

GR 10 liberté partie 1 : de Hendaye à Saint Jean Pied de Port



PRESENTATION

Randonnée liberté itinérante / dortoir ou chambre en supplément / avec ou sans portage de bagages
7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

Le tronçon d'Hendaye à Saint Jean Pied de Port faisant partie de la grande Traversée des Pyrénées (415km d'une mer à l'autre, la traversée du Pays Basque représentant environ 170km), présente une variété de paysages spécifiques du Pays Basque nichés au cœur des Pyrénées Atlantiques.

Ici, peut-être plus qu'ailleurs, en allant vers l'est, les paysages traversés par le GR10 ont une originalité et une entité que vous ne retrouverez pas. On ne décline pas le Pays Basque en terme de haute montagne et de sommets, mais plutôt en décrivant des charmes et une originalité culturelle exceptionnelles.

De collines en petits sommets, des noms magiques tels que Sare, Ainhoa, Dancharia, évoquent des villages aux tons vifs et chatoyants, bâtis dans la plus pure tradition basque. Plus loin, les villages de Bidarray puis de Saint Etienne de Baigorry sur fond de la somptueuse crête de grès rose d'Iparla vous conduiront, par le cheminement de l'illustre GR10, jusqu'aux portes de Saint Jean Pied de Port, capitale historique du Pays Basque.

PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Hendaye

Installation à votre hôtel à Hendaye. Possibilité de visiter la ville ou de réaliser une boucle pédestre à la découverte du célèbre Domaine d'Abbadie, remarquable site naturel de 65ha en bordure du front de mer, au sein de paysages variés. Dans cette véritable réserve biologique, vous pourrez visiter, selon les horaires d'ouverture, le célèbre château néo-gothique d'Antoine d'Abbadie.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 5.5km, dénivelé plus : +80m, dénivelé moins : -80m, durée : 2h00

Jour 2 : De Hendaye au Col d'Ibardin

Vous quitterez la baie d'Hendaye, pour gagner de cols en cols, les premiers contreforts des Pyrénées Atlantiques, à travers des paysages verdoyants et des sites aux empreintes basques bien marquées. Arrêt au Col d'Ibardin, situé à la frontière, avec ses ventas et goûtez à l'ambiance espagnole, ou encore, admirez de superbes points de vue sur la vallée.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 15km, dénivelé plus : +850m, dénivelé moins : -450m, durée : 5h30

Jour 3 : Du col d'Ibardin à Sare

Lors de cette étape, le sentier passera par le massif de La Rhune (Iarrun : lieu de pâturage, en basque), considéré comme le premier sommet pyrénéen de la chaîne et qui du haut de ses 905m demeure la montagne sacrée des Basques et un lieu chargé d'histoire. Puis vous rejoindrez le joli village de Sare et son architecture typiquement basque qui a su intégrer l'originalité du cadre environnant.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 16,5km, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -1000m, durée : 6h

Jour 4 : De Sare au Col des Veaux

Lors de cette étape, vous traverserez dans un premier temps l'agréable et préservée campagne Basque avant d'arriver à Ainhoa, magnifique village-bastide du XIIème siècle. Puis de franchissements de petits sommets en passage de cols, le parcours se faufile, contournant l'Ereby (583m), plus loin l'Atxulegi (617m), puis bientôt apparaît le col Zuccuta, superbe belvédère. De là, vous pourrez rejoindre le col des

Veaux par la piste ou bien, par beau temps, en restant toute crête, hors GR10 continuer jusqu'au pic Gorospil (691m), et profiter du panorama sur les montagnes basques.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 22km, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -300m, durée : 7h00

Jour 5 : Du Col des Veaux à Bidarray

Depuis le col des Veaux, vous rejoindrez le col de Méhatché (716m). L'étape étant courte, un aller-retour au sommet de l'Artzamendi sera possible et vous fera profiter d'un large panorama : de l'océan jusqu'aux premiers hauts sommets des Pyrénées. Puis un passage aux Peñas de Ichusi, les vilains rochers, vous permettra d'approcher d'un peu plus près le vol impressionnant des vautours tournoyant au-dessus de votre tête. La descente vers Bidarray se fera via Harpeko Saindua (la sainte de la grotte, en basque), célèbre grotte miraculeuse, aux vertus curatives dont les ex-votos ornent le lieu.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 11,5km, dénivelé plus : +350m, dénivelé moins : -750m, durée : environ 4h OU Distance : 14km, dénivelé plus : +550m, dénivelé moins : -950m, durée : environ 5h

Jour 6 : De Bidarray à Saint Etienne de Baïgorry

L'étape à caractère sportif du jour représente l'un des plus beaux itinéraires de randonnée du Pays Basque. Depuis le charmant village de Bidarray, vous débuterez l'ascension en direction des crêtes d'Iparla qui depuis le bas de la vallée font l'effet d'une longue muraille d'aspect infranchissable. Depuis là-haut, vous profiterez d'un immense panorama... Puis vous redescendrez en direction de Saint Étienne de Baïgorry, magnifique village du Pays basque, avec de nombreuses bâtisses typiques de l'architecture bas-navarraise.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 18,5km, dénivelé plus : +1250m, dénivelé moins : -1250m, durée : environ 7h30

Jour 7 : De Saint Etienne de Baïgorry à Saint Jean Pied de Port

Etape en plein cœur du Pays Basque qui s'élève au-dessus de St Etienne de Baïgorry pour rejoindre le massif de l'Oylarandoy et du Munhoa, culminant à 1021m et surplombant St Jean Pied de Port que vous atteindrez à la suite d'une longue descente. Entourée de remparts de grès rose, la cité médiévale de Saint-Jean-Pied-de-Port séduit par ses ruelles pavées jalonnées de maisons anciennes, son vieux pont sur la Nive, ses façades pittoresques au bord de l'eau, son chemin de ronde et son imposante citadelle remaniée par Vauban.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 19,5km, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -950m, durée : environ 7h

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à votre hébergement à Hendaye, selon votre heure d'arrivée.

