejoint ensuite le cayolar de Saratzé. Les cayolars sont des cabanes de bergers qui constituaient jadis un lieu d'hospitalité et d'accueil ouvert au randonneur. Après avoir atteint le hameau de Senta, vous quittez le Pays Basque pour le Béarn et pénétrerez dans la vallée de Barétous. Cette étape étant longue, une variante plus courte vous est proposée.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 25,5km, dénivelé plus : +1300m, dénivelé moins : -1100m, durée : environ 8h30 OU Distance : 22km, dénivelé plus : +1250m, dénivelé moins : -1050, durée : environ 7h45 (variante)

Jour 6 : De La Pierre St Martin à Lescun

Le matin court transfert à La Pierre St Martin (Il est aussi possible pour vous de faire ce tronçon à pied, en rajoutant une nuit à La Pierre St Martin, ou en faisant une grosse étape de Senta à Lescun, nous consulter). Le GR10 gagne le massif d'Anie par les Arres de Camplong, offrant une superbe vue du Pas d'Azun vers la pyramide du Pic d'Anie, premier grand sommet pyrénéen depuis l'océan, culminant à 2504m. La randonnée s'achève dans le grandiose cirque glaciaire de Lescun, promettant des panoramas saisissants sur les orgues de Camplong, le Pic Billare et le proche plateau de Sanchèse.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 15,5km, dénivelé plus : +500m, dénivelé moins : -1200m, durée : environ 5h45

Jour 7 : De Lescun à Etsaut

Vous quitterez le Cirque dolomitique de Lescun, puis traverserez une succession de villages de piémont, au milieu d'espaces de pastoralisme et de traditions ancestrales. Après le plateau de Lhers, et le col de Barrancq, l'itinéraire rejoint le village d'Etsaut, porte du Parc National des Pyrénées, en bordure du Gave d'Aspe.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 16km, dénivelé plus : +850m, dénivelé moins : -1150m, durée : environ 6h15

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à votre hébergement à St Jean Pied de Port, selon votre heure d'arrivée.

Arrivée en train

Nombreux trains au départ des principales villes en direction de Saint Jean Pied de Port (avec des correspondances) : <https://www.sncf-connect.co>

Arrivée en voiture

Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page :

<https://www.st-jean-pied-de-port.fr/decouvrir/ou-stationner/>

Parking véhicule à Etsaut : Parking place de l'Eglise, en face de la Mairie (gratuit et non gardé/surveillé)

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Il est fortement conseillé de vous rendre en train sur votre séjour pour éviter les retours au point de départ pour récupérer votre véhicule, car les trajets peuvent s'avérer très longs et mal desservis ou bien coûteux si vous choisissez de revenir en taxi. Si toutefois vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de laisser votre véhicule le premier jour au point d'arrivée et de rejoindre votre lieu de départ du séjour car vous aurez le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de randonnée.

DISPERSION

Le jour 7 à Etsaut, après votre randonnée.

Comment quitter Etsaut en transport en commun : Bus de Etsaut à Bedous (ligne 550 Bedous > Canfranc) : <https://www.citrampyrenees.fr/horaires-tarifs>

Au départ de Bedous, train en direction des principales villes (avec des correspondances) : <https://www.sncf-connect.com>

Comment rejoindre Saint Jean Pied de port depuis Etsaut en transport en commun : Bus de Etsaut à Bedous (ligne 550 Bedous > Canfranc) : <https://www.citrampyrenees.fr/horaires-tarifs>

Train de Bedous à Saint Jean Pied de Port (avec correspondances à Pau et Bayonne) :

<https://www.sncf-connect.com>

NIVEAU

Niveau Physique

Niveau 4

Marcheur entraîné, en bonne condition physique avec une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 7h-8h par jour en moyenne, dénivelés de 1000m-1300m en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi en terrain accidenté (éboulis, pierriers...), avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Niveau Technique

HEBERGEMENT

Demi-pension excepté le jour 1 en nuit et petit-déjeuner

6 nuits en gîte d'étape en dortoir commun. Prévoir un drap de sac (couvertures fournies).

VERSION CONFORT (voir supplément)

2 nuits en hôtel** en chambre les jours 1 et 2

1 nuit en chambres d'hôtes en chambre le jour 6

1 nuit en chalet de montagne en chambre le jour 3

2 nuits en gîte d'étape en dortoir partagé les jours 4 et 5

Pour les nuits en dortoir partagé, prévoir un drap de sac (couvertures fournies).

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).

- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert. Pour le dîner à St Jean Pied de Port, restaurants sur place.

- Pique-niques non inclus. Possible de les réserver à l'avance (en supplément). Ou possibilité de les acheter directement sur place auprès des hébergements ou dans les épiceries, supérettes, boulangeries mentionnées dans le roadbook.

- Boissons non comprises

PORTAGE DES BAGAGES

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport des bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre

TRANSFERTS INTERNES

ENCADREMENT

Randonnée en liberté, sans encadrement.

DOSSIER DE RANDONNEE

Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Votre bagage suiveur (si formule avec transport des bagages entre les hébergements)

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et

respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).

Attention, selon la réglementation Covid-19 qui sera en vigueur dans les refuges en 2022, il est possible que les couvertures ne soient pas fournies. Dans ce cas il sera nécessaire de prévoir un sac de couchage pour ces nuits-là. Cela vous sera spécifié au plus tôt avant votre séjour.

- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel Back bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze,

désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ

Tous les jours de Mi-Mai à Fin Septembre (selon les disponibilités).
Inscription à partir de 2 personnes (randonneur solitaire, nous consulter).

Prix: Du 15/05/2025 au 30/09/2025

Prix avec transport des bagages :

- Prix/pers pour un groupe de 2 personnes : **715€**
- Prix/pers pour un groupe de 3 personnes : **645€**
- Prix/pers pour un groupe de 4 personnes : **610€**
- Prix/pers pour un groupe de 5 personnes : **595€**
- Prix/pers pour un groupe de 6 personnes : **580€**

Prix sans transport des bagages :

- Prix/pers pour un groupe de 2 personnes : **530€**
- Prix/pers pour un groupe de 3 personnes : **510€**
- Prix/pers pour un groupe de 4 personnes : **500€**
- Prix/pers pour un groupe de 5 personnes : **495€**
- Prix/pers pour un groupe de 6 personnes : **490€**

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension sauf la nuit du jour 1 en nuit et petit-déjeuner
- Le transport des bagages suivant option choisie
- Le transfert du jour 6
- Le transfert du jour 3 pour la version confort
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes
- Traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le dîner du J1

- Les boissons et les pique-niques.

Options

- Supplément version confort (4 nuits en chambre) : 125€/pers
- Supplément chambre individuelle (si version confort) : 180€/pers
- Supplément 5 pique-niques (pas possible à St Jean Pied de Port) : 65€/pers
- Supplément transfert retour de Etsaut à St Jean Pied de Port en semaine : 235€/transfert
- Supplément transfert retour de Etsaut à St Jean Pied de Port dimanche et jours fériés : 250€/transfert
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre double : 75€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 115€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner dortoir partagé : 45€/pers
- Nuit supplémentaire à Etsaut en demi-pension chambre double : 75€/pers
- Nuit supplémentaire à Etsaut en demi-pension chambre individuelle : 115€/pers
- Nuit supplémentaire à Etsaut en demi-pension dortoir partagé : 50€/pers

VAGABONDAGES

Contenu

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- à assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- à offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- à constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- à respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- à honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

SEJOUR A LA CARTE

Contenu

Pour toutes demandes de privatisation ou de séjours sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter.