

Cocktail neige en famille à Névache



PRESENTATION

Semaine Ski de fond / Raquette

Initiation à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux

7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours d'activités Un vrai cocktail « neige » avec du ski de fond, de la raquette et de la conduite d'attelage de chiens de traîneaux : c'est décidé, cette année, vous emmenez vos chaussures de randonnée à la neige, vous abandonnez vos skis alpins pour découvrir d'autres activités neige dans une vallée nature enneigée de Noël à Pâques sous le soleil des Hautes-Alpes : La vallée de la Clarée à Névache au nord du Briançonnais. Et vous allez découvrir de nouveaux plaisirs, le silence avec seulement l'eau de la Clarée qui coule, le crissement de vos skis de fond qui glissent sur la neige, le chant des mésanges dans les mélèzes et les hurlements des chiens de traîneaux impatients de partir...

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le 1er jour, dans l'après-midi, à l'hôtel** à Névache. Avant le dîner, pot d'accueil et réunion d'information sur l'organisation des activités de votre semaine avec les moniteurs.

Arrivée en avion

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

Arrivée en train

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

Arrivée en voiture

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

Navette

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (uniquement en saison)

Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.

Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

DISPERSION

Le 7ème jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette ou du ski, cela sera possible mais sans encadrement.

Possibilité de panier repas à midi (supplément de 13€ par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit. Cependant, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 10h.

NIVEAU

Chaque activité sera proposée à partir du niveau débutant. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui veulent passer un séjour de détente à la neige et de découverte des activités "neige".

En ski de fond : en début de semaine, l'activité sera par demi-journée, en fin de semaine, des sorties journées vous seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire sur cette activité au début de la semaine.

En raquette, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alterneront.

Pour la conduite d'attelage, inutile d'en avoir déjà fait, vous apprendrez avec le musher. Vous ferez tous une séance de découverte. Attention ! Ne croyez pas que cette activité ne soit pas sportive : la séance débute en apprenant à atteler les chiens, puis elle se poursuit sur une boucle de 3km sur un traîneau. Vous pratiquerez à tour de rôle.

HEBERGEMENT

L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).

Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).

Des chambres de 4 : Composée, d'une chambre pour couple et d'un coin montagne pour les enfants de moins de 12 ans (lit superposé), avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).

Des suites de 2 chambres de 2 places : bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.

L'hébergement des enfants de moins de 12 ans se fera avec leurs parents en chambres à 3/4 places pour les familles de 3 à 4 personnes ou en chambre en suite.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait il est prévu 2 accès.

LES MASSAGES (en option sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option, sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

ENCADREMENT

Par des moniteurs de ski de fond ou accompagnateurs en montagne, tous diplômés d'État.

MATERIEL FOURNI

Ski, bâtons, chaussures et/ou raquettes/bâtons.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 88 € (tarif adulte) ou de 13€ pour le petit-déjeuner et de 13 € pour le panier pique-nique de midi. Les chambres seront disponibles vers 16 heures la veille et vers 14h le 1^{er} jour, mais vous

pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (13 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 88€ (tarif adulte)

RESTAURATION

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (vêtement chaud, pique-nique, appareil photo) suffisamment grand pour rajouter un pique-nique et 1 gourde
- Une veste chaude et imperméable type Goretex
- Un pantalon chaud, ample et imperméable
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop touts (facultatif)
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Maillot de bain et drap de bain pour l'espace bien-être
- Pharmacie personnelle
- Gourde si possible isotherme
- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques
- Boules quies si vous êtes en chambre collective
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

Obligatoires :

- 2 paires de gants très chauds dont au moins, une paire imperméable
- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 rouleau d'élastoplaste 8cm
- Écran total et crèmes pour les lèvres et le visage

Pour les enfants :

Prévoir 2 tenues neige entre le matin et l'après-midi : Cela peut-être un pantalon de neige et l'anorak imperméables pour le matin, avec gants chauds et imperméables et pour l'après-midi, une veste et un pantalon K-way sur un survêtement avec 1 paire de moufles.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Tarifs cocktail famille	ADULTES	JEUNES	ENFANTS
Prix par personne		12/15 ans	4/11 ans
Du dim 29/12 au sam 04/01	1025€	923€	820€
Du dim 09/02 au sam 15/02	985€	887€	788€
Du dim 16/02 au sam 22/02	1025€	923€	820€
Du dim 23/02 au sam 01/03	1025€	923€	820€
Du dim 02/03 au sam 08/03	985€	887€	788€

Sur place, il vous faudra régler le forfait de ski de fond (tarifs 2024) :

- Adulte semaine (à partir de 16 ans) : 58 €, ou 13 € par jour
- Enfant semaine de 5 à 16 ans : 37 € (gratuit jusqu'à 5 ans)
- Forfait 2 jours consécutifs : 22 €
- Forfait 3 jours consécutifs : 27 €.

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du jour 1 au repas du soir au jour 7 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 4,5 jours d'encadrement dont 1 séance découverte de la conduite d'attelage
- Le prêt du matériel de ski ou de raquettes
- Les transports locaux pour les activités.
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative)
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les forfaits de ski de fond
- Les boissons et dépenses personnelles

- Les massages

POUR EN SAVOIR PLUS

INFORMATIONS ANNEXES

LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/WC.

ATTENTION

A Névache nous ne disposons pas de distributeur de billets ; pas de pharmacie ni de station-service. Merci de prévoir en conséquence.

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

TERRITOIRE ET CULTURE

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales. A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

PROGRAMME

Jour 1

Accueil à l'hôtel dans l'après-midi. Avant le dîner, nous vous offrons un pot d'accueil pour découvrir notre maison et ses différents services. Réunion d'information sur l'organisation des activités de votre semaine avec les moniteurs.

JOUR 2

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. Mais si vous êtes débutant en ski de fond, les moniteurs vous conseillent de commencer par cette activité.

JOUR 3

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. Possibilité d'une sortie journée en raquette.

JOUR 4

Demi-journée d'activité : en ski de fond : cours technique ; en raquette : balade. Demi-journée de détente l'après-midi.

JOUR 5 et 6

Randonnées de journée pour découvrir le magnifique site de la Haute Vallée de La Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, le très beau cirque du col de l'Échelle, ou de se faire plaisir sur le domaine tracé jusqu'en Basse Clarée.

JOUR 7

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Libération des chambres à 10h au plus tard.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

L'activité chiens de traîneaux se fera sur l'un des 2 premiers jours, matin ou après-midi selon les disponibilités du musher.

ACTIVITES

Descriptif des activités

Notre équipe de moniteurs vous propose plusieurs activités "neige" pour composer librement votre séjour : ski de fond, balades en raquette ou en traîneau à chiens, randonnée nordique, luge, bonhomme de neige. Chaque soir les moniteurs proposeront les différentes activités sur lesquelles vous pourrez vous inscrire.

Vous pourrez tous faire du ski de fond, de la raquette et la séance de découverte de la conduite d'attelage. Si l'un d'entre vous ne veut faire qu'une seule activité pendant toute la semaine, il pourra le faire, hormis la conduite d'attelage (1 seule séance)

Sur le programme, il n'y aura pas d'activité le mercredi après-midi afin de profiter en famille.

Le Ski de Fond

Vous aussi, êtes impatients de tout faire : le matin c'est l'apprentissage du ski de fond, tellement léger mais tout de même encombrant. Avec beaucoup de patience, vos moniteurs trouveront plein d'astuces pour vous aider à glisser, tourner, freiner, et rapidement ce sera le plaisir de glisser le long de la Clarée puis, de passer les petites bosses, le pas tournant, le chasse neige et le skating.

La Raquette

En raquette, après une découverte de Névache et ses hameaux, vous vous aventurerez sur les traces du lièvre blanc, du sanglier, du chevreuil et peut-être même du loup. Les randonnées d'une journée vous conduiront plus haut dans les alpages vers les refuges et vous apercevrez sûrement les massifs des Écrins et de la Vanoise au loin. Le ski de fond hors traces L'autre façon de faire du ski de fond. Après l'initiation du début de semaine vous découvrirez en partant à la journée les itinéraires non tracés de la haute vallée de la Clarée ou du Col de l'Echelle. Vos skis de fond seront équipés de peaux de phoque pour faciliter la montée. Vous pourrez profiter de la glisse dans les descentes. Une autre façon de découvrir le ski de fond et notre belle vallée.

Les Chiens de Traîneaux

Et les chiens de traîneaux, depuis le temps que vous attendez, ça y est ! Vous allez enfin les caresser, leur mettre les harnais, les atteler et essayer de diriger l'attelage : gauche, droite, halte ! Attention ! Ils sont malins et ils ont vite fait de vous laisser pousser l'attelage et de se reposer ! Vous serez en groupe pour la demi-journée et vous alternerez sur les traîneaux. Vous aurez environ 40 mn de conduite... Si vous êtes un nombre supérieur au nombre de traîneaux, vous alternerez en conduite. Les enfants pourront également conduire à partir de 12 ans

LES ENFANTS

Eux aussi pourront pratiquer plusieurs activités :

En ski de fond, de 4 à 11 ans ils seront pris en charge par l'École de ski de Névache dans des cours collectifs selon leur âge et leur niveau. Nous nous chargeons de les conduire et de les ramener.

De 4 à 6 ans, ils n'iront que le matin. L'après-midi, une jeune fille les gardera à l'hôtel ou dehors près de la terrasse où ils pourront faire de la luge et des bonhommes de neige (compris dans le forfait).

A partir de 7 ans, ils retournent à l'École de ski l'après-midi pour des activités ludiques autour du ski (biathlon ,ski hockey ...)

Pour les enfants de 12 ans et +, ils pratiqueront les activités ski de fond et raquette avec les adultes.

En chien de traîneau, ils seront accompagnés des parents. Ils pourront conduire à partir de 12 ans.