Arrivée en train

Nombreux trains au départ des principales villes en direction de Hendaye (avec parfois des correspondances) : <https://www.sncf-connect.com>

Arrivée en voiture

Parking véhicule à Hendaye : Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page : <https://www.hendaye-tourisme.fr/fr/infos-pratiques/parkings-et-stationnement/>

Parking véhicule à St Jean Pied de Port : Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page : <https://www.st-jean-pied-de-port.fr/decouvrir/ou-stationner/>

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Il est fortement conseillé de vous rendre en train sur votre séjour pour éviter les retours au point de départ pour récupérer votre véhicule, car les trajets peuvent s'avérer très longs et mal desservis ou bien coûteux si vous choisissez de revenir en taxi. Si toutefois vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de laisser votre véhicule le premier jour au point d'arrivée et de rejoindre votre lieu de départ du séjour car vous aurez le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de randonnée.

DISPERSION

Le jour 7 à Saint Jean Pied de Port, après votre randonnée.

Retour en train

Au départ de Saint Jean Pied de Port, train en direction des principales villes (avec des correspondances) : <https://www.sncf-connect.com>

NIVEAU

Niveau Physique

Niveau 3

Marcheur régulier, en bonne condition physique avec une expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 6h-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700m-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Niveau Technique

HEBERGEMENT

Demi-pension sauf le jour 1 en nuit et petit déjeuner

- 1 nuit dans une venta espagnole en chambre le jour 2
- 1 nuit en gîte d'étape en chambre le jour 4
- 1 nuit en auberge collective en dortoir partagé le jour 1
- 3 nuits en gîte d'étape en dortoir partagé les jours 3, 5 et 6

VERSION CONFORT (voir supplément)

- 4 nuits en hôtels** en chambre les jours 1, 3, 5 et 6
- 1 nuit dans une venta espagnole équivalent hôtel** en chambre le jour 2
- 1 nuit en gîte d'étape en chambre le jour 4

Pour les nuits en dortoir partagé, prévoir un drap de sac (couvertures fournies).

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert. Pour le dîner à Hendaye, restaurants sur place.
- Pique-niques non inclus. Possible de les réserver à l'avance (en supplément). Ou possibilité de les acheter directement sur place auprès des hébergements ou dans les épiceries, supérettes, boulangerie mentionnés dans le roadbook.
- Boissons non comprises.

PORTAGE DES BAGAGES

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur

l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport des bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

ENCADREMENT

Randonnée en liberté, sans encadrement.

TRANSFERTS INTERNES

DOSSIER DE RANDONNEE

Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Votre bagage suiveur (si formule avec transport des bagages entre les hébergements)

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée

de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatifs)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départs

Tous les jours de début Avril à fin Octobre (selon les disponibilités).
Inscription à partir de 2 personnes (voyageur solitaire : nous consulter)

Prix: Du 01/04/2025 au 30/10/2025

Prix avec transport des bagages :

- Prix/pers pour un groupe de 2 personnes : **685€**
- Prix/pers pour un groupe de 3 personnes : **635€**
- Prix/pers pour un groupe de 4 personnes : **610€**
- Prix/pers pour un groupe de 5 personnes : **595€**
- Prix/pers pour un groupe de 6 personnes : **585€**

Prix sans transport des bagages :

- Prix/pers pour un groupe de 2 personnes : **535€**
- Prix/pers pour un groupe de 3 personnes : **530€**
- Prix/pers pour un groupe de 4 personnes : **525€**
- Prix/pers pour un groupe de 5 personnes : **520€**
- Prix/pers pour un groupe de 6 personnes : **515€**

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension sauf la nuit du jour 1 en nuit et petit-déjeuner
- Le transport des bagages suivant option choisie
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes
- Traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le dîner du J1
- Les boissons et les pique-niques.

Options

- Supplément version confort (6 nuits en chambre privative) : 105€/pers
- Supplément chambre individuelle (si version confort) : 145€/pers
- Supplément haute saison : Juillet/Août/Septembre : 30€/pers
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye en semaine : 175€/transfert
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye dimanche et jours fériés : 195€/transfert
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner dortoir partagé basse saison : 60€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner dortoir partagé Juillet/Août/Septembre : 70€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double basse saison : 75€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle basse saison : 115€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double Juillet/Août/Septembre : 90€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle Juillet/Août/Septembre : 140€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner dortoir partagé : 45€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre double : 75€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 115€/pers

VAGABONDAGES

Contenu

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- à assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- à offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- à constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- à respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- à honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

SEJOUR A LA CARTE

Contenu

Pour toutes demandes de privatisation ou de séjours sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter.