

Queyras: l'évasion hivernale au refuge



PRESENTATION

Séjour itinérant à raquette

5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnée

Offrez-vous une véritable parenthèse de déconnexion et de ressourcement avec ce séjour itinérant à raquettes dans le massif du Queyras. Au cœur des Alpes du Sud, le Queyras vous accueille dans un environnement préservé où la nature règne en maître. Ce séjour de cinq jours, encadré par un guide expérimenté, est une invitation à découvrir des paysages à la beauté brute, entre vallons enneigés, sommets majestueux et refuges chaleureux.

Vous partirez à la conquête des plus beaux itinéraires du Queyras, profitant chaque jour d'une nouvelle aventure en pleine nature. Le séjour est rythmé par des étapes en refuges, où l'accueil chaleureux et le confort des lieux vous permettront de récupérer pleinement après chaque journée de randonnée. Deux nuits au refuge Agnel, perché à plus de 2 500 mètres d'altitude, seront les moments forts de cette escapade. Depuis ce refuge, vous bénéficierez d'une vue imprenable sur les sommets environnants, un véritable spectacle naturel qui vous laissera des souvenirs impérissables.

PROGRAMME

Jour 1

RDV le lundi à 8 h 30 en gare de Montdauphin - Guillestre

Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Transfert en navette au départ de la randonnée. Distribution du matériel, puis départ en randonnée.

Ville-Vieille - Montbardon

Votre aventure commence par un rendez-vous en gare de Montdauphin - Guillestre, suivi d'un transfert vers Ville-Vieille. Après la distribution du matériel et une brève introduction à l'utilisation des équipements de sécurité, vous entamez votre première randonnée. Cette journée est une douce entrée en matière, avec un itinéraire qui vous mène au hameau perché de Montbardon. Vous découvrirez la tranquillité des montagnes enneigées tout en prenant le temps d'apprécier l'environnement.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 450 m et - 100 m Temps de marche : 3 h 30

Jour 2

Montbardon - Les alpages de Fontantie - Molines en Queyras

Cette journée vous emmène au cœur du Queyras, à travers une magnifique forêt de mélèzes. L'ascension vous conduit vers les alpages de Fontantie, un plateau panoramique sauvage en hiver offrant une vue à 360 degrés sur les montagnes alentour. Les chalets en bois, recouverts de neige immaculée, ajoutent une touche de charme à ce paysage de carte postale. La descente vers Molines-en-Queyras vous permet de prolonger l'émerveillement avec des vues imprenables sur la vallée.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellation : + 780 m, - 480 m, + 220 m Horaire : 6 h 00

Jour 3

Molines en Queyras - vallon du Longet - refuge Agnel

Après un court transfert, vous rejoignez le vallon du Longet, un véritable paradis blanc où règnent silence et majesté. La randonnée se déroule dans une ambiance haute montagne. En Empruntant

ensuite le vallon d'Agnel, l'itinéraire nous offre des vues spectaculaires tout au long de l'ascension vers le refuge Agnel. Cette étape vous plonge dans un environnement époustouflant, où la pureté de la neige et la grandeur des sommets vous invitent à l'émerveillement.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : - 200 m puis + 400 m, - 600 m et + 450 m Temps de marche : 6 h

Jour 4

Le Tour de l'Eychassier et ses Trois Cols

Préparez-vous pour une journée inoubliable avec le tour de l'Eychassier, une randonnée qui vous fera franchir trois cols alpins entre 2 700 et 2 900 mètres d'altitude. Le panorama est époustouflant, offrant des vues sur l'Italie, le mont Viso, la chaîne des Écrins et bien d'autres sommets emblématiques des Alpes. Cette journée sera l'une des plus marquantes de votre séjour, tant par la beauté des paysages que par l'ambiance de haute montagne qui y règne.

2e nuit au refuge Agnel.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 300 m puis - 200 m, + 300 m Temps de marche : 5 h 30

Jour 5

Du refuge (2 580 m) au village de Fontgillarde (2 024 m)

votre dernière journée, vous entamez une descente splendide sous les pentes nord du pic de Caramantran. Le chemin longe le Riou de l'Agnelle, vous offrant une vue grandiose sur les sommets environnants avant d'atteindre le village de Fontgillarde. Ce dernier trajet, ponctué de paysages magnifiques, clôture en beauté votre aventure dans le Queyras. Vous serez ensuite transféré dans la vallée pour un retour en gare vers 14h30.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 200 m / - 600 m - Temps de marche : 4 h 00

COMPLEMENT DE PROGRAMME

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'enneigement ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience

exceptionnelle.

Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RDV le lundi à 8 h 30 en gare de Montdauphin - Guillestre

Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Transfert en navette au départ de la randonnée. Distribution du matériel, puis départ en randonnée.

Vous recevrez une convocation le jeudi ou vendredi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence).

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.

Si vous souhaitez arriver la veille

Si vous arrivez en train, vous pouvez réserver directement une nuitée dans un des hébergements à proximité de la gare :

- Hôtel Lacours : 04 95 45 03 08
- Auberge d'Eygliers : 04 95 45 03 15

Sinon, en cas de difficulté ou si vous arrivez en voiture, nous pouvons vous trouver de la place directement au départ de la randonnée à Ville-Vieille. Vous devez alors opter choisir l'option nuit supplémentaire lors de votre réservation. (voir Rubrique dates et prix).

Si vous arrivez en train, vous pouvez rejoindre Ville-Vieille avec ligne régionale Zou. Navette payante à régler directement au transporteur.

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare à 8 h 30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

« État des routes » pour le département des Hautes-Alpes

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires du 1er novembre au 30 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site :

<https://inforoute.hautes-alpes.fr>

PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

Parking

Vous pouvez laisser votre véhicule au parking de la gare ou sur le parking proche du gîte si vous arrivez la veille.

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

Arrivée en autocar

Arrivée en autocar

Possibilité de rejoindre la gare ou le Queyras en bus en utilisant la « navette des neiges » depuis Marseille et Paris :

- Depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches
- Depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euro 5 et 6.

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.

www.autocars-imberty.com

DISPERSION

Fin du séjour le Vendredi vers 13 h 30 à Ville-Vieille

Pour les participants venus en train, transfert à la gare de Montdauphin-Guillestre pour 14 h 30.

Si vous souhaitez une nuit supplémentaire

Si vous arrivez en train, vous pouvez réserver directement une nuitée dans un des hébergements à proximité de la gare :

- Hôtel Lacours : 04 95 45 03 08
- Auberge d'Eygliers : 04 95 45 03 15

Sinon, en cas de difficulté ou si vous arrivez en voiture, nous pouvons vous trouver de la place directement au départ de la randonnée à Ville-Vieille. Vous devez alors opter pour choisir l'option nuit supplémentaire lors de votre réservation. (Voir Rubrique dates et prix).

Si vous arrivez en train, vous pouvez rejoindre la gare avec ligne régionale Zou. Navette payante à régler directement au transporteur.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette

assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

3 chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.

Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, thermos...) + votre matériel de sécurité.

Nul besoin d'être un expert de la randonnée à raquette pour effectuer ce séjour. Il suffit d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir peur de se rouler dans la neige !...

HEBERGEMENT

Pour ce séjour à l'ambiance sauvage, nous vous avons sélectionné de petits hébergements conviviaux et un refuge en pleine montagne ! Vous serez logés en chambre collective.

Nuit 1 : Montbardon

C'est un gîte un peu à l'écart des circuits que proposent la plupart des agences. Dans ce petit hameau de montagne dominant les Gorges du Guil, Manon et Jérémie vous accueillent dans une bâtisse traditionnelle au caractère très marqué par la pierre et le bois. Le petit plus : un sauna à disposition, avec une modeste participation si vous êtes au moins 3 randonneurs à vouloir vous détendre

Nuit 2 : Molines en Queyras

C'est au cœur de La rue de Molines que vous serez logés pour cette troisième nuit chalet de montagne entièrement rénové. Simple et confortable, Maik et Fabrice vous accueilleront avec générosité.

Nuit 3 et 4 : Le refuge Agnel

Ce soir vous dormirez proche des étoiles ! Là, en plein de milieu de la montagne à 2500m, Jérémie et Violette vous ouvrent leur porte pour deux nuits. Au fond, le massif des Ecrins, et autour de nous le plus hauts sommets du Queyras. Si vous n'avez jamais dormi en refuge en pleine hiver, croyez-moi cette expérience restera gravée pour longtemps dans votre mémoire.

LA NOURRITURE

Le repas du soir et le petit-déjeuner et les pique-niques sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étapes est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse,

traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit...

PORTAGE DES BAGAGES

Séjour sans transfert de bagages vous devrez porter vos affaires dans votre sac à dos : votre drap sac et vos affaires de rechange, en complément de vos affaires habituelles et de votre matériel de sécurité. Vous devrez donc prévoir un sac à dos d'environ 35 à 38L, afin d'y glisser toutes vos affaires nécessaires.

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Pour ce circuit vers les grands cols d'altitude le groupe sera limité à 10 participants.

Ce nombre permet également une meilleure participation aux différents thèmes liés à la sécurité en montagne abordés par votre accompagnateur (la neige et les avalanches, exercice de recherche de victime, navigation hivernale, cartographie et initiation GPS).

Explorez ensemble :

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du Queyras.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.

- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour vous assurer une sécurité maximale, **nos professionnels s sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.**

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipés d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !)

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

N'emmenez rien de superflu. Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

Pour le haut du corps, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante** (comme le gore-tex ou équivalent) : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent,

en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produit totalement adapté.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

En complément des 3 couches, votre tenue hivernale pour pratiquer la raquette :

- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4

Votre fond de sac

- Sac à dos de 35/38 litres avec ceinture ventrale.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtre hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- Thermos ou gourde
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Vivres de courses / Encas

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents

encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac. Il est inutile de prévoir des chaussures (pantoufles, espadrilles...) pour le soir car le refuge met des sabots à votre disposition.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures.

Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du lundi matin au vendredi midi

5 jours, 4 nuits, 5 jours de marche

Date Début	Gîte et refuge
27/01/2025-31/01/2025	745,00 €
03/02/2025-07/02/2025	745,00 €
10/02/2025-14/02/2025	745,00 €
17/02/2025-21/02/2025	745,00 €
24/02/2025-28/02/2025	745,00 €
03/03/2025-07/03/2025	745,00 €
10/03/2025-14/03/2025	745,00 €
17/03/2025-21/03/2025	745,00 €
24/03/2025-28/03/2025	745,00 €
31/03/2025-04/04/2025	745,00 €
06/04/2025-10/04/2025	745,00 €

Nuit supplémentaire la veille ou à la fin de votre séjour (selon la disponibilité) :

- En dortoir, au gîte en ½ pension, taxe de séjour incluse : 49€ / pers
- En chambre de 2 au gîte en ½ pension, taxe de séjour incluse : 59€ / pers
- Chambre de 2 en hôtel, en ½ pension, taxe de séjour incluse : 89€ / pers

LE PRIX COMPREND

- Le transfert en aller-retour de la gare au lieu de rendez-vous
- La pension complète du lundi midi au vendredi midi
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État

- Le transfert en taxi au cours du séjour
- La fourniture des raquettes et bâtons et de votre matériel de sécurité
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et le vin pendant les repas

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'État français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco.

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants :

- représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne),
- état de conservation des fortifications et authenticité,
- environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « *Parc Naturel Régional du Queyras* » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « *L'Autre Versant* », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « *Les Cahiers du Patrimoine* », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « *Le Cadran Solaire* », ou du recueil de souvenirs « *Les Pieds en Queyras* » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « *Les Hauts Pays* » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « *Le Dernier Refuge* » de Nicolas Crunchant